

Sonderstrecken

60 m (Halle)

10.10.2025

elektronische Zeiten 24/100 sec besser als Handzeiten

1	6,78	Pinnock	Rasgawa	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.02.2000 Sindelfingen	Jug.A
2	6,80	Gilpin	Rory	72 SSF Bonn	29.01.2000 Troisdorf	
3	6,84	Späte	Stefan	50 LC Bonn	26.02.1972 Stuttgart	
4	6,87	Rössel	David	91 LG Meckenheim	03.02.2024 Leverkusen	M 30
5	6,90	Bauche	Manfred	78 LGBTN (LC Bonn)	16.01.1999 Düsseldorf	
6	6,90	Poschwatta	Oliver	94 LG Meckenheim	29.01.2023 Dortmund	
7	6,92	Grahl	Maurice	03 LAZPRS (TV Kaldauen)	18.12.2021 Dortmund	Jug.A
8	6,7	Gesche	Bodo	58 LGJBT (LC Bonn)	13.01.1979 Düsseldorf	
9	6,94	Weigeldt	Klaus	65 LGBM (Meckenheim)	11.01.1987 Düsseldorf	
10	6,94	Großmann	Volker	71 LGBMT (Meckenheim)	26.01.1994 Frankfurt	
11	6,94	Elias	Rubin	08 LAZ RS (TV Kaldauen)	04.01.2025 Dortmund	Jug.B
12	6,98	Ulmer	Ludwig	89 SSF Bonn	02.02.2008 Dortmund	Jug.A
13	6,99	Gonzalez-Diaz	Luis	05 LAZ RS (TV Kaldauen)	15.01.2023 Leverkusen	Jug.A
14	7,02	Peter	Markus	69 LGBMT (Troisdorfer LG)	15.01.1991 Düsseldorf	
15	7,03	Richartz	Frank	73 LGBMT (Troisdorfer LG)	11.12.1993 Stadtallendorf	
16	6,8	Hoepner	Sven	67 LGBM (Meckenheim)	03.01.1987 Dortmund	
17	7,05	Pöpel	Klaus	59 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	01.02.1981 Dortmund	
18	7,06	Lindemann	Uli	62 LGBM (LC Bonn)	25.01.1987 Dortmund	
19	7,06	Würfel	Julian	03 LG Meckenheim	04.01.2025 Dortmund	
20	7,07	Hamacher	Florian	98 LAZPRS (TV Neunkirchen)	04.02.2018 Dortmund	
21	7,10	Lorber	Philipp	90 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.01.2009 Leverkusen	Jug.A
22	7,12	McLawrence	Ajani Jabari	02 Troisdorfer LG	25.01.2020 Dortmund	Jug.A
23	7,12	Lawson Hellu	Jean-Paul	97 LAZ RS (TV Kaldauen)	15.01.2023 Leverkusen	
24	7,13	Gürbüz	Burak	06 LAZ RS (TV Kaldauen)	04.01.2025 Dortmund	
25	6,9	Grambach	Klaus	58 LGJBT (Meckenheim)	13.01.1979 Düsseldorf	
26	6,9	Fröhlich	Stefan	58 LGJBT (LC Bonn)	13.01.1979 Düsseldorf	
27	6,9	Thamm	Norbert	66 LGBM (Meckenheim)	03.01.1987 Dortmund	
28	7,17	Wienpahl	Thomas	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	19.01.1982 Düsseldorf	Jug.A
29	7,17	Goralczyk	Christian	86 SSF Bonn	15.01.2004 Leverkusen	Jug.A
30	7,18	Balzereit	Axel	61 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.01.1982 Düsseldorf	
31	7,19	Odeh	Daniel	06 Trackrunners Bonn	15.01.2023 Leverkusen	Jug.B

