

75 m (bis 1985)

Stand: 03.11.2019

1	11,9	Schmitz	Betty	28 LG Siebengebirge	01.06.1985 Bergheim	57
---	------	---------	-------	---------------------	---------------------	----

100 m

Stand: 17.10.2024

1	14,09	Sultan	Anke	65 LAV Bad Godesberg	16.05.2016 Siegburg	51
2	14,40	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	07.05.2023 Viersen	52
3	14,60	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	16.08.1997 Schweinfurt	50
4	14,8	Baumann	Hella	38 Sieglarer TV	17.06.1988 Königswinter	50
5	15,16	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	10.06.1993 Wipperfürth	51
6	15,1	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	10.06.2001 Sieglar	51
7	15,1	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	20.08.2005 Sittard / NL	50
8	15,50	Rockenfeller	Uta	42 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	28.05.1992 Hilden	50
9	15,3	Schmitz	Betty	28 LG Siebengebirge	27.08.1985 Königswinter	57
10	15,8	Henne	Karin	41 LG Siebengebirge	07.07.1991 Oberlar	50
11	16,20	Kochenbach	Gisela	39 LG Siebengebirge	24.05.1992 Sieglar	53
12	16,30	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	28.05.1992 Hilden	51

200 m

Stand: 17.10.2024

1	29,63	Sultan	Anke	65 LAV Bad Godesberg	27.08.2016 Siegburg	51
2	31,06	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	17.07.2005 Vaterstetten	50
3	31,38	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	18.07.1993 Ludwigshafen	51
4	32,10	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	20.06.2008 Siegburg	58
5	32,43	Misof	Katharina	65 LAV Bad Godesberg	23.06.2019 Köln	54
6	32,58	Samel	Christine	50 LAZPTS (Sieglarer TV)	02.09.2007 Köln	57
7	33,77	Weiss	Annette	68 LAZ RS (TV Kaldauen)	18.06.2023 Köln	55
8	34,3	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	11.04.1992 Bonn	51

400m

Stand: 14.10.2024

1	69,93	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	18.06.2005 Köln	50
2	71,79	Weiss	Annette	68 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.07.2022 Euskirchen	54
3	72,37	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	08.06.1992 St. Augustin	50
4	73,88	Samel	Christine	50 LAZPTS (Sieglarer TV)	05.08.2006 Aachen	56
5	77,20	Schneider	Caterina	71 LT Ennert / Bonn	01.06.2024 Mönchengladbach	53

800m

Stand: 14.10.2024

1	2:40,25	Weiss	Annette	68 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.08.2021 Düsseldorf	53
2	2:40,42	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	19.09.2020 Köln	50
3	2:46,90	Schneider	Caterina	71 LT Ennert / Bonn	01.06.2024 Mönchengladbach	53
4	2:51,49	Welten	Elisabeth	63 LG Siebengebirge	30.05.2013 Kevelaer	50
5	2:52,33	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	02.07.2010 Kevelaer	55
6	2:53,04	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	28.05.1992 Hilden	50
7	2:56,93	Samel	Christine	50 LAZPTS (Sieglarer TV)	15.07.2005 Vaterstetten	55

1500m

Stand: 17.10.2024

1	5:24,31	Schneider	Caterina	71 LT Ennert / Bonn	12.08.2023 Mönchengladbach	52
2	5:28,11	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	12.08.2023 Mönchengladbach	53
3	5:34,11	Weiss	Annette	68 LAZ PRS (TV Kaldauen)	04.05.2022 Hilden	54
4	6:04,92	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	01.06.2009 Siegburg	54
5	6:32,11	Samel	Christine	50 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.06.2004 Köln	54
6	7:00,4	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	08.09.1992 Bonn	51

3000m

Stand: 13.08.2020

1	11:27,80	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	13.08.2020 Siegburg	50
2	11:42,10	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	14.08.2003 Bergisch Gladbach	56
3	12:13,59	Weiss	Annette	68 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.04.2018 Ahrweiler	50
4	13:26,9	Büsch	Mechthild	38 TuS Birk	24.05.1989 Neunkirchen	51
5	15:04,6	Weiss	Irmgard	55 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.04.2018 Ahrweiler	63
6	16:13,80	Samel	Christine	50 Troisdorfer LG	09.09.2017 Kevelaer	67

