

Vierkampf

03.11.2019

1	2.298	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	30.08.1997 Lohmar
		75 m	9,89 - 5,44 - 12,35 - 1,66		
2	2.268	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	07.10.1984 Troisdorf
			12,9 - 5,58 - 11,14 - 1,65		
3	2.258	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	09.07.1978 Lübeck
			12,3 - 5,45 - 10,39 - 1,61		
4	2.165	Klein	Caroline	96 LAZPTS (TV Kaldauen)	28.05.2011 Wesseling
			12,93 - 5,12 - 11,16 - 1,52		
5	2.152	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	07.10.1984 Troisdorf
			12,8 - 5,52 - 9,88 - 1,53		
6	2.147	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	05.07.1986 Hoesbach
			12,88 - 5,56 - 1,52 - 9,47		
7	2.142	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	17.06.1992 Bonn
		4kg-Kugel	12,7 - 5,38 - 9,02 - 1,58		
8	2.137	Dietrich	Tabea	98 LGS (TuS Oberkassel)	28.09.2013 Zülpich
			12,98 - 5,19 - 9,19 - 1,60		
9	2.130	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	15.05.1977 Voerde
			13,2 - 5,46 - 8,64 - 1,65		
10	2.123	Krupop	Carolin	97 SSF Bonn	19.05.2012 Wesel
			12,75 - 5,30 - 9,22 - 1,52		
11	2.112	Althoff	Ingrd	62 Bonner SC	06.10.1976 Bonn
			13,2 - 4,95 - 10,20 - 1,60		
12	2.083	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	19.09.2009 Aachen
			13,22 - 5,22 - 1,53 - 9,34		
13	2.080	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	24.08.2008 Königswinter
			12,78 - 5,26 - 8,64 - 1,50		
14	2.077	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	05.10.1980 Troisdorf
			13,7 - 5,01 - 8,27 - 1,74		
15	2.071	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	04.09.2005 Bonn
			13,19 - 4,73 - 10,74 - 1,50		
16	2.068	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	20.05.1990 Duisburg
		75 m	10,21 - 4,91 - 1,56 - 10,20		
17	2.067	Urban	Petra	69 ASV St. Augustin	02.07.1983 Elmshorn
			13,0 - 5,30 - 8,38 - 1,56		
18	2.063	Müßeler	Jessica	89 SSF Bonn	20.06.2004 Bonn
			13,06 - 5,15 - 9,13 - 1,50		
19	2.062	Lobitz	Malin	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.09.2005 Bonn
			13,16 - 4,75 - 8,59 - 1,62		
20	2.058	Lobinger	Babett	67 LGJBT (Meckenheim)	14.10.1981 Meckenheim
			13,0 - 4,87 - 9,83 - 1,52		
21	2.050	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	02.09.2007 Bonn
			13,11 - 4,52 - 11,25 - 1,46		
22	2.048	Schlenker	Ursula	59 LC Bonn	22.09.1974 Königswinter
		4kg-Kugel	13,5 - 5,24 - 7,36 - 1,69		
23	2.043	Martin	Karolin	95 LG Meckenheim	27.06.2010 Troisdorf
			12,86 - 5,17 - 8,75 - 1,46		
24	2.038	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	27.09.1984 Troisdorf
			12,7 - 4,78 - 9,65 - 1,47		
25	2.033	Siebertz	Ursula	61 LGS (TuS Thomasberg)	07.06.1975 Neunkirchen
			12,9 - 5,33 - 1,55 - 7,47		
26	2.020	Euskirchen	Anja	89 LGS (TV Königswinter)	27.06.2004 Königswinter
			12,9 - 4,80 - 1,56 - 8,32		
27	2.018	Pöpel	Sina	LGS (TVE Bad Honnef)	20.08.2006 Bonn
			13,54 - 4,96 - 1,42 - 10,73		
28	2.015	Kersten	Lisa	97 TV Neunkirchen	19.05.2012 Wesel
			13,42 - 5,14 - 1,52 - 9,22		

Siebenkampf

18.10.2024

(B-Jugend mit 100m-Hürden, 4kg-Kugel und 600g-Speer von 1988 bis 1993)

