

80 m-HürdenStand: **18.10.2024**

1	11,29	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	31.05.1997 Duisburg
2	11,1	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	30.09.1978 Wattenscheid
3	11,55	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	17.07.2011 Recklinghausen
4	11,81	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	30.05.2024 Aachen
5	11,93	Müßeler	Jessica	89 SSF Bonn	10.06.2004 Aachen
6	11,94	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	27.08.2006 Hannover
7	11,96	Lobitz	Malin	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.06.2005 Ahrweiler
8	11,98	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	07.09.2008 Aachen
9	11,8	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	19.05.1977 Bonn
10	11,8	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	26.08.1984 Rhede
11	12,04	Marx	Terezia	90 LAZPTS (Sieglarer TV)	22.05.2005 Wesel
12	12,04	Pöpelt	Sina	91 LGS (TV Königswinter)	28.05.2006 Uerdingen
13	12,08	Krupop	Carolin	97 SSF Bonn	18.08.2012 Wesel
14	12,13	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	30.09.1984 Ratingen
15	11,9	Lobinger	Babett	67 LGJBT (Meckenheim)	31.05.1981 Schwabach
16	11,9	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	28.06.1986 Kevelaer
17	12,22	Nwachukwu	Adanma Jana	10 Troisdorfer LG	23.08.2024 Hannover
18	12,26	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	19.09.2009 Aachen
19	12,27	Schmitz	Charlotte	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	17.07.2011 Recklinghausen
20	12,27	Schmitz	Lara	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	16.07.2017 Wattenscheid
21	12,33	Bergerhausen	Ruth	89 TV Eitorf	18.07.2004 Euskirchen
22	12,35	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	28.04.2007 Bonn
23	12,35	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	26.08.2007 Duisburg
24	12,40	Schier	Ann-Christin	96 Troisdorfer LG	10.07.2011 Kevelaer
25	12,42	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	14.07.2002 Illertissen
26	12,43	Gippert	Ann-Kathrin	90 TV Neunkirchen	25.09.2005 Euskirchen
27	12,44	Hofmann	Jutta	77 LGBMT (LC Bonn)	22.09.1991 Wipperfurth
28	12,2	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	20.09.1980 Dortmund
29	12,2	Siemers	Heike	70 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.05.1983 Troisdorf
30	12,2	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	24.04.2004 Königswinter
31	12,51	Grommes	Linda	87 SSF Bonn	18.05.2002 Bonn
32	12,60	Dietrich	Tabea	98 LGS (TuS Oberkassel)	23.06.2013 Aachen
33	12,61	Hommer	Simone	82 LGS (TVE Bad Honnef)	21.09.1997 Essen
34	12,66	Bastin	Lena	99 Troisdorfer LG	21.09.2014 Kevelaer

100 m-HürdenStand: **03.11.2019**

1	14,02	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	13.07.1997 Helsingborg / S
2	14,14	Klein	Karoline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	05.06.2011 Mönchengladbach
3	14,0	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	22.09.1985 Troisdorf
4	14,75	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	31.07.1987 Hannover
5	14,81	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	29.09.1985 Mannheim
6	14,83	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	25.08.1985 Koblenz
7	15,09	Lobinger	Babett	67 LGJBT (Meckenheim)	12.06.1982 Bonn
8	14,9	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	27.05.1981 Meckenheim
9	14,9	Urban	Petra	69 ASV St. Augustin	06.05.1984 St. Augustin
10	15,17	Marx	Terezia	90 LAZPTS (Sieglarer TV)	23.04.2005 Erkelenz
11	15,18	Dörr	Uta	73 ASV St. Augustin	25.06.1988 Kevelaer
12	15,20	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	29.09.1985 Mannheim
13	15,20	Müßeler	Jessica	89 SSF Bonn	30.06.2004 Meckenheim
14	15,37	Hoffmann	Jutta	77 LGBMT (LC Bonn)	15.05.1992 Lohmar
15	15,38	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	25.06.2008 Meckenheim
16	15,2	Zeitler	Elke	75 LGBMT (Meckenheim)	12.06.1990 Bonn
17	15,63	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	26.06.1992 Neuwied
18	15,4	Siebertz	Uschi	61 LGS (TuS Thomasberg)	18.06.1976 Königswinter
19	15,4	Amelung	Kerstin	68 LGJBT (Meckenheim)	25.09.1983 St. Augustin
20	15,4	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	04.05.1985 St. Augustin
21	15,68	Simon	Annette	76 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	15.06.1991 Aachen
22	15,5	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	18.05.1978 Troisdorf
23	15,5	Lindemann	Heike	64 LGJBT (LC Bonn)	16.09.1979 Krefeld
24	15,6	Rothweiler	Deike	65 LGJBT (Meckenheim)	04.10.1980 Troisdorf

