

Entwicklung aller Leichtathletik-Rekorde der Frauen für Ruppichteroth unter Berücksichtigung aller Vereine, in GRÜN Vorkriegsleistungen, rekonstruiert aus Zeitungsartikeln des Bonner General-Anzeigers, in SCHWARZ Nachkriegsleistungen, übernommen aus den jeweiligen Kreisbestenlisten.

Stand : 01.04.2020

<u>Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde über 100 m</u>					
15,4	Kray	Lilo	TV Ruppichteroth	28.09.1958 Honnef	
14,6	Wirths	Ulla	48 TV Ruppichteroth	12.06.1966 Lülsdorf	
13,9	Wildrath	Inge	49 TV Ruppichteroth	17.09.1967 Neunkirchen	
<u>Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde über 200 m</u>					
30,8	Schmidt	Karin	56 TV Ruppichteroth	04.08.1970 Koblenz	
<u>Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde über 400 m</u>					
67,7	Schmidt	Karin	56 TV Ruppichteroth	22.07.1970 Fröndenberg	
60,74	Kermelk	Nathalie	75 TV Ruppichteroth	26.07.1991 Troisdorf	
<u>Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde über 800 m</u>					
2:21,8	Wildrath	Inge	49 TV Ruppichteroth	01.10.1967 Siegburg	
<u>Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde über 1500 m</u>					
4:56,5	Schmidt	Karin	56 TV Ruppichteroth	30.07.1971 Lübeck	
<u>Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde über 3000 m</u>					
12:56,5	Adam	Simone	74 TV Ruppichteroth	03.09.1991 Lohmar	
12:10,83	Adam	Simone	74 TV Ruppichteroth	15.05.1992 Lohmar	
12:05,18	Kermelk	Nathalie	75 TV Ruppichteroth	27.08.1992 Berg. Gladbach	
<u>Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde im Halbmarathon-Lauf</u>					
1:54:59	Steeger	Monika	74 TV Ruppichteroth	29.03.2008 Köln-Königsforst	
<u>Entwicklung der Ruppichterother Gemeinde-Rekorde in der 3 x 800 m - Staffel</u>					
7:57,26	TV Ruppichteroth		Adam - Steeger - Kermelk	09.05.1992 Uerdingen	