1	4.162		Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	16./17.08.1997 Ulm
		75 m	11,51 - 1,68 - 12,24 - 9,64 - 5,72 - 52,20 - 2:23,42			
2	3.754		Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	23./24.09.2006 Meckenheim
			12,39 - 1,54 - 9,74 - 12,94 - 5,41 - 33,44 (600g) - 2:31,15			
3	3.685		Frankemölle	Emma	09 SSF Bonn	23./24.08.2024 Hannover
			12,94 - 5,05 - 10,55 - 1,58 - 12,64 - 26,04 - 2:31,73			
4	3.638		Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	19./20.09.2009 Aachen
			12,26 - 1,53 - 9,34 - 13,22 - 5,22 - 17,88 - 2:15,22			
5	3.634		Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	23./24.08.2024 Hannover
			12,64 - 4,97 - 9,93 - 1,49 - 13,01 - 28,22 - 2:29,94			
6	3.626		Krupop	Carolin	97 SSF Bonn	19./20.05.2012 Wesel
			12,34 - 9,22 - 1,52 - 12,75 - 5,30 - 29,74 - 2:45,70			
7	3.619		Lobitz	Malin	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	01./02.10.2005 Meckenheim
			12,46 - 1,64 - 8,51 - 13,09 - 5,08 - 30,12 - 2:43,01			
8	3613	B-Jug	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	17./18.06.1992 Bonn
			16,0 - 1,58 - 9,02 - 12,7 - 5,38 - 30,74 - 2:41,1			
9	3.612		Dietrich	Tabea	98 LGS (TuS Oberkassel)	28./29.09.2013 Zülpich
			12,68 - 9,19 - 1,60 - 12,98 - 5,19 - 25,74 - 2:38,89			
10	3.550		Nehring	Melanie	79 SSG Königsw.-Ittenbach	23./24.06.1994 Troisdorf
		75 m	12,4 - 1,50 - 10,30 - 10,6 - 5,10 - 36,04 - 2:41,2			
11	3.536		Pöpelt	Sina	91 LGS (TV Königswinter)	20./21.05.2006 Wesel
			12,42 - 1,40 - 10,31 - 13,28 - 4,88 - 31,08 - 2:40,46			
12	3.468		Biehl	Christina	88 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	03./04.10.2003 Meckenheim
			13,31 - 1,56 - 9,84 - 14,51 - 4,93 - 32,17 - 2:41,80			
13	3.412		Herdtle	Kerstin	91 TV Eitorf	20./21.05.2006 Wesel
			12,68 - 1,40 - 10,55 - 13,85 - 4,81 - 32,43 - 2:57,03			
14	3.390		Neusser	Selina	97 SSG Königswinter-Ittenbach	29./30.09.2012 Meckenheim
			12,94 - 1,52 - 9,52 - 14,09 - 4,45 - 28,89 - 2:44,61			
15	3.384		Kersten	Lisa	97 TV Neunkirchen	19./20.05.2012 Wesel
			13,53 - 1,52 - 8,46 - 13,42 - 5,14 - 21,09 - 2:40,57			
16	3.381		Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	05./06.10.2002 Meckenheim
			12,81 - 1,40 - 8,82 - 13,70 - 4,69 - 31,41 - 2:43,58			
17	3.375		Friebe	Verena	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	04./05.10.1997 Troisdorf
		75 m	12,8 - 1,60 - 10,52 - 10,6 - 5,03 - 25,80 - 3:10,8			
18	3.371		Riese	Anna	01 LV Bad Honnef	01./02.10.2016 Betzdorf
			13,83 - 1,54 - 7,79 - 13,33 - 4,67 - 22,17 - 2:27,57			
19	3.362		Nwachukwu	Adanma Jana	10 Troisdorfer LG	23./24.08.2024 Hannover
			13,18 - 4,49 - 8,52 - 1,40 - 12,22 - 24,74 - 2:44,54			
20	3.353		Themel	Helen	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	23./24.06.1994 Troisdorf
		75 m	12,7 - 1,50 - 9,70 - 10,5 - 4,97 - 24,32 - 2:51,0			
21	3350	B-Jug	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	04./05.05.1991 St. Augustin
			16,47 - 1,54 - 9,46 - 13,57 - 4,96 - 22,48 - 2:56,56			
22	3.338		Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	02./03.10.2004 Meckenheim
			12,92 - 1,39 - 8,81 - 14,26 - 4,55 - 29,85 - 2:34,85			
23	3.324		Stübner	Johanna	97 Troisdorfer LG	19./20.05.2012 Wesel
			13,30 - 1,48 - 8,47 - 13,78 - 4,68 - 25,77 - 2:43,95			
24	3.309		Schier	Ann-Christin	96 Troisdorfer LG	18./19.06.2011 Rhede
			12,69 - 1,40 - 8,65 - 13,49 - 4,57 - 25,03 - 2:47,43			
25	3.305		Sternberg	Emma	09 Troisdorfer LG	08./09.06.2024 Leverkusen
			13,71 - 4,49 - 8,75 - 1,40 - 13,46 - 22,29 - 2:28,73			
26	3.303		Hemmers	Julia	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	04./05.10.1997 Troisdorf
		75 m	13,0 - 1,50 - 8,78 - 10,7 - 4,62 - 23,50 - 2:35,2			
27	3.291		Bergerhausen	Ruth	89 TV Eitorf	02./03.10.2004 Meckenheim
			12,70 - 1,47 - 7,91 - 13,85 - 4,81 - 22,18 - 2:46,28			
28	3.282		Thormälen	Thea	09 SSF Bonn	08./09.06.2024 Leverkusen
			13,82 - 4,84 - 7,06 - 1,52 - 12,58 - 18,12 - 2:39,62			
29	3.279		Euskirchen	Anja	89 LGS (TV Königswinter)	15./16.05.2004 Wesel
			13,17 - 1,48 - 8,05 - 13,58 - 4,61 - 20,02 - 2:40,48			
30	3.274		Engels	Victoria	91 LG Meckenheim	20./21.05.2006 Wesel
			12,73 - 1,36 - 7,43 - 13,59 - 4,96 - 23,89 - 2:42,33			
31	3.269		Kastrau	Sina	92 LG Meckenheim	23./24.09.2006 Meckenheim
			13,35 - 1,30 - 8,96 - 13,16 - 4,78 - 18,66 - 2:33,80			

