

---

# Jahresrückblick 2016

zum Kreistag am 25. März 2017

Bad Honnef

---

Bevor im vergangenen Jahr die Freiluftsaison begann, waren die Kreissportlerinnen und -sportler bereits in den Hallen sehr erfolgreich. So konnten sie bei den NRW Senioren-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf gleich 8 Titel holen (Brigitte Brunner (TLG), W60 HOC und KUG; Claudia Obst (TLG) W45, HOC und WEI; Christine Samel (TLG) W65, 200m; Ilja Sablin (LGM) M45, 60m; Sandro Schüssler (LGM) M30, 800m und Dr. Roland Wattenbach (TVE) M60, KUG).

Simon Menzel (TVR) errang bei den Nordrhein-Hallenmeisterschaften der MJU18 den Titel im Hochsprung. Fünf Deutsche Meister Titel brachten die Kreis-Senioren/innen aus Erfurt mit: Brigitte Brunner KUG, SPE; Evelin Nagel (TLG) W45, 60H; Stephan König (TVR) M45 60H und Dr. Roland Wattenbach, KUG. Letzterer holte sich auch den Europameistertitel im Kugelstoß bei der Hallen-EM in Ancona. Last but not least wurde Kaila Borgards (LAZ Puma) Nordrhein-Jugendhallenmeisterin im Kugelstoß der W14.

Nach unserem Kreistag 2016 fand in Kevelaer der LVN-Verbandstag statt, der ganz im Zeichen der Verabschiedung des langjährigen Präsidenten Franz-Josef Probst und seines Bruders Walter als Vizepräsident stand. Die Delegierten, darunter auch die unseres Kreises, wählten mit Dr. Peter Wastl als Präsident an der Spitze das neue Präsidium mit Harald Eifert, Udo Skalnik und mir als Vizepräsidenten, wobei der Kreis nach Walter Probst bereits zum zweiten Male im Präsidium des LVN vertreten ist.

Ebenso wurde mit der überwältigenden Mehrheit von 13 Kreisen das Präsidium beauftragt, für die von der Beirats-AG in Grundzügen ausgearbeitete Strukturreform des LVN die entsprechenden inhaltlichen, organisatorischen und formalen Voraussetzungen zu schaffen und eine Beschlussvorlage für einen außerordentlichen Verbandstag im September 2017 zu schaffen.

Unsere Freiluftsaison begann dann am 23. April mit nasskalten Kreismeisterschaften in Euskirchen, die wir mit dem dortigen Kreis in Kooperation durchgeführt haben. Die Erfahrungen, die wir dort machten, haben uns bewogen, die Kreismeisterschaften 2017 wieder ausschließlich in den hiesigen Stadien (Troisdorf und Meckenheim) durchzuführen. Leider steht uns der Sportpark Nord in Bonn wegen des desolaten Zustandes der Kunststoffanlagen bereits seit einiger Zeit nicht zur Verfügung. LVN und Leichtathletikkreis führen jedoch bereits Gespräche mit der Stadt Bonn, diesem Zustand ein Ende zu setzen.

Die am 29. und 30. April an zwei Tagen durchgeführten Meisterschaften Mä/Fr/Jug in Troisdorf, die gemeinsam mit den Kreisen Euskirchen und Oberberg organisiert wurden, waren, trotz wiederum niedrigen Temperaturen und streckenweise böigem Wind, ein voller Erfolg, gekrönt mit dem Kreisrekord von Hannes Fahl (TVR) über die 800m Distanz. Gerade die zeitlichen Anforderungen stellten sowohl unsere als auch die Kampfrichter/innen der Partnerkreise vor Probleme. Insoweit wird die entsprechende KM in 2017 wieder an nur einem Tag stattfinden.

Auch die beiden folgenden Kreismeisterschaften 2016 (25.6. und 4.9.) standen wettertechnisch unter keinen guten Sternen. Kühle Temperaturen, Regen und teilweise Gewitter sorgten dafür, dass Spitzenleistungen nicht erbracht werden konnten, taten der allgemeinen Stimmung aber keinen Abbruch.

