

# 800 m

Stand: 18.10.2024

|    |          |             |             |                               |                         |
|----|----------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------------------|
| 1  | 2:11,96  | Trautmann   | Silke       | 75 Pädagogium B. Godesberg    | 17.06.1990 Ratingen     |
| 2  | 2:12,19  | Udelhoven   | Luna        | 94 LAV Bad Godesberg          | 08.08.2009 Rhede        |
| 3  | 2:13,6   | Mebold      | Anke        | 71 LGBM (Meckenheim)          | 15.07.1986 Wattenscheid |
| 4  | 2:14,18  | Kretschmann | Finia       | 05 Troisdorfer LG             | 12.09.2020 Sonsbeck     |
| 5  | 2:16,4   | Conrady     | Ingrid      | 60 LGBT (Troisdorfer LG)      | 05.10.1975 Lüdenscheid  |
| 6  | 2:16,84  | Welter      | Claudia     | 66 Troisdorfer LG             | 20.06.1981 Troisdorf    |
| 7  | 2:17,0   | Kassel      | Sabine      | 66 LGJBT (Troisdorfer LG)     | 23.05.1981 Köln         |
| 8  | 2:17,05  | Gilberg     | Simone      | 73 Troisdorfer LG             | 17.06.1988 Rhede        |
| 9  | 2:17,77  | Müller      | Louisa      | 99 LAZPRS (TV Kaldauen)       | 19.06.2014 Uerdingen    |
| 10 | 2:18,08  | Friederich  | Finia       | 05 SSF Bonn                   | 08.08.2020 Wenden       |
| 11 | 2:18,96  | Borgards    | Ciara       | 00 LAZPRS (TV Kaldauen)       | 19.06.2014 Uerdingen    |
| 12 | 2:19,54  | Blachetta   | Joana       | 81 Hennefer TV                | 22.09.1996 Troisdorf    |
| 13 | 2:19,7   | Gerhards    | Sigrid      | 63 LGJBT (Troisdorfer LG)     | 24.09.1978 Köln         |
| 14 | 2:19,79  | Hack        | Victoria    | 03 SSF Bonn                   | 09.06.2018 Uerdingen    |
| 15 | 2:20,9   | Leidel      | Iris        | 70 Troisdorfer LG             | 08.09.1985 Oberhausen   |
| 16 | 2:21,04  | Gatzweiler  | Ursula      | 88 LGBTN (Troisdorfer LG)     | 09.08.2003 Köln         |
| 17 | 2:21,28  | Ivo         | Klara       | 09 SSG Königswinter           | 30.06.2024 Troisdorf    |
| 18 | 2:21,3   | Kelm        | Sylvia      | 68 LGJBT (Troisdorfer LG)     | 29.05.1983 Siegburg     |
| 19 | 2:21,4   | Eder        | Christina   | 70 Troisdorfer LG             | 22.09.1985 Troisdorf    |
| 20 | 2:21,46  | Cronenberg  | Ann-Kathrin | 96 SSG Königsw.-Ittenbach     | 10.07.2011 Siegburg     |
| 21 | 2:21,61  | Sudermann   | Alexandra   | 03 SSF Bonn                   | 21.05.2018 Siegburg     |
| 22 | 2:22,36h | Maier       | Smilla      | 02 SSF Bonn                   | 05.03.2017 Düsseldorf   |
| 23 | 2:23,23  | Simon       | Karen       | 87 SSF Bonn                   | 31.07.2002 Troisdorf    |
| 24 | 2:23,32  | Reslinger   | Nathalie    | 83 LAV Bad Godesberg          | 20.09.1998 Remscheid    |
| 25 | 2:23,43  | Eder        | Ilka        | 70 LGJBT (Troisdorfer LG)     | 17.09.1983 Fulda        |
| 26 | 2:23,5   | Schmidt     | Karin       | 56 TV Ruppichterath           | 10.06.1971 Königswinter |
| 27 | 2:23,91  | Speicher    | Alrun       | 95 SSG Königswinter-Ittenbach | 05.07.2010 Meckenheim   |
| 28 | 2:24,2   | Klein       | Susanne     | 63 TV Neunkirchen             | 19.09.1978 Troisdorf    |
| 29 | 2:24,29  | Siemers     | Heike       | 70 Troisdorfer LG             | 01.09.1985 Hannover     |
| 30 | 2:24,31  | Pouli       | Maria       | 77 TV Eitorf                  | 24.07.1992 Troisdorf    |
| 31 | 2:24,47  | Reinerth    | Nora        | 76 ASV St. Augustin           | 30.09.1990 Köln         |
| 32 | 2:24,5   | Sutor       | Renate      | 60 TV Lohmar                  | 25.06.1975 Königswinter |
| 33 | 2:24,57  | Böhm        | Marlene     | 03 SSF Bonn                   | 21.05.2018 Siegburg     |
| 34 | 2:24,6   | Ladenthin   | Annelie     | 53 LAV Bad Godesberg          | 26.05.1968 Troisdorf    |
| 35 | 2:24,7   | Michailidou | Georgia     | 72 Troisdorfer LG             | 20.06.1987 Aachen       |
| 36 | 2:24,8   | König       | Tamara      | 66 SpVgg Lülldorf-Ranzel      | 17.08.1980 Dinslaken    |

