

Block Sprint / Sprung

18.10.2024

1	3.053	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	04.05.1997 Moers
		75 m	9,54 - 11,34 - 5,77 - 1,64 - 42,86		
2	2.873	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.08.2011 Cottbus
			12,77 - 11,59 - 5,21 - 1,56 - 36,08		
3	2.796	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	28.04.2007 Bonn
			12,74 - 12,35 - 5,10 - 1,54 - 35,92		
4	2.783	Lobitz	Malin	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.05.2005 Wesel
			12,95 - 12,16 - 5,04 - 1,64 - 29,12		
5	2.753	Müßeler	Jessica	89 SSF Bonn	10.07.2004 Euskirchen
			12,85 - 12,25 - 5,60 - 1,54 - 25,71		
6	2.751	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	15.06.2008 Wesel
			12,80 - 12,15 - 5,32 - 1,52 - 28,49		
7	2.714	Marx	Therezia	90 LAZPTS (Sieglarer TV)	16.05.2004 Wesel
			12,48 - 12,04 - 5,19 - 1,52 - 22,29		
8	2.688	Dietrich	Tabea	98 LGS (TuS Oberkassel)	07.09.2013 Markt Schwaben
			13,22 - 12,80 - 5,20 - 1,60 - 26,62		
9	2.654	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	12.06.1994 Rhede
		75 m	10,59 - 13,08 - 4,87 - 1,60 - 37,26		
10	2.643	Müller	Laetitia	87 Meckenheim	14.07.2002 Illertissen
			13,13 - 12,42 - 5,04 - 1,44 - 30,48		
11	2.636	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	30.05.2024 Aachen
			12,76 - 11,81 - 4,72 - 1,40 - 28,02		
12	2.626	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	29.04.2006 Bonn
			13,07 - 12,38 - 4,80 - 1,46 - 29,30		
13	2.587	Frankemölle	Emma	09 SSF Bonn	30.05.2024 Aachen
			13,22 - 13,09 - 4,99 - 1,52 - 25,34		
14	2.577	Bergerhausen	Ruth	89 TV Eitorf	16.05.2004 Wesel
			13,58 - 12,36 - 5,11 - 1,48 - 23,80		
15	2.567	Pöpelt	Sina	91 LGS (TV Königswinter)	01.10.2006 Goch
			13,54 - 12,62 - 4,97 - 1,42 - 29,49		
16	2.550	Opoku	Vanessa	92 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.05.2005 Wesel
			13,22 - 13,15 - 4,93 - 1,56 - 20,43		
17	2.545	Offermann	Laura	92 LG Meckenheim	10.06.2007 Wesel
			13,72 - 12,70 - 4,73 - 1,64 - 19,08		
18	2.545	Wehrmann	Carlotta	93 LG Meckenheim	03.05.2008 Bonn
			13,88 - 13,38 - 5,06 - 1,58 - 24,00		
19	2.526	Stremmel	Nina	95 SSF Bonn	01.05.2010 Bonn
			13,48 - 12,93 - 5,06 - 1,42 - 25,76		
20	2.518	Stübner	Johanna	97 Troisdorfer LG	07.06.2012 Bad Kreuznach
			13,76 - 12,82 - 4,82 - 1,49 - 24,96		
21	2.503	Schulte	Sabine	76 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	24.05.1990 Königswinter
		75 m	10,1 - 12,9 - 4,82 - 1,53 - 23,38		
22	2.495	Schmitz	Lara	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	14.05.2017 Aachen
			13,48 - 13,63 - 4,81 - 1,36 - 34,47		
23	2.494	Schier	Ann-Christin	96 Troisdorfer LG	22.05.2011 Krefeld
			13,31 - 12,61 - 4,72 - 1,40 - 24,07		
24	2.483	Günther	Evelyn	80 ASV St. Augustin	12.06.1994 Rhede
			10,88 - 13,61 - 4,74 - 10,31 - 34,88		
25	2.483	Neusser	Selina	97 SSG Königswinter-Ittenbach	28.04.2012 Bonn
			14,09 - 13,12 - 4,64 - 1,48 - 28,52		