25	15,85	Schulte	Sabine	76 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	15.06.1991 Aachen
26	15,8	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	03.09.1970 Troisdorf
27	15,8	Koribalski	Bärbel	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	08.09.1979 Bielefeld
28	16,07	Kühn	Frauke	73 SSV 04 Siegburg	14.05.1988 Troisdorf
29	15,9	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	03.10.1970 Bomlitz
30	16,22	Henn	Daniela	77 LGBM (Meckenheim)	31.05.1992 Düsseldorf
31	16,23	Hess	Nicole	65 LGJBT (Meckenheim)	30.08.1980 Dortmund

300 m-Hürden

Stand: **18.10.2024**

1	43,84	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	28.07.2024 Koblenz
2	44,87	Klein	Karoline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	27.07.2011 Recklinghausen
3	45,09	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	25.09.2009 Erkelenz
4	45,56	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	07.05.2008 Meckenheim
5	46,32	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	07.06.2006 Meckenheim
6	47,01	Kastrau	Sina	92 LG Meckenheim	07.06.2006 Meckenheim
7	47,51	Bergerhausen	Ruth	89 TV Eitorf	26.06.2004 Kreuztal
8	47,79	Müller	Lara	07 Troisdorfer LG	17.06.2022 Krefeld
9	48,31	Sternberg	Emma	09 Troisdorfer LG	30.06.2024 Troisdorf
10	48,37	Hauptmann	Lilith	08 Troisdorfer LG	29.05.2023 Mönchengladbach
11	48,48	Dieckmann	Carlotta	03 SSG Königswinter-Ittenbach	10.06.2018 Uerdingen
12	48,62	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	07.06.2006 Meckenheim
13	48,78	Wehrmann	Carlotta	93 LG Meckenheim	07.05.2008 Meckenheim
14	49,31	Engel	Clara	03 TV Rheinbach	10.06.2018 Uerdingen
15	49,32	Exner	Florentine	91 SSF Bonn	07.06.2006 Meckenheim
16	49,53	Andersson	Nieke	07 Troisdorfer LG	17.06.2022 Krefeld
17	49,61	Engels	Victoria	91 LG Meckenheim	07.06.2006 Meckenheim
18	49,50	Schmitz	Charlotte	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	21.05.2011 Aachen
19	50,04	Dunkelberg	Hannah	87 LG Meckenheim	05.06.2002 Meckenheim
20	50,33	Konstanty	Vera	73 ASV St. Augustin	03.06.1988 Troisdorf
21	50,38	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	16.06.2004 Meckenheim
22	50,54	Zweigner	Chiara	06 Troisdorfer LG	02.07.2021 Mönchengladbach
23	50,74	Hauprich	Finja	09 Troisdorfer LG	17.06.2023 Wassenberg
24	51,03	Kulle	Sara	09 Troisdorfer LG	18.06.2023 Köln
25	51,14	Herdtle	Kerstin	91 TV Eitorf	07.06.2006 Meckenheim
26	51,15	Gippert	Ronja	94 TV Neunkirchen	06.09.2009 Bottrop
27	51,26	Flörken	Barbara	73 Troisdorfer LG	03.06.1988 Troisdorf
28	51,73	Klein	Pia	94 TV Neunkirchen	06.05.2009 Meckenheim
29	51,99	Rippin	Judith	03 SSF Bonn	13.05.2018 Wesseling
30	52,41	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.05.2014 Siegburg
31	52,56	Wickendick	Nicole	73 Troisdorfer LG	03.06.1988 Troisdorf
32	53,49	Giersberg	Nina	03 TV Rheinbach	10.06.2018 Uerdingen
33	53,51	Biehl	Christina	88 LG Siebengebirge	21.05.2003 Meckenheim
34	54,15	Schukalla	Daniela	89 LG Meckenheim	21.05.2003 Meckenheim

400 m-Hürden

Stand: **31.08.2016**

1	64,5	Lobinger	Babett	67 LGJBT (Meckenheim)	14.09.1982 Bergisch Gladbach
---	------	----------	--------	--------------------------------	------------------------------