# 1500 m

Stand: 07.09.2023

|    |         |              |           |                            |                           |
|----|---------|--------------|-----------|----------------------------|---------------------------|
| 1  | 4:39,4  | Conrady      | Ingrid    | 60 Troisdorfer LG          | 13.07.1975 Bonn           |
| 2  | 4:44,5  | Gerhards     | Sigrid    | 63 LGJBT (Troisdorfer LG)  | 27.06.1978 Bonn           |
| 3  | 4:55,7  | Reiter       | Margret   | 62 LGJBT (Troisdorfer LG)  | 22.07.1977 Troisdorf      |
| 4  | 4:56,15 | Hack         | Victoria  | 03 SSF Bonn                | 22.06.2018 Siegburg       |
| 5  | 4:56,5  | Schmidt      | Karin     | 56 TV Ruppichterath        | 30.07.1971 Lübeck         |
| 6  | 4:56,5  | Welter       | Claudia   | 66 LGJBT (Troisdorfer LG)  | 25.04.1981 Bonn           |
| 7  | 4:58,9  | Reinerth     | Nora      | 76 ASV St. Augustin        | 19.04.1991 St. Augustin   |
| 8  | 4:59,22 | Ivo          | Klara     | 09 SSG Königswinter        | 07.09.2023 Berg. Gladbach |
| 9  | 5:01,2  | Nolden       | Maria     | 59 TV Hennef               | 19.07.1974 Bonn           |
| 10 | 5:01,8  | Sutor        | Renate    | 60 TV Lohmar               | 06.07.1975 Bonn           |
| 11 | 5:03,6  | Lange        | Maren     | 62 LGJBT (Lülldorf-Ranzel) | 11.09.1977 Remscheid      |
| 12 | 5:10,81 | Grootens     | Corinna   | 72 Troisdorfer LG          | 10.07.1987 Troisdorf      |
| 13 | 5:11,5  | Lennartz     | Birgit    | 65 ASV St. Augustin        | 19.09.1978 Troisdorf      |
| 14 | 5:11,8  | Klein        | Susanne   | 63 TV Neunkirchen          | 14.07.1978 Troisdorf      |
| 15 | 5:12,2  | Roßbiegalle  | Bianca    | 61 TV Hennef               | 01.05.1976 Bonn           |
| 16 | 5:14,5  | Blachetta    | Katharina | 73 LG Siegburg / Hennef    | 14.05.1987 St. Augustin   |
| 17 | 5:15,0  | Liebig       | Renate    | 59 Troisdorfer LG          | 19.07.1974 Bensdorf       |
| 18 | 5:22,4  | Koribalski   | Bärbel    | 64 LGJBT (Lülldorf-Ranzel) | 25.06.1978 Niederkassel   |
| 19 | 5:23,2  | Schröder     | Inge      | 63 LGJBT (Troisdorfer LG)  | 29.04.1978 Bonn           |
| 20 | 5:25,14 | zur Nieden   | Clara     | 08 LAZ RS (TV Kaldauen)    | 11.06.2023 Duisburg       |
| 21 | 5:26,7  | Hirschelmann | Astrid    | 71 LGBM (Meckenheim)       | 10.05.1986 Bonn           |
| 22 | 5:27,5  | Hanak        | Claudia   | 65 TV Neunkirchen          | 26.08.1978 Neunkirchen    |

