

5000 m

10.10.2025

Vorkriegsleistungen in GRÜN

1	13:21,2	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	28.06.1976 Montreal / CAN	
2	13:38,23	Poschmann	Wolf-Dieter	51 LGJBT (LC Bonn)	29.07.1982 Nijmegen / NL	AK 30
3	13:40,8	Jungbluth	Willi	52 LGJBT (LC Bonn)	21.05.1976 Köln	
4	13:46,4	Koha	Valdur	55 LGJBT (LC Bonn)	22.06.1978 Köln	
5	13:46,4	Hellebuyck	Eddy	61 ASV St.Augustin	19.09.1987 Köln	
6	13:52,8	Escher	Gerd	47 LC Bonn	21.05.1972 Bonn	
7	13:55,03	Groß	Stefan	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.06.2002 Kassel	
8	13:55,1	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (LC Bonn)	07.08.1977 Hamburg	
9	13:56,69	Mintzlaff	Oliver	75 LGBTN (SSF Bonn)	26.06.1999 Kassel	
10	13:56,7	Hellwig	Winfried	53 LGJBT (LC Bonn)	07.05.1978 Krefeld	
11	14:01,3	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	11.07.1979 Troisdorf	
12	14:08,2	Monz	Leo	52 LGJBT (Troisdorfer LG)	11.07.1979 Troisdorf	
13	14:08,64	Ligneel	Ronny	64 Troisdorfer LG	06.06.1987 Warendorf	
14	14:11,89	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (SSF Bonn)	17.05.2000 Koblenz	
15	14:13,0	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	09.05.1971 Bad Honnef	
16	14:13,18	Didriksson	Jon	55 LGJBT (LC Bonn) / ISL	21.08.1983 Dublin / IRL	
17	14:13,8	Häfele	Ludwig	50 LGJBT (LC Bonn)	24.05.1975 Bonn	
18	14:16,4	Lummer	Johannes	39 LC Bonn	10.07.1974 Koblenz	AK 35
19	14:16,63	Decker	Peter	55 LGJBT (LC Bonn)	24.06.1983 Bremen	
20	14:19,18	Stewing	Ralf	62 LGBM (LC Bonn)	27.05.1987 Koblenz	
21	14:19,46	Rybak	Vitaly	80 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.05.2014 Koblenz	AK 30
22	14:21,83	Paulitschke	Wilfried	57 ASV St.Augustin	06.06.1990 Menden / Westf.	AK 30
23	14:22,17	Eickmann	Thomas	62 ASV St.Augustin	12.08.1992 Menden	AK 30
24	14:24,85	Simon	Hendrik	68 LGBMT (Troisdorfer LG)	05.08.1994 Troisdorf	
25	14:25,52	Klein	Stephan	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.08.1996 Troisdorf	AK 30
26	14:26,7	Schiffer	Jürgen	54 LGJBT (LC Bonn)	27.06.1978 Troisdorf	
27	14:29,21	Langhammer	Thomas	61 ASV St.Augustin	01.06.1988 Koblenz	
28	14:31,53	Radke	Ralf	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	10.07.1992 Menden	
29	14:31,53	Schreiner	Christian	86 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.08.2017 Heusden-Zolder	AK 30
30	14:33,8	Einsiedel	Herbert	58 ASV St.Augustin	18.04.1986 Koblenz	
31	14:34,3	Krämer	Klaus	55 TV Rosbach	22.07.1977 Troisdorf	
32	14:34,8	Braun	Anton	53 LC Bonn	26.07.1974 Hannover	
33	14:36,8	Vosberg	Christian	47 LC Bonn	29.06.1974 Bonn	
34	14:39,06	van Severen	Lieven	61 Troisdorfer LG	14.06.1989 Koblenz	
35	14:39,35	Rötzheim	Uli	68 ASV St.Augustin	22.06.1990 Koblenz	
36	14:41,1	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	02.07.1977 Bonn	AK 35
37	14:41,3	Maulbecker	Klaus	50 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.06.1979 Königswinter	
38	14:41,6	Sturm	Manfred	40 Bonner SC	26.09.1969 Leverkusen	
39	14:41,64	Jeremies	Hermann	57 Troisdorfer LG	21.06.1985 Essen	
40	14:42,5	Wiedenfeld	Helmut	47 LGJBT (LC Bonn)	06.05.1978 Troisdorf	AK 30
41	14:42,96	Houbé	Clemens	57 LGJBT (LC Bonn)	27.06.1981 Remscheid	
42	14:43,41	Sieber	Martin	71 LGBMT (LC Bonn)	22.06.1991 Leverkusen	
43	14:44,53	Patzke	Hannes	85 SSG Königswinter-Ittenbach	19.05.2010 Koblenz	
44	14:44,83	Kopff	Friedhelm	55 LGJBT (Troisdorfer LG)	07.08.1981 Troisdorf	
45	14:46,37	Boddenberg	Uwe	62 Troisdorfer LG	11.08.1989 Troisdorf	
46	14:46,60	Rieck	Elijah	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	07.05.2023 Mittweida	Jug.A

