

3.000 m

10.10.2025

Vorkriegsleistungen in GRÜN

1	7:45,6	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	22.06.1977 Köln	
2	7:55,8	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	09.07.1982 Troisdorf	AK 30
3	7:56,1	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.08.1979 Krefeld	
4	7:56,4h	Jungbluth	Willi	52 LGJBT (LC Bonn)	07.02.1976 Dortmund	
5	7:57,8	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	20.05.1980 Troisdorf	
6	7:58,3	Koha	Valdur	55 LGJBT (LC Bonn)	04.08.1978 Troisdorf	
7	8:01,24h	Stewing	Ralf	62 LGJBT (LC Bonn)	07.02.1989 Karlsruhe	
8	8:04,09	Mintzlaff	Oliver	75 LGBTN (SSF Bonn)	18.06.1999 Rhede	
9	8:05,21	Gross	Stefan	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.06.2002 Rhede	
10	8:05,63	Didriksson	Jon	55 LGJBT (LC Bonn) / ISL	28.08.1983 Köln	
11	8:06,12	Hellebuyck	Eddy	61 Troisdorfer LG	31.05.1984 Lage	
12	8:06,7	Flier	Manfred	54 LGJBT (LC Bonn)	28.04.1979 Troisdorf	
13	8:08,18	Ligneel	Ronny	64 Troisdorfer LG	03.07.1987 Rhede	
14	8:08,3	Hellwig	Winfried	53 LGJBT (LC Bonn)	22.06.1977 Köln	
15	8:08,91	Eickmann	Thomas	62 ASV St.Augustin	12.06.1992 Kassel	AK 30
16	8:11,2	Escher	Gerd	47 LC Bonn	29.09.1971 Bonn	
17	8:12,4	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	19.07.1974 Bonn	AK 35
18	8:13,2	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	15.05.1971 Bonn	
19	8:13,24	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (SSF Bonn)	16.07.1999 Dessau	
20	8:15,2	Häfele	Ludwig	50 LC Bonn	19.07.1974 Bonn	
21	8:16,2	Dreifürst	Bernhard	55 LGJBT (LC Bonn)	21.05.1976 Köln	
22	8:18,52h	Knoblich	Christian	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	17.02.2006 Düsseldorf	AK 30
23	8:18,69	Kiprono Keter	Joseah	84 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.07.2007 Rhede	
24	8:18,8	Ziob	Werner	51 LGJBT (LC Bonn)	14.07.1978 Troisdorf	
25	8:19,39 h	Rieck	Elijah	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	08.02.2025 Dortmund	
26	8:19,7	Brückner	Rudolf	55 LGJBT (LC Bonn)	26.04.1980 Troisdorf	
27	8:19,74	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.05.1996 Arnsberg	
28	8:19,87	Decker	Peter	55 LGJBT (LC Bonn)	14.07.1983 Dormagen	
29	8:20,2	Soyka	Reinhold	52 LGJBT (LC Bonn)	26.07.1979 Dormagen	
30	8:21,35	Patzke	Hannes	85 SSG Königswinter-Ittenbach	14.04.2010 Essen	
31	8:22,3	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	23.05.1983 Kevelaer	
32	8:22,62	Ajmedar	Said	68 SV Pädagogium Godesberg	28.08.1994 Troisdorf	
33	8:23,11	van Severen	Lieven	61 Troisdorfer LG	10.07.1987 Troisdorf	
34	8:23,5	Schiffer	Jürgen	54 LGJBT (LC Bonn)	14.07.1978 Troisdorf	
35	8:23,66	Einsiedel	Herbert	58 ASV St.Augustin	03.08.1988 Köln	AK 30
36	8:23,81 h	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.02.2018 Düsseldorf	AK 30
37	8:25,0	Vosberg	Christian	47 LGJBT (LC Bonn)	13.05.1975 Bonn	
38	8:25,0	Guessouma	Abdelazic	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.06.1994 Grefrath	
39	8:25,43	Sieber	Martin	71 LGBMT (LC Bonn)	02.08.1991 Menden/Westf.	