|    |        |         |           |                            |                           |
|----|--------|---------|-----------|----------------------------|---------------------------|
| 23 | 5:29,2 | Schley  | Ulla      | 70 ASV St. Augustin        | 04.09.1985 St. Augustin   |
| 24 | 5:29,7 | Conrath | Henriette | 62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel) | 23.04.1977 Bonn           |
| 25 | 5:32,2 | Müller  | Dagmar    | 68 <b>Siegburger TV</b>    | 18.08.1983 Berg. Gladbach |

## 2000 m

Stand: **18.10.2024**

|                                            |         |             |             |                             |                              |
|--------------------------------------------|---------|-------------|-------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1                                          | 6:41,06 | Ivo         | Klara       | 09 <b>SSG Königswinter</b>  | 12.09.2024 Berg. Gladbach    |
| 2                                          | 6:52,92 | Böhm        | Marlene     | 03 <b>SSF Bonn</b>          | 24.09.2017 Duisburg          |
| 3                                          | 6:53,08 | Borgards    | Ciara       | 00 LAZPRS (TV Kaldauen)     | 31.05.2014 Erkelenz          |
| 4                                          | 6:56,60 | Blachetta   | Joana       | 81 <b>TV Hennef</b>         | 03.09.1994 St. Augustin      |
| 5                                          | 6:58,01 | Udelhoven   | Luna        | 94 <b>LAV Bad Godesberg</b> | 25.04.2009 Bergisch Gladbach |
| 6                                          | 6:59,02 | Hörauf      | Vera        | 95 LAV Bad Godesberg        | 25.09.2009 Erkelenz          |
| 7                                          | 7:00,0  | Welter      | Claudia     | 66 LGJBT (Troisdorfer LG)   | 24.08.1980 St. Augustin      |
| 8                                          | 7:00,33 | Gatzweiler  | Ursula      | 88 LGBTN (Troisdorfer LG)   | 22.06.2003 Kevelaer          |
| 9                                          | 7:00,34 | Eder        | Ilka        | 70 LGJBT (Troisdorfer LG)   | 12.06.1983 Dormagen          |
| 10                                         | 7:00,77 | Simon       | Karen       | 87 SSF Bonn                 | 30.05.2002 Bonn              |
| 11                                         | 7:01,01 | Müller      | Louisa      | 99 LAZPRS (TV Kaldauen)     | 31.05.2014 Erkelenz          |
| 12                                         | 7:01,12 | Schöneborn  | Lena        | 86 SSF Bonn                 | 14.06.2001 Aachen            |
| Olympiasiegerin 2008 im Modernen Fünfkampf |         |             |             |                             |                              |
| 13                                         | 7:02,11 | Hack        | Victoria    | 03 SSF Bonn                 | 03.06.2018 Troisdorf         |
| 14                                         | 7:03,17 | Sudermann   | Alexandra   | 03 SSF Bonn                 | 24.09.2017 Duisburg          |
| 15                                         | 7:03,25 | Speicher    | Alrun       | 95 SSG Königsw.-Ittenbach   | 12.09.2010 Essen             |
| 16                                         | 7:03,90 | Groß        | Ana         | 11 <b>Meckenheimer SV</b>   | 24.09.2023 Rhede             |
| 17                                         | 7:04,2  | Kassel      | Sabine      | LGJBT (Troisdorfer LG)      | 05.10.1980 Troisdorf         |
| 18                                         | 7:05,09 | Witt        | Katharina   | 10 LAZ RS (TV Kaldauen)     | 12.09.2024 Berg. Gladbach    |
| 19                                         | 7:05,9  | Hollmann    | Helia       | 67 LGJBT (Troisdorfer LG)   | 21.06.1981 Rhede             |
| 20                                         | 7:08,7  | Sträubig    | Birgit      | 69 LGJBT (Troisdorfer LG)   | 16.04.1983 Oberhausen        |
| 21                                         | 7:09,54 | Bodenschatz | Julia Marie | 06 SSF Bonn                 | 22.08.2020 Siegburg          |
| 22                                         | 7:10,5  | Blachetta   | Katharina   | 73 TV Hennef                | 20.06.1987 Aachen            |
| 23                                         | 7:14,28 | Tschada     | Miriam      | 88 SSF Bonn                 | 30.05.2002 Bonn              |
| 24                                         | 7:15,09 | Kaufmann    | Hannah      | 99 LAZPRS (TV Kaldauen)     | 31.05.2014 Erkelenz          |
| 25                                         | 7:15,57 | Unger       | Antonia     | 81 LGS (TV Königswinter)    | 20.04.1996 Köln              |
| 26                                         | 7:17,8  | Schröter    | Verena      | 70 <b>Godesberger TV</b>    | 21.05.1983 Troisdorf         |
| 27                                         | 7:18,09 | Schreiner   | Heike       | 90 LGBTN (Troisdorfer LG)   | 23.04.2005 Solingen          |
| 28                                         | 7:22,6  | Kleihaus    | Anja        | 69 <b>TV Neunkirchen</b>    | 21.05.1983 Troisdorf         |
| 29                                         | 7:24,8  | Kelm        | Sylvia      | 68 LGJBT (Troisdorfer LG)   | 21.06.1981 Rhede             |

