

50 m (bis 1991)

Stand: 03.11.2019

1	7,5	Weis	Wilhelm	24 TuS 07 Oberlar	24.08.1985 Leverkusen	61
2	7,7	Bartel	Helmut	23 LAV Bad Godesberg	01.06.1985 Bergheim	62
3	7,8	Stendel	Alfred	04 SpVgg Lülldorf-Ranzel	21.07.1966 Lülldorf	62
4	7,8	Heinrich	Alfred	21 TuS 07 Oberlar	01.06.1985 Bergheim	64
5	8,0	Walter	Alfred	28 TV Eiche Bad Honnef	08.06.1991 Bergheim	63
6	8,0	Limbach	Josef	30 LG Siebengebirge	08.06.1991 Bergheim	61
7	8,1	Hage	Wolfgang	20 TuS 07 Oberlar	18.08.1984 Oberlar	64

100 m

Stand: 01.06.2024

1	13,4	Kochenbach	Josef	37 LG Siebengebirge	24.05.1997 Leverkusen	60
2	13,6	Schäfer	Gisbert	33 ASV St. Augustin	24.09.1994 Oberpleis	61
3	13,87	van Riesen	Sigurd	44 Troisdorfer LG	11.07.2014 Erfurt	60
4	13,93	Görres		LGJBT (LC Bonn)	27.06.1980 München	60
5	14,00	Zantopp	Heinz	51 Troisdorfer LG	02.04.2017 Troisdorf	66
6	14,15	Lenau	Axel	62 TV Rheinbach	01.06.2024 Mönchengladbach	62
7	14,1	Hübscher	Dieter	37 LG Siebengebirge	10.08.1997 Köln	60
8	14,4	Herold	Arthur	35 1. FC Hardtberg	16.09.1995 Bonn	60
9	14,72	Hörmann	Mathias	52 Troisdorfer LG	24.06.2015 Meckenheim	63
10	14,6	Lünser	Manfred	35 LGBTN (LC Bonn)	11.08.1996 Köln-Nippes	61
11	14,6	Fürnkranz	Hans-Peter	40 LRV Bonn-Hardtberg	11.05.2000 Bonn	60
12	14,8	Gerboth	Hans-Joachim	27 1. FC Hardtberg	03.09.1994 Euskirchen	67

200 m

Stand: 01.06.2024

1	28,85	Baumgarten	Hans	84 LAV Bad Godesberg	25.05.2024 Euskirchen	60
2	28,8	Kochenbach	Josef	37 LG Siebengebirge	24.05.1997 Leverkusen	60
3	29,12	Hübscher	Dieter	37 LG Siebengebirge	20.06.1998 Köln	61
4	29,13	Lenau	Axel	62 TV Rheinbach	01.06.2024 Mönchengladbach	62
5	29,59	van Riesen	Sigurd	44 Troisdorfer LG	13.07.2014 Erfurt	60
6	29,67	Zantopp	Heinz	51 Troisdorfer LG	11.06.2017 Mayen	66
7	30,4	Lünser	Manfred	35 LGBTN (LC Bonn)	03.08.1996 Kleinenbroich	61
8	30,74	Herold	Arthur	35 1. FC Hardtberg	23.09.1995 Euskirchen	60
9	32,4	Gerboth	Hans	27 1. FC Hardtberg	17.06.1995 Bonn	68
10	32,45	Hörmann	Mathias	52 Troisdorfer LG	30.04.2017 Herdorf	65

400 m

Stand: 01.06.2024

1	65,34	Lünser	Manfred	35 LGTN (LC Bonn)	16.08.1996 Leinfelden	61
2	67,5	Rehmer	Wolfgang	45 SpVgg Lülldorf-Ranzel	16.09.2005 Lülldorf	60
3	68,48	Lenau	Axel	62 TV Rheinbach	09.09.2023 Euskirchen	61
4	72,71	Hörnemann	Gerd	39 TV Rheinbach	02.06.2002 Erkelenz	63
5	74,07	Rade	Claus-Dieter	55 SSF Bonn	30.06.2019 Kevelaer	62
6	75,38	Schneider	Thomas	62 SSG Königswinter	01.06.2024 Mönchengladbach	62
7	75,98	Hörmann	Mathias	52 Troisdorfer LG	26.09.2015 Meckenheim	63
8	81,31	van Riesen	Sigurd	44 Troisdorfer LG	20.06.2009 Köln	65

800 m

Stand: 03.11.2019

1	2:30,58	Lünser	Manfred	35 LGBTN (LC Bonn)	17.08.1996 Leinfelden	61
2	2:42,71	Schneider	Thomas	62 SSG Königswinter	01.06.2024 Mönchengladbach	62
3	3:44,0	Rheineck	Hanno	42 1. FC Spich	20.03.2010 Montevideo / URU	68

1000 m

Stand: 03.11.2019

1	3:15,9	Lünser	Manfred	35 LGBTN (LC Bonn)	13.08.1995 Köln-Nippes	60
2	3:26,0	Rehmer	Wolfgang	45 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	07.09.2009 Lülsdorf	64

1500 m

Stand: 14.10.2023

1	4:42,29	Lünser	Manfred	35 LGBTN (LC Bonn)	08.05.1997 Krefeld-Uerdingen	62
2	5:09,66	Schneider	Thomas	62 SSG Königswinter	12.08.2023 Mönchengladbach	61
3	5:21,90	Vollmer	Dierk	41 LLG St. Augustin	24.05.2001 Erkelenz	60
4	5:24,17	Braun	Albert	35 LGBTN (LC Bonn)	25.05.1995 Kevelaer	60
5	5:33,67	Koppatsch	Wolfgang	32 LLG St. Augustin	03.09.1997 Eitelborn	65
6	5:43,58	Herold	Arthur	35 1. FC Hardtberg	23.09.1995 Euskirchen	60