40	8:26,0	Braun	Anton	53 LC Bonn	19.07.1974 Bonn	
41	8:26,20	Langhammer	Thomas	61 ASV St.Augustin	08.07.1988 Troisdorf	
42	8:26,74	Rötzheim	Uli	68 ASV St.Augustin	14.06.1991 Köln	
43	8:26,85	Houbé	Clemens	57 LGJBT (LC Bonn)	03.07.1981 Troisdorf	
44	8:27,6	Olzog	Bernd	51 LC Bonn	28.04.1973 Bonn	
45	8:28,05	Radke	Ralf	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.07.1995 Wipperfürth	
46	8:28,1	Monz	Leo	52 LGJBT (Troisdorfer LG)	28.04.1979 Troisdorf	

47	8:28,2	Schwillo	Gerd	49 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1976 Bonn	
48	8:28,34	Keser	Jürgen	64 ASV St.Augustin	08.07.1988 Troisdorf	
49	8:28,8	Luenig	Eberhard	37 LAV Bad Godesberg	01.07.1959 Köln	
50	8:29,3	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	04.05.1986 Aachen	
51	8:29,4	Dohmen	Christoph	54 LGJBT (LC Bonn)	30.04.1977 Bonn	
52	8:30,0	Zilian	Wolfgang	31 Bundesgrenzschutz Bonn	04.09.1955 Köln	
53	8:30,55	Viville	Christian	62 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1981 Troisdorf	Jug.A
54	8:30,6	Tiemann	Michael	59 ASV St.Augustin	27.07.1984 Troisdorf	
55	8:30,68	Böde	Klaus	68 LGBM (LC Bonn)	29.04.1989 Bonn	
56	8:31,09	Rose	Thomas	61 LGJBT (LC Bonn)	19.08.1983 Troisdorf	
57	8:32,34	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.07.1996 Euskirchen	AK 30
58	8:32,4	Sturm	Manfred	40 Bonner SC	xx.07.1969 Siegburg	
59	8:32,9	Dulieu	Christian	55 LGJBT (LC Bonn)	05.07.1977 Troisdorf	
60	8:33,5	Krämer	Klaus	55 TV Rosbach	26.06.1977 Königswinter	
61	8:33,6	Steinjan	Klaus	55 LC Bonn	23.07.1975 Bonn	
62	8:33,63	Kopff	Friedhelm	55 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1981 Troisdorf	
63	8:33,97	Lindner	Thomas	67 Troisdorfer LG	16.06.1989 Köln	
64	8:33,97	Fabianowski	Dominik	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.08.2009 Berg. Gladbach	
65	8:34,0	Bergmann	Werner	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2002 Darmstadt	AK 30
66	8:35,2	Maulbecker	Klaus	50 LGJBT (Troisdorfer LG)	11.07.1979 Troisdorf	
67	8:35,6	Gatzweiler	Hans-Peter	48 LC Bonn	15.05.1971 Bonn	
68	8:36,2	Paffrath	Martin	69 ASV St. Augustin	30.09.1986 St. Augustin	Jug.B
69	8:36,4	Becker	Wolfgang	44 Troisdorfer LG	04.05.1973 Bonn	
70	8:37,4	Schmidt	Dietmar	50 TV Ruppichteroth	04.07.1969 Schwetzingen	Jug.A
71	8:37,5	Striepecke	Arnulf	66 LGBM (LC Bonn)	04.08.1987 Berg.-Gladbach	
72	8:38,4	Kals	Leo	54 LGJBT (Troisdorfer LG)	02.05.1982 Troisdorf	
73	8:38,5	Nitsche	Bernd	58 Troisdorfer LG	19.06.1984 Troisdorf	
74	8:38,63	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.07.1999 Troisdorf	AK 40
75	8:38,64	Gerhard	Dennis	95 LAZPRS (TV Kaldauen)	27.08.2017 Berg. Gladbach	
76	8:38,87	Ebner	Jürgen	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf	
77	8:39,24	Usifo	Simon	80 LGS (TuS Dollendorf)	27.05.1998 Greifarth	Jug.A
