

100 m-Hürden (91,4 cm)

Stand: 08.10.2022

1	15,64	König	Stephan	68 TV Rheinbach	29.06.2018 Mönchengladbach	50
2	16,51	Chavet	Michael	65 TV Rheinbach	02.07.2022 Euskirchen	57
3	16,78	Euskirchen	Norbert	59 LGS (TV Königswinter)	29.07.2011 Minden	52
4	17,23	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	19.06.2013 Meckenheim	52
5	19,16	Marx	Winfried	49 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.07.2007 Fulda	58
6	19,4	Fürnkranz	Peter	40 1. FC Hardtberg	13.04.1991 Bonn	51
7	19,5	Herold	Arthur	35 1. FC Hardtberg	13.04.1991 Bonn	56
8	20,09	Hartmann	Ulrich	54 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.08.2005 Troisdorf	51
9	20,6	Nehring	Dieter	50 SSG Königswinter-Ittenbach	11.07.2004 Solingen	54
10	21,19	Hörmann	Mathias	52 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.08.2005 Troisdorf	53

400 m-Hürden (83,8 cm)

Stand: 03.11.2019

1	62,85	König	Stephan	68 TV Rheinbach	13.07.2019 Leinefelde-Worbis	51
2	68,04	Poschwatta	Thorsten	61 TV Rheinbach	13.06.2013 Berlin	52

Fünfkampf

Stand: 15.10.2024

1	2.417 (AK 3.279)	Euskirchen	Norbert	59 LGS (TV Königswinter)	14.06.2009 Ahlen	50
				5,56 – 35,71 – 26,04 – 34,67 – 5:17,18		
2	2.178 (AK 2.997)	Herold	Arthur	35 LGBM (LC Bonn)	27.06.1985 Rom / I	50
				4,99 - 39,32 - 28,0 - 30,74 - 5:05,8		
3	2.142 (AK 2.976)	Marx	Winfried	49 LGBTN (LC Bonn)	20.06.1999 Koblenz	50
				5,14 - 43,28 - 27,88 - 34,72 - 5:51,38		
4	2.136 (AK 2.953)	Flashoff	Uwe	43 ASV St. Augustin	09.06.1996 Bad Oeynhausen	53
				5,45 - 31,24 - 28,16 - 37,38 - 5:36,14		
5	2.091 (AK 2.913)	Chavet	Michael	65 TV Rheinbach	10.09.2016 Zella-Mehlis	51
				5,35 - 35,68 - 27,41 - 34,60 - 5:54,63		
6	2.034 (AK 2.858)	Fürnkranz	Hans-Peter	40 1. FC Hardtberg	11.04.1992 Bonn	52
				5,30 - 37,54 - 28,3 - 30,42 - 5:35,6		
7	2.020 (AK 2.837)	König	Stephan	68 TV Rheinbach	15.06.2019 Zella-Mehlis	52
				5,34 - 30,33 - 26,83 - 26,21 - 5:26,36		
8	1.815 (AK 2.554)	Hochgeschurz	Heinrich	11 TV Klöckner-Mannstaedt	15.07.1961 Menden	50
				4,50 - 26,93 - 27,5 - 19,27 - 4:50,5		
9	1.736 (AK 2.489)	Kerpen	Peter	68 TV Rheinbach	22.08.2020 Zella-Mehlis	52
				4,81 - 26,87 - 28,23 - 24,45 - 5:26,42		
10	1.545 (AK 2.270)	Meurer	Manfred	36 TV Rheinbach	01.10.1988 Rheinbach	52
				4,73 - 34,46 - 28,4 - 26,82 - 6:43,4		

3-Kampf

Stand: 14.10.2024

1	1.368 (AK 1.954)	König	Stephan	68 TV Rheinbach	05.09.2019 Caorle / I	51
				13,02 - 5,32 - 9,56		