47	14:47,76	Stupp	Friedhelm	60 ASV St.Augustin	06.09.1990 Troisdorf	AK 30
48	14:47,8	Thiemann	Ulrich	59 ASV St.Augustin	16.05.1984 Koblenz	
49	14:48,46	Dolch	Tobias	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.05.2001 Koblenz	
50	14:49,8	Schwillo	Gerd	49 LGJBT (LC Bonn)	11.04.1975 Bonn	
	14:50,20	Krajenski	Till	04 SSF Bonn	10.05.2025 Braunschweig	
51	14:50,6	Hodsman	Kevin	55 LGJBT (LC Bonn)	29.07.1981 Hannover	
52	14:50,8	Thiemian	Wilfried	45 LC Bonn	28.05.1970 Aachen	
53	14:51,2	Luenig	Eberhard	37 LAV Bad Godesberg	26.07.1969 Werdohl	AK 30
54	14:51,83	Fabianowski	Dominik	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	25.05.2011 Koblenz	
55	14:52,0	Dreifürst	Bernhard	55 LGJBT (LC Bonn)	05.06.1977 Bonn	
56	14:52,13	van Geit	Philippe	72 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.08.1995 Dortmund	
57	14:52,87	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.08.1997 Troisdorf	AK 30
58	14:52,95	Nitsche	Bernd	58 Troisdorfer LG	24.08.1984 Troisdorf	
59	14:53,15	Oehler	Tim	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.05.2004 Koblenz	Jug.A
60	14:53,4	Ajmedar	Said	68 Pädagogium Godesberg	07.09.1991 Aachen	
61	14:53,8	Olzog	Bernd	51 LC Bonn	30.03.1974 Bonn	
62	14:54,0	Forneck	Willi	50 TV Rheinbach	24.05.1975 Bonn	
63	14:55,0	Steinjan	Klaus	55 LGJBT (LC Bonn)	31.05.1975 Bonn	
64	14:55,49	Keser	Jürgen	64 ASV St.Augustin	02.06.1989 Troisdorf	
65	14:56,0	Tag	Hans	49 LGJBT (LC Bonn)	24.04.1976 Bonn	
66	14:58,2	Zilian	Wolfgang	31 Bundesgrenzschutz Bonn	22.07.1956 Düsseldorf	
67	14:59,8	Jensen	Rainer	44 LGJBT (LC Bonn)	12.06.1981 Troisdorf	AK 35
68	15:01,2	Gust	Ernst	41 TV Siegburg	11.09.1966 Wissen	
69	15:01,50	Mariathasan	Mike	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.05.2002 Koblenz	
70	15:01,54	Hollain	Rolf	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.1999 Köln	
71	15:02,2	Hereford	Eddy	47 LC Bonn	19.07.1974 Bonn	
72	15:03,6	Becker	Helmut	54 TV Ruppichterath	13.07.1973 Bonn	Jug.A
73	15:04 Str.	Trebst	Jonathan	02 SSF Bonn	05.03.2023 Leverkusen	
74	15:04,37	Risco Bermejo	Miguel	94 SSF Bonn	03.05.2019 Oberpleis	
75	15:04,38	Mucha	Sebastian	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	19.05.2010 Koblenz	
76	15:04,40	Usifo	Simon	80 LGS (TV Königswinter)	25.06.1999 Troisdorf	Jug.A
77	15:04,8	Hermanns	Peter	60 Troisdorfer LG	08.05.1987 Troisdorf	
78	15:04,9	Ammann	Mario	69 LAV Bad Godesberg	23.04.1994 Essen	
79	15:05,70	Wiesner	Paul	95 SSF Bonn	17.05.2024 Koblenz	
80	15:07,1	Rose	Thomas	61 LGJBT	23.04.1983 Troisdorf	
81	15:07,1	Liß	Jago	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.09.1994 Ratingen	Jug.A
82	15:08,0	Schmitz	Hubert	42 Troisdorfer LG	17.07.1971 Essen	
83	15:08,8	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	30.03.1974 Bonn	
84	15:09,67	Hemkes	Lukas	92 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.08.2019 Berg. Gladbach	
85	15:11,08	Kiprono Keter	Joseah	84 LAZ PTS (TV Kaldauen)	23.05.2007 Koblenz	
86	15:11,14	Lang	Thomas	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.06.1999 Troisdorf	
87	15:11,7	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	23.04.1983 Troisdorf	
88	15:12,0	Eich	Werner	45 Troisdorfer LG	24.06.1970 Köln	
89	15:12,5	Schmidt	Franz-Josef	51 Sieglarer TV	20.08.1987 Berg. Gladbach	AK 35
90	15:12,59	Ebner	Jürgen	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.06.1994 Aachen	
91	15:13,52	Gemke	Christian	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	19.08.2010 Berg. Gladbach	
92	15:13,83	Schoen	Helmut	69 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.1994 Troisdorf	
93	15:14,0	Steimel	Jürgen	55 ASV St.Augustin	11.05.1985 St. Augustin	AK 30
94	15:14,17	Schneidewind	Uwe	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.1994 Troisdorf	
95	15:14,27	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (SSF Bonn)	15.07.2000 Dresden	Jug.A