Das unsere Kreisvereine gute Grundlagenarbeit leisten, zeigte einmal mehr Konstanz Klosterhalphen, ehemalige SSG Königswinter-Sportlerin, die es bei den Olympischen Spielen in Rio bis ins Halbfinale des 1500m-Laufs geschafft hat.

Evelin Nagel (TLG) krönte ihr sportliches Jahr mit dem Weltmeistertitel über die 80H der W45. Dafür reiste sie bis um die halbe Welt bis nach Perth in Australien. DM-Titel sammelten noch Brigitte Brunner im Wurf-Fünfkampf der W60, Thurid Buch (Alfterer SC) bei der Berlauf-DM in der AK W45 und die Startgemeinschaft Rhein-Sieg Senioren bei der Team-DM in Essen, wo sie mit 10.123 Punkten auch noch eine neue Deutsche Rekordmarke setzten.

Nicht unerwähnt sollen die 7 Titel bei den Nordrhein-Cross-Meisterschaften, die sich die Läufer/innen des LAZ, der SSG Königswinter, des Alfterer SC und des LAV Bad Godesberg erkämpfen konnten.

DAS Highlight des Jahres im Kreis war sicherlich der LVN-Kreisvergleich im Troisdorfer Aggerstadion am 25. September. Bei allerbesten Wetterbedingungen trafen sich die Delegationen der 14 LVN-Kreise, um in den Altersklassen U18 und U16 die besten Mannschaften zu ermitteln. Eröffnet wurde die Veranstaltung im Beisein von Bonns OB Ashok Sridharan, Troisdorfs Bürgermeister Klaus-Werner Jablonski und dem Präsidenten des KSB Rhein-Sieg, Wolfgang Müller, vom LVN-Jugendausschuss, dem LVN-Vizepräsidenten Harald Eifert und mir als Kreisvorsitzendem.

Viel Licht und kein Schatten fiel bei den Wettkämpfen auf die vier Mannschaften des Kreises. Am besten schnitten die Mädchen WJU16 ab, die zusammen mit zwei weiteren Kreisen auf einen zweiten Platz kamen, auch die WJU18 schafften mit Platz drei den Sprung aufs Podium. Nicht ganz so erfolgreich waren in der Endabrechnung der Kreise die männlichen Vertreter aus Bonn/Rhein-Sieg. Die männliche Jugend U18 erkämpften sich immerhin Rang fünf, ihre jüngeren Kollegen MU16 gaben sich mit Rang neun zufrieden. Nicht zuletzt durch die gute Vorbereitung und Einstimmung der Mannschaften durch den Kreisjugendausschuss erzielten unsere jungen Sportlerinnen und Sportler mit eines der besten Ergebnisse seit Jahren.

Die Siegerehrungen nahmen LVN-Präsident Dr. Peter Wastl, die Vorsitzende des Jugendausschusses Inga Serfort sowie ihre Ausschussmitglieder vor, nachdem die Aktiven der Kreise jeweils eine kleine Choreographie und einen Schlachtruf präsentierten und prämiert wurden.

Generell waren die Kreis- Sportlerinnen und Sportler von MW9 bis in die Seniorenklassen in 2016 so erfolgreich, dass die Aufzählung aller ihrer Erfolge im Text jeden Rahmen sprengen würde. Daher erfolgt die Übersicht (soweit wir sie recherchieren konnten) in Tabellenform am Ende dieses Berichts.

Besonderer Dank gebührt unseren Kampfrichterinnen und Kampfrichtern, die wie in allen Jahren auch 2016 wieder eine kaum zählbare Anzahl von Arbeitsstunden leisteten. Den Kampfrichter-Einsätzen auf Kreisebene kam auch noch eine hohe Zahl an Einsätzen bei überregionalen Veranstaltungen hinzu.