1500 m-Hindernis

Stand: **18.10.2024**

1	5:16,08	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	30.05.2018 Mönchengladbach
2	5:23,41	Friederich	Finia	05 SSF Bonn	01.08.2020 Rheine
3	5:28,42	Sudermann	Alexandra	03 SSF Bonn	30.05.2018 Mönchengladbach
4	5:30,43	Schoenen	Elina	06 SSF Bonn	25.06.2021 Ingolstadt
5	5:58,92	Witt	Veronika	10 LAZ RS (TV Kaldauen)	25.05.2024 Siegburg
6	6:00,77	Sternberg	Emma	09 Troisdorfer LG	25.05.2024 Siegburg
7	6:02,16	zur Nieden	Clara	08 LAZPRS (TV Kaldauen)	27.05.2023 Siegburg
8	6:09,00	Kulle	Sarah	09 Troisdorfer LG	25.05.2024 Siegburg

4 x 75 m-Staffel

Stand: 03.11.2019

W 14-Disziplin bis 1969, W 15-Disziplin von 1988 - 1999

1	37,99	LGBTN (LC Bonn)	SCHNEIDER - JOSTEN - 19.06.1994 Troisdorf	
2	38,30	LGBTN (Troisdorfer LG)	SCHÜPPENHAUER - FROHN - 29.06.1997 Leverkusen	
3	38,54	LG BTN (Troisdorfer LG)	Ve.FRIEBE - SCHWAMBORN - 10.06.1995 Wesel	
4	38,98	LG Bonn Meckenheim	P.WINTER - SUMP - 09.06.1990 Troisdorf	
5	39,00	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Va.FRIEBE - HARTH - BECHER - REINHOLD	
6	39,04	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	KRUG - TARNOWSKI - HENN - SCHULTE	
7	39,10	LG Bonn Meckenheim	P.Winter - LENZ - BENDER - Sump - 09.05.1998 Troisdorf	
8	39,30	LG Meckenheim	Ve.Friebe - Harth - HEMMERS - Becher	
9	39,36	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	SIEGERS - KÜSTER - Henn - 23.06.1991 Rhede	
10	39,42	LG Meckenheim	HOFMANN - 22.08.1999 Troisdorf	
11	39,42	LGBTBN (Troisdorfer LG)	STÖBER - DUPIN - KRAFT - CHRISTIAN	
12	39,45	LG Bonn-Meckenheim	MARX - KELTERBACH - MÜLLER - LOBITZ	W 13
13	39,49	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	VITT - KURTH - REINLEIN - Kraft	
14	39,71	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	POHL - KNEIP - SCHIER - 31.08.2008 Troisdorf	W 13
15	39,94	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	OBST - 24.09.1989 Remscheid	
16	40,10	Troisdorfer LG	Krug - Tarnowski - BRODERSEN - Schulte	
17	40,10	LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	Lenz - GRONAU - Bender - 01.05.1999 Köln	
18	40,0	SV Pädagogium Godesberg	STOLLENWERK - 05.06.1994 Aachen	
19	40,2	LG BM (Lülsdorf-Ranzel)	Becher - EULER - Va.Friebe - CZERWIONKA	
			BUSLEY - HÜSGEN - ODENTHAL - Reinhold	
			KLEIN - BUBALO - KRÄMER - 26.06.1988 Kevelaer	
			HESSENMÖLLER - 29.06.1996 Bonn	
			RAOULI - BECHERT - POTTEN - JANSEN	
			TISMER - THIEMER - MÜLLER - 25.09.1988 Koblenz	
			TRAUTMANN - 17.05.1990 Troisdorf	
			BREUER - GRÜTZNER - THRAMS - Siegers	

4 x 100 m-Staffel

Stand: 18.10.2024

1	48,66	Troisdorfer LG	SCHMIDT - SIEMERS - 24.08.1985 Koblenz	W 15
2	48,96	LGJ Bonn/Troisdorf	HERKENRATH - EDER - 22.06.1978 Köln	W 14
3	49,7	LGJBT (LC Bonn)	BONARDEL - HARZER - 18.06.1977 Bonn	W 14
4	49,86	SSF Bonn	GROELL - DENK - 26.06.2005 Bad Neuenahr	W 15
5	49,96	SSF Bonn	SCHMITZ - REMLING - Denk - KLOSE	W 15
6	50,5	LG Bonn-Meckenheim	SCHMIDT - SAAD - SCHRÖDER - KOYUNCU	W 14
7	50,82	LGBTN (Troisdorfer LG)	ZENTGRAF - FRANKEMÖLLE - 26.07.2026 Koblenz	W 15
8	50,83	LGBTN (Troisdorfer LG)	JAKOBS - OBERSCHACHTSIEK - 10.08.1985 Essen	W 15
9	51,03	LGJBT (Troisdorfer LG)	SCHMIDT - LESCHNIK - 12.06.2005 Mönchengladbach	W 15
			BRASCHOSS - WIRGES - 28.05.2006 Uerdingen	W 14
			BERGMANN - OPOKU - 12.06.1983 Dormagen	W 14
			L.WAGNER - LOBITZ - HERMANN	

