

WEITSPRUNG

Stand: 14.10.2024

1	4,49	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	16.08.1997 Schweinfurt	50
2	4,40	Baumann	Hella	38 Sieglarer TV	24.06.1989 Solingen	51
3	4,32	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	15.06.2017 Uerdingen	50
4	4,26	Schreiner	Helga	37 LG Siebengebirge	25.09.1989 Königswinter	52
5	4,21	Rockenfeller	Uta	42 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	28.05.1992 Hilden	50
6	4,17	Koribalski	Bärbel	64 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	31.08.2024 Götzis / S	60
7	4,11	Riek	Ursula	47 ASV St. Augustin	24.05.1997 Ratingen	50
8	4,04	Kochenbach	Gisela	39 LG Siebengebirge	25.09.1989 Königswinter	50

HOCHSPRUNG

Stand: 14.10.2024

1	1,38	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	15.08.1997 Schweinfurt	50
2	1,38	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	31.05.2018 Mönchengladbach	51
3	1,35	Koribalski	Bärbel	64 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	31.08.2024 Götzis / S	60
4	1,10	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	13.04.1991 Bonn	50
5	1,05	Diekmann	Maria	34 1. FC Hardtberg	22.06.2000 Kevelaer	66

DREISPRUNG

Stand: 14.10.2024

1	8,28	Mellinghoff	Gisela	54 LG Meckenheim	16.06.2004 Meckenheim	50
2	8,03	Koribalski	Bärbel	64 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	27.08.2024 Wien / S	60
3	7,69	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	05.03.1994 Bonn	53
4	6,79	Achenbach	Ilse	37 1. FC Hardtberg	06.03.1993 Bonn	56
5	6,27	Diekmann	Maria	34 1. FC Hardtberg	13.04.1996 Bonn	62

KUGELSTOSSEN 3 kg

Stand: 10.10.2021

1	11,30	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	25.08.2013 Zella-Mehlis	57
2	10,56	Udelhoven	Svenja	69 LAV Bad Godesberg	25.05.2019 Mayen	50
3	10,53	Riek	Ursula	47 ASV St. Augustin	10.09.1999 St. Augustin	52
4	10,03	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	20.08.2005 Sittard / NL	50
5	9,97	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	22.07.2017 Langen	50
6	9,88	Rockenfeller	Uta	42 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	28.05.1992 Hilden	50
7	9,59	Schreiner	Helga	37 LG Siebengebirge	11.06.1989 Troisdorf	52
8	9,31	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	22.06.1997 Sieglar	50
9	9,24	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	11.03.1995 Bonn	54
10	9,12	Henne	Karin	41 LG Siebengebirge	07.07.1991 Oberlar	50
11	9,08	Schmitz	Betty	28 LG Siebengebirge	28.06.1986 Troisdorf	58
12	8,98	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	10.05.2018 Bad Honnef	50
13	8,81	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	10.06.2001 Sieglar	51
14	8,77	Bahn	Janny	43 TuS 07 Oberlar	30.06.1996 Sieglar	53
15	8,35	Niswadba	Karin	44 SG im BMWi Bonn	17.09.1994 Bonn	50
16	8,19	Schmidt	Anke	45 TuS 07 Oberlar	22.06.1997 Sieglar	52

DISKUSWURF 1 kg

Stand: 03.11.2019

1	29,30	Riek	Ursula	47 ASV St. Augustin	29.05.1997 Erkelenz	50
2	29,01	Udelhoven	Svenja	69 LAV Bad Godesberg	25.05.2019 Mayen	50
3	27,46	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	24.05.2014 Würselen	58
4	26,12	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	10.06.2018 Gladbeck	51
5	24,92	Schier	Irmgard	55 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.05.2008 Leverkusen	53
6	23,76	Diekmann	Marie-H.	34 1. FC Hardtberg	18.05.2003 Euskirchen	69
7	23,64	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	19.02.1994 Bonn	53
8	21,08	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	21.04.2018 Leichlingen	50
9	20,87	Wattenbach	Vera	55 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	23.02.2013 Düsseldorf	58
10	20,46	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	24.05.1997 Ratingen	50

SPEERWURF 500 g (bis 2007 400 g)

Stand: 14.10.2024

1	29,15	Schier	Irmgard	55 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.07.2008 Ljubljana / SLO	53
2	28,32	Fürnkranz	Martina	41 1. FC Hardtberg	12.05.1994 Moers	53
3	26,38	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	28.02.2015 Erfurt	59
4	25,66	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	21.04.2018 Leichlingen	51
5	25,58	Udelhoven	Svenja	69 LAV Bad Godesberg	13.04.2019 Sinzig	50
6	23,14	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	21.04.2018 Leichlingen	50
7	21,39	Koribalski	Bärbel	64 SpVgg Lüllsdorf-Ranzel	29.06.2024 Sydney / S	60
8	21,02	Wattenbach	Vera	55 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	21.05.2009 Troisdorf	54
9	20,91	Lobinger	Babett	67 LG Meckenheim	10.10.2020 Meckenheim	53
10	19,94	Weiss	Annette	68 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.07.2022 Euskirchen	53

HAMMERWURF 3 kg

Stand: 03.11.2019

1	35,89	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	29.06.2018 Mönchengladbach	62
2	33,92	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	02.09.2017 Leichlingen	50
3	27,18	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	06.04.2019 Leichlingen	51
4	20,98	Jürgens	Anita	43 1. FC Hardtberg	02.06.1996 Mettmann	53

GEWICHTSWURF 7,26 kg

Stand: 03.11.2019

1	11,93	Brunner	Brigitte	56 Troisdorfer LG	19.09.2015 Aachen	59
2	10,95	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	08.04.2017 Sinzig	50
3	9,49	Michels	Renate	68 SSG Königswinter-Ittenbach	14.04.2018 Sinzig	50

WERFER - FÜNFKAMPF

Stand: 17.10.2023

1	2.312 (AK 3.229)	Brunner 33,02 - 10,92 - 25,69 - 19,41 - 13,91	Brigitte 56 Troisdorfer LG	28.08.2016 Zella-Mehlis	60
2	2.139 (AK 2.691)	Obst 32,76 - 9,92 - 24,73 - 24,89 - 10,33	Claudia 67 Troisdorfer LG	27.08.2017 Zella-Mehlis	50
3	1.707 (AK 2.157)	Michels 26,70 - 8,26 - 20,63 - 19,17 - 9,49	Renate 68 SSG Königswinter-Ittenbach	14.04.2018 Sinzig	50