Ihre Arbeit ist kaum zu belohnen und es bleibt nur die Möglichkeit, wie vor Jahren eingeführt, auf dem Kreistag einzelne von diesen unermüdlichen Helferinnen und Helfern einmal einem größeren Kreis vorzustellen und zu ehren, sowie zum Jahresende im Rahmen einer Fortbildungsveranstaltung gemeinsam einen schönen Jahresabschluss zu begehen.

Mein Dank richtet sich explizit auch an die vielen Helferinnen, Helfer und Organisationsteams der ausrichtenden Vereine, ohne deren Engagement die Durchführung unserer Kreismeisterschaften nicht möglich wäre.

Seit Juli 2013 stellt sich der Kreis auf einer neuen Homepage vor, die Ende 2015 nochmals ein neues, ansprechenderes Layout erhielt. Highlight ist dort sicherlich der Bereich Statistik, der insbesondere durch die unermüdliche und akribische Arbeit von Wolfgang Rehmer mittlerweile Einblicke in das Verbands- und Vereinsgeschehen zurück bis ins Jahr 1811 ermöglicht. Auch die Auswertungen im Anhang konnten durch seine Vorarbeit so detailliert ermöglicht werden.

Nicht zu vergessen natürlich die Arbeit unseres Kreisstatistikers, Mathias Hörmann, dessen Bestreben es war und ist, zeitnah alle relevanten Ergebnisse zu erhalten. Hier meine Bitte an alle Vereine, insbesondere diejenigen, die Laufveranstaltungen ausrichten, ihm die Ergebnislisten so rasch als möglich zuzuleiten.

Leider wurde das Angebot an die Vereine, Berichte und Informationen auch auf der Kreishomepage zu veröffentlichen, trotz der bereits im letzten Jahresbericht problematisierten mangelnden Beteiligung auch 2016 nur rudimentär angenommen. Auch im Bereich "Laufen" sind lediglich 3 Einträge, davon 2 Eigene zu verzeichnen, obwohl doch genügend Veranstaltungen im Kreis durchgeführt wurden. Da unsere Homepage sehr häufig -und sicherlich nicht nur aus dem Kreisgebiet- besucht wird (seit den Anfängen 2001 bis jetzt rund 60.000-mal), wird hier ein Großteil an Aufmerksamkeit und Werbung für die eigene Sache verschenkt.

Unser Kreispressewart, dem an dieser Stelle für sein Wirken zu danken ist, verfasst zu fast allen Veranstaltungen mit Kreisbeteiligung Presseberichte, die zwar leider von den Kreistageszeitungen fast zur Gänze ignoriert werden, jedoch immer auf unserer Homepage veröffentlicht werden. Hier wäre mehr Zulieferung durch die Vereine wünschenswert, um noch detaillierter auf die Leistungen unserer Sportler/innen eingehen zu können.

Nicht zu vergessen ist das Engagement unseres Kreisjugendausschusses, hier stellvertretend Ann-Kathrin Gippert und Patrik Müller nennend, sowie der Mitglieder des Kreisvorstandes, die ihre Freizeit für die Belange des Kreises immer wieder geopfert haben.

Mein ganz besonderer persönlicher Dank richtet sich an Hans-Peter Rudat, der es mir durch seine großartige Unterstützung ermöglicht, auch die vielfältigen Aufgaben als Vizepräsident des LVN wahrzunehmen und der mich als Kreisvorsitzender bereits einige Male sehr gut vertreten hat (müssen).

