

Block Sprint / Sprung

10.10.2021

1	2.918	Goralczyk Christian	96 LAV Bad Godesberg	18.08.2001 Rhede
		12,31-11,84-6,38-1,76-38,57		
2	2.915	Ganescu Leon	00 LGS (TV Königswinter)	06.09.2015 Lübeck
		12,30 - 11,80 - 5,54 - 1,80 - 46,11		
3	2.880	Cremerius Matthias	91 LG Meckenheim	29.04.2006 Bonn
		11,92 - 11,22 - 5,71 - 1,58 - 43,31		
4	2.879	Nehring Benjamin	76 LGS (Ittenbach)	27.04.1991 Oberpleis
		75 m 9,1 - 12,0 - 5,59 - 1,68 - 48,50		
5	2.827	Schrader Mark	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.06.1995 Illertissen
		75 m 9,60 - 11,84 - 5,55 - 1,68 - 42,04		
6	2.816	Kraus Yannik	07 SSF Bonn	07.08.2021 Markt Schwaben
		12,39 - 11,90 - 5,77 - 1,74 - 35,69		
7	2.796	Castro Manuel	82 Godesberger TV	26.04.1997 Oberpleis
		75 m 9,0 - 12,4 - 5,45 - 1,74 - 35,72		
8	2.788	Knezovicz Goran	76 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	27.04.1991 Oberpleis
		75 m 9,0 - 12,5 - 5,58 - 1,62 - 40,81		
9	2.786	Steinmann Philipp	06 LG Meckenheim	25.07.2021 Ratingen
		11,57 - 12,33 - 5,36 - 1,76 - 32,49		
10	2.777	Heil Christopher	86 LG Bad Honnef	26.06.2001 Uerdingen
		12,51 - 11,63 - 5,27 - 1,60 - 45,32		
11	2.766	Henseler Tim	02 TV Königswinter	06.05.2017 Troisdorf
		12,35 - 11,40 - 5,94 - 1,64 - 29,30		
12	2.758	Fischer Jan	89 LG Meckenheim	02.05.2004 Königswinter
		11,9 - 11,35,11 - 1,64 - 36,65		
13	2.730	Nehring Sebastian	78 SSG Königswinter-Ittenbach	08.05.1993 Königswinter
		75 m 9,9 - 12,0 - 5,46 - 1,64 - 45,16		
14	2.708	Hundgeburth Alexander	82 LAV Bad Godesberg	26.04.1997 Oberpleis
		75 m 9,3 - 12,4 - 5,36 - 1,62 - 37,82		
15	2.703	Vallery Rafael	95 SSF Bonn	03.10.2009 Essen
		12,69 - 12,08 - 5,29 - 1,64 - 38,40		
16	2.685	Kaiser Andreas	89 LG Meckenheim	02.05.2004 Königswinter
		12,1 - 11,8 - 5,31 - 1,60 - 33,85		
17	2.678	Hinrichs David	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.09.1998 Euskirchen
		75 m 10,00 - 11,70 - 5,34 - 1,60 - 35,58		
18	2.673	Kneip Lennart	97 Troisdorfer LG	21.08.2011 Cottbus
		12,31 - 12,82 - 5,09 - 1,60 - 40,19		
19	2.673	Rick Fabian	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	08.05.2011 Bonn
		12,73 - 12,45 - 5,44 - 1,66 - 34,42		
20	2.670	Usifo Elliot	84 (TuS Dollendorf)	24.04.1999 Oberpleis
		75 m 9,2 - 12,0 - 6,10 - 1,76 - 15,35		
21	2.664	Valléry Hendrik	92 SSF Bonn	28.04.2007 Bonn
		12,80 - 11,99 - 5,42 - 1,52 - 39,92		
22	2.656	Schmitz Fabian	92 Sieglarer TV	15.06.2007 Erkelenz
		13,15 - 11,74 - 5,31 - 1,64 - 34,65		
23	2.652	Hielscher Benjamin	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.05.1998 Essen
		75 m 9,75 - 12,00 - 5,38 - 1,52 - 35,44		
24	2.640	Obinna Joshua	02 Troisdorfer LG	06.05.2017 Troisdorf
		11,49 - 11,83 - 5,44 - 1,64 - 16,78		
25	2.635	Heil Sebastian	87 LG Bad Honnef	27.04.2002 Königswinter
		12,0 - 11,7 - 4,82 - 1,56 - 34,16		

