

75 m

Stand: **18.10.2024**

W 14-Disziplin bis 1969, W 15-Disziplin von 1988 - 1999

1	9,1	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	20.04.1996 Oberpleis
2	9,3	Bordach	Tina	74 SSV 04 Siegburg	19.06.1988 Troisdorf
3	9,67	Spengler	Pauline	11 Troisdorfer LG	14.09.2024 Bonn
4	9,5	Bellinger	Verena	85 TV Eitorf	14.08.1999 Sieglar
5	9,80	Winter	Heike	76 SF Aegidienberg	10.06.1990 Kevelaer
6	9,6	Engel	Minna	20 Bonner Turnverein	22.09.1935 Bonn
7	9,91	Sump	Stefanie	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.05.1998 Meckenheim
8	9,7	Henn	Daniela	77 LGBM (Meckenheim)	11.05.1991 Bonn
9	9,7	Schüppenhauer	Andrea	79 LGBTN (LC Bonn)	20.06.1993 Mönchengladbach
10	9,96	Schmitt	Julia	83 LAV Bad Godesberg	20.09.1998 Remscheid
11	9,97	Winter	Petra	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.05.1998 Meckenheim
12	9,8	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	05.07.1969 Oberlar
13	9,8	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	18.09.1976 Köln
14	9,8	Hofmann	Jutta	77 LGBM (LC Bonn)	11.05.1991 Bonn
15	9,8	Rick	Brigitte	77 LG Siebengebirge	25.06.1991 St. Augustin
16	9,8	Berlinghoff	Katja	81 Godesberger TV	31.08.1996 St. Augustin
17	10,04	Nwachukwu	Adanma Jana	10 Troisdorfer LG	04.06.2023 Troisdorf
18	10,07	Schmitt	Sarah	05 SpVgg Lülldorf-Ranzel	19.06.2019 Troisdorf
19	10,13	Schulte	Sabine	76 LGBM (Lülldorf-Ranzel)	26.09.1990 Berlin
20	10,13	Schneider	Andrea	80 LGBTN (LC Bonn)	04.06.1994 Aachen
21	10,13	Friebe	Vanessa	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.1995 Düsseldorf
22	9,9	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	01.06.1991 Bonn
23	9,9	Rosbach	Britta	78 Troisdorfer LG	13.06.1992 Troisdorf
24	9,9	Kopsch	Sabine	78 Troisdorfer LG	13.06.1992 Troisdorf
25	9,9	Nehring	Melanie	79 SSG Königsw.-Ittenbach	16.04.1994 Oberpleis
26	9,9	Christian	Leonie	85 LG Meckenheim	02.06.1999 Meckenheim
27	10,15	Kraft	Verena	84 LG Meckenheim	22.08.1999 Troisdorf
28	10,17	Krämer	Kirsten	74 Troisdorfer LG	13.05.1988 Troisdorf
29	10,18	Czerwionka	Andrea	80 LGBTN (LC Bonn)	28.05.1994 Troisdorf
30	10,18	Friebe	Ivy	81 SV Pädagogium Godesberg	28.05.1994 Troisdorf
31	10,19	Harth	Jennifer	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.05.1995 Düsseldorf
32	10,21	Frohn	Sarah	80 LGBTN (LC Bonn)	01.05.1994 Bonn
33	10,24	Tarnowski	Eva	76 LGBM (Meckenheim)	09.06.1990 Troisdorf
34	10,0	Küster	Heidrun	77 LGBMT (Lülldorf-Ranzel)	11.05.1991 Bonn
35	10,0	Schild	Angela	79 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	09.06.1994 Rheine
36	10,0	Butek	Joana	80 LGBTN (Kw-Ittenbach)	23.04.1995 Ittenbach
37	10,0	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	06.04.1996 Castellon / ESP