96	15:14,94	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter-Ittenbach	09.05.2003 Koblenz	AK 35
97	15:15,0	Becker	Wolfgang	44 Troisdorfer LG	03.06.1973 Bonn	
98	15:16,80	Rieck	Bernd	69 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.05.1995 Bonn	
99	15:16,80	Struve	Dirk	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.05.2005 Koblenz	Jug.A
100	15:17,56	Herr	Florian	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.05.2025 Hamburg	AK 35
101	15:17,6	Kals	Leo	54 LGJBT (Troisdorfer LG)	28.05.1982 Königswinter	
102	15:20,0	Kilp	Albert	03 VfL Siegburg	02.08.1927 Köln	
103	15:20,1	Ade	Thomas	57 LGBM (LC Bonn)	16.09.1987 St. Augustin	AK 30
104	15:20,2	Ueing	Jürgen	58 LGBM (LC Bonn)	16.09.1987 St. Augustin	
105	15:20,6	Rudas	Herbert	48 Troisdorfer LG	03.09.1969 Neuwied	
106	15:20,8	Leyens	Herbert	49 FC Spich	12.05.1968 Bad Honnef	Jug.A
107	15:21,73	Pietsch	Andreas	63 LGBM (LC Bonn)	27.05.1984 Bonn	
108	15:22,0	Braun	Albert	35 LC Bonn	28.05.1970 Aachen	AK 35
109	15:22,2	Chalgoum	Brahim	68 Pädagogium Godesberg	23.04.1994 Essen	
110	15:23,4	Lindner	Thomas	67 ASV St. Augustin	07.09.1990 St. Augustin	
111	15:23,62	Bergmann	Werner	72 LAZ PST (TV Kaldauen)	23.05.2007 Koblenz	AK 35
112	15:24,01	Paffrath	Martin	69 ASV St. Augustin	17.06.1987 Mönchengladbach	Jug.A
113	15:24,17	Schmidt	Christian	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.05.1994 Bonn	AK 30
114	15:24,56	Koch	Robert-Thom	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.05.2001 Mönchengladbach	
115	15:26,15	Merkel	Alexander	77 LG Meckenheim	01.08.2001 Troisdorf	
116	15:27,2	Udert	Josef	37 SSV 05 Troisdorf	30.06.1957 Köln	
117	15:27,2	Schmidt	Dietmar	50 TV Ruppichterorth	29.06.1969 Leuwen / Belgien	Jug.A
118	15:28,4	Wingender	Christoh	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	24.04.1976 Bonn	Jug.B
119	15:29,12	Wiesner	Paul	95 SSF Bonn	06.06.2025 Koblenz	
120	15:29,18	Wagner	Aaron	92 LT Ennert Bonn	22.08.2019 Berg. Gladbach	
121	15:29,5	Viville	Christian	62 Troisdorfer LG	26.07.1985 Troisdorf	
122	15:29,7	Hodsmann	Kevin	57 ASV St. Augustin	07.09.1990 St. Augustin	AK 30
123	15:30,4	Schober	Reinhard	36 KTV Südsterm Bonn	21.07.1962 Bonn	
124	15:30,6	Lück	Dietmund	56 Troisdorfer LG	22.06.1974 Duisburg	Jug.A
125	15:30,86	Nolte	Simon	98 SSF Bonn	06.06.2025 Koblenz	
126	15:30,9	Bitsch	Heinz	54 Alfterer SC	24.09.1986 St. Augustin	
127	15:30,97	Vinzelberg	Friedhelm	59 Troisdorfer LG	22.05.1987 Bonn	
128	15:31,8	Höchst	Heinz	45 Troisdorfer LG	19.09.1970 Königswinter	
129	15:32,21	Overath	Stephan	63 Troisdorfer LG	30.05.1986 Bonn	
130	15:33,47	Herrmann	Volker	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.05.2003 Troisdorf	Jug.A
131	15:33,8	Mindikowski	Uwe	68 ASV St. Augustin	07.09.1983 Wetzlar	M 15
132	15:35,00	Kaufmann	Justus	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.05.2019 Oberpleis	Jug.A
133	15:35,22	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichterorth)	05.07.1997 Lüdenscheid	Jug.A
134	15:35,6	Thomsen	Uwe	60 LGBM (LC Bonn)	20.04.1985 Bonn	
135	15:36,46	Juschka	Björn	94 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.05.2014 Koblenz	
136	15:37,5	Feldens	Ludwig	51 LGS	09.06.1981 Köln	AK 30
137	15:37,6	Niepelt	Klaus	55 LC Bonn	18.04.1973 Bonn	Jug.A
138	15:37,8	Lünser	Manfred	35 Bonner SC	13.06.1965 Liblar	AK 30
139	15:38,2	Schulte	Adolf	43 SSV 05 Troisdorf	01.08.1965 Troisdorf	
140	15:39,22	Werner	Thorben	05 LAZ RS (TV Kaldauen)	20.04.2024 Siegburg	Jug.A
141	15:39,5	Klein	Ewald	36 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	24.09.1986 St. Augustin	AK 50
142	15:40,05	Poggenpohl	Gerd	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	09.05.1998 Troisdorf	
143	15:40,52	Kuß	Nicolas	83 SSF Bonn	08.07.2005 Troisdorf	