26	2.596	Dahmen	Florian	88 LG Meckenheim	05.04.2003 Königswinter
			11,9 - 11,7 - 5,33 - 1,48 - 27,20		
27	2.578	Brauers	Sebastian	80 LG Bad Honnef	06.05.1995 Ittenbach
		75 m	9,6 - 5,06 - 11,6 - 1,48 - 32,88		
28	2.576	Klamert	Stefan	93 TV Eitorf	03.05.2008 Bonn
			12,10 - 12,73 - 5,66 - 1,62 - 18,88		
29	2.571	Pfeil	Georg	93 LG Bad Honnef	03.05.2008 Bonn
			13,05 - 12,11 - 5,53 - 1,50 - 31,71		
30	2.548	Buschky	Oliver	95 LG Siebengebirge	01.05.2010 Bonn
			13,15 - 12,75 - 4,81 - 1,54 - 41,02		
31	2.534	Rösch	Jonas	90 LG Siebengebirge	23.04.2005 Königswinter
			12,80 - 12,04 - 5,25 - 1,52 - 26,51		
32	2.523	Wiemer	Bastian	88 LGS (TVE Bad Honnef)	05.04.2003 Königswinter
			13,3 - 12,6 - 4,87 - 1,60 - 37,90		

Block Lauf

18.10.2024

1	2.740	Hielscher	Benjamin	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.09.1998 Euskirchen
		75 m	9,50 - 11,48 - 5,41 - 68,00 - 6:39,64		
2	2.726	Blatzheim	Simon	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.06.1999 Düsseldorf
		75 m	9,30 - 12,19 - 5,62 - 54,50 - 6:16,79		
3	2.646	Heil	Christopher	86 LG Bad Honnef	31.03.2001 Oberpleis
			12,0 - 11,3 - 5,25 - 71,00 - 7:25,3		
4	2.614	Klug	Markus	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Königswinter
			12,3 - 11,8 - 4,88 - 52,00 - 6:05,5		
5	2.609	Luta	Alexander	82 LG Bad Honnef	01.06.1997 Duisburg
		75 m	9,42 - 11,95 - 5,34 - 67,50 - 7:35,96		
6	2.556	Fittko	Manuel	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.06.1997 Lage
		75 m	9,94 - 13,56 - 5,11 - 56,00 - 6:07,44		
7	2.554	Cremerius	Matthias	91 LG Meckenheim	16.04.2005 Königswinter
			12,12 - 11,86 - 5,17 - 59,00 - 7:34,61		
8	2.553	Berger	Pascale	08 LAZ RS (TV Kaldauen)	30.04.2023 Bonn
			12,64 - 11,79 - 5,53 - 54,50 - 7:15,43		
9	2.538	Honnen	Grischa	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.09.1998 Euskirchen
			10,08 - 13,66 - 5,28 - 74,00 6:55,82		
10	2.522	Klink	Arthur	90 SSF Bonn	16.04.2005 Königswinter
			12,19 - 13,03 - 5,51 - 50,50 - 7:04,41		
11	2.520	Franzkowiak	Mirco	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Königswinter
			11,7 - 11,8 - 4,83 - 39,50 - 6:37,4		
12	2.498	Bühler	Lars	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.03.2001 Oberpleis
			11,9 - 12,7 - 4,35 - 55,50 - 6:35,5		
13	2.498	Fischer	Jan	89 LG Meckenheim	24.04.2004 Königswinter
			12,2 - 11,4 - 4,99 - 51,00 - 7:19,8		
14	2.493	Krein	Timo	09 TV Königswinter	28.04.2024 Leichlingen
			12,93 - 12,55 - 5,41 - 42,00 - 6:26,68		
15	2.468	Brauers	Sebastian	80 LG Bad Honnef	29.04.1995 Ittenbach
		75 m	9,5 - 5,11 - 11,8 - 59,50 - 8:04,0		
16	2.451	Dahmen	Florian	88 LG Meckenheim	29.03.2003 Königswinter
			12,1 - 12,1 - 5,34 - 42,50 - 7:20,5		
17	2.434	Volkman	Jonathan	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.05.2017 Troisdorf
			12,34 - 11,82 - 5,31 - 46,50 - 8:04,11		
18	2.413	Stücke	Sebastian	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.05.2004 Wesel
			13,17 - 13,07 - 5,06 - 49,00 - 6:45,69		

