

Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde in der 4 x 100 m - Staffel

bis 1912 Handschlag, Wechseln durch leichtes Antraben, ab 1910 Wechselraum 20 m, ab 1963 Wechselraum 30 m

Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde in der 4 x 400 m - Staffel**Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde in der 3 x 1000 m - Staffel**

8:09,0	TV Ruppichteroth	Rombach - Adam - Kraus		20.06.1968 Bad Honnef	
7:57,4	TV Ruppichteroth	Kurtenbach - Schmitt - Eilmes		10.08.1968 Diez	

Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde in der 4 x 1500 m - Staffel

17:23,0	TV Ruppichteroth	Lutz - Vollmer - Müller - Becker		22.09.1972 Königswinter	

Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde in der Olympischen Staffel

3:45,5	TV Ruppichteroth	Kurtenbach - Ennenbach - Fischbach - Eilmes		20.06.1968 Bad Honnef	

Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde über 3000 m-Hindernis

10:26,8	Schmidt	Dietmar	50 TV Ruppichteroth		01.06.1969 Bad Honnef
10:23,5	Schmidt	Dietmar	50 TV Ruppichteroth		03.05.1970 Neunkirchen
9:45,2	Becker	Helmut	54 TV Ruppichteroth		21.06.1973 Runderoth