26	2.481	Borkenhagen Pia	92 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	28.04.2007 Bonn
		13,08 - 12,52 - 4,11 - 1,42 - 25,91		
27	2.477	Biehl Christina	88 LG Siebengebirge	05.04.2003 Königswinter
		13,4 - 13,2 - 4,54 - 1,50 - 26,10		
28	2.472	Pohl Josefine	95 Troisdorfer LG	01.05.2010 Bonn
		13,21 - 12,78 - 4,84 - 1,42 - 19,76		
29	2.468	Dunkelberg Hannah	87 LG Meckenheim	23.06.2002 Wesel
		13,85 - 13,35 - 4,89 - 1,44 - 26,15		
30	2.458	Euskirchen Anja	89 LGS (TV Königswinter)	02.05.2004 Königswinter
		13,4 - 12,7 - 4,62 - 1,54 - 18,40		
31	2.452	Klein Pia	94 TV Neunkirchen	28.06.2009 Wesel
		13,65 - 13,38 - 4,68 - 1,44 - 25,34		
32	2.450	Reinlein Svenja	88 LG Meckenheim	02.05.2004 Königswinter
		13,5 - 12,3 - 4,53 - 1,38 - 26,19		
33	2.446	Engels Victoria	91 LG Meckenheim	29.04.2006 Bonn
		13,93 - 12,97 - 4,71 - 1,42 - 25,45		

Block Lauf (mit Ball und 2000 m)

18.10.2024

(ab 1994)

1	2.570	Reinlein Svenja	89 LG Meckenheim	24.04.2004 Königswinter
		13,1 - 12,2 - 4,47 - 50,00 - 7:59,8		
2	2.521	Müller Laetitia	87 LG Meckenheim	20.04.2002 Königswinter
		13,1 - 12,4 - 4,51 - 48,00 - 8:17,5		
3	2.514	Müßeler Jessica	89 SSF Bonn	24.04.2004 Königswinter
		12,6 - 12,2 - 5,04 - 31,00 - 8:11,0		
4	2.510	Bergerhausen Ruth	89 TV Eitorf	24.04.2004 Königswinter
		12,9 - 12,1 - 4,78 - 39,50 - 8:27,9		
5	2.504	Nehring Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	14.08.1994 Gelsenkirchen
	75 m	10,6 - 12,9 - 4,85 - 59,00 - 8:22,3		
6	2.484	Ulmer Felicitas	93 LG Meckenheim	19.04.2008 Bonn
		13,24 - 12,75 - 4,59 - 34,50 - 7:43,39		
7	2.478	Borgards Ciara	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.07.2014 Mönchengladb.
		13,81 - 13,93 - 4,63 - 40,50 - 7:10,46		
8	2.472	Sternberg Emma	09 Troisdorfer LG	30.05.2024 Aachen
		13,77 - 13,70 - 4,48 - 47,00 - 7:39,53		
9	2.438	Marcks Anna-Kathrin	93 SSG Königswinter-Ittenbach	19.04.2008 Bonn
		13,87 - 14,02 - 4,55 - 45,50 - 7:43,92		
10	2.436	Pöpelt Sina	91 LGS (TV Königswinter)	01.04.2006 Königswinter
		12,99 - 12,71 - 4,99 - 40,50 - 9:43,80		
11	2.418	Euskirchen Anja	89 LGS (TV Königswinter)	24.04.2004 Königswinter
		12,9 - 12,9 - 4,53 - 35,00 - 8:13,0		
12	2.410	Ulmer Felicitas	93 LG Meckenheim	21.04.2007 Bonn
		13,62 - 13,15 - 4,57 - 37,00 - 8:05,63		
13	2.405	Gläser Deike	97 SSG Königswinter-Ittenbach	28.04.2012 Bonn
		14,64 - 13,41 - 4,52 - 51,00 - 8:10,50		
14	2.392	Marx Therezia	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Königswinter
		12,8 - 12,6 - 4,80 - 30,00 - 8:41,7		
15	2.380	Biehl Christina	88 LG Siebengebirge	29.03.2003 Königswinter
		13,8 - 13,6 - 4,54 - 43,50 - 8:07,3		
16	2.372	Kersten Lisa	97 TV Neunkirchen	28.04.2012 Bonn
		13,36 - 14,04 - 5,06 - 36,00 - 8:42,94		
17	2.365	Engels Victoria	91 LG Meckenheim	16.04.2005 Königswinter
		13,76 - 13,39 - 4,73 - 36,00 - 8:24,88		