Ich wünsche allen Aktiven, Betreuerinnen und Betreuern, allen Helferinnen und Helfern sowie den Kampf- und Ausrichterteams eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2017.

gez. Robert Heil  
Kreisvorsitzender

2016 aufgestellte Kreisrekorde					
800	2:13,56	Fahl	Hannes	TV Rheinbach	M14
3x1.000 m	7:21,11	T.Juschka - Glowa - Gerhardt		LAZ Puma Rhein-Sieg	Männer
DAMM	10.123	Startgemeinschaft Rhein-Sieg			M50
		12,96 - 13,02 - 2:11,70 - 2:14,53 - 9:57,26 - 10:13,64 - 50,93 -			
		5,24 - 4,82 - 1,60 - 1,50 - 12,19 - 10,95 - 37,53 - 36,88			
		Matthias Niederbremer - Norbert Euskirchen - Wolfgang			
		Krechel (alle Troisdorfer LG) - Thorsten Poschwatta - Markus			
		Netzband - Konstantin Mohrmann - Michael Chavet Clemens Esser - Peter Kerpen (alle TV Rheinbach)			
100 m	12,96	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	M55
200 m	26,54	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	M55
400 m	60,57	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	M55
100 m-Hürden	17,73	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	M55
Stabhochsprung	2,85	Potten	Anja	81 SpVgg Lülldorf-Ranzel	W35
100 m	13,22	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	W45
200 m	27,74	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	W45
80 m-Hürden	12,01	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	W45
Weitsprung	4,97	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	W45
Speer 600 g	31,33	Udelhoven	Svenja	69 LAV Bad Godesberg	W45
100 m	14,09	Sultan	Anke	65 LAV Bad Godesberg	W50
200 m	29,63	Sultan	Anke	65 LAV Bad Godesberg	W50
Hammer 3 kg	33,14	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W50
Hammer 3kg	33,14	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W55
3000 m	16:10,13	Schier	Irmgard	55 LAZPRS (TV Kaldauen)	W60
Weitsprung	3,03	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W60
Kugel 3 kg	11,17	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W60
Diskus 1 kg	25,69	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W60
Hammer 3 kg	33,14	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W60
Speer 500 g	23,12	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W60
Gewicht 5,45kg	13,92	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W60
Werfer-5-Kampf	2.542	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	W60
	(AK 3.993)	33,02 - 10,92 - 25,69 - 19,41 - 13,91			

## DLV-Bestenliste männlich 2016

Klasse	Disziplin	Leistung	Platz	Name	Vorname	Verein
Männer	3.000 m	8:39,80 min	47	Gerhard	Dennis	LAZ Puma Rhein-Sieg
	10 km Mannschaft	1:38:50 std	32	Gemke	Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg
				Cuypers	Thaddäus	
				Klusmann	Dennis	
	Marathon	2:27,04 std	31	auf der Heide	Moritz	LAZ Puma Rhein-Sieg
	400 m Hürden	50,91sec	5	Heimann	Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg
	4x100 m	42,20 sec	28	Wagner	Johannes	LG Meckenheim
				Poschwatta	Oliver	
				Rössel	David	
				Lebo	Alain John	
3x1.000 m	7:21,11 min	11	Juschka	Thorben	LAZ Puma Rhein-Sieg	
			Glowa	Alexander		
			Gerhard	Dennis		
MU23	3.000 m	8:39,80 min	18	Gerhard	Dennis	LAZ Puma Rhein-Sieg
	10.000 m	34:44,50 min	13	Hammoor	Thomas	LAZ Puma Rhein-Sieg
MJU20	10.000 m	34:44,50 min	13	Hammoor	Thomas	LAZ Puma Rhein-Sieg
	Hoch	1,92m	49	Ganescu	Leon	TV Königswinter
	Hoch	1,92m	62	Michels	Jan Lucas	SSG Königswinter
	Dreisprung	13,25m	34	Dreesbaach	Alexander N.	Troisdorfer LG
MJU18	Dreisprung	13,25m	15	Dreesbaach	Alexander N.	Troisdorfer LG
	Dreisprung	12,97m	29	Lwowski	Konstantin	LAZ Puma Rhein-Sieg
	Hoch	1,92m	18	Ganescu	Leon	TV Königswinter
	Hoch	1,92m	17	Michels	Jan Lucas	SSG Königswinter
	Hoch	1,91m	31	Menzel	Simon	TV Rheinbach
	Zehnkampf	4.846 P.	35	Ganescu	Leon	TV Königswinter
M14	Neunkauf	4.579 P.	17	Henseler	Tim	TV Königswinter