10	50,9	LGJ BT (Meckenheim)	GRIGO - STOCKHAUSEN - LOBINGER - SCHULZ	20.09.1980 Dortmund	W 14
11	51,16	LGJ Bonn/Troisdorf	KORIBALSKI - Harzer - HAUSMANN - Groell	10.09.1978 Berlin	W 14
12	51,22	SSF Bonn	WAHLEN - MÜSSELER WERKHAUSEN - Saad	08.05.2004 Bonn	W 15
13	51,38	LAZ PRS (TV Kaldauen)	SCHMITZ - BÖTTCHER - LÖBBERT - RINTELMANN	05.07.2016 Köln	W 15
14	51,40	SSF Bonn	Wahlen - Saad - MANZ,J Müßeler	22.06.2003 Kevelaer	W 15
15	51,43	LG BTN (Troisdorfer LG)	KUTTIG - BÜSGEN - LÜLSDORF - A.WAGNER	14.06.2003 Troisdorf	W 15
16	51,52	SG Meckenheim / Eitorf	BLÖCKER - ULMER - OFFERMANN - KASTRAU	19.05.2007 Bonn	W 15
17	51,60	LGBTN (Troisdorfer LG)	L.Wagner - MÜLLER - KELTERBACH - Lobitz	01.05.2004 Aachen	W 15
18	51,63	StG T/L (Troisdorfer LG)	POHL - A.K.SCHIER - KRONESTER - OBST	11.07.2010 Aachen	W 15
19	51,63	LAZP Troisdorf / Siegburg	KLEIN - SPODEN - WOLF - SCHMITZ	11.07.2010 Aachen	W 15
20	51,65	LG Bonn / Meckenheim	KEIL - Braschoß - Leschnik - Wirges	12.07.1986 Bonn	W 14
21	51,6	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Grigo - Hausmann - HESS - Schulz	30.05.1979 Bonn	W 14
22	51,80	LAZ Puma Rhein-Sieg	Schmitz - Böttcher - da SILVA - Rintelmann	26.05.2016 Willich	W 15
23	51,7	LG JBT (Troisdorfer LG)	SCHLECHTRIEM - LINDEN - KUTZNER - SOMMER	03.07.1977 Aachen	W 14
24	51,7	LGJ Bonn / Troisdorf	SCHWÄTZER - WOTT - Lobinger - Stockhausen	15.07.1981 Troisdorf	W 14
25	51,8	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Remling - KEMETMÜLLER - SCHMITZ - JUWIG	12.07.1976 Bonn	W 14
26	52,05	SSF Bonn	Zentgraf - Oberschachtsiek- AEHRINGHAUS - Frankemölle	11.06.2023 Duisburg	W 14
27	52,07	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	LENZ - GRONAU - MINZ - BENDER	13.05.2000 Troisdorf	W 15
28	52,0	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	WELSCH - Harzer - GARRELTS - DANCO	03.07.1977 Aachen	W 14
29	52,1	Troisdorfer LG	KLEIN - HOFFMANN - HILLEN - KRÄMER	21.06.1987 Aachen	W 14
30	52,42	LG Meckenheim	CREMERIUS - Offermann - ENGELS - Kastrau	13.05.2006 Bonn	W 15
31	52,3	LG JBT (LC Bonn)	A.SCHULZ - OEHLISCHLÄGER - Groell - BACHMANN	04.09.1977 Bonn	W 14
32	52,45	LGBTN (Troisdorfer LG)	Pohl - MEURER - MUNDORF - Obst	24.05.2008 Bonn	W 15