32	3.245	Dunkelberg	Hannah	87 LG Meckenheim	05./06.10.2002 Meckenheim
		13,03 - 1,40 - 9,48 - 14,28 - 4,62 - 26,61 - 2:56,09			
33	3.243	Gippert	Ann-Kathrin	90 TV Neunkirchen	21./22.05.2005 Wesel
		12,98 - 1,48 - 8,20 - 13,73 - 4,69 - 18,88 - 2:48,89			
34	3.223	Schüler	Diana	88 LGS (TVE Bad Honnef)	03./04.10.2003 Meckenheim
		14,15 - 1,44 - 9,40 - 13,91 - 4,41 - 24,63 - 2:47,98			
35	3.213	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	30./01.10.1995 Troisdorf
		75 m 13,3 - 1,36 - 9,62 - 10,6 - 4,44 - 29,40 - 2:49,9			
36	3.208	Reinhold	Christina	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	30./01.10.1995 Troisdorf
		13,4 - 1,48 - 9,03 - 10,6 - 4,52 - 21,98 - 2:46,5			
37	3.202	Peppel	Nadine	91 LGBTN (Troisdorfer LG)	23./24.09.2006 Meckenheim
		12,97 - 1,46 - 8,28 - 14,02 - 4,36 - 17,95 - 2:40,55			

Fünfkampf (1978-1987 B-Jugend-W 15 mit 100m-Hürden und 800 m)

03.11.2019

(ab 1988 B-Jugend-W 15 aus Siebenkampf mit 4kg-Kugel, ohne 100 m und Speer)

(ab 1994 W 15 aus Siebenkampf mit 3kg-Kugel, ohne 75 m und Speer)