## DLV Bestenliste weiblich 2016

Klasse	Disziplin	Leistung	Platz	Name	Vorname	Verein
Frauen	5.000 m	17:20,01 min	49	Schoeneborn	Deborah	SSF Bonn
	10.000 m	37:28,84 min	24	Heimann	Lisa	LAZ Puma Rhein-Sieg
	10 km Straße	37:11 min	45	Schoeneborn	Rabea	SSF Bonn
	10 km Straße Mannschaft	1:48,08 std	6	Salord	Schön	LAZ Puma Rhein-Sieg
				Schön	Franzi	
				Bühler	Annette	
	10 km Straße Mannschaft	2:00,29 std	6	Heimann	Lisa	LAZ Puma Rhein-Sieg
				Geiken		
				Maschke	Franzi	
	Halbmarathon	1:17,30 std	32	Salord	Aude	LAZ Puma Rhein-Sieg
	Marathon	2:57:31 std	16	Schön	Maike	LAZ Puma Rhein-Sieg
	Marathon Mannschaft	10:04:49 std	9	Schön	Maike	LAZ Puma Rhein-Sieg
				Köster		
				Thielen		
	4x400 m	4:00,15 min	30	Martin	Crolin	LG Meckenheim
Wehrmann				Carlotta		
Backsmann				Maren		
Ulmer				Felicitas		
4x400 m	4:01,94 min	35	Gesche	Sophie	StG Meckenheim/Brühl/Glessen	
			Geueke	Ilana		
			Schiffer	Carla ?		
			Geueke	Laura		
100 km	10:32:02 std	17	Bullig	Cornelia	Troisdorfer LG	
Siebenkampf	4.830 P	39	Lobitz	Malin	Troisdorfer LG	
WJU23	5.000 m	17:20,01 min	14	Schoeneborn	Deborah	SSF Bonn
	10 km Straße	37:11 min	14	Schoeneborn	Rabea	SSF Bonn
	4x400 m	4:01,94 min	23	Gesche	Sophie	StG Meckenheim/Brühl/Glessen
				Geueke	Ilana	
				Schiffer	Carla ?	
	5.000 m	17:20,01 min	14	Schoeneborn	Deborah	SSF Bonn
Schoeneborn				Rabea	SSF Bonn	
WJ U20	4x100 m	49,34 sec	49	Merkel	Nicole	StG Meckenheim/Brühl/Glessen

				Gesche	Sophie	
				Geueke	Laura	
				Schiffer	Carla ?	
	4x400 m	4:01,94 min	15	Gesche	Sophie	StG Meckenheim/Brühl/Glessen
				Geueke	Ilena	
				Schiffer	Carla ?	
				Geueke	Laura	
WJU18	3.000 m	2:1820 min	31	Kaufmann	Hannah	LAZ Puma Rhein-Sieg
	10 km Straße	38:57 min	10	Kaufmann	Hannah	LAZ Puma Rhein-Sieg
	400 m Hü.	66,25 sec	39	Bastin	Lena	LAZ Puma Rhein-Sieg
W14	Kugel	11,57 m	15	Borgards	Kaila	LAZ-Puma Rhein-Sieg
	Speer	37,20 m	17	Schmitz	Lara	LAZ-Puma Rhein-Sieg