144	15:41,3	Mylle	Dominique	63 Troisdorfer LG	08.05.1987 Troisdorf	
145	15:41,90	Saraiva	Carlos	64 Troisdorfer LG	24.06.1988 Troisdorf	
146	15:42,2	Höndgesberg	Arno	56 LGBT (Troisdorfer LG)	06.05.1978 Troisdorf	
147	15:43,0	Schröder	Karl-Heinz	30 TV Siegburg	16.08.1953 Neuwied	
148	15:44,3	Paulus	Rudolf	66 LT Ennert Bonn	12.08.1999 Bergisch Gladbach	AK 30
149	15:44,6	Paschek	Stefan	69 ASV St.Augustin	19.04.1991 St. Augustin	
150	15:44,63	Weiser	Daniel	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.08.2012 Berg. Gladbach	
151	15:45,0	Schlemmer	Josef	04 VfL Siegburg	14.09.1926 Düsseldorf	
152	15:45,7	Meyer	Georg	49 LGJBT	06.06.1981 Leverkusen	AK 30
153	15:45,8	Hoffmann	Josef	29 LAV Bad Godesberg	28.05.1961 Bonn	
154	15:46,1	Wehmeyer	Andreas	61 LGJBT (Troisdorfer LG)	20.06.1980 Troisdorf	
155	15:46,91	Kraus	Ralf	58 ASV St.Augustin	22.05.1992 Troisdorf	
156	15:47,9	Hecker	Michael	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1983 Königswinter	Jug.A
157	15:48,0	Stock	Uli	65 ASV St. Augustin	28.06.1986 Bonn	
158	15:48,4	Constant	Jan-Luis	55 Troisdorfer LG	18.05.1985 Aachen	AK 30
159	15:50,36	Weßling	Mattia	00 SSF Bonn	03.05.2019 Oberpleis	Jug.A
160	15:50,5	Müller	Harald	67 ASV St. Augustin	24.09.1986 St. Augustin	Jug.A
161	15:51,71	Portner	Karsten	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.06.1999 Troisdorf	
162	15:52,25	Emde	Nick	00 SSF Bonn	03.05.2019 Oberpleis	Jug.A
163	15:52,9	Doppelfeld	Jörg	64 Troisdorfer LG	06.07.1984 Troisdorf	
164	15:53,21	Ortmann	Frederik	92 LAZPRS (TV Ruppichteroth)	22.08.2020 Siegburg	
165	15:53,6	Burgold	Sven	64 Troisdorfer LG	06.07.1984 Troisdorf	
166	15:53,7	Gerdts	Thorsten	68 ASV St.Augustin	16.09.1987 St. Augustin	Jug.A
167	15:53,9	Kruse	Michael	58 ASV St.Augustin	11.05.1985 St. Augustin	
168	15:53,96	Lübke	Oliver	1. FC Hardtberg	20.05.1990 Bonn	
169	15:54,0	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	11.09.1981 Düsseldorf	M 15
170	15:54,19	Graw	Torsten	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.08.2020 Siegburg	
171	15:54,6	Hartwig	Wolfram	39 Post SV Bonn	04.06.1972 Bonn	AK 30
172	15:55,19	Hesemann	Luis	92 SSF Bonn	03.05.2019 Oberpleis	
173	15:55,4	Herchenbach	Johannes	36 TV Siegburg	18.06.1961 Siegburg	
174	15:55,4	Dahlmeyer	Horst	42 Post SV Bonn	04.08.1972 Refrath	AK 30
175	15:55,78	Viebranz	Dietrich	64 ASV St.Augustin	06.07.1990 Troisdorf	
176	15:56,0	Tant	David	35 TV Siegburg	01.05.1964 Opladen	
177	15:56,22	Gebregus	Ghebsha	91 LAV Bad Godesberg	13.11.2018 Ahrweiler	
178	15:56,6	von der Decken	Guido	23 Bonner FV	xx.xx.1940 Bonn	
179	15:56,8	Reintgen	Dieter	40 Troisdorfer LG	19.05.1974 Oberlar	AK 30
180	15:57,18	Hartmann	Tim	91 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.05.2016 Koblenz	
181	15:57,4	Herzog	Norbert	60 LGJBT	04.08.1978 Troisdorf	Jug.A
182	15:57,5	Lyczkowski	Michael	57 LGJBT (Troisdorfer LG)	20.06.1980 Troisdorf	
183	15:57,6	Kraus	Franz-Josef	48 TV Ruppichteroth	08.09.1968 Siegburg	
184	15:57,73	Kraus	Rolf	58 ASV St.Augustin	25.05.1991 Bonn	AK 30
185	15:57,9	Walter	Randy	LGS (TV Eiche Bad Honnef)	04.06.1977 Bonn	
186	15:58,63	Ellebrecht	Detlef	66 SSG Königswinter-Ittenbach	23.08.2007 Berg. Gladbach	
187	15:58,9	Hoenig	Bruno	53 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.06.1977 Bonn	
188	15:59,3	v. Martial	Frank	58 ASV St.Augustin	06.05.1986 St. Augustin	