2	1.270 (AK 1.841)	Euskirchen 13,61 - 5,28 - 9,62	Norbert	59 Troisdorfer LG	05.08.2015 Lyon / F	56
3	1.207 (AK 1.745)	Hartmann 13,89 - 4,76 - 10,93	Ulrich	54 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.2005 Troisdorf	51
4	1.121 (AK 1.630)	Marx 13,93 - 4,48 - 10,43	Winfried	49 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.2005 Troisdorf	56
5	1.064 (AK 1.570)	Hörmann 14,34 - 4,55 - 10,23	Mathias	52 Troisdorfer LG	27.08.2005 Troisdorf	53
6	870 (AK 1.325)	Nehring 14,74 - 4,14 - 9,01	Dieter	50 SSG Königswinter-Ittenbach	21.09.2002 Bad Nauheim	52

10-Kampf

Stand: 15.10.2024

1	4.063 (AK 5.625)	Euskirchen 13,61 - 5,28 - 9,62 - 1,57 - 61,58 - 18,26 - 30,18 - 3,10 - 31,01 - 5:44,60	Norbert	59 Troisdorfer LG	05./06.08.2015 Lyon / F	56
2	4.019 (AK 5.515)	König 13,02 - 5,32 - 9,56 - 1,51 - 60,39 - 17,21 - 25,80 - 2,40 - 24,33 - 5:24,01	Stephan	68 TV Rheinbach	05./06.09.2019 Caorle / I	51
3	3.925 (AK 5.396)	Chavet 13,69 - 5,03 - 11,50 - 1,56 - 67,03 - 17,54 - 36,40 - 2,50 - 35,31 - 6:20,60	Michael	65 TV Rheinbach	09./10.09.2023 Euskirchen	58
4	3.241 (AK 4.551)	Hartmann 13,89 - 4,76 - 10,93 - 1,40 - 67,75 - 20,09 - 31,40 - o.g.V. - 39,10 - 5:59,49	Ulrich	54 LGBTN (Troisdorfer LG)	27./28.08.2005 Troisdorf	51
5	3.108 (AK 4.458)	Marx 13,93 - 4,48 - 10,43 - 1,45 - 67,17 - 20,78 - 27,64 - 2,10 - 39,00 - 6:35,52	Winfried	49 LGBTN (Troisdorfer LG)	27./28.08.2005 Troisdorf	56
6	2.398 (AK 3.358)	Hörmann 14,34 - 4,55 - 10,23 - 1,45 - 67,47 - 21,19 - 33,13 - o.g.V. - o.g.V. - aufg.	Mathias	52 Troisdorfer LG	27./28.08.2005 Troisdorf	53
7	2.322 (AK 3.421)	Nehring 14,74 - 4,14 - 9,01 - 1,30 - 80,21 - 21,55 - 25,28 - 2,10 - 36,67 - 7:19,10	Dieter	50 SSG Königswinter-Ittenbach	21./22.09.2002 Bad Nauheim	52

5-Kampf-Mannschaft

Stand: 15.10.2024

1	5.683 (AK 8.069)	TV Rheinbach	CHAVET - KÖNIG - KERPEN	15.06.2019 Zella Mehliß
2	4.350 (AK 6.433)	1. FC Hardtberg	HEROLD - FÜRNKRANZ - TISCHMANN	26.03.1994 Bonn

10-Kampf-Mannschaft

Stand: 15.10.2024

1	8.747 (AK 12.367)	LGBTN (Troisdorfer LG)	HARTMANN - MARX - HÖRMANN	27./28.08.2005 Troisdorf
---	----------------------	-------------------------------	----------------------------------	--------------------------

20-Kampf

Stand: 08.10.2022

1	(AK 9.249)	König 13,34-5,13-31,61-9,39-23:19,99-2:51,88-1,44-72,42-17,56-14:46,85-20,13-24,37-28,58-2,20-13:19,71-72,11-26,82-6:02:08-9,56-50:43,49	Stephan	68 TV Rheinbach	21./22.08.2021 Epinal / F	56
---	------------	---	---------	------------------------	---------------------------	----