50 m

06.10.2024

1	5,87 h	Gilpin	Rory	72 SSF Bonn	04.03.2001 Sindelfingen	
2	5,9	Schneider	Hellmut	1898 Bonner FV	10.09.1916 Köln	Jug.A
3	5,9 h	Bendlin	Kurt	1943 LC Bonn	21.02.1971 Berlin	
4	5,9 h	Grambach	Klaus	53 LGJBT (LC Bonn)	18.01.1981 Berg. Gladbach	
5	6,0	Linn	Carl	1882 Fußball-M. des Bonner TV	24.10.1900 Bonn	Jug.A
6	6,0	Haase	Otto	1882 Fußball-M. des Bonner TV	24.10.1900 Bonn	Jug.A
7	6,0	Limbach		Bonner FV	14.07.1912 Bonn	

8	6,0	Welsch		Bonner Turnverein	28.07.1918 Düsseldorf
9	6,1	Koenigs		ASC Alania Bonn	14.07.1912 Bonn
10	6,1	Koenen	Theodor	ASC Bonn	25.07.1913 Bonn
11	6,1	Reusch	Erich	Bonner FV	19.07.1914 Bonn
12	6,2	Dencker	Willy	Bonner Turnverein	30.10.1898 Bonn
13	6,2	Linninger	Hermann	Fußball-M. des Bonner TV	24.10.1900 Bonn
14	6,2	Sanders	Theo	1902 Bonner FV	14.07.1912 Bonn
15	6,2	Gerdes		Bonner FV	25.07.1913 Bonn
16	6,2	Vondernau		ASC Bonn	11.07.1914 Bonn

150 m

10.10.2025

1	16,53	Wagner	Johannes	87 LG Meckenheim	08.05.2016 Pliezhausen	
2	16,59	Hamacher	Florian	98 LAZPRS (TV Neunkirchen)	04.05.2017 Leverkusen	Jug.A
3	16,74	Gürbüz	Burak	06 LAZ RS (TV Kaldauen)	30.04.2025 Köln	Jug.A
4	16,6	Rheineck	Hanno	42 LGJBT (LC Bonn)	02.06.1982 Bonn	AK 40
5	16,87 h	Spahr	Christian	72 LGBM (LC Bonn)	16.04.1989 Düsseldorf	Jug.B
6	16,92	Rubin	Elias	08 LAZ RS (TV Kaldauen)	30.04.2025 Köln	Jug.B
7	16,94	Scharf	Vincent	99 LAZ RS (TV Kaldauen)	20.04.2024 Siegburg	
8	16,94	Najafzadeh	Emad	99 LAZ RS (TV Kaldauen)	30.04.2025 Köln	
9	16,8	Raths	Tilman	59 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1982 Bonn	
10	17,10	Müller	Patrick	90 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.04.2018 Leverkusen	
11	17,12	Poschwatta	Oliver	94 LG Meckenheim	05.04.2014 Ahrweiler	AK 30
12	17,17	Mockenhaupt	Jonas	94 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.05.2019 Leverkusen	
13	17,0	Gräf	Volker	65 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1982 Bonn	Jug.B
14	17,30	Rössel	David	91 LG Meckenheim	05.04.2014 Ahrweiler	
15	17,1	Mertens	Willi	Siegburger TV	09.07.1913 Köln	
16	17,41	Lehnen	Vincent	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.05.2017 Leverkusen	Jug.B
17	17,2	Kagelmacher	Jörg	65 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1982 Bonn	Jug.B
18	17,50 h	Busch	Axel	72 LGBM (Meckenheim)	16.04.1989 Düsseldorf	Jug B
19	17,74	Dreesbach	Alexander	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.04.2018 Leverkusen	Jug.A
20	17,58	Obinna	Joshua	02 Troisdorfer LG	29.04.2022 Troisdorf	Jug.A
21	17,80	Spiecker	Matthéo	04 SSF Bonn	19.04.2004 Köln	
22	17,90	von Wernsdorff	Björn	95 Troisdorfer LG	04.05.2019 Leverkusen	