## LVN Bestenliste Senioren 2016

Klasse	Disziplin	Leistung	Platz	Name	Vorname	Verein
M 30	200	23,96	4	Schüssler	Sandro	Leichtathleten Gem. Meckenh
	400	52,51	1	Schüssler	Sandro	Leichtathleten Gem. Meckenh
	400	62,59	5	Schmidt	Lukas	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	800	02:02,0	1	Schüssler	Sandro	Leichtathleten Gem. Meckenh
	800	02:14,9	8	Schmidt	Lukas	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	1.500	04:42,8	6	Schmidt	Lukas	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	3.000	09:13,3	4	Gemke	Christian	LAZ PUMA Rhein-Sieg
		09:51,9	8	Röskens	Jens	LAV Bad Godesberg
	10.000	32:29,0	2	Gemke	Christian	LAZ PUMA Rhein-Sieg
		37:28,2	5	Schreiner	Christian	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	400m H.	56,58	1	Schüssler	Sandro	Leichtathleten Gem. Meckenh
	Kugel	14,10	1	Rocho	Sven	Leichtathleten Gem. Meckenh
Diskus	37,79	1	Rocho	Sven	Leichtathleten Gem. Meckenh	
M 35	100	12,46	12	Nolte	Benedikt	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	100	12,59	13	Thimm	Martin	Leichtathleten Gem. Meckenh
	200	24,9	6	Nolte	Benedikt	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	400	55,12	4	Nolte	Benedikt	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	800	02:01,7	1	Nolte	Benedikt	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	1.500	04:09,6	3	Nolte	Benedikt	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	3.000	11:00,8	12	Nolte	Benedikt	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	Weit	5,65	4	Nolte	Benedikt	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	Kugel	13,20	2	tom Felde	Michael	Troisdorfer LG
	Diskus	40,25	2	tom Felde	Michael	Troisdorfer LG
	Speer	42,85	3	tom Felde	Michael	Troisdorfer LG
M 40	3.000	11:29,9	18	Oberndörfer	Martin	LLG St. Augustin
	5.000	19:56,9	15	Oberndörfer	Martin	LLG St. Augustin
	4x100m	49,6	1	StG Rhein-Sieg Senioren		
				Mohrmann Konstantin (1966) - König Stephan (1968) -		
				Chavet Michael (1965) - Sablin Ilja (1969)		
	Kugel	13,07	4	Dick	Sebastian	Turnverein Königswinter
M 45	100	12,78	1	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
		13,59	11	Neusser	Mark	Troisdorfer LG
	200	24,72	2	Sablin	Ilja	Leichtathleten Gem. Meckenh
		26,09	3	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
	800	02:20,0	6	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter
	1.500	05:27,0	9	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
	400m H.	64,30	1	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
	Hoch	1,50	4	Neusser	Mark	Troisdorfer LG
		1,48	5	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
	Stab	2,45	3	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
	Weit	5,62	2	Neusser	Mark	Troisdorfer LG
		5,46	3	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
	Diskus	23,75	15	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
	Speer	29,60	14	König	Stephan	Turnverein Rheinbach