189	15:59,69	Yahya	Ahmed	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	26.08.2021 Berg. Gladbach	
190	15:59,8	Knobloch	Peter	12 Bonner FV	22.07.1934 Wuppertal	
191	15:59,8	Simm	Jörg	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	16.04.1982 Bonn	
192	16:01,0	Herchenbach	Peter	TV Hennef	07.07.1935 Trier	
193	16:01,8	Leray	Jean-Jacques	39 Alfterer SC	31.05.1985 Köln	AK 45
194	16:02,0	Lutz	Norbert	LGS (TV Eiche Bad Honnef)	04.06.1977 Bonn	
195	16:02,73	Stormanns	Jürgen	61 ASV St. Augustin	04.08.1990 St. Augustin	
196	16:02,8	Nohns		Bonner FV	25.06.1950 Köln	
197	16:02,9	Franke	Werner	36 Post SV Bonn	04.08.1972 Refrath	AK 35
198	16:04,2	Hemmersbach	Wilhelm	29 SSV 04 Siegburg	25.05.1952 Aachen	
199	16:04,2	Ziegert	Jürgen	64 Troisdorfer LG	06.07.1984 Troisdorf	
200	16:04,32	Tsgay	Danny	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.09.2017 Berg.Gladbach	Jug.B
201	16:04,70	Meier	Uli	68 Troisdorfer LG	07.06.1988 Aachen	
202	16:05,0	Rymus	Elmar	48 ASV St. Augustin	31.05.1984 Köln	AK 35
203	16:06,0	Schimmelpfennig	Claus	42 LGJBT (Troisdorfer LG)	19.09.1978 Troisdorf	AK 35
204	16:06,09	Pfeil	Michael	59 TSV Much	15.05.1993 Troisdorf	AK 30
205	16:07,0	Hergenröther		Polizei SV Bonn	02.08.1931 Siegburg	
206	16:07,0	Thomas	Josef	37 LGS (TuS Thomasberg)	27.05.1972 Königswinter	
207	16:07,3	Geiger	Paul	57 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.06.1980 Troisdorf	
208	16:07,4	Lehmann	Jürgen	58 LGBT (Troisdorfer LG)	05.07.1975 Bonn	Jug.B
209	16:08,2	Weinrich	Eberhard	54 LAV Bad Godesberg	21.08.1991 Aachen	AK 35
210	16:08,3	Sendhoff	Norbert	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.04.1978 Bonn	Jug.A
211	16:08,33	Griesel	Thomas	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Hagen	Jug.A
212	16:08,35	Lennartz	Burkhard	67 ASV St. Augustin	12.05.1990 Bonn	
213	16:08,92	Marschner	David	90 LAZPTS (TV Kaldauen)	14.05.2008 Grefrath	Jug.A
214	16:09,51	Saraiva	Manuel	61 Troisdorfer LG	04.09.1987 Troisdorf	
215	16:09,9	Dörpinghaus	Norbert	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.04.1978 Bonn	Jug.A
216	16:10,6	Blachetta	Georg	49 LG Siegburg / Hennef	16.09.1987 St. Augustin	AK 35
217	16:11,44	Nickenig	Andreas	67 TV Rheinbach	22.05.2008 Essen	AK 40
218	16:11,8	Bergmann	Johannes	Godesberger FV	07.08.1927 Siegburg	
219	16:11,91	Münz	Michael	68 Alfterer SC	01.08.2001 Troisdorf	AK 30