100 m

Stand: **18.10.2024**

1	12,22	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	10.09.1978 Berlin
2	12,2	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	08.07.1970 Köln
3	12,2	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	19.05.1979 Bonn
4	12,2	Bordach	Tina	74 Troisdorfer LG	10.06.1989 Königswinter
5	12,2	Winter	Heike	76 LGBMT (LC Bonn)	11.05.1991 Bonn
6	12,46	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	12.07.1997 Helsingborg / S
7	12,3	Meier	Petra	60 Bonner SC	15.07.1975 Bonn
8	12,3	Lüdtke	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	30.04.1978 Köln
9	12,3	Lobinger	Babett	67 LGJBT (Meckenheim)	22.08.1982 Ahlen
10	12,3	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	08.09.1985 Oberhausen
11	12,3	Trautmann	Mirja	71 Pädagogium B. Godesberg	15.06.1986 Willich
12	12,3	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	29.06.1986 Kevelaer
13	12,44	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	28.05.2006 Uerdingen
14	12,48	Marx	Theresia	90 LAZPTS (Sieglarer TV)	24.05.2005 Wesel
15	12,48	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	26.08.2007 Duisburg
16	12,55	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	11.07.2010 Aachen
17	12,57	Mußeler	Jessica	89 SSF Bonn	22.05.2004 Troisdorf
18	12,4	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	18.07.1977 Bonn
19	12,4	Schmitz	Gudrun	70 SSV 04 Siegburg	26.08.1984 Rhede

20	12,4	Dölling	Silke	73 TV Rheinbach	11.06.1988 Willich
21	12,64	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	23.08.2024 Hannover
22	12,66	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	30.09.1984 Ratingen
23	12,69	Krupop	Carolin	97 SSF Bonn	28.04.2012 Bonn
24	12,73	Schneider	Anne	93 LAZPTS (TV Kaldauen)	31.08.2008 Essen
25	12,5	Dykhoff	Heidi	51 DJK Eintracht Bonn	09.06.1966 Ründeroth
26	12,5	Baues	Birgit	60 LGBT (LC Bonn)	06.06.1975 Bonn
27	12,5	Piel	Beate	61 Bonner SC	09.06.1976 Bad Godesberg
28	12,5	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	11.06.1980 Troisdorf
29	12,5	Bröcher	Andrea	65 LGJBT (LC Bonn)	11.06.1980 Troisdorf
30	12,5	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	31.05.1981 Schwabach
31	12,5	Hermanns	Claudia	69 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.06.1983 Troisdorf
32	12,77	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.08.2011 Cottbus
33	12,78	Christian	Leonie	95 LG Meckenheim	17.09.2000 Troisdorf
34	12,78	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	24.08.2008 Königswinter
35	12,80	Ayissi	Michelle	88 SSF Bonn	24.05.2003 Bonn
36	12,80	Spengler	Pauline	11 Troisdorfer LG	12.05.2024 Wesseling
37	12,81	Frankenberg	Andrea	73 LG Siebengebirge	06.05.1988 Troisdorf