Fünfkampf (Weit-Speer-200-Diskus-1.500)		2.593	1	König	Stephan	Turnverein Rheinbach
				5,27 (-0,2) - 29,60 - 26,49 (1,4) - 22,31 - 5:26,99		
M 50		13,02	7	Esser	Clemens	Turnverein Rheinbach
		13,27	11	Niederbremer	Matthias	Troisdorfer LG
		13,65	17	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach
	200	27,41	5	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach
		28,84	14	Lenau	Axel	Turnverein Rheinbach
		30,71	17	Nonnenbruch	Gunther	Troisdorfer LG
		31,18	18	Meurer	Michael	Turnverein Rheinbach
	400	70,25	10	Meurer	Michael	Turnverein Rheinbach
		73,69	12	Nonnenbruch	Gunther	Troisdorfer LG
	800	02:11,7	2	Netzband	Dr. Markus	Turnverein Rheinbach
		02:14,5	6	Krechel	Wolfgang	Troisdorfer LG
	1.500	04:31,9	3	Krechel	Wolfgang	Troisdorfer LG
		05:54,6	11	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach
	3.000	09:55,6	3	Krechel	Wolfgang	Troisdorfer LG
		10:13,6	5	Netzband	Dr. Markus	Turnverein Rheinbach
	4x100m	50,57		StG Rhein-Sieg Senioren		
				Chavet Michael (1965) - Niederbremer Matthias (1965) -		
				Poschwatta Thorsten (1961) - Mohrmann Konstantin (1966)		
	Hoch	1,66	3	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach
		5,35	2	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach
		5,25	3	Mohrmann	Konstantin	Turnverein Rheinbach
		5,01	10	Mohrmann	Konstantin	Turnverein Rheinbach
		4,91	13	Kerpen	Peter	Turnverein Rheinbach
		4,63	18	Lenau	Axel	Turnverein Rheinbach
		4,61	19	Niederbremer	Matthias	Troisdorfer LG
	Drei	9,23	4	Nonnenbruch	Gunther	Troisdorfer LG
	Kugel	12,44	3	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach
		10,95	15	Esser	Clemens	Turnverein Rheinbach
	10,86	16	Mohrmann	Konstantin	Turnverein Rheinbach	
	10,25	20	Meurer	Michael	Turnverein Rheinbach	
Diskus	37,85	5	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach	
	37,62	7	Mohrmann	Konstantin	Turnverein Rheinbach	
	30,72	16	Meurer Michael	Michael	Turnverein Rheinbach	
Speer	35,68	8	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach	
	35,16	9	Mohrmann	Andreas	Turnverein Rheinbach	
	33,51	12	Meurer Michael	Michael	Turnverein Rheinbach	
	29,82	17	Nonnenbruch	Gunther	Troisdorfer LG	
Fünfkampf (Weit-Speer-200-Diskus-1.500)		2.937	1	Chavet	Michael	Turnverein Rheinbach
				5,35 (-0,2) - 35,68 - 27,41 (0,1) - 34,60 - 5:54,63		
M 55	100	12,96	2	Poschwatta	Thorsten	Turnverein Rheinbach
	200	27,01	2	Poschwatta	Thorsten	Turnverein Rheinbach
	800	02:41,4	6	Kuck	Hans-Jörg	Troisdorfer LG
	3.000	12:51,7	13	Kuck	Hans-Jörg	Troisdorfer LG
	Hoch	1,52	2	Euskirchen Norbert	Norbert	Troisdorfer LG
	Stab	3,20	1	Euskirchen	Norbert	Troisdorfer LG
	Weit	5,16	1	Euskirchen Norbert	Norbert	Troisdorfer LG
	Kugel	9,96	7	Lengrüsser	J. Manuel	Leichtathletik Wachtberg
	Diskus	25,39	13	Lengrüsser	J. Manuel	Leichtathletik Wachtberg

	Hammer	28,68	4	Lengrüsser	J. Manuel	Leichtathletik Wachtberg
	Speer	27,55	9	Lengrüsser	J. Manuel	Leichtathletik Wachtberg
Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw)		1.933	3	Lengrüsser	J. Manuel	Leichtathletik Wachtberg
				28,68 - 9,96 - 25,39 - 26,83 - ogV.		
M 60	100	15,76	5	Hörmann	Mathias	Troisdorfer LG
	Hoch	1,34	5	Hörmann	Mathias	Troisdorfer LG
	Stab	2,85	2	Hörmann	Mathias	Troisdorfer LG
	Weit	4,26	6	Hörmann	Mathias	Troisdorfer LG
	Kugel	14,42	1	Wattenbach	Dr. Roland	TV Eiche Bad Honnef
		11,37	6	Dick	Dieter	Turnverein Königswinter
		9,72	10	Hörmann	Mathias	Troisdorfer LG
		8,24	15	Nötzelmann	Helmut	Turnverein Rheinbach
	Diskus	35,30	6	Dick	Dieter	Turnverein Königswinter
	Diskus	35,12	7	Hörmann	Mathias	Troisdorfer LG
	28,52	13	Nötzelmann	Helmut	Turnverein Rheinbach	
Gewichtwurf: 9,08kg	9,05	3	Hörmann	Mathias	Troisdorfer LG	
M 65	Kugel	10,64	3	Sukkert	Victor	Troisdorfer LG
	Diskus	30,04	8	Sukkert	Victor	Troisdorfer LG
		26,80	11	Nehring	Dieter	SSG Königswinter
	Speer	33,30	4	Marx	Winfried	LAZ PUMA Rhein-Sieg
		27,97	7	Nehring	Dieter	SSG Königswinter
M 70	100	14,31	2	van Riesen	Dr. Sigurd	Troisdorfer LG
	200	30,43	3	van Riesen	Dr. Sigurd	Troisdorfer LG