## 3000 m

Stand: **14.10.2023**

|    |          |             |           |                             |                           |
|----|----------|-------------|-----------|-----------------------------|---------------------------|
| 1  | 10:22,21 | Reinerth    | Nora      | 76 <b>ASV St.Augustin</b>   | 19.07.1991 Kassel         |
| 2  | 10:30,48 | Ivo         | Klara     | 09 <b>SSG Königswinter</b>  | 24.08.2023 Berg. Gladbach |
| 3  | 10:32,63 | Böhm        | Marlene   | 03 <b>SSF Bonn</b>          | 08.05.2018 Aachen         |
| 4  | 10:43,19 | Gatzweiler  | Ursula    | 88 LGBTN (Troisdorfer LG)   | 13.07.2003 Dortmund       |
| 5  | 10:43,85 | Lennartz    | Birgit    | 65 ASV St. Augustin         | 30.08.1980 Dortmund       |
| 6  | 10:45,07 | Sudermann   | Alexandra | 03 SSF Bonn                 | 01.09.2018 Münster        |
| 7  | 10:46,6  | Mebold      | Anke      | 71 LGBM (Meckenheim)        | 03.05.1986 St. Augustin   |
| 8  | 10:46,8  | Welter      | Claudia   | 66 LGJBT (Troisdorfer LG)   | 24.05.1981 Köln           |
| 9  | 10:51,05 | Unger       | Antonia   | 81 LGS (TV Königswinter)    | 13.07.1996 Koblenz        |
| 10 | 10:54,59 | Hörauf      | Vera      | 95 <b>LAV Bad Godesberg</b> | 29.05.2010 Aachen         |
| 11 | 10:58,3  | Blachetta   | Katharina | 73 <b>TV Hennef</b>         | 22.09.1987 St. Augustin   |
| 12 | 11:00,77 | Maier       | Smilla    | 02 SSF Bonn                 | 05.06.2017 St. Augustin   |
| 13 | 11:01,86 | Kaiser      | Paula     | 03 LG Meckenheim            | 20.05.2017 Troisdorf      |
| 14 | 11:04,66 | Simon       | Karen     | 87 SSF Bonn                 | 16.07.2002 Aachen         |
| 15 | 11:06,31 | Kaufmann    | Hannah    | 99 LAZPRS (TV Kaldauen)     | 16.08.2014 Köln           |
| 16 | 11:07,2  | Roßbiegalle | Bianca    | 61 TV Hennef                | 06.08.1976 Bremerhaven    |
| 17 | 11:09,42 | Hack        | Victoria  | 03 SSF Bonn                 | 03.10.2018 Troisdorf      |
| 18 | 11:12,8  | Lange       | Maren     | 62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)  | 10.09.1977 Remscheid      |
| 19 | 11:27,62 | Rippin      | Judith    | 03 SSF Bonn                 | 21.05.2018 Siegburg       |
| 20 | 11:38,91 | Tschada     | Miriam    | 88 SSF Bonn                 | 15.06.2002 Meckenheim     |
| 21 | 11:44,5  | Körner      | Claudia   | 68 LGJBT (Troisdorfer LG)   | 28.05.1983 Köln           |
| 22 | 11:45,22 | Mahrokh     | Paria     | 87 SSF Bonn                 | 15.06.2002 Meckenheim     |
| 23 | 11:46,02 | Waldeyer    | Ruth      | 73 ASV St. Augustin         | 28.05.1988 Bonn           |
| 24 | 11:47,67 | Braun       | Sarah     | 88 SSF Bonn                 | 15.06.2002 Meckenheim     |
| 25 | 11:57,09 | König       | Tamara    | 66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)  | 20.09.1981 Wunstorf       |