200 m

Stand: 18.10.2024

1	25,45	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	01.09.1985 Hannover
2	25,64	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	15.06.2024 Krefeld
3	25,5	Lobinger	Babett	67 LGJBT (Meckenheim)	17.08.1982 Göttingen
4	25,5	Bordach	Tina	74 Troisdorfer LG	09.07.1989 Essen
5	25,7	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	04.08.1985 Troisdorf
6	25,7	Trautmann	Mirja	71 Pädagogium B. Godesberg	15.06.1986 Willich
7	26,08	Dölling	Silke	73 TV Rheinbach	08.07.1988 Troisdorf
8	26,0	Meier	Petra	60 Bonner SC	05.07.1975 Bonn
9	26,0	Lüdtke	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	01.10.1978 Göttingen
10	26,0	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	18.08.1979 Dinslaken
11	26,0	Amelung	Kerstin	68 LGJBT (Meckenheim)	14.05.1983 St. Augustin
12	26,1	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	18.10.1970 Troisdorf
13	26,27	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	22.08.1987 Bonn
14	26,29	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	14.06.1985 Troisdorf
15	26,37	Christian	Leonie	85 LG Meckenheim	18.06.2000 Bonn
16	26,2	Halgert	Gabi	58 Hennefer TV	23.05.1973 Bonn
17	26,2	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	04.08.1985 Troisdorf
18	26,3	Esselen	Gabi	63 LGJBT (LC Bonn)	15.06.1978 Troisdorf
19	26,59	Wirges	Tanja	72 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	22.05.1987 Bonn
20	26,61	Katsch	Katja	67 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	30.06.1982 Bonn
21	26,61	Henn	Daniela	77 LGBMT (Meckenheim)	17.07.1992 Bonn
22	26,4	Groell	Christine	LGJBT (LC Bonn)	01.07.1979 Bonn
23	26,70	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	01.09.1985 Hannover
24	26,5	Fischer	Gabi	63 LGJBT (LC Bonn)	03.05.1978 Bonn
25	26,5	Hinderks	Anja	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	15.07.1981 Troisdorf
26	26,76	Kastrau	Sina	92 LG Meckenheim	10.08.2007 Troisdorf
27	26,77	Konstanty	Vera	73 ASV St. Augustin	08.07.1988 Troisdorf
28	26,6	Schmitz	Gudrun	70 SSV 04 Siegburg	29.09.1985 Siegburg
29	26,7	Pagel	Petra	57 LG Siebengebirge	11.06.1972 Erkelenz
30	26,7	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	06.06.1981 Meckenheim

300 m

Stand: 18.10.2024

1	40,23	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	22.06.2008 Hagen
2	40,64	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	09.09.2007 Leverkusen
3	41,03	Schneider	Anne	93 LAZPTS (TV Kaldauen)	31.08.2008 Essen
4	41,52	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	13.08.2009 Zülpich
5	41,55	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	29.09.2024 Essen
6	41,95	Christian	Leonie	85 LG Meckenheim	17.09.2000 Troisdorf
7	41,99	Kastrau	Sina	92 LG Meckenheim	02.09.2006 Meckenheim
8	42,00	Konstanty	Vera	73 ASV St. Augustin	25.06.1988 Kevelaer
9	42,01	Henn	Daniela	77 LGBMT (Meckenheim)	13.06.1992 Duisburg
10	42,02	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	23.06.2006 Siegburg
11	42,30	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	02.09.1988 Troisdorf
12	42,31	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	06.09.2020 Euskirchen

13	42,75	Breuer	Carina	77 Sieglerer TV	14.06.1992 Duisburg
14	42,76	Saad	Nadine	90 SSF Bonn	25.09.2005 Euskirchen
15	42,76	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	26.09.2010 Goch
16	42,79	Dieckmann	Carlotta	03 SSG Königswinter-Ittenbach	09.06.2018 Uerdingen
17	42,83	Trautmann	Silke	75 Pädagogium B. Godesberg	09.09.1990 Koblenz
18	42,89	Müller	Louisa	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	09.06.2014 Siegburg
19	42,98	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	26.09.2010 Goch
20	43,11	Velden	Sandra	86 LG Meckenheim	25.06.2000 Essen
21	43,12	Hauptmann	Lilith	08 Troisdorfer LG	25.06.2022 Troisdorf
22	43,32	Böttcher	Katharina	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.06.2016 Uerdingen
23	43,39	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	10.06.2004 Aachen
24	43,79	Schrick	Isabel	96 SSG Königsw.-Ittenbach	10.07.2011 Kevelaer
25	43,81	Müller	Lara	07 Troisdorfer LG	18.06.2022 Krefeld
26	43,84	Rosbach	Britta	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.06.1993 Dortmund
27	43,88	Ludwig	Lea	99 LG Meckenheim	01.10.2014 Meckenheim
28	43,89	Krümmel	Hannah	98 SSF Bonn	28.09.2013 Bonn
29	43,93	Grommes	Linda	87 SSF Bonn	04.05.2002 Troisdorf
30	43,97	Tarnowski	Eva	76 LGBMT (Meckenheim)	30.05.1991 Speyer
31	44,06	Schneider	Silke	76 TV Rheinbach	16.06.1991 Aachen
32	44,08	Merkel	Nicole	99 LG Meckenheim	09.06.2016 Siegburg
33	44,10	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	11.09.2002 Meckenheim
34	44,13	Cronenberg	Ann-Katrin	96 SSG Königswinter-Ittenbach	22.06.2011 Bonn