### LVN Bestenliste Seniorinnen 2016

Klasse	Disziplin	Leistung	Platz	Name	Vorname	Verein
W 30	3.000	13:12,0	6	Rödiger	Caroline	LAV Bad Godesberg
	Kugel	7,11	16	Hardung	Christin	Troisdorfer LG
	Speer	21,29	10	Hardung	Christin	Troisdorfer LG
W35	3.000	13:12,2	6	Röskens	Susanne	LAV Bad Godesberg
	Kugel	8,92	5	Nehring	Melanie I.	SSG Königswinter
	Diskus	29,33	3	Nehring	Melanie I.	SSG Königswinter
	Speer	31,68	3	Nehring	Melanie I.	SSG Königswinter
W 40	Stab	2,00	1	Sawade	Monika	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel
	Speer	24,60	3	Obst	Claudia	Troisdorfer LG
W 45	100	13,22	1	Nagel	Evelin	Troisdorfer LG
	200	27,74	2	Nagel	Evelin	Troisdorfer LG
	800	2:43,42	6	Weiss	Annette	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	1.500	5:34,24	4	Weiss	Annette	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	5.000	22:22,4	7	van Zweeden	Britta	LAV Bad Godesberg
	80m H.	12,01	1	Nagel	Evelin	Troisdorfer LG
	2.000m H	8:23,73	1	Weiss	Annette	LAZ PUMA Rhein-Sieg
	Weit	4,97	2	Nagel	Evelin	Troisdorfer LG
		4,36	4	Obst	Claudia	Troisdorfer LG
	Kugel	10,57	2	Udelhoven	Svenja	LAV Bad Godesberg
		9,01	8	Obst	Claudia	Troisdorfer LG
		7,61	19	Michels	Renate	SSG Königswinter
	Diskus	27,72	4	Udelhoven	Svenja	LAV Bad Godesberg
		27,4	5	Obst	Claudia	Troisdorfer LG
		22,29	10	Michels	Renate	SSG Königswinter
	Hammer	26,74	1	Obst	Claudia	Troisdorfer LG
	Speer	31,33	2	Udelhoven	Svenja	LAV Bad Godesberg
		25,45	5	Obst	Claudia	Troisdorfer LG
	19,14	9	Michels	Renate	SSG Königswinter	
Gewichtwurf: 9,08kg	7,3	1	Obst	Claudia	Troisdorfer LG	
Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw)	2.523		Obst	Claudia	Troisdorfer LG	
				26,74 - 8,32 - 25,60 - 24,60 - 7,17		
W 50	100	14,09	2	Sultan	Anke	LAV Bad Godesberg
	200	29,63	3	Sultan	Anke	LAV Bad Godesberg

W 60	Weit	3,03	8	Brunner	Brigitte	Troisdorfer LG
	Kugel	11,17	1	Brunner	Brigitte	Troisdorfer LG
	Diskus	25,69	1	Brunner	Brigitte	Troisdorfer LG
	Hammer	33,14	1	Brunner	Brigitte	Troisdorfer LG
	Speer	23,12	2	Brunner	Brigitte	Troisdorfer LG
Gewichtwurf: 5,45kg		13,92	1	Brunner	Brigitte	Troisdorfer LG
Wurf-5-Kampf (Ha.-K-D-Sp.-Gw)		3.993		Brunner	Brigitte	Troisdorfer LG
				33,02 - 10,92 - 25,69 - 19,41 - 13,91		