19	2.404	Heil Sebastian	87 LG Bad Honnef	24.04.2002 Königswinter
		12,7 - 11,8 - 5,07 - 60,00 - 8:13,1		
20	2.401	Patschke Daniel	87 SSG Königswinter-Ittenbach	22.06.2002 Wesel
		13,09 - 13,23 - 4,64 - 74,00 - 7:38,96		
21	2.395	Huitenga Lino	89 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Königswinter
		11,9 - 12,7 - 4,59 - 39,50 - 6:52,4		
22	2.393	Hesemann Jano	05 Troisdorfer LG	14.09.2019 Nieukerk
		12,90 - 12,72 - 4,93 - 52,00 - 7:20,15		
23	2.389	Cremerius Stefan	89 LG Meckenheim	24.04.2004 Königswinter
		12,2 - 13,2 - 4,95 - 49,00 - 7:17,8		
24	2.381	Stümpfig Jonas	10 SSF Bonn	30.05.2024 Aachen
		12,32 - 13,75 - 4,85 - 37,50 - 6:38,14		
25	2.371	Böhm Henning	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.04.1994 Oberpleis
		75 m 9,4 - 12,5 - 5,07 - 52,50 - 8:18,44		
26	2.358	Weiler Henri	10 TV Rheinbach	30.05.2024 Aachen
		12,80 - 12,62 - 4,91 - 48,00 - 7:34,76		
27	2.349	Schaaf Felix	88 LG Siebengebirge	29.03.2003 Königswinter
		13,5 - 12,5 - 4,97 - 57,00 - 7:22,8		
28	2.344	Gosse Jan-Niklas	91 LG Bad Honnef	01.04.2006 Königswinter
		12,89 - 13,57 - 5,33 - 66,00 - 8:45,36		
29	2.341	Gerhardy Finn	02 Troisdorfer LG	06.05.2017 Troisdorf
		13,04 - 13,65 - 5,07 - 43,00 - 6:56,47		
30	2.335	Rösch Jonas	90 LG Siebengebirge	16.04.2005 Königswinter
		12,90 - 12,25 - 5,19 - 45,00 - 8:32,63		
31	2.326	Hesemann Luca	02 Troisdorfer LG	06.05.2017 Troisdorf
		13,14 - 13,45 - 4,74 - 47,00 - 6:56,47		
32	2.325	Hebchen Jonas	95 SSG Königswinter-Ittenbach	29.05.2010 Uerdingen
		13,74 - 13,20 - 4,86 - 50,50 - 6:57,42		
33	2.324	Ewert Mathias	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.04.2002 Königswinter
		12,6 - 12,8 - 5,12 - 40,50 - 7:25,6		
34	2.319	Beschorner Felix	90 LG Bad Honnef	16.04.2005 Königswinter
		13,29 - 12,48 - 4,82 - 44,00 - 7:17,70		
35	2.305	Jäschner Aimé	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.04.2002 Königswinter
		12,8 - 12,9 - 4,95 - 54,50 - 8:05,7		
36	2.304	Dobler Jan-Christ.	90 LG Siebengebirge	16.04.2005 Königswinter
		12,85 - 14,60 - 5,00 - 48,00 - 7:15,95		

Block Lauf (mit Hoch und 1000 m)

03.11.2019

(von 1989 - 1993)

1	2.862	Krawietz Marian	75 LGBM (LC Bonn)	17.06.1990 Bonn
		75 m 9,4 - 11,6 - 5,83 - 1,72 - 2:58,0		
2	2.726	Knezovicz Goran	76 TGS (TVE Bad Honnef)	20.04.1991 Oberpleis
		75 m 9,2 - 12,3 - 5,47 - 1,62 - 3:05,3		
3	2.703	Nehring Benjamin	76 LGS (Ittenbach)	20.04.1991 Oberpleis
		75 m 9,2 - 12,2 - 5,64 - 1,65 - 3:15,6		
4	2.677	Nehring Sebastian	78 SSG Königswinter-Ittenbach	12.06.1993 Duisburg
		75 m 10,32 - 12,45 - 5,71 - 1,64 - 3:02,38		
5	2.671	Laarmann Michael	75 LGBM (LC Bonn)	17.06.1990 Bonn
		75 m 9,8 - 12,3 - 5,73 - 1,72 - 3:17,9		