300 m

10.10.2025

elektronische Zeiten 14/100 sec besser als Handzeiten

1	33,73	Ehrnsperger	Klaus	73 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.05.1997 Wuppertal	
2	33,7	Schröder	Gerd	53 LC Bonn	13.08.1974 Bonn	
3	33,8	Weigeldt	Klaus	67 LGBM (Meckenheim)	13.05.1987 Kindelsberg	
4	34,27	Thamm	Markus	67 LGBMT (Meckenheim)	14.06.1990 Wuppertal	
5	34,49	Wagner	Johannes	87 LG Meckenheim	08.05.2016 Pliezhausen	
6	34,73	Kälicke	Thomas	72 LG BM (LC Bonn)	21.07.1989 Dortmund	Jug.B
7	34,6	Rheineck	Hanno	42 LC Bonn	29.05.1973 Bonn	AK 30
8	34,8	Hütter	Walter	54 LGJBT (LC Bonn)	12.05.1977 Bonn	
9	34,8	Filusch	Toren	61 LGJBT (Troisdorfer LG)	08.05.1982 Bonn	

10	34,96	Gürbüç	Burak	06 LAZ RS (TV Kaldauen)	30.04.2025 Köln	Jug.A
11	34,9	Seiffert	Udo	LGJBT (LC Bonn)	01.05.1982 Bonn	
12	35,09	Scharf	Vincent	99 LAZ RS (TV Kaldauen)	28.04.2024 Leichlingen	
13	35,0	Brückner	Rudolf	55 LC Bonn	13.08.1974 Bonn	Jug.A
14	35,21	Mockenhaupt	Jonas	94 LAZ PTS (TV Kaldauen)	04.05.2019 Leverkusen	
15	35,22	Müller	Patrick	90 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.04.2018 Leverkusen	
16	35,25	Fischer	Frederic	77 TV Rheinbach	29.07.1994 Bonn	Jug.B
17	35,30	Bonn	Rainer	66 LGBM (LC Bonn)	08.05.1987 Troisdorf	
18	35,2	Wilden	Helmut	41 LC Bonn	13.05.1972 Bonn	AK 30
19	35,2	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	13.08.1974 Bonn	
20	35,3	Fischer	Wolfgang	41 LC Bonn	13.05.1972 Bonn	AK 30
21	35,46	Lehnen	Vincent	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.04.2018 Leverkusen	Jug.A
22	35,48	Konow	Michael	81 LG Meckenheim	07.06.1998 Wesel	Jug.B
23	35,50	Thamm	Norbert	66 LGBMT (Meckenheim)	14.06.1990 Wuppertal	
24	35,55	Rubin	Elias	08 LAZ RS (TV Kaldauen)	30.04.2025 Köln	Jug.B
25	35,5	Genentz	Wolfgang	53 LGJBT (LC Bonn)	12.05.1977 Bonn	
26	35,5	Sommer	Ulrich	59 LAV Bad Godesberg	08.05.1982 Bonn	
27	35,65	Böning	Jörg	64 Troisdorfer LG	21.04.1985 Troisdorf	
28	35,6	Späte	Stefan	50 Troisdorfer LG	03.09.1970 Troisdorf	
29	35,6	Wöhleke	Dirk	54 LGJBT (LC Bonn)	09.08.1976 Bonn	
30	35,6	Merzbach	Werner	61 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.05.1982 Bonn	
31	35,87	Beyer	Stefan	62 Troisdorfer LG	21.04.1985 Troisdorf	
32	35,92	Stümpfig	Matthis	10 SSF Bonn	05.07.2025 Ulm	M 15
33	35,93	Poschwatta	Oliver	94 LG Meckenheim	03.05.2017 Meckenheim	
34	35,8	Skrzipek	Klaus	44 Bonner SC	25.07.1967 Siegburg	
35	35,8	v. Hofe	Harald	65 ASV St. Augustin	01.05.1982 Bonn	Jug.B
36	35,8	Wienpahl	Thomas	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	08.05.1982 Bonn	Jug.A
37	35,94	Heinrich	Nils	93 LG Meckenheim	12.04.2014 Meckenheim	
38	36,10	Lindemann	Uli	62 Troisdorfer LG	21.04.1985 Troisdorf	
39	36,0	Ley	Günther	41 Siegburger TV	17.09.1967 Neunkirchen	
40	36,0	Rehmer	Wolfgang	45 Troisdorfer LG	11.10.1968 Troisdorf	
41	36,20	Saigge	Jens	65 Troisdorfer LG	25.04.1984 Troisdorf	Jug.A
42	36,38	Luta	Alexander	82 LG Bad Honnef	04.09.1999 Lage	Jug.B
43	36,42	Fuchs	Markus	66 Troisdorfer LG	21.04.1985 Troisdorf	Jug.A
44	36,3	Ufer	Walter	1898 Bonner FV	07.09.1924 Leipzig	
45	36,52	Pinnock	Rasgawa	81 LAV Bad Godesberg	11.10.1997 Gelsenkirchen	Jug.B
46	36,4	Zoumer	Rudolph	14 Bonner FV	04.06.1935 Wuppertal	
47	36,4	Beckmann	Wolfgang	45 Troisdorfer LG	03.09.1970 Troisdorf	
48	36,56	Gutsche	Niklas	95 LG Meckenheim	05.04.2017 Meckenheim	
49	36,57	Kaulfuß	Mark	72 LAV Bad Godesberg	29.04.1989 St. Augustin	
50	36,61	Steudel	Bennett	94 LAZ PTS (TV Kaldauen)	06.09.2009 Bottrop	M 15
51	36,5	Schmedemann	Uli	44 Troisdorfer LG	11.10.1968 Troisdorf	
52	36,5	Schnause	Wolf-Rainer	47 Troisdorfer LG	11.10.1968 Troisdorf	
53	36,6	Kaulich	Horst	46 ATV Bonn	25.09.1964 Bad Godesberg	Jug.A
54	36,75	Grunwald	Martin	71 LGBM (Meckenheim)	13.05.1988 Troisdorf	
55	36,78	Stümpfig	Jonas	10 SSF Bonn	11.05.2025 Troisdorf	
56	36,7	Teichert	Udo	48 KTV Südsterne Bonn	26.07.1966 Siegburg	
57	36,7	Bieschinski	Günter	65 ASV St. Augustin	01.05.1982 Bonn	Jug.B
58	36,87	Dreesbach	Sebastian	96 Troisdorfer LG	18.04.2015 Meckenheim	Jug.A
59	36,87	Fettke	Henrik	97 Troisdorfer LG	18.04.2015 Meckenheim	Jug.A