1	2.973	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	16./17.08.1997 Ulm
	aus 7-Kampf	11,51 - 1,68 - 12,24 - 5,72 - 2:23,42			
2	2.727	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	04.05.1985 St. Augustin
		15,2 - 9,48 - 1,68 - 5,41 - 2:27,4			
3	2.720	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	19./20.09.2009 Aachen
	aus 7-Kampf	12,26 - 1,53 - 9,34 - 5,22 - 2:15,22			
4	2.699	Urban	Petra	69 ASV St. Augustin	06.05.1984 St. Augustin
		14,9 - 8,77 - 1,65 - 5,36 - 2:26,4			
5	2.698	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	18.05.1985 Düsseldorf
		14,6 - 8,50 - 1,62 - 5,52 - 2:27,5			
6	2.629	Lobinger	Babett	67 LGJBT (Meckenheim)	26.09.1982 St. Augustin
		14,9 - 9,68 - 1,62 - 4,94 - 2:35,0			
7	2.590	Dietrich	Tabea	98 LGS (TuS Oberkassel)	28./29.09.2013 Zülpich
	aus 7-Kampf	12,68 - 9,19 - 1,60 - 5,19 - 2:38,89			
8	2.589	Amelung	Kerstin	68 LGJBT (Meckenheim)	19.06.1983 Düsseldorf
		15,5 - 9,55 - 1,56 - 5,20 - 2:34,4			
9	2.566	Lobitz	Malin	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	01./02.10.2005 Meckenheim
	aus 7-Kampf	12,46 - 1,64 - 8,51 - 5,08 - 2:43,01			
10	2.557	Nehring	Melanie	79 SSG Königsw.-Ittenbach	23./24.06.1994 Troisdorf
	aus 7-Kampf	12,4 - 1,50 - 10,30 - 5,10 - 2:41,2			
11	2.545	Krupop	Carolin	97 SSF Bonn	19./20.05.2012 Wesel
	aus 7-Kampf	12,34 - 9,22 - 1,52 - 5,30 - 2:45,70			
12	2.540	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	17./18.06.1992 Bonn
	aus 7-Kampf	16,0 - 1,58 - 9,02 - 5,38 - 2:41,1			
13	2.522	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	10.10.1981 Troisdorf
		17,2 - 8,22 - 1,64 - 4,97 - 2:26,6			
14	2.516	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	04.05.1985 St. Augustin
		15,5 - 7,99 - 1,48 - 5,36 - 2:29,7			
15	2.511	Biehl	Christina	88 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	03./04.10.2003 Meckenheim
	aus 7-Kampf	13,31 - 1,56 - 9,84 - 4,93 - 2:41,80			
16	2.490	Pöpel	Sina	91 LGS (TV Königswinter)	20./21.05.2006 Wesel
	aus 7-Kampf	12,42 - 1,40 - 10,31 - 4,88 - 2:40,46			
17	2.489	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	04.05.1985 St. Augustin
		15,4 - 7,67 - 1,48 - 5,11 - 2:28,3			
18	2.473	Friebe	Verena	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	04./05.10.1997 Troisdorf
	aus 7-Kampf	12,8 - 1,60 - 10,52 - 5,03 - 3:10,8			
19	2.463	Herkenrath	Claudia	70 Troisdorfer LG	04.05.1985 St. Augustin
		16,0 - 8,18 - 1,48 - 5,22 - 2:34,0			
20	2.458	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	12.07.1981 Düsseldorf
		15,0 - 7,91 - 1,52 - 4,91 - 2:40,6			
21	2.456	Themel	Helen	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	23./24.06.1994 Troisdorf
	aus 7-Kampf	12,7 - 1,50 - 9,70 - 4,97 - 2:51,0			
22	2.454	Barthel	Sabine	68 LGJBT (Meckenheim)	15.05.1983 St. Augustin
		16,4 - 9,31 - 1,56 - 4,69 - 2:40,1			
23	2.447	Kersten	Lisa	97 TV Neunkirchen	19./20.05.2012 Wesel
	aus 7-Kampf	13,53 - 1,52 - 8,46 - 5,14 - 2:40,57			