5 km

10.10.2025

1	14:54	Wiesner	Paul	95 SSF Bonn	09.03.2025 Leverkusen	AK 30
2	15:04	Trebst	Jonathan	02 SSF Bonn	05.03.2023 Leverkusen	
3	15:04	Chalguoum	Ayoub	99 LAZ RS (TV Kaldauen)	06.10.2024 Leverkusen	
4	15:17	Rieck	Elijah	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	31.12.2024 Köln	
5	15:21	Ihle	Leander	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	08.09.2024 Siegburg	
6	15:22	Krajenski	Till	04 SSF Bonn	09.03.2025 Leverkusen	
7	15:29	Felten	Joshua	05 SSF Bonn	09.03.2025 Leverkusen	
8	15:39	Nolte	Simon	98 SSF Bonn	01.12.2024 Mondorf	
9	15:40	Kurtenbach	Lukas	05 SSF Bonn	09.03.2025 Leverkusen	
10	15:50	Krein	Timo	09 LAZ RS (TV Kaldauen)	24.05.2025 Emden	Jug.B
11	16:00	Werner	Thorben	05 LAZ RS (TV Kaldauen)	03.03.2024 Leverkusen	Jug.A

12

16:04

Hemkes

Lucas

92 LAZ RS (TV Kaldauen

20.05.2024 Köln

AK 30

<u>5 km - Mannschaft</u>				10.10.2025
1	46:25	LAZ RS (TV Kaldauen)	CHALGUOUM - RIECK - WERNER	03.03.2024 Leverkuen
2	47:18	SSF Bonn	FELTEN - KURTENBACH - DOMINICK	09.03.2025 Leverkusen
3	47:28	LAZ RS (TV Kaldauen)	IHLE - Rieck - Werner	08.09.2024 Siegburg