3 x 800 m-Staffel

Stand: **03.11.2019**

1	6:59,8	LGJBT (Troisdorfer LG)	SCHÄNZLER - WELTER - KASSEL	17.05.1981 Rhede	W 14
2	7:08,8	LGJBT (Troisdorfer LG)	Kassel - HOLLMANN - Welter	15.08.1980 Krefeld	W 14
3	7:12,02	LAZPRS (TV Kaldauen)	KAUFMANN - BORGARDS - MÜLLER	04.05.2014 Wesseling	W 15
4	7:20,1	LGJ Bonn/Troisdorf	Welter - KÖNIG - Kassel	07.10.1979 Salzgitter	W 13
5	7:26,53	SSF Bonn	HACK - LAAROUSSI - MAIER	07.05.2017 Witten	W 15
6	7:28,86	SSG Königswinter-Ittenbach	CRONENBERG - HOMEYER - SPEICHER	02.05.2010 Kreuztal	W 15
7	7:32,3	LGJ Bonn/Troisdorf	König - JÜLICH - KNAUF	15.05.1980 Krefeld	W 14
8	7:34,68	SSF Bonn	MAHROKH - BRAUN - TSCHADA	21.09.2002 Solingen	W 15
9	7:36,36	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	KERMELK - MIKETTA - GATZWEILER	29.05.2003 Kaarst	W 15

10	7:37,8	SSG Königswinter-Ittenbach	NEELSEN - Cronenberg - Speicher	17.09.2009 Bad Ems	W 15
11	7:39,3	LGJBT (Troisdorfer LG)	EDER - SCHMIDT - SIEMERS	28.05.1983 Königswinter	W 14
12	7:40,23	SSG Königswinter-Ittenbach	NEUSSER - GLÄSER -	29.05.2011 Solingen	W 15
13	7:40,6	SpVg Lülldorf-Ranzel	Cronenberg LANGE - v.STRACHWITZ -	09.10.1976 Sindelfingen	W 14
14	7:45,08	LGS (TVE Bad Honnef)	CONRATH NAGELSCHMITZ - FRAHM -	17.05.1987 Oberhausen	W 14
15	7:46,7	LGJBT (Troisdorfer LG)	NAGELSCHMITZ STRÄUBIG - KELM - Hollmann	18.06.1981 Siegburg	W 14
16	7:46,86	LG Meckenheim	FORCKER - SCHLEMMINGER -	12.06.1996 Duisburg	W 15
17	7:49,60	LGJBT (Troisdorfer LG)	K.HENN BERNDT - Schmidt - Sträubig	27.09.1981 Essen	W 14
18	7:52,64	LG BTN (Troisdorfer LG)	EULER - FRIEBE - RAHNFIELD	04.09.1994 Aachen	W 15
19	7:53,0	LGJBT (Troisdorfer LG)	Schmidt - C.EDER - I.EDER	05.05.1984 Sankt Augustin	W 14
20	7:53,26	SSF Bonn	WERKHAUSEN - SCHRÖDER -	29.05.2002 Meckenheim	W 15
21	7:56,8	LGJBT (Troisdorfer LG)	POPIOLEK BLÜMEL - CURCOVIC - REITER	17.06.1976 Düsseldorf	W 14
22	7:57,9	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	KORIBALSKI - GERHARDS -	11.06.1978 Troisdorf	W 15
23	7:58,0	Troisdorfer LG	BACHMANN HAMMES - PFEIFLE - CONRADY	27.04.1974 Leverkusen	W 14
24	7:59,0	LGJBT (Troisdorfer LG)	PUSCHMANN - LEIDEL - KITTEL	28.05.1983 Königswinter	W 14
25	8:01,11	LAZ Puma Rhein-Sieg	MINOTTE - Borgards - Müller	25.05.2013 Solingen	W 15
26	8:02,0	SpVgg Lülldorf-Ranzel	ACHENBACH - von Strachwitz -	29.09.1975 Bonn	W 14
27	8:03,6	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Conrath MODEMANN - BECKER - KLOSE	17.06.1976 Düsseldorf	W 14
28	8:03,8	TV Rheinbach	MEURER - GRASSMANN - BALL	17.09.1974 Bonn	W 14
29	8:05,0	TV Hennef	KREUZ - SCHMIDT - HAUBER	18.06.1981 Siegburg	W 14
30	8:05,9	LGJBT (Meckenheim)	FELTEN - SCHÄFER - FISCHER	05.10.1977 Rheidt	W 14
31	8:06,0	SpVgg Lülldorf-Ranzel	OSTROWITZKI - WILKE -	05.10.1977 Rheidt	W 14
			Koribalski		