|    |          |        |           |                         |                            |
|----|----------|--------|-----------|-------------------------|----------------------------|
| 26 | 12:00,5  | Müller | Dagmar    | 68 <b>Siegburger TV</b> | 23.04.1983 Mönchengladbach |
| 27 | 12:00,53 | Forker | Judith    | 81 LG Meckenheim        | 17.05.1996 Meckenheim      |
| 28 | 12:09,81 | Ulrich | Charlotte | 04 SSG Königswinter     | 02.06.2019 Mönchengladbach |

### 5 km / 5000 m

Stand: **18.10.2024**

|    |              |             |                 |                                    |                              |
|----|--------------|-------------|-----------------|------------------------------------|------------------------------|
| 1  | 18:46        | Ivo         | Klara           | 09 <b>SSG Königswinter</b>         | 05.03.2023 Leverkusen        |
| 2  | 19:09        | Gatzweiler  | Ursula          | 88 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> ) | 09.03.2003 Leverkusen        |
| 3  | 19:47        | Schneehagen | Mareike         | 03 <b>SSF Bonn</b>                 | 31.01.2016 Königswinter      |
| 4  | 19:56        | Kaufmann    | Hannah          | 99 LAZPRS ( <b>TV Kaldauen</b> )   | 09.03.2014 Leverkusen        |
| 5  | 19:56,69     | Kaiser      | Paula           | 03 <b>LG Meckenheim</b>            | 06.09.2017 Meckenheim        |
| 6  | 20:09        | zur Nieden  | Clara           | 06 LAZPRS (TV Kaldauen)            | 05.03.2023 Leverkusen        |
| 7  | 20:20        | Fischer     | Luna            | 92 <b>ASV St. Augustin</b>         | 21.01.2007 Köln              |
| 8  | 20:22        | Blachetta   | Joana           | 81 <b>TV Hennef</b>                | 07.02.1993 Köln              |
| 9  | 20:34,0      | Müller      | Dagmar          | 68 <b>Siegburger TV</b>            | 16.06.1983 Koblenz           |
| 10 | 20:38        | Neehlens    | Merit           | 94 <b>SSG Königsw.-Ittenbach</b>   | 02.03.2008 Leverkusen        |
| 11 | 20:40        | Homeyer     | Inka            | 94 SSG Königswinter-Ittenbach      | 02.03.2008 Leverkusen        |
| 12 | 20:41        | Schmitt     | Laura           | 93 LAZPTS (TV Kaldauen)            | 02.03.2008 Leverkusen        |
| 13 | 20:55        | Udelhoven   | Luna            | 94 <b>LAV Bad Godesberg</b>        | 20.01.2008 Köln              |
| 14 | 21:03        | Kulle       | Sara            | 09 Troisdorfer LG                  | 26.02.2023 Köln              |
| 15 | 21:07        | Wellpott    | Christina       | 82 TV Hennef                       | 18.02.1996 Köln              |
| 16 | <b>21:09</b> | <b>Witt</b> | <b>Veronika</b> | <b>10 LAZ RS (TV Kaldauen)</b>     | <b>03.03.2024 Leverkusen</b> |
| 17 | 21:11        | Müller      | Melanie         | 92 LAZPTS (TV Kaldauen)            | 05.03.2006 Leverkusen        |
| 18 | 21:24        | Speicher    | Alrun           | 95 SSG Königswinter-Ittenbach      | 02.03.2008 Leverkusen        |
| 19 | 21:30        | Tschada     | Miriam          | 88 SSF Bonn                        | 21.04.2002 Köln              |
| 20 | 21:49        | Bungarten   | Lisa            | 95 LAZPTS (TV Kaldauen)            | 02.03.2008 Leverkusen        |
| 21 | 21:56        | Simons      | Sofia           | 97 SSG Königswinter-Ittenbach      | 06.02.2011 Köln              |