400 m

Stand: **03.11.2019**

1	58,63	Mebold	Anke	71 LG BM (Meckenheim)	22.06.1986 Bergisch Gladbach
2	58,7	Fischer	Gabi	63 LGJBT (LC Bonn)	20.05.1978 Düsseldorf
3	59,4	Welter	Claudia	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	13.06.1981 Troisdorf
4	60,0	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	22.09.1985 Troisdorf
5	60,23	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	31.05.1981 Troisdorf
6	60,3	Lüdtke	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	17.09.1978 Menden
7	60,44	Hinderks	Anja	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.09.1981 Menden
8	60,4	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	31.08.1979 Königswinter
9	60,60	Müller	Louisa	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.05.2014 Köln
10	60,5	Grohe	Gudrun	64 LGS (TV Königswinter)	31.08.1979 Königswinter
11	60,8	Esselen	Gabi	63 LGJBT (LC Bonn)	03.06.1978 Bonn
12	61,0	Bröcher	Andrea	65 LGJBT (LC Bonn)	28.09.1980 Bad Godesberg
13	61,4	Lindemann	Heike	64 LGJBT (LC Bonn)	31.08.1979 Königswinter
14	61,5	Wirges	Tanja	72 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	20.09.1987 Mönchengladbach
15	61,6	Einnatz	Elke	65 LGJBT (LC Bonn)	28.09.1980 Bad Godesberg
16	61,78	Henn	Daniela	77 LGBMT (Meckenheim)	08.06.1992 St. Augustin
17	62,26	Schroeter	Verena	70 Godesberger TV	11.05.1985 Bonn
18	62,7	Klose	Barbara	63 LGJBT (LC Bonn)	03.06.1978 Bonn
19	63,0	Rosbach	Britta	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.07.1993 Troisdorf
20	63,1	Koribalski	Bärbel	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	09.06.1979 Troisdorf
21	63,4	Gerhards	Sigrid	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.10.1978 Göttingen
22	63,4	Michailidu	Georgia	72 Troisdorfer LG	01.07.1987 Menden
23	63,58	König	Tamara	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	31.05.1981 Troisdorf
24	63,72	Hermanns	Claudia	69 Troisdorfer LG	19.06.1984 Troisdorf
25	63,8	Lüttswager	Petra	58 Troisdorfer LG	07.10.1973 Bad Honnef
26	64,1	Conrath	Henriette	62 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	12.05.1977 Bonn
27	64,2	Nolden	Maria	59 TV Hennef	14.09.1974 Königswinter
28	64,4	Tentler	Monika	57 LG Siebengebirge	11.06.1972 Erkelenz
29	64,4	Lange	Maren	62 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	18.05.1977 Königswinter
30	64,4	Klein	Susanne	63 TV Neunkirchen	25.07.1978 Troisdorf
31	64,5	Ball	Isolde	61 TV Rheinbach	14.08.1976 Bonn
32	64,6	Altmann	Petra	60 LGBT (LC Bonn)	27.04.1975 Gelsenkirchen

600 m

Stand **18.10.2024**

1	1:43,5	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	23.09.1978 Königswinter
2	1:44,7	König	Tamara	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	23.09.1978 Königswinter
3	1:45,5	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	02.05.1976 Bonn
4	1:45,8	Reimann	Gisela	51 LAV Bad Godesberg	26.06.1966 Bergisch Gladbach
5	1:48,4	Conrady	Ingrid	60 Troisdorfer LG	07.10.1972 Dormagen
6	1:48,87	Sternberg	Emma	09 Troisdorfer LG	19.04.2024 Köln

7	1:49,1	Welter	Claudia	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	02.09.1978 Uerdingen
8	1:49,6	Ball	Isolde	61 TV Rheinbach	06.10.1973 Damme
9	1:49,9	Schiffbauer	Angelika	49 Siegburger TV	21.06.1964 Bergheim