78	8:39,25	Schulz	Otto	67 LGBM (LC Bonn)	01.05.1987 Bonn	
79	8:39,4	Thomsen	Uwe	60 LGJBT (LC Bonn)	24.04.1982 Bonn	
80	8:40,6	Hoffmann	Josef	29 LAV Bad Godesberg	26.06.1963 Troisdorf	AK 30
81	8:41,3	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	20.08.1982 Troisdorf	AK 35
82	8:41,32	Herrmann	Volker	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.06.2003 Troisdorf	Jug.A
83	8:41,49	Dolch	Tobias	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf	
84	8:41,5	Ade	Thomas	57 LGBM (LC Bonn)	22.09.1987 St. Augustin	AK 30
85	8:41,73	Hemkes	Lucas	92 LAZPRS (TV Kaldauen)	15.08.2019 Berg. Gladbach	
86	8:41,79	Hermanns	Peter	60 Troisdorfer LG	03.06.1988 Troisdorf	
87	8:42,07	Hahn	Frank	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.06.2001 Troisdorf	AK 35
88	8:42,30	Krein	Tobias	09 LAZ RS (TV Königswinter)	12.07.2025 Wattenscheid	Jug.B
89	8:42,79	Oehler	Tim	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.08.2004 Flanders / B	Jug.A
90	8:42,82	Mariathanan	Mike	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.08.2004 Berg. Gladbach	
91	8:42,86	Wellerdick	Sven	69 LGBTN (SSF Bonn)	02.05.1999 Wuppertal	AK 30
92	8:43,2	Schmitz	Hubert	41 TV Siegburg	17.06.1969 Limburg	
93	8:43,98	Mindikowski	Uwe	68 ASV St.Augustin	29.05.1985 Aachen	Jug.B
94	8:43,98	Gemke	Christian	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.05.2009 Köln	
95	8:44,2	Krüger	Jobst	59 LGBM (LC Bonn)	13.05.1984 Troisdorf	
96	8:44,27	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglarer TV	11.06.1987 Koblenz	AK 35

97	8:44,64 h	Graw	Torsten	91 LAZ PRS (TV Kaldauen)	21.01.2018 Leverkusen	
98	8:44,89	Pietsch	Andreas	63 LGBM (LC Bonn)	15.06.1984 Bonn	
99	8:44,9	Herchenbach	Johannes	36 TV Siegburg	26.06.1963 Troisdorf	
100	8:45,24	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.06.1995 Menden / W.	
101	8:45,67	Clever	Michael	71 Troisdorfer LG	31.08.1989 Bergisch Gladbach	Jug.A
102	8:45,69	Mucha	Bastian	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.08.2009 Bergisch Gladbach	
103	8:45,70	Schmidt	Christian	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.05.1995 Köln	AK 30
104	8:46,2	Eich	Werner	45 TV Siegburg	04.08.1966 Bromölla / S	
105	8:46,81	Spindler	Philipp	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.07.2004 Jena	Jug.B
106	8:47,17	van Geit	Philippe	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.05.1995 Wuppertal	
107	8:47,2	Höchst	Heinz	49 Troisdorfer LG	22.08.1970 Köln	
108	8:47,3	Stupp	Friedhelm	60 ASV St. Augustin	29.09.1990 Aachen	AK 30
109	8:47,31	Gatzweiler	Johannes	84 LAZPTS (TV Kaldauen)	17.08.2006 Bergisch Gladbach	
110	8:47,39	Koch	Robert-Thom	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf	
111	8:47,6	Hofmann	Marc-Oliver	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	14.09.1990 St. Augustin	Jug.A