18	2.355	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	01.04.2006 Königswinter
				14,02 - 12,86 - 4,45 - 36,50 - 8:19,61	
19	2.352	Gippert	Ann-Kathrin	90 TV Neunkirchen	16.04.2005 Königswinter
				13,68 - 12,94 - 4,30 - 31,00 - 8:02,22	
20	2.346	Müller	Lara	07 Troisdorfer LG	25.07.2021 Ratingen
				13,79 - 13,36 - 4,40 - 33,00 - 7:55,92	
21	2.329	Kulle	Sarah	09 Troisdorfer LG	18.05.2023 Aachen
				14,18 - 13,47 - 4,34 - 30,50 - 7:28,64	
23	2.320	Exner	Florentine	91 SSF Bonn	16.04.2005 Königswinter
				13,77 - 14,34 - 4,45 - 35,00 - 7:55,03	
24	2.305	Leven	Christina	90 LG Siebengebirge	16.04.2005 Königswinter
				13,75 - 14,60 - 4,55 - 35,00 - 8:03,42	
25	2.297	Schukalla	Daniela	89 LG Meckenheim	24.04.2004 Königswinter
				13,5 - 13,9 - 4,04 - 41,00 - 8:16,4	
26	2.294	Manz	Jasmin	88 SSF Bonn	29.03.2003 Königswinter
				13,8 - 14,7 - 4,99 - 47,50 - 9:29,9	
27	2.294	Hack	Victoria	03 SSF Bonn	03.06.2018 Troisdorf
				13,95 - 16,16 - 3,81 - 41,00 - 7:02,11	
28	2.292	Berlinghoff	Katja	81 Godesberger TV	27.04.1996 Oberpleis
		75 m		9,9 - 13,5 - 4,97 - 41,50 - 10:22,3	
29	2.286	Hollberg	Stefanie	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	29.04.1995 Ittenbach
		75 m		10,1 - 13,6 - 4,18 - 40,50 - 8:41,2	
30	2.282	Grommes	Linda	87 SSF Bonn	20.04.2002 Königswinter
				13,4 - 12,4 - 3,91 - 37,00 - 9:01,9	
31	2.282	Paffenholz	Michaela	90 LG Meckenheim	09.04.2005 Königswinter
				14,28 - 13,64 - 4,40 - 37,50 - 8:26,93	
32	2.274	Nehring	Lena	92 SSF Bonn	21.04.2007 Bonn
				13,97 - 14,25 - 4,32 - 32,50 - 7:54,46	
33	2.270	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	24.04.2004 Königswinter
				12,9 - 13,5 - 4,18 - 25,00 - 8:04,1	
34	2.261	Schüler	Diana	88 LGS (TVE Bad Honnef)	29.03.2003 Königswinter
				13,6 - 13,6 - 4,33 - 35,30 - 8:41,4	
35	2.246	Nowack	Stella	88 LG Siebengebirge	29.03.2003 Königswinter
				13,9 - 13,5 - 4,32 - 35,00 - 8:35,2	

Block Lauf (mit Hoch und 800 m)

03.11.2019

(von 1989 - 1993)

1	2.630	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	31.05.1992 Düsseldorf
		100 m, 100 m-Hü		13,29 - 16,19 - 4,97 - 1,60 - 2:37,94	
2	2.624	Schulte	Sabine	76 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	09.06.1991 Wesel
		100 m, 100 m-Hü		13,00 - 16,36 - 5,10 - 1,60 - 2:45,60	
3	2.377	Berghäuser	Angelika	78 LGBM (Meckenheim)	31.05.1992 Düsseldorf
		75 m - 80 m-Hü		10,83 - 14,72 - 4,75 - 1,56 - 2:45,91	
4	2.294	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	03.07.1993 Königswinter
		75 m - 80 m-Hü		10,8 - 13,8 - 4,74 - 1,44 - 2:51,1	
5	2.215	Hollberg	Christina	79 SSG Königswinter-Ittenbach	03.07.1993 Königswinter
		75 m - 80 m-Hü		10,1 - 14,0 - 4,54 - 1,28 - 2:54,8	
6	2.128	Rick	Brigitte	77 LGS (TV Königswinter)	09.06.1991 Wesel
		75 m - 80 m-Hü		10,12 - 15,32 - 4,36 - 1,28 - 3:05,20	

