

100 m-Hürden (84 cm)

Stand: 14.10.2024

1	17,55	Euskirchen	Norbert	59 Troisdorfer LG	30.06.2019 Kvelaer	60
2	19,15	Marx	Winfried	49 Troisdorfer LG	02.07.2010 Kvelaer	61
3	19,59	Lenau	Axel	62 TV Rheinbach	10.09.2023 Euskirchen	61
4	20,3	Fürnkranz	Hans-Peter	40 LRV Bonn-Hardtberg	11.05.2000 Bonn	60
5	21,75	Hörmann	Mathias	52 Troisdorfer LG	30.06.2019 Kvelaer	67
6	22,64	Nehring	Dieter	50 SSG Königswinter-Ittenbach	11.07.2010 Münster-Wolbeck	60

300 m-Hürden (76 cm)

Stand: 03.11.2019

1	51,22	Euskirchen	Norbert	59 Troisdorfer LG	28.04.2019 Troisdorf	60
---	-------	------------	---------	--------------------------	----------------------	----

Fünfkampf

Stand: 03.11.2019

1	1.730 (AK 2.917)	Herold	Artur	35 1. FC Hardtberg	23.09.1995 Euskirchen	60
				4,41 – 34,74 – 30,74 – 34,02 – 5:43,58		
2	1.456 (AK 2.556)	Lünser	Manfred	35 LGBTN (LC Bonn)	03.08.1996 Kleinenbroich	61
				3,96 - 26,10 - 30,4 - 25,02 - 5:24,0		
3	1.039 (AK 1.780)	Adolph	Gottfried	29 LRV Bonn-Hardtberg	31.05.1998 Ahlen	69
				3,59 - 29,02 - 34,89 - 35,10 - 8:14,32		
4	669 (AK 1.565)	Gerboth	Hans-Joachim	29 1. FC Hardtberg	26.03.1994 Bonn	65
				3,77 - 22,84 - 33,3 - 16,76 - 8:05,1		

10-Kampf

Stand: 14.10.2024

1	2.373 (AK 4.144)	Hörmann	Mathias	54 Troisdorfer LG	26./27.09.2015 Meckenheim	61
				15,15 - 4,22 - 10,42 - 1,36 - 75,98 - aufg. - 32,46 - 2,80 - 30,07 - aufg.		
2	2.333 (AK 4.057)	Lenau	Axel	62 TV Rheinbach	09./10.09.2023 Euskirchen	61
				14,73 - 4,09 - 8,61 - 1,32 - 68,48 - 19,59 - 27,13 - 2,00 - 17,61 - aufg.		
3	1.955 (AK 3.201)	Nehring	Dieter	50 SSG Königswinter-Ittenbach	23./24.07.2011 Münster-Wolbeck	61
				16,02 - 3,34 - 9,47 - 1,16 - aufg. - 22,64 - 30,36 - 1,91 - 35,36 - aufg.		

Wurf-Fünfkampf

Stand: 14.10.2024

1	2.538 (AK 2.964)	Herold	Artur	35 LRV Bonn-Hardtberg	17.10.1999 Leichlingen	64
				37,00 – 9,75 – 29,19 – 38,12 – 14,62		
2	2.190 (AK 2.552)	Lange	Torsten	45 LRV Bonn-Hardtberg	11.06.2005 Leverkusen	60
				26,11 - 11,46 - 34,12 - 29,19 - 10,31		
3	1.615 (AK 1.896)	Nonnenbruch	Gunther	62 Troisdorfer LG	06.04.2024 Sinzig	62
				18,90 - 8,65 - 26,24 - 25,04 - 8,88		
4	1.600 (AK 1.900)	Nehring	Dieter	50 SSG Königswinter-Ittenbach	18.04.2015 Sinzig	65
				16,38 - 8,74 - 26,60 - 29,25 - 8,04		

10 km-Mannschaft

Stand: 14.10.2024

1	2:05:48	SSG Königswinter	Thomas Schneider 62 (39:07) Norbert Müller 63 (40:10) H.-Jürgen Melzer 61 (46:31)	03.03.2024 Leverkusen
---	---------	-------------------------	---	-----------------------

Marathon-Mannschaft

Stand: 03.11.2019

1	11:14:27	LLG St. Augustin	Wolfgang Stock 35 (3:34:58) Manfred Wolniack 36 (3:48:59) Walter Müller 37 (3:50:30)	05.10.1997 Köln
---	----------	-------------------------	--	-----------------

4 x 100 m-Staffel

Stand: 03.11.2019

1	56,26	LG Siebengebirge	Dieter Hübscher 37 Josef Kochenbach 37 Christian Brabender 37 Hartmut Richter 37	20.06.1998 Köln
---	-------	-------------------------	---	-----------------