112	8:47,62	Boddenberg	Uwe	62 Troisdorfer LG	02.07.1988 Diekirch / LUX	
113	8:47,73	Schoen	Helmut	69 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.06.1994 Dormagen	
114	8:47,77	Hecker	Michael	65 LGJBT (Troisdorfer LG)	19.08.1983 Troisdorf	Jug.A
115	8:48,07	Hollain	Rolf	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.06.1998 Troisdorf	
116	8:48,2	Udert	Josef	37 SSV 05 Troisdorf	12.05.1957 Godesberg	
117	8:48,35	Juschka	Björn	94 LAZPRS (TV Kaldauen)	27.04.2015 Regensburg	
118	8:48,4	Gust	Ernst	41 TV Siegburg	27.08.1966 Siegburg	
119	8:48,89	Lang	Thomas	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.08.1996 Wipperfürth	
120	8:49,6	Kraus	Franz-Josef	48 TV Ruppichteröth	23.07.1969 Fröndenber	
121	8:49,6	Schneidewind	Uwe	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	10.05.1994 Ratingen	
122	8:49,76	Poggenpohl	Gerd	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.07.1997 Ludwigshafen	
123	8:50,15	Chalguoum	Ayoub	99 LAZ RS (TV Kaldauen)	25.05.2024 Siegburg	
124	8:50,50	Rieck	Bernd	69 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.05.1993 Wuppertal	
125	8:50,59	Gerdts	Thorsten	68 ASV St.Augustin	30.05.1986 Bonn	Jug.A
126	8:50,74	Struve	Dirk	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.06.2005 Köln	Jug.A
127	8:51,21	Ulrich	Hermann	67 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.09.1999 Troisdorf	AK 30
128	8:51,4	Eilmes	Wolfgang	50 TV Ruppichteröth	04.07.1968 Köln	Jug.A
129	8:51,48	v.Thiesenhausen	Mathias	69 LGBMT (Meckenheim)	04.09.1991 Koblenz	
130	8:52,21 h	Hammoor	Thomas	98 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.01.2017 Leverkusen	Jug.A
131	8:52,62	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichteröth)	20.09.1996 Xanten	Jug.B
132	8:52,8	Schober	Reinhard	36 KTV Südster Bonn	18.06.1961 Bonn	
133	8:53,03	Schulz	Otto	67 LGBM (LC Bonn)	14.06.1985 Troisdorf	Jug.A
134	8:53,1	Deserie	Paul	55 LGJBT (Troisdorfer LG)	11.07.1979 Troisdorf	
135	8:53,31	Ihle	Leander	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.08.2020 Siegburg	Jug.B
136	8:53,33	Vinzelberg	Friedhelm	59 Troisdorfer LG	10.07.1987 Troisdorf	
137	8:53,52	Estor	Marc-Oliver	69 LGBM (LC Bonn)	29.04.1989 Bonn	
138	8:53,7	Braun	Albert	35 SV Ennert Küdinghoven	30.04.1966 Limburg	AK 30
139	8:53,74	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.05.2004 Pliezhausen	
140	8:53,9	Krumpholz	Andreas	60 LGJBT (Troisdorfr LG)	11.07.1979 Troisdorf	Jug.A
141	8:54,04	Merkel	Alexander	77 LG Meckenheim	12.06.2002 Polch	
142	8:54,13	Wagner	Aaron	92 LT Ennert Bonn	15.08.2019 Berg. Gladbach	
143	8:54,2	Nagel	Mario	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	12.07.1977 Troisdorf	Jug.A
144	8:54,8	Niepelt	Klaus	55 LC Bonn	28.06.1971 Bonn	Jug.B