Block Wurf

18.10.2024

1	2.946	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	27.08.2006 Hannover
			12,52 - 11,94 - 5,59 - 12,43 - 37,05		
2	2.876	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	28.09.1997 Dortmund
		75 m	9,90 - 11,60 - 5,59 - 12,13 - 34,88		
3	2.600	Krupop	Carolin	97 SSF Bonn	28.04.2012 Bonn
			12,69 - 12,35 - 5,34 - 9,40 - 21,76		
4	2.587	Pöpelt	Sina	91 LGS (TV Königswinter)	27.08.2006 Hannover
			13,27 - 12,49 - 5,05 - 10,63 - 24,28		
5	2.576	Kébé	Mona	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.07.2002 Illertissen
			13,81 - 13,05 - 4,60 - 11,80 - 31,21		
6	2.532	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	12.08.2007 Lage
			13,19 - 12,70 - 4,37 - 10,78 - 26,20		
7	2.521	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	16.04.1994 Oberpleis
		75 m	9,9 - 12,7 - 4,92 - 9,12 - 29,96		
8	2.494	Herdtle	Kerstin	91 TV Eitorf	25.03.2006 Königswinter
			13,86 - 12,93 - 4,90 - 9,88 - 26,92		
9	2.492	Neusser	Selina	97 SSG Königswinter-Ittenbach	07.06.2012 Bad Kreuznach
			14,02 - 13,22 - 4,99 - 10,50 - 26,30		
10	2.468	Kastrau	Sina	92 LG Meckenheim	21.05.2006 Wesel
			12,55 - 12,87 - 4,97 - 8,44 - 19,03		
11	2.435	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	27.05.2005 Erkelenz
			14,28 - 13,87 - 4,68 - 10,44 - 29,72		
12	2.418	Schulte	Sabine	76 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	28.04.1990 Essen
		75 m	10,3 - 12,7 - 4,89 - 9,60 - 22,54		
13	2.412	Feuerherm	Nina	90 LAZPTS (Sieglarer TV)	22.05.2005 Wesel
			13,57 - 13,37 - 4,44 - 9,97 - 24,11		
14	2.409	Bergerhausen	Ruth	89 TV Eitorf	27.03.2004 Königswinter
			12,9 - 12,2 - 4,74 - 8,44 - 18,63		
15	2.401	Manz	Jasmin	88 SSF Bonn	20.07.2003 Düsseldorf
			14,15 - 14,05 - 4,90 - 9,91 - 26,18		
16	2.397	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	13.04.2002 Königswinter
			13,1 - 12,9 - 4,59 - 9,60 - 19,88		
17	2.367	Borgards	Kaila	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.05.2017 Troisdorf
			14,25 - 14,32 - 4,27 - 11,73 - 25,04		
18	2.357	Obst	Stephanie	95 Troisdorfer LG	01.05.2010 Bonn
			13,69 - 13,07 - 4,62 - 8,93 - 20,69		
19	2.353	Dunkelberg	Hannah	87 LG Meckenheim	13.04.2002 Königswinter
			13,6 - 13,1 - 4,42 - 9,73 - 21,72		
20	2.342	Offermann	Laura	92 LG Meckenheim	21.04.2007 Bonn
			13,55 - 13,07 - 4,62 - 8,39 - 20,35		
21	2.333	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	27.03.2004 Königswinter
			13,2 - 12,6 - 4,43 - 9,03 - 17,42		
22	2.330	Frohwerk	Kathrin	91 TV Neunkirchen	25.03.2006 Königswinter
			13,59 - 13,58 - 4,82 - 9,61 - 16,45		
23	2.322	Engels	Victoria	91 LG Meckenheim	25.03.2006 Königswinter
			13,80 - 13,24 - 4,85 - 7,89 - 20,97		
24	2.319	Nwachukwu	Adabma	10 Troisdorfer LG	30.05.2024 Aachen
			13,29 - 12,67 - 4,17 - 9,12 - 16,60		
25	2.313	Grommes	Linda	87 SSF Bonn	13.04.2002 Königswinter
			13,0 - 12,6 - 4,22 - 9,09 - 16,30		

26	2.311	Euskirchen	Julia	91 LGS (TV Königswinter)	01.10.2006 Goch
			14,24 - 14,35 - 4,67 - 9,63 - 23,32		
27	2.284	Wlodech	Jessica	01 Troisdorfer LG	23.04.2016 Euskirchen
			14,55 - 14,14 - 4,12 - 10,62 - 24,23		
28	2.272	Schrader	Kathrin	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	29.03.1998 Oberpleis
		75 m	10,6 - 15,1 - 4,36 - 9,75 - 28,28		
29	2.271	Nehring	Sabine	83 SSG Königswinter-Ittenbach	23.05.1998 Essen
		75 m	11,36 - 14,02 - 4,37 - 9,54 - 27,54		
30	2.271	Nowack	Stella	88 LG Siebengebirge	22.03.2003 Königswinter
			13,9 - 13,3 - 4,33 - 8,98 - 21,34		
31	2.244	Stein	Alina	93 SSF Bonn	19.04.2008 Bonn
			14,58 - 13,46 - 4,43 - 9,05 - 20,20		

