

**Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde über 3000 m**

9:46,1	Herchenbach	Peter	TV Hennef	26.08.1934 Eitorf	
9:19,6	Herchenbach	Peter	TV Hennef	10.06.1935 Bonn	
9:14,8	Rieck	Bernd	69 StG Siegburg / HENNEF	11.09.1985 St. Augustin	
9:10,8	Rieck	Bernd	69 StG Siegburg / HENNEF	30.09.1986 St. Augustin	
8:54,12	Radke	Ralf	71 StG Siegburg / HENNEF	20.07.1986 Bochum	
8:44,08	Radke	Ralf	71 TV Hennef	31.07.1988 Ludwigshafen	
8:37,94	Radke	Ralf	71 TV Hennef	22.07.1990 Heilbronn	

**Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde über 5000 m**

18:16,8	Hombach	Emil	DJK Adler Geistingen	25.08.1929 Eitorf	
16:50,1	Herchenbach	Peter	TV Hennef	02.06.1935 Siegburg	
16:01,0	Herchenbach	Peter	TV Hennef	07.07.1935 Trier	
15:48,2	Rieck	Bernd	69 StG Siegburg / HENNEF	24.09.1986 St. Augustin	
14:55,02	Radke	Ralf	71 TV Hennef	06.07.1990 Troisdorf	

**Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde über 10.000 m**

34:09,0	Herchenbach	Peter	TV Hennef	06.07.1935 Trier	
33:17,2	Rieck	Bernd	69 StG Siegburg / HENNEF	18.09.1986 St. Augustin	
32:53,7	Rieck	Bernd	69 StG Siegburg / HENNEF	02.06.1987 St. Augustin	
32:13,98	Rieck	Bernd	69 TV Hennef	25.05.1991 Bonn	
31:47,1	Rieck	Bernd	69 TV Hennef	03.04.1992 St. Augustin	

**Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde über 10 km Straße**

36:13	Webels	Christian	82 TV Hennef	12.03.2000 Leverkusen	
-------	--------	-----------	--------------	-----------------------	--

**Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde über 25 km Straße**

1:49:46	Tscharn	Ansgar	63 LG Siegburg / Hennef	21.11.1984 Köln	
1:29:23	Rieck	Bernd	69 StG Siegburg / HENNEF	16.03.1986 Herten	
1:26:04	Rieck	Bernd	69 StG Siegburg / HENNEF	15.03.1987 Bonn	

**Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde im Halbmarathonlauf**

1:51:26	Voß	Hans-Georg	62 TV Hennef	25.03.2000 Bensberg	
---------	-----	------------	--------------	---------------------	--

**Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde im Marathonlauf**

3:54:48	Radecke	Günter	32 StG Siegburg / HENNEF	14.10.1984 Bräunlingen	
2:51:48	Wellpott	Axel	50 StG Siegburg / HENNEF	19.10.1986 Echternach / LUX	
2:32:41	Rieck	Bernd	69 StG Siegburg / HENNEF	04.10.1987 Berlin	

<b><u>Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde über 25 km Mannschaft</u></b>					
4:29:31	StG Siegburg / HENNEF	Rieck - Blachetta - Wellpott	15.03.1987 Bonn		
<b><u>Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde in der Marathon-Mannschaft</u></b>					
8:48:25	StG Siegburg / HENNEF	Rieck - Forst - Blachetta	20.10.1985 Echternach / LUX		
8:11:43	StG Siegburg / HENNEF	Rieck - Forst - Blachetta	04.10.1987 Berlin		
8:07:30	TV Hennef	Rieck - Wellpott - Forst	10.06.1989 Bonn		
<b><u>Entwicklung der Hennefer Stadtrekorde über 25 km Gehen</u></b>					
3:01:33	Otterbach	Walter	DJK Adler Geistingen	25.06.1933 Siegburg	mit Gepäck