### 1000 m-Gehen

Stand: **03.11.2019**

|   |         |        |        |                                     |                       |
|---|---------|--------|--------|-------------------------------------|-----------------------|
| 1 | 6:12,5  | Masson | Sylvia | 66 LGJBT ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> ) | 06.10.1980 Lülsdorf   |
| 2 | 6:56,40 | Franz  | Anna   | 85 <b>LG Meckenheim</b>             | 05.06.1996 Meckenheim |
| 3 | 8:01,76 | Feuß   | Annika | 85 LG Meckenheim                    | 05.06.1996 Meckenheim |
| 4 | 8:02,78 | Caspar | Aline  | 85 LG Meckenheim                    | 05.06.1996 Meckenheim |
| 5 | 8:45,38 | Velden | Sandra | 86 LG Meckenheim                    | 05.06.1996 Meckenheim |

### 3000 m-Gehen

Stand: **03.11.2019**

|    |          |           |            |                                     |                            |
|----|----------|-----------|------------|-------------------------------------|----------------------------|
| 1  | 17:16,99 | Nilewski  | Meike      | 77 <b>LG Meckenheim</b>             | 11.09.1993 Düsseldorf      |
| 2  | 18:41,0  | Hohn      | Claudia    | 76 LGBMT ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> ) | 16.06.1991 Aachen          |
| 3  | 20:16,9  | Masson    | Sylvia     | 66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)          | 16.07.1981 Lülsdorf        |
| 4  | 20:16,97 | Jansen    | Carolin    | 81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)          | 16.06.1996 Kevelaer        |
| 5  | 20:24,3  | Lenz      | Regina     | 78 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)          | 06.05.1992 Lülsdorf        |
| 6  | 20:54,8  | Riedel    | Heidi      | 68 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)          | 26.07.1981 Essen           |
| 7  | 21:39,3  | Hollberg  | Stefanie   | 80 <b>SSG Königsw.-Ittenbach</b>    | 20.06.1993 Mönchengladbach |
| 8  | 22:01,3  | Kolkhorst | Christiane | 66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)          | 16.07.1981 Lülsdorf        |
| 9  | 22:14,9  | Wickel    | Katharina  | 84 SSG Königswinter-Ittenbach       | 22.08.1999 Troisdorf       |
| 10 | 22:27,0  | Destradis | Adela      | 79 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)          | 06.05.1992 Lülsdorf        |