24	2.433	Mebold Anke 17,4 - 7,19 - 1,55 - 4,73 - 2:19,0	71 LGBM (Meckenheim)	15.06.1986 Troisdorf
25	2.430 aus 7-Kampf	Neusser Selina 12,94 - 1,52 - 9,52 - 4,45 - 2:44,61	97 SSG Königswinter-Ittenbach	29./30.09.2012 Meckenheim
26	2.429 aus 7-Kampf	Riese Anna 13,83 - 1,54 - 7,79 - 4,67 - 2:27,57	01 LV Bad Honnef	01./02.10.2016 Betzdorf
27	2.427	Hess Nicole 16,3 - 9,08 - 1,50 - 4,76 - 2:38,4	65 LGJBT (Meckenheim)	04.10.1980 Troisdorf
28	2.419	Remling Silvia 15,7 - 7,33 - 1,60 - 5,00 - 2:48,2	63 LGJBT (LC Bonn)	27.05.1978 Bonn
29	2.412 aus 7-Kampf	Schulte Sabine 16,47 - 1,54 - 9,46 - 4,96 - 2:56,56	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	04./05.05.1991 St. Augustin
30	2.409	Rothweiler Deike 15,6 - 8,50 - 1,45 - 4,81 - 2:38,9	65 LGJBT (Meckenheim)	04.10.1980 Troisdorf
31	2.402 aus 7-Kampf	Herdtle Kerstin 12,68 - 1,40 - 10,55 - 4,81 - 2:57,03	91 TV Eitorf	20./21.05.2006 Wesel
32	2.397	Lindemann Heike 17,0 - 9,43 - 1,48 - 4,95 - 2:43,4	64 LGJBT (LC Bonn)	20.05.1979 Düsseldorf
33	2.381	Kraheck Claudia 17,6 - 9,08 - 1,55 - 5,06 - 2:50,1	65 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.10.1980 Troisdorf
34	2.373	Einnatz Elke 17,0 - 8,29 - 1,40 - 5,08 - 2:31,4	65 LGJBT (Meckenheim)	04.10.1980 Troisdorf
35	2.373	Wald Michaela 16,0 - 8,00 - 1,56 - 4,44 - 2:43,0	68 ASV St. Augustin	25.09.1983 St. Augustin
36	2.369	Stegen Rita 16,5 - 8,29 - 1,52 - 4,90 - 2:47,7	70 Troisdorfer LG	04.05.1985 St. Augustin
37	2.368 aus 7-Kampf	Müller Laetitia 12,81 - 1,40 - 8,82 - 4,69 - 2:43,58	87 LG Meckenheim	05./06.10.2002 Meckenheim
38	2.348	Schulz Astrid 17,2 - 8,82 - 1,40 - 5,00 - 2:37,0	63 LGJBT (LC Bonn)	18.05.1978 Troisdorf
39	2.328	Koribalski Bärbel 16,1 - 7,26 - 1,48 - 4,57 - 2:37,5	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	28.09.1979 Troisdorf

4-Kampf - Mannschaft

03.11.2019

1	10.463	Troisdorfer LG	Heike Siemers 70 (2.268) Karen Schmidt 70 (2.152) Claudia Herkenrath 70 (2.038) Alexandra Hachen 70 (2.017) Christina Eder 70 (1.988)	07.10.1984 Troisdorf
2	9.803	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Ulrike Denk 64 (2.232) Annette Harzer 64 (2.010) Susan Bachmann 64 (1.888) Heike Lindemann 64 (1.848) Christine Groell 64 (1.825)	28.05.1978 Düsseldorf
3	9.674	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Babett Lobinger 67 (2.026) Wassiliki Triantafyllidou 67 (1.925) Claudia Kittel 67 (1.922) Andrea Wott 67 (1.902) Julia Dittmann 67 (1.899)	04.07.1981 Salzgitter
4	9.588	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Sylvia Remling 63 (2.025) Astrid Schulz 63 (1.985) Susanne Linden 63 (1.879) Marita Schmitz 63 (1.854) Annette Schlechtriem 63 (1.845)	18.09.1977 Troisdorf
5	9.567	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Susanne Firmenich 66 (2.030) Stephanie Schulz 66 (2.009) Claudia Kittel 67 (1.858) Wassiliki Triantafyllidou 67 (1.842) Babett Lobinger 67 (1.828)	05.10.1980 Troisdorf
6	9.541	LGJBT (Troisdorfer LG)	Heike Siemers 70 (2.086) Karen Schmidt 70 (1.957) Iris Leidel 70 (1.859) Claudia Herkenrath 70 (1.855) Martina Scharf 69 (1.784)	19.06.1983 Köln

7	9.400	SSF Bonn	Jessica Müßeler 89 (2.063) Tanja Schröder 90 (1.900) Greta Große 89 (1.879) Amelie Werkhausen 89 (1.808) Nadine Saad 90 (1.750)	20.06.2004 Bonn
8	9.390	LG Jägermeister Bonn/Troisdorf	Anke Wraage 65 (1.980) Marita Hausmann 65 (1.953) Susanne Grigo 66 (1.830) Nicole Hess 65 (1.814) Stephanie Schulz 66 (1.813)	28.09.1979 Troisdorf
9	9.267 mit 75 m	LG Bonn-Meckenheim	Sabine Schulte 76 (1.994) Eva Tarnowski 76 (1.861) Annette Simon 76 (1.811) Anne Herten 76 (1.808) Claudia Effelsberg 76 (1.793)	15.09.1990 Königswinter
10	9.262 mit 75 m	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Joana Butek 80 (1.885) Sarah Frohn 80 (1.867) Christina Reinhold 80 (1.826) Bianca Bechert 81 (1.852) Jenny Harth 80 (1.832)	09.09.1995 Meckenheim
11	9.223	Troisdorfer LG	Josephine Pohl 95 (1.927) Stephanie Obst 95 (1.866) Ann-Kathrin Schier 96 (1.819) Friederike Basse 95 (1.808) Lena Kronester 95 (1.803)	27.06.2010 Troisdorf