Block Mannschaft

14.10.2023

1	12.098	LGBTN (Troisdorfer LG)	Terezia Marx 90 Malin Lobitz 90 Julia Müller 90 Doreen Kelterbach 90 Svenja Hemmers 90	(2.611) (2.567) (2.404) (2.261) (2.256)	16.05.2004 Wesel
2	12.083	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Malin Lobitz 90 Vanessa Opoku 91 Elena Lütz 92 Lena Tiedge 92 Carina Bergmann 91	(2.783) (2.550) (2.434) (2.162) (2.154)	22.05.2005 Wesel
3	11.569	Troisdorfer LG	Josephine Pohl 95 Stephanie Obst 95 Friederike Basse 95 Lena Kronester 95 Lea Kneip 95	(2.472) (2.357) (2.299) (2.255) (2.186)	01.05.2010 Bonn
4	11.524	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Mona Kébé 88 Jasmin Manz 88 Ann-Kathrin Kern 87 Nicola Tanke 88 Conny Ferl 87	(2.501) (2.383) (2.359) (2.163) (2.118)	23.06.2002 Wesel
5	11.456	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Ann-Kathrin Schier 96 Lea Kneip 95 Stephanie Obst 95 Vanessa Mundorf 94 Julia Meurer 94	(2.359) (2.308) (2.305) (2.283) (2.201)	28.06.2009 Wesel
6	11.428	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	Malin Lobitz 90 Terezia Marx 90 Julia Müller 90 Sandra Büsgen 89 Lea Klauke 89	(2.397) (2.396) (2.335) (2.193) (2.197)	20.07.2003 Düsseldorf
7	11.317	SSF Bonn	Greta Popiolek 89 Jasmin Manz 88 Katharina Vianden 89 Amelie Werkhausen 89 Manuela Wahlen 89	(2.435) 2.294 (2.235) (2.196) (2.157)	05.04.2003 Königswinter
8	11.160	LG Siebengebirge	Christina Biehl 88 Diana Schüler 88 Stella Nowack 88 Anja Euskirchen 89 Katharina Höflich 89	(2.477) (2.314) (2.240) (2.116) (1.969)	05.04.2003 Königswinter
9	11.141	Troisdorfer LG	Sarah Kulle 09 Laura Bormans 08 Finja Hauprich 09 Finja Markov 98 Lilith Hauptmann 08	(2.329) (2.221) (2.218) (2.194) (2.179)	18.05.2023 Aachen
10	11.112	LG Bonn/Meckenheim/Troisdorf	Sabine Schulte 76 Annette Simon 76 Claudia Effelsberg 76 Sarah Breuer 76 Julia Arntz 76	(2.482) (2.400) (2.353) (2.111) (1.766)	27.04.1991 Oberpleis

11	10.936	LG Meckenheim	Laura Offermann 92	(2.545)	10.06.2007 Wesel
			Sina Kastrau 92	(2.425)	
			Carlotta Wehrmann 93	(2.271)	
			Felicitas Ulmer 3	(1.908)	
			Anne Gerhard 92	(1.787)	

12	10.879	SSG Königswinter-Ittenbach	Selina Neusser 97 (2.483) Deike Gläser 97 (2.405) Inga Gläser 98 (2.189) Jana Steinhauer 98 (1.904) Katharina Falkenstein 98 (1.898)	28.04.2012 Bonn
13	10.867 mit 75 m	SSG Königswinter-Ittenbach	Melanie Nehring 79 (2.654) Joana Butek 80 (2.183) Christina Hollberg 79 (2.174) Stefanie Hollberg 80 (1.947) Astrid Berg 80 (1.909)	12.06.1994 Rhede
14	10.707	LG Meckenheim	Victoria Engels 91 (2.446) Laura Offermann 92 (2.380) Lena Blöcker 92 (2.247) Christine Cremerius 91 (2.005) Anne Gerhard 92 (1.629)	29.04.2006 Bonn
15	10.634	LG Siebengebirge	Anja Euskirchen 89 (2.458) Sarah Nolden 90 (2.119) Clara Solzbacher 90 (2.076) Caroline Groß 90 (2.039) Christina Leven 90 (1.942)	02.05.2004 Königswinter
16	10.632	LAZ Puma Rhein-Sieg	Lara Schmitz 02 (2.374) Kaila Borgards 02 (2.367) Mette Rosa Klein 02 (2.238) Merle Lörcher 03 (1.927) Julia Ruß 03 (1.726)	06.05.2017 Troisdorf