60	36,8	Tillmanns	Helmut	43 KTV Südstern Bonn	26.07.1966 Siegburg	
61	36,8	Schulz	Peter	47 KTV Südstern Bonn	26.07.1966 Siegburg	Jug.A

500 m

05.10.2021

1	63,3	Schröder	Gerd	53 LC Bonn	19.05.1973 Stuttgart	
2	63,4	Schmitz	Volker	60 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1982 Bonn	
3	64,0	Hütter	Walter	54 LGBT (LC Bonn)	07.06.1975 Bonn	
4	66,0	Rheineck	Hanno	42 LC Bonn	20.03.1973 Bonn	AK 30
5	66,4	Ufer	Walter	1898 Bonner FV	05.09.1925 Düsseldorf	

600 m

06.10.2024

1	1:18,7	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	18.06.1973 Bonn	
2	1:19,2	Schröder	Gerd	53 LC Bonn	18.06.1973 Bonn	
3	1:20,6	Hütter	Walter	54 LGJBT (LC Bonn)	12.05.1977 Bonn	
4	1:20,8	Olzog	Bernd	51 LC Bonn	18.06.1973 Bonn	
5	1:21,1	Fischer	Wolfgang	41 LC Bonn	18.06.1973 Bonn	AK 30
6	1:21,1	Müller	Peter	55 LGBT (LC Bonn)	26.04.1975 Bonn	
7	1:21,18	Müller	Patrick	90 LAZPRS (TV Kaldauen)	27.04.2015 Erkelenz	
8	1:21,2	Schwillo	Gerd	49 LGBT (LC Bonn)	26.04.1975 Bonn	
9	1:21,3	Brückner	Rudolf	55 LGBT (LC Bonn)	26.04.1975 Bonn	
10	1:21,5	Dieckmannshenke	H.-Joachim	57 LGJBT (LC Bonn)	09.08.1976 Bonn	
11	1:21,8	Uzunoff	Christian	49 Troisdorfer LG	15.09.1971 Troisdorf	
12	1:22,0	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	12.05.1977 Bonn	Jug.A
13	1:22,1	Rehmer	Wolfgang	45 Troisdorfer LG	15.09.1971 Troisdorf	
14	1:22,4	Schnause	Wolf-Rainer	47 Troisdorfer LG	15.09.1971 Troisdorf	
15	1:22,48 h	Juschka	Thorben	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.12.2015 Fürth	
16	1:22,6	Dohmen	Christoph	54 LGJBT (LC Bonn)	12.05.1977 Bonn	
17	1:23,3	Rheineck	Hanno	42 Troisdorfer LG	15.09.1971 Troisdorf	
18	1:23,6	Wilden	Helmut	41 LC Bonn	18.06.1973 Bonn	AK 30
19	1:23,66	Wagner	Johannes	87 LG Meckenheim	02.04.2014 Meckenheim	
20	1:23,8	Schulz	Peter	47 LC Bonn	18.06.1973 Bonn	
21	1:24,0	van der Putte	Dany	62 Troisdorfer LG	25.04.1984 Troisdorf	