Block Wurf

18.10.2024

1	3.054	Vallery	Raffael	95 SSF Bonn	01.05.2010 Bonn
				12,77 - 11,85 - 5,63 - 16,01 - 51,08	
2	2.982	Lammerich	Hans-Peter	73 Sieglarer TV	06.07.1988 Mönchengladbach
		75 m	8,9 - 11,9 - 6,04 - 14,97 - 34,64		
3	2.912	Knezovicz	Goran	76 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	08.06.1991 Wesel
		75 m	9,42 - 12,02 - 6,00 - 13,15 - 37,34		
4	2.872	Schloeder	Christoph	73 Sieglarer TV	06.07.1988 Mönchengladbach
		75 m	9,5 - 11,1 - 5,75 - 13,49 - 34,20		
5	2.953	Cremerius	Matthias	91 LG Meckenheim	25.03.2006 Königswinter
			11,96 - 11,38 - 6,03 - 14,46 - 31,38		
6	2.913	Trautmann	Stefan	96 SSF Bonn	18.06.2011 Rhede
			11,96 - 11,87 - 5,39 - 14,16 - 37,38		
7	2.909	Feuerherm	Max	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.08.2003 Lage
			12,45 - 12,18 - 5,36 - 13,14 - 48,02		
8	2.884	Hielscher	Benjamin	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	11.07.1998 Hannover
		75 m	9,59 - 11,40 - 5,64 - 12,00 - 40,54		
9	2.862	Henseler	Tim	02 TV Königswinter	02.07.2017 Lage
			11,35 - 12,04 - 5,52 - 12,69 - 34,05		
10	2.853	Kneip	Lennart	97 Troisdorfer LG	28.04.2012 Bonn
			12,21 - 12,26 - 5,27 - 12,77 - 42,57		
11	2.785	Mutschke	Enrique	99 SSF Bonn	03.05.2014 Troisdorf
			11,88 - 12,13 - 6,05 - 11,56 - 29,36		
12	2.774	Dick	Bastian	76 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	08.06.1991 Wesel
		75 m	9,96 - 12,80 - 5,05 - 13,29 - 43,08		
13	2.755	Nehring	Benjamin	76 LGS (Ittenbach)	10.09.1991 Oberpleis
		75 m	9,4 - 12,2 - 5,70 - 11,93 - 34,16		
14	2.741	Heil	Christopher	66 LG Bad Honnef	24.03.2001 Oberpleis
			12,3 - 11,6 - 5,12 - 11,93 - 36,74		
15	2.723	Wiemer	Bastian	88 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	19.07.2003 Düsseldorf
			13,64 - 13,08 - 5,17 - 14,13 - 42,49		
16	2.696	Valléry	Hendrik	92 SSF Bonn	09.06.2007 Wesel
			12,64 - 11,87 - 5,35 - 11,82 - 31,80		
17	2.638	Rösch	Jonas	90 LG Siebengebirge	09.04.2005 Königswinter
			12,72 - 12,19 - 5,52 - 11,76 - 27,85		
18	2.654	Nehring	Sebastian	78 SSG Königswinter-Ittenbach	25.04.1993 Königswinter
		75 m	9,7 - 12,0 - 5,47 - 11,07 - 34,86		
19	2.621	Brauers	Sebastian	80 LG Bad Honnef	24.04.1995 Ittenbach
		75 m	9,4 - 5,33 - 12,0 - 10,87 - 28,40		
20	2.615	Korn	Maximilian	95 SSF Bonn	25.04.2009 Bonn
			13,67 - 12,59 - 12,05 - 14,34 - 41,03		
21	2.599	Weishaupt	Luca	10 Troisdorfer LG	30.05.2024 Aachen
			12,68 - 12,61 - 4,72 - 11,92 - 32,69		
22	2.589	Kaiser	Andreas	89 LG Meckenheim	27.03.2004 Königswinter
			12,4 - 12,6 - 5,12 - 11,58 - 30,00		
23	2.587	Luta	Alexander	82 LG Bad Honnef	13.04.1997 Ittenbach
		75 m	9,5 - 14,0 - 5,08 - 11,77 - 34,10		
24	2.587	Höfting	Jonas	96 SSG Königswinter-Ittenbach	08.05.2011 Bonn
			13,41 - 13,10 - 4,94 - 12,04 - 37,32		
25	2.586	Kellershohn	Christoph	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.1995 Düsseldorf
		75 m	9,37 - 12,53 - 5,16 - 10,73 - 28,96		

26	2.572	Schaaf Felix	88 LG Siebengebirge	22.03.2003 Königswinter
		13,2 - 12,5 - 5,26 - 11,34 - 33,86		
27	2.569	Heil Sebastian	87 LG Bad Honnef	13.04.2002 Königswinter
		12,5 - 11,7 - 4,88 - 10,69 - 29,99		
28	2.563	Michels Jan-Lucas	00 SSG Königswinter-Ittenbach	25.04.2015 Bonn
		13,61 - 13,07 - 5,39 - 11,51 - 34,16		
29	2.560	Treis Yannik	92 LG Meckenheim	09.06.2007 Wesel
		12,13 - 12,90 - 5,35 - 11,34 - 22,79		
30	2.553	Fischer Jan-Lucas	89 LG Meckenheim	27.03.2004 Königswinter
		12,4 - 11,3 - 5,23 - 9,38 - 27,38		
31	2.544	Baur Lukas	97 SSF Bonn	28.04.2012 Bonn
		12,76 - 12,28 - 5,12 - 10,10 - 29,90		
32	2.538	Hielscher Yves	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.04.2002 Königswinter
		13,1 - 13,0 - 4,67 - 12,47 - 33,78		
33	2.530	Kaczynski Arthur	91 LG Bad Honnef	30.09.2006 Goch
		13,97 - 12,94 - 4,83 - 12,00 - 36,44		