5000m / 5 km Straße

Stand: 14.10.2024

1	19:35,31	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	22.08.2020 Siegburg	50
2	19:41 Str	Schneider	Caterina	71 Lauftreff Ennert / Bonn	26.05.2022 Refrath	51
3	20:18,80	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	21.08.2003 Bergisch Gladbach	56
4	20:59	Weiss	Annette	68 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.12.2021 Köln	53
5	22:29,6	Büsch	Mechthild	38 TuS Birk	08.10.1988 Neunkirchen	50
6	23:50,96	Philipps	Rita	50 Alfterer SC	17.04.2010 Menden	60

10.000m / 10 km

Stand: 14.10.2024

1	40:40	Stöcker	Kathrin	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.03.2019 Köln	50
2	40:48	Reiser	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.03.2018 Paderborn	51
3	40:57	Schneider	Caterina	71 Lauftreff Ennert / Bonn	03.03.2024 Leverkusen	53
4	41:03	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	09.03.1997 Leverkusen	50
5	41:04	van Zweeden	Britta	70 Lauftreff Ennert / Bonn	03.03.2024 Leverkusen	54
6	43:50	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	26.07.2015 Köln	50
7	44:36	Melzer	Annette	62 SSG Königswinter-Ittenbach	20.05.2012 Bonn	50
8	46:33	Buchholz	Marion	51 Melpomene Bonn	23.09.2001 Troisdorf	50
9	47:54	Philipps	Rita	50 Alfterer SC	23.05.2004 Bonn	54
10	48:06	Engels	Angelika	56 LLG St. Augustin	13.03.2011 Leverkusen	55
11	48:37	Thelen	Beate	62 Alfterer SC	19.05.2013 Bonn	51
12	49:11	Straimer	Anna	48 Alfterer SC	23.05.2004 Bonn	56
13	49:24	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	27.03.2010 Bergisch Gladbach	55
14	49:30	Kucher	Antje	64 LLG St. Augustin	06.04.2014 Bonn	50

Halbmarathon

Stand: 14.10.2024

1	1:31:53	Schneider	Caterina	71 LT Ennert	18.02.2024 Porz	53
2	1:32:27	Stöcker	Kathrin	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.06.2019 Duisburg	50
3	1:32:53	Buch	Thurid	71 Alfterer SC	25.06.2022 Hennef	51
4	1:34:00	Baedeker	Grit	70 LAZ RS (TV Kaldauen)	06.10.2024 Köln	54
5	1:37:28	Melzer	Annette	62 SSG Königswinter-Ittenbach	06.09.2015 Bochum	53
6	1:38:07	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	17.09.2017 Köln	52
7	1:38:54	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	14.03.2004 Siegburg	57
8	1:40:33	Gutbrodt	Dietlinde	42 LLG St. Augustin	11.05.1997 Borken	55
9	1:41:53	Köster	Petra	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	07.04.2019 Bonn	50
10	1:42:20	Nehring	Helga	68 Siegburger Ruderverein	07.10.2018 Köln	50
11	1:45:14	Thelen	Beate	62 Alfterer SC	06.04.2014 Bonn	52
12	1:45:56	Schmitz	Ilse	63 LLG St. Augustin	07.10.2018 Köln	55
13	1:46:41	Kucher	Antje	64 LLG St. Augustin	06.04.2014 Bonn	50
14	1:47:31	Wolf	Katrin	66 LT Siebengebirge	07.10.2018 Köln	52
15	1:48:23	Hahn	Sylvia	68 BSG BML Bonn	07.10.2018 Köln	50
16	1:50:10	Schmitz	Ilse	LLG St. Augustin	23.04.2023 Bonn	60
17	1:51:31	Jaschky-Sterzenbach	Iris	61 ASV St. Augustin	23.09.2012 Köln	51