2000 m

10.10.2025

1	5:11,3	Didriksson	Jon	55 LGJBT (LC Bonn) / ISL	07.07.1981 Arnsberg	
2	5:13,92	Stewing	Ralf	62 LGBM (LC Bonn)	01.07.1987 Leverkusen	
3	5:15,2	Dreifürst	Bernhard	55 LGJBT (LC Bonn)	22.07.1977 Troisdorf	
4	5:15,2	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	22.07.1977 Troisdorf	
5	5:15,6	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.07.1977 Troisdorf	Jug.A
6	5:21,0	Brückner	Rudolf	54 LGJBT (LC Bonn)	22.07.1977 Troisdorf	
7	5:21,3	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.07.1977 Troisdorf	Jug.A
8	5:24,5	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	01.05.1974 Lüchow	
9	5:26,3	Hellebuyck	Eddi	61 Troisdorfer LG	23.04.1983 Troisdorf	
10	5:26,57	Rose	Thomas	61 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1984 Bonn	
11	5:30,0	Schwillo	Gerd	49 LC Bonn	01.05.1974 Lüchow	

12	5:30,4	Dulien	Christian	55 LGJBT (LC Bonn)	22.07.1977 Troisdorf	
13	5:31,21	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	21.04.1985 Troisdorf	
14	5:33,2	Eilmes	Wolfgang	50 TV Ruppichterath	29.04.1969 Aachen	Jug.A
15	5:34,2	Thomsen	Uwe	60 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1982 Bonn	
16	5:34,60	Nitsche	Bernd	58 Troisdorfer LG	21.04.1985 Troisdorf	
17	5:35,1	Becher	Guido	63 Troisdorfer LG	23.04.1983 Troisdorf	
18	5:35,10	Herr	Florian	88 LAZ RS (TV Kaldauen)	30.04.2025 Köln	
19	5:36,6	Sturm	Manfred	40 Siegburger TV	03.08.1966 Olofström / S	
20	5:37,2	Eich	Werner	45 Siegburger TV	03.08.1966 Olofström / S	
21	5:37,4	Becker	Wolfgang	44 Troisdorfer LG	13.08.1969 Troisdorf	
22	5:37,6	Rudas	Herbert	48 Troisdorfer LG	13.08.1969 Troisdorf	

7500 m

02.09.2022

1	26:52,1	Knobloch	Peter	12 Bonner FV	21.07.1929 Siegburg
---	---------	----------	-------	--------------	---------------------

Halbstundenpaarlauf

11.10.2023

1	10.600m	Schlemmer - Kilp	VfL Siegburg	29.08.1926 Siegburg
2	10.121m	Ziegler - Nicolaus	TV Königswinter	23.09.1923 Siegburg
3	9.893,5m	Sesterhenn - Schlimbach	Porz / TV Mannstaedt Troisdorf	05.10.1930 Siegburg
4	9.757m	Braschoß - Scherer	VfL Siegburg	05.10.1930 Siegburg
5	9.716m	Kastenholz - Zimmermann	Siegburger TV	11.09.1921 Siegburg
6	9.576m	Becker - Berchem	Bonner FV	11.09.1921 Siegburg