145	8:54,9	Becher	Guido	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	24.04.1982 Bonn	
146	8:55,0	Steimel	Jürgen	55 ASV St. Augustin	30.09.1986 St. Augustin	AK 30

147	8:55,3	Weber	Michael	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.04.1978 Bonn	Jug.A
148	8:56,0	Knobloch	Peter	12 Bonner FV	17.07.1934 Köln	
149	8:56,03	Marschner	David	90 LAZ PTS (TV Kaldauen)	07.06.2008 Uerdingen	Jug.A
150	8:56,2	Lünser	Manfred	35 KTV Südster Bonn	03.07.1963 Bonn	
151	8:56,4	Schulte	Adolf	43 Troisdorfer LG	21.08.1968 Bonn	
152	8:56,4	Schnause	Wolf-Rainer	47 Troisdorfer LG	19.04.1970 Bonn	
153	8:56,8	Papperitz	Wolfgang	37 KTV Südster Bonn	29.04.1956 Bad Godesberg	Jug.A
154	8:57,09	Beitzel	Volker	65 LGJBT (LC Bonn)	30.04.1983 Bonn	Jug.A
155	8:57,2	Kilp	Albert	03 VfL Siegburg	26.05.1927 Düren	
156	8:57,2	Rehmer	Wolfgang	45 LGBT (LC Bonn)	19.04.1975 Bonn	AK 30
157	8:57,37	Werner	Torben	05 LAZ RS (TV Kaldauen)	08.06.2024 Dortmund	Jug.A
158	8:57,6	Rechtmann	Heinrich	Bonner SC	11.05.1969 Bonn	
159	8:57,6	Becker	Helmut	54 TV Ruppichteroth	08.07.1972 Bonn	Jug.A
160	8:57,6	Dahlmeyer	Horst	42 Post SV Bonn	11.08.1972 Refrath	AK 30
161	8:57,79	Schmitz	Martin	64 Troisdorfer LG	26.04.1986 Bonn	
162	8:57,80	Weßling	Janluca	03 SSF Bonn	13.08.2020 Siegburg	Jug.B
163	8:57,89	Simm	Jörg	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.09.1983 Dormagen	
164	8:58,8	Lehmann	Jürgen	58 LGBT	24.05.1974 Bonn	Jug.B
165	8:59,26	Enkrich	Sascha	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.05.1995 Köln	
166	8:59,4	v. Martial	Frank	58 ASV St.Augustin	26.08.1986 Berg.-Gladbach	
167	8:59,7	Glimm	Stephan	60 LGJBT (LC Bonn)	29.04.1978 Bonn	Jug.A
168	8:59,82	Clemens	Tom	04 SSF Bonn	13.08.2020 Siegburg	Jug.B
169	8:59,9	Höndgesberg	Arno	54 LGJBT (Troisdorfer LG)	26.04.1980 Troisdorf	
170	9:00,62	Kuhlmann	Dirk	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.06.1998 Köln	
171	9:00,8	Niclaß	Karl-Heinz	37 LAV Bad Godesberg	10.06.1957 Aachen	
172	9:01,47	Mylle	Dominique	63 Troisdorfer LG	12.06.1987 Troisdorf	
173	9:01,6	Schröder	Heinz	30 Siegburger TV	16.08.1953 Neuwied	
174	9:01,72	Herr	Florian	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	27.08.2017 Berg. Gladbach	
175	9:02,13 h	Kaufmann	Justus	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.02.2019 Sindelfingen	Jug.A
176	9:02,4	Nabersberg	Uwe	37 Siegburger TV	27.08.1960 Siegburg	
177	9:02,9	von der Decken	Guido	Bonner FV	31.08.1941 Siegburg	
178	9:03,0	Spree	Hans-Ulrich	28 Bonner FV	09.09.1951 Höhr-Grenzhausen	
179	9:03,76	Tsgay	Daniel	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	15.07.2018 Duisburg	Jug.A
180	9:03,8	Tant	David	35 Siegburger TV	08.09.1962 Köln	
181	9:03,81	Müller	Harald	67 ASV St. Augustin	14.06.1985 Troisdorf	Jug.A