Marathon

Stand: 14.10.2024

1	3:19:23	Schneider	Caterina	71 Lauftreff Ennert / Bonn	10.03.2024 Kandel	53
2	3:22:42	Stöcker	Kathrin	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	30.10.2022 Frankfurt	55
3	3:27:37	Seidel	Renate	63 Troisdorfer LG	29.10.2017 Frankfurt	54
4	3:28:51	Eichler	Almut	60 SSF Bonn	19.04.2015 Bonn	55
5	3:37:42	Hellwig	Sabine	68 Alfterer SC	07.10.2018 Köln	50
6	3:42:16	Parker	Sabina	54 Alfterer SC	11.09.2005 Münster	51
7	3:45:59	Onderka	Katharina	41 LT Ennert	13.06.1992 Bonn	51
8	3:46:26	Straimer	Anna	48 Alfterer SC	10.04.2005 Bonn	57
9	3:47:54	Bullig	Cornelia	59 Troisdorfer LG	05.01.2014 Kevelaer	55
10	3:48:17	Eichler	Almut	58 SSF Bonn	23.04.2023 Bonn	65
11	3:49:04	Raschke	Regina	30 TuS Pützchen	28.09.1986 Berlin	56
12	3:49:49	Gutbrodt	Dietlinde	42 LLG St. Augustin	08.03.1997 Husum	55
13	3:50:22	Steege	Ulrike	61 LLG St. Augustin	19.10.2013 Hachenburg	52
14	3:53:47	Netzer	Inge	43 1. FC Spich	05.10.1997 Köln	54
15	3:55:12	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	19.03.2023 Berg. Gladbach	58
16	3:55:50	Buchholz	Marion	51 Melpomene Bonn	28.10.2001 Frankfurt	50
17	3:56:30	Völkel	Renate	49 1. FC Spich	15.03.2000 Bergisch Gladbach	51
18	3:58:39	Weber	Sigrid	56 TV Lohmar	08.10.2006 Köln	50

100 km

Stand: 03.11.2019

1	10:32:02	Bullig	Cornelia	59 Troisdorfer LG	30.04.2016 Wuppertal	57
2	11:19:27	Straimer	Anna	48 Alfterer SC	28.04.2006 Rodenbach	58
3	15:50:04	Merten	Kläre	33 ASV St. Augustin	09.06.1990 Biel / CH	57

5 km - Mannschaft

Stand: 14.10.2024

1	1:05:58	LT Ennert / Bonn	SCHNEIDER - van ZWEEDEN - THELEN	03.03.2024 Leverkusen
---	---------	------------------	----------------------------------	-----------------------

10 km - Mannschaft

Stand: 14.10.2024

1	2:14:25	LT Ennert / Bonn	SCHNEIDER - van ZWEEDEN - THELEN	03.03.2024 Leverkusen
2	2:25:48	LAZ Rhein-Sieg	WEISS - BLARR - THIELEN	03.03.2024 Leverkusen
3	2:44:58	SSG Königswinter	KAPPEL - RICK - CRONENBERG	15.09.2019 Siegburg
4	2:46:08	Alfterer SC	SAPPAUSCHKE - DAHMS - LÖHNDORF	26.05.2002 Bonn

Halbmarathon - Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	6:29:37	Melpomene Bonn	HAASS - THOMAS - ENGELHARDT	10.04.2005 Bonn
---	---------	----------------	-----------------------------	-----------------

Marathon - Mannschaft

Stand: 17.10.2024

1	11:41:36	Alfterer SC	PARKER - STRAIMER - SAPPAUSCHKE	10.04.2005 Bonn
2	13:11:35	LLG St. Augustin	SCHMITZ - LENNARTZ-LOHRENGEL - LINK	01.10.2023 Köln

2000 m-Hindernis

Stand: 09.07.2021

1	8:17,35	Weiss	Annette	68 LAZRS (TV Kaldauen)	09.07.2021 Leverkusen	53
---	---------	-------	---------	------------------------	-----------------------	----