5 Titel durch Aktive des LVN-Kreises bei den FLVW/LVN-Crossmeisterschaften

Die Aktiven des Kreises nahmen überaus erfolgreich an den FLVW- und LVN-Crossmeisterschaften in Herten-Disteln teil. Dabei errangen LG Meckenheim (LGM) und SSG Königswinter (SSG) zwei Titel, darunter ein Mannschaftstitel, der fünfte ging an das LAZ Puma Rhein-Sieg (LAZ).

Die erste Meisterschaft für den LVN-Bereich und die LGM holte Paula Kaiser über 3.100m in 12:39,0 Minuten. Im selben Lauf kam Victoria Hack (SSF Bonn) in 13:35,0min auf den fünften Rang. Annette Reiser holte für die Frauen der W50 den Titel über 5.300m in 22:13,0min. Die zweite Meisterschaft für die LGM ging an Merhawi Mussi in der MU20 über 4.500m in 16:28,0min.

Auch die SSG kehrte aus Herten-Disteln mit zwei Titeln zurück. Die Einzelmeisterschaft in der M55 sicherte sich Thomas Schneider in einer Zeit von 20:10,0min. Mit den Vereinskameraden Jörg Wagner und Frank Schneider holte er sich zudem in der Altersklasse M40 bis M75 den Siegeslorbeer. Wagner und Schneider kamen in in der Einzelwertung ihrer Altersklasse M50 in 20:57,0min bzw. 21:47,0min auf die Ränge vier und fünf.

Zwei weitere Podestplätze gingen an Julia Thimm (LGM) und Annette Weiss (LAZ). Thimm errang die Vizemeisterschaft in der W30 über die Langdistanz in 24:55,0min, Weiss sicherte sich Platz 3 in der W45 in 24:27,0min.

In der M15, die über 3.100m ihre Besten ermittelten, kam Hannes Fahl (LGM) in 11:27,0min zeitgleich mit dem Viertplatzierten auf den fünften Platz, Luca Hesemann (Troisdorfer LG) lief in diesem Lauf in 13:14,0min auf den neunten Rang.

Thomas Huth erzielte in der M45 in 21:28,0min den siebten Platz und Fabian Kremser (SSG) in der MU23 in 17:18,0min Platz 11.