Block Mannschaft

03.11.2019

1	13043 mit 75 m	LGBTN (Troisdorfer LG)	Benjamin Hielscher 83 (2.740) David Hinrichs 83 (2.678) Simon Blatzheim 84 (2.551) Grischa Honnen 83 (2.538) Max Busch 84 (2.536)	05.09.1998 Euskirchen
2	12.298	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Markus Klug 89 (2.614) Mirco Franzkowiak 89 (2.520) Lino Huitenga 89 (2.395) Sebastian Stücke 89 (2.389) Philipp Lorber 89 (2.380)	24.04.2004 Königswinter
3	12.283	LG Meckenheim	Yannick Treis 92 (2.560) Sebastian Schmidt 93 (2.541) Lars Jansen 92 (2.518) Arne Mellinghoff 92 (2.474) Nils Heinrich 93 (2.190)	09.06.2007 Wesel
4	12.100	Troisdorfer LG	Joshua Obinna 02 (2.640) Leandro Fernandez 02 (2.504) Finn Gerhardt 02 (2.341) Luca Hesemann 02 (2.326) Edwin Klein 02 (2.289)	06.05.2017 Troisdorf
5	11.811	LG Meckenheim	Florian Dahmen 88 (2.596) Jan Fischer 89 (2.430) Falk Wessel 88 (2.369) Andreas Kaiser 89 (2.249) Stefan Cremerius 89 (2.167)	05.04.2003 Königswinter
6	11.716 mit 75 m	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Simon Blatzheim 84 (2.726) Mark Prokaska 84 (2.328) Markus Manz 84 (2.294) Thomas Westerhausen 84 (2.222) Martin Flatau 85 (2.146)	12.06.1999 Düsseldorf
7	11.573	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Yves Hielscher 88 (2.538) Max Feuerherm 88 (2.433) Mathias Ewert 87 (2.378) Aimé Jaeschner 87 (2.278) Ingmar Wiegand 87 (1.946)	13.04.2002 Königswinter
8	11.425	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Jonas Schwamborn 90 (2.510) Alexander Richter 90 (2.404) Alexander Stübner 90 (2.300) Alexander Rott 91 (2.291) Thorsten Schönenbrücher 91 (1.919)	09.04.2005 Königswinter

9	11.125	SSG Königswinter-Ittenbach	Jannis Malburg 96	(2.458)	01.05.2010 Bonn
			Jonas Höftling 96	(2.445)	
			Constantin Ulrich 95	(2.187)	
			Tim Melzer 96	(2.058)	
			Nils Breuer 96	(1.977)	
10	11.073 mit 75 m	LG Bad Honnef	Sebastian Brauers 80	(2.621)	23.04.1995 Ittenbach
			Mirko Fraund 80	(2.445)	
			Marko Wieseler 80	(2.444)	
			Marc Faßbender 81	(1.808)	
			Heiko Pütz 80	(1.755)	
11	10.932	LG Siebengebirge	Oliver Buschky 95	(2.548)	01.05.2010 Bonn
			Jon Lukas Weigelt 95	(2.275)	
			Niclas Waller 95	(2.168)	
			Marian Lehnberg 96	(2.138)	
			Simon Harth 96	(1.803)	
12	10.802	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Dennis Rüggeberg 89	(2.258)	24.04.2004 Königswinter
			Jonas Schwamborn 90	(2.231)	
			Alexander Stübner 90	(2.169)	
			Patrik Müller 90	(2.092)	
			Alexander Richter 90	(2.052)	
13	10.549	LG Bad Honnef	Jan-Niklas Gosse 91	(2.503)	29.04.2006 Bonn
			André Kühn 91	(2.357)	
			Arthur Kaczynski 91	(2.292)	
			Marius Hartlieb	(1.999)	
			Christian Schmitz 91	(1.398)	
14	10.408	LAZ Puma Rhein-Sieg	Jonathan Volkmann 02	(2.434)	06.05.2017 Troisdorf
			Konrad Räusch 02	(2.082)	
			Roman Behrend 03	(2.075)	
			Sven Scheilz 02	(1.999)	
			Luka Hennes 02	(1.818)	