182	9:03,92	Doppelfeld	Jörg	64 Troisdorfer LG	19.06.1984 Troisdorf	
183	9:03,99 h	Rybak	Vitali	80 LAZ PRS (TV Kaldauen)	21.01.2018 Leverkusen	
184	9:04,0	Wingender	Christoph	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.05.1976 Bonn	Jug.B
185	9:04,51	Burgold	Sven	64 Troisdorfer LG	06.07.1984 Troisdorf	
186	9:04,7	Raithel	Kai-Uwe	71 TV Hennef	24.09.1988 Bad Godesberg	Jug.B
187	9:04,96	Stephan	Oliver	93 SSG Königswinter-Ittenbach	18.08.2011 Bergisch Gladbach	Jug.A
188	9:05,0	Bungartz	Hans	14 Post Godesberg	18.06.1939 Krefeld	
189	9:05,0	Jäschke	Kurt	38 ATV Bonn	23.04.1961 Bonn	
190	9:05,00	Brinkmann	Sebastian	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	14.05.2011 Bonn	Jug.A
191	9:05,1	Steube	Dietrich	57 LGJBT (Troisdorfer LG)	07.05.1983 Troisdorf	
192	9:05,94	Braun	David	91 SSF Bonn	06.07.2005 Troisdorf	M 14

193	9:06,2	Schlemmer	Josef	04 VfL Siegburg	18.07.1926 Crefeld	
194	9:06,7	Buckrues	Rainer	61 ASV St. Augustin	11.09.1985 St. Augustin	
195	9:06,8	Pesch	Gottfried	08 ATV Bonn	06.06.1926 Oberkassel	Jug.A
196	9:06,8	Lück	Dietmund	56 Troisdorfer LG	28.04.1973 Bonn	Jug.B
197	9:07,0	Hemmersbach	Wilhelm	29 SSV 04 Siegburg	13.07.1952 Siegburg	
198	9:07,0	Friedel	Lutz	42 SSV 05 Troisdorf	19.10.1963 Troisdorf	
199	9:07,17	Strangfeld	Oliver	72 SSF Bonn	26.08.1994 Troisdorf	
200	9:07,6	Sendhoff	Norbert	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.04.1978 Bonn	Jug.A
201	9:07,60	Bitsch	Heinz	54 Alfterer SC	10.07.1987 Troisdorf	AK 30
202	9:08,2	Stock	Uli	65 ASV St. Augustin	22.09.1987 St. Augustin	
203	9:08,42	Liß	Jago	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.06.1994 Remscheid	Jug.A
204	9:08,9	Kalz	Leo	54 LGJBT (Troisdorfer LG)	15.05.1980 Köln	
205	9:09,52	Aigner	Ludwig	78 LGBTN (LC Bonn)	30.04.1995 Troisdorf	Jug.B
206	9:09,6	Nohns		29 KTV Südster Bonn	24.05.1953 Bonn	
207	9:09,7	Milatz	Ralf	65 Troisdorfer LG	27.07.1984 Troisdorf	Jug.A
208	9:09,94	Pyzalski	Markus	68 Troisdorfer LG	30.05.1986 Bonn	Jug.A
209	9:10,0	Dechant	Burkhard	54 LC Bonn	29.04.1972 Bonn	Jug.A
210	9:10,0	Overath	Stefan	63 Troisdorfer LG	05.05.1985 Aachen	
211	9:10,3	Funk	August	VfL Reichsbahn Siegburg	25.06.1939 Siegburg	
212	9:10,71	Hodsman	Kevin	55 ASV St. Augustin	29.06.1991 Köln	AK 35
213	9:10,8	Leymann	Sören	TV Rheinbach	16.06.1991 Aachen	Jug.B
214	9:11,7	Henkel		Bonner FV	19.09.1938 Bonn	
215	9:12,0	Ferre		Kessenicher TV Rheinland	30.09.1934 Bonn	
216	9:12,03	Saraiva	Carlos	64 Troisdorfer LG	12.08.1988 Troisdorf	
217	9:12,1	Wehmeyer	Andreas	61 LGJBT (Troisdorfer LG)	15.05.1980 Köln	
218	9:12,43	Paulus	Rudolf	66 LT Ennert Bonn	06.08.1998 Bergisch Gladbach	AK 30
219	9:12,6	Pfeil	Michael	59 TSV Much	22.08.1991 Bergisch Gladbach	AK 30
220	9:12,77	Krampe	Michael	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.04.1995 Troisdorf	AK 30