7-Kampf - Mannschaft (seit 1994)

Stand : 18.10.2024

7-Kampf-Mannschaft (W15 mit 100m-Hürden und Jugend-Gewichten 1988-93)

1	10.597	SSF Bonn	Emma Frankemölle 09 (3.685) Lina Oberschachtsiek 09 (3.634) Thea Thormälen 09 (3.278)	23./24.08.2024 Hannover
2	9.961 mit 75 m	SSG Königswinter-Ittenbach	Melanie Nehring 79 (3.550) Joana Butek 80 (3.306) Christina Hollberg 79 (3.105)	23./24.06.1994 Troisdorf
3	9.806 mit 75 m	LGBTN (Troisdorfer LG)	Verena Friebe 82 (3.375) Julia Hemmers 82 (3.303) Katharina Schwamborn 82 (3.128)	04./05.10.1997 Troisdorf
4	9.748	LGBTN (Troisdorfer LG)	Malin Lobitz 90 (3.619) Vanessa Opoku 92 (3.217) Nadine Peppel 91 (2.912)	01./02.10.2005 Meckenheim
5	9.747	LG Meckenheim	Laetitia Müller 87 (3.381) Hannah Dunkelberg 87 (3.245) Svenja Reinlein 89 (3.121)	05./06.10.2002 Meckenheim
6	9.617	LG Siebengebirge	Sina Pöpel 91 (3.387) Julia Euskirchen 91 (3.078) Pia Borkenhagen 92 (3.152)	01./02.10.2005 Meckenheim
7	9.611	LG Siebengebirge	Christina Biehl 88 (3.409) Stella Nowack 88 (3.107) Anja Euskirchen 89 (3.095)	19./20.07.2003 Düsseldorf
8	9.591 mit 75 m	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Bianca Bechert 81 (3.213) Christina Reinhold 80 (3.208) Vanessa Friebe 80 (3.170)	30.09./01.10.1995 Troisdorf
9	9.530 mit 75 m	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Verena Friebe 82 (3.334) Jenny Harth 81 (3.140) Julia Hemmers 82 (3.056)	05./06.10.1996 Troisdorf
10	9.501	LG Meckenheim	Michaela Paffenholz 90 (3.178) Victoria Engels 91 (3.173) Laura Offermann 92 (3.150)	21./22.05.2005 Wesel
11	9.481	LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	Sabine Schulte 76 (3.350) Annette Simon 76 (3.113) Claudia Effelsberg 76 (3.018)	04./05.05.1991 St. Augustin
12	9.472 mit 75 m	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Helen Themel 79 (3.353) Sarah Frohn 80 (3.158) Andrea Schüppenhauer 79 (2.961)	23./24.06.1994 Troisdorf
13	9.447	Troisdorfer LG	Ann-Christin Schier 96 (3.309) Kimberly MacKey 96 (3.087) Anna Reckter 96 (2.940)	18./19.06.2011 Rhede

14	9.437	Troisdorfer LG	Stephanie Obst 95	(3.163)	19./20.06.2010 Euskirchen
			Lena Kronester 95	(3.138)	
			Ann-Kathrin Schier 96	(3.136)	
15	9.425	LG Meckenheim	Sina Kastrau 92	(3.269)	23./24.09.2006 Meckenheim
			Carlotta Wehrmann	(3.091)	
			Victoria Engels 91	(3.065)	
16	9.242	Troisdorfer LG	Lara Müller 07	(3.185)	20./21.05.2022 Lage
			Nieke Andersson 07	(3.079)	
			Lilith Hauptmann	(2.978)	
17	9.176	SSG Königswinter-Ittenbach	Selina Neusser 97	(3.200)	08./09.10.2011 Meckenheim
			Deike Gläser 97	(3.116)	
			Inga Gläser 98	(2.860)	