

100 km**03.11.2019**

1	6:38:04	Lennartz	Burkhard	67 ASV St.Augustin	05.09.1992 Rheine	
2	7:16:05	Stock	Uli	65 ASV St.Augustin	31.10.1987 Rodenbach	
3	7:26:39	auf der Heide	Moritz	87 LAZ PRS (TV Kaldauen)	11.04.2015 Rot	
4	7:37:18	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	12.04.1997 Rodenbach	AK 40
5	7:42:06	Landstorfer	Dieter	56 LLG St.Augustin	24.09.1994 Neuwittenbek	AK 35
6	7:45:07	Köhn	Peter	32 LGBM (LC Bonn)	19.04.1986 Rodenbach	AK 50
7	7:49:08	Müller	Harald	67 ASV St.Augustin	31.10.1987 Rodenbach	
8	7:49:13	Knopp	Felix	72 LLG St.Augustin	07.06.2001 Biel / CH	
9	7:52:35	Schneider	Thomas	62 SSG Königswinter-Ittenbach	06.10.2012 Hanau-Rodenbach	AK 50
10	7:58:16	Portz	Hans	51 Alfterer SC	23.04.1988 Rodenbach	AK 35
11	8:08:35	Grande	Thomas	64 Alfterer SC	12.03.2007 Kienbaum	AK 40
12	8:14:14	Knaus	Harry	54 Alfterer SC	28.04.1990 Hanau	AK 35
13	8:18:04	Formanski	Karl-Heinz	45 LLG St. Augustin	16.04.1994 Hanau	AK 45
14	8:20:37	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	04.09.1988 Unna	AK 50
15	8:20:47	Viebranz	Dietrich	64 ASV St.Augustin	12.10.1991 Scheeßel	
16	8:21:08	Schneider	Thorsten	74 LAZ PTS (TV Kaldauen)	14.06.2008 Biel / CH	AK 30
17	8:23:00	Bäumgen	Karl-Peter	40 Alfterer SC	28.04.1990 Hanau	AK 50
18	8:35:54	Irrgang	Michael	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.03.2007 Kienbaum	AK 40
19	8:36:36	Stengert	Rolf	49 LT Ennert-Küdinghoven	24.09.1994 Neuwittenbek	AK 45
20	8:37:30	Lennartz	Karl	40 ASV St. Augustin	07.06.1985 Biel / CH	AK 45
21	8:40:05	Maatz	Helmut	47 LLG St. Augustin	10.04.1999 Troisdorf	AK 50
22	8:43:27	Weyer	Alois	55 LLG St.Augustin	07.06.1996 Biel / CH	AK 40
23	8:47:27	Unger	Udo	62 Alfterer SC	28.04.1990 Hanau	
24	8:49:02	Sandmann	Manfred	56 LLG St. Augustin	10.04.1999 Troisdorf	AK 40
25	8:49:19	Schneider	Bernd	48 Alfterer SC	30.09.1989 Unna	AK 40
26	8:51:14	Maxein	Walter	38 Alfterer SC	05.09.1992 Rheine	AK 50
27	9:02:50	Michollek	Wolfgang	60 LLG St. Augustin	22.03.1997 Grünheide	AK 35
28	9:06:20	Bastian	Werner	44 LLG St. Augustin	19.10.1996 Rodenbach	AK 50
29	9:11:26	Klein	Willi	50 Alfterer SC	31.10.1987 Rodenbach	AK 35
30	9:11:34	Steeger	Udo	60 LLG St. Augustin	09.06.1995 Biel / CH	AK 35
31	9:14:31	Mosler	Jürgen	66 Troisdorfer LG	03.10.2009 Bad Neuenahr	AK 40
32	9:18:04	Lermen	Heinz-Jürgen	44 TSV Much	09.06.1990 Biel / SWI	AK 45
33	9:23:58	Ruttscheid	Jürgen	60 1. FC Spich	10.04.1999 Troisdorf	AK 35
34	9:27:32	Waddey	Fritz	59 Alfterer SC	04.07.1993 Brühl	AK 30
35	9:28:39	Simon	Guido	63 Alfterer SC	25.04.1987 Rodenbach	
36	9:33:34	Böttcher	Helmut	54 TuS Birk	09.06.1990 Biel / CH	AK 35
37	9:34:09	Achtendung	John	73 LAZ PTS (TV Kaldauen)	14.06.2008 Biel / CH	AK 35
38	9:37:45	Thomas	Ralf	64 1.FC Spich	16.06.2000 Biel / CH	AK 35
39	9:42:39	Löhdorf	Dieter	39 TSV Much	23.04.1988 Rodenbach	AK 45
40	9:43:00	Kelly	Joey	72 LAZ PTS (TV Kaldauen)	13.06.2008 Biel / SUI	AK 35
41	9:52:09	Buhs	Jörg	56 LT Ennert-Küdinghoven	09.06.1990 Biel / CH	AK 30
42	9:53:51	Hassel	Bernhard	58 LLG St. Augustin	13.08.1998 Marburg	AK 40
43	9:55:10	Willems	André	67 1. FC Spich	10.04.1999 Troisdorf	AK 30
44	10:10:40	Grohe	Werner	62 ASV St. Augustin	03.07.1988 Brühl	
45	10:11:42	Densing	Axel	68 ASV St. Augustin	02.09.1989 Unna	
46	10:16:30	Andreas	Andy	37 ASV St. Augustin	15.06.1984 Biel / CH	AK 45
47	10:19:25	Becker	Mattin	60 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.03.2007 Kienbaum	AK 45

48	10:20:10	Stock	Wolfgang	35 ASV St. Augustin	08.06.1990 Biel / CH	AK 55
49	10:23:22	Plenikowski	Peter	56 LLG St. Augustin	10.06.1995 Biel / CH	AK 35
50	10:27:37	Brenig	Helmut	42 LGBM (Meckenheim)	03.06.1988 Biel / CH	AK 45
51	10:28:54	Sonntag	Werner	26 ASV St. Augustin	28.04.1990 Hanau	AK 60
52	10:31:35	Klein	Siegfried	40 LLG St. Augustin	13.08.1998 Marburg	AK 45
53	10:37:48	Knab	Ulrich	40 1.FC Spich	07.06.1997 Biel / CH	AK 45
54	10:44:18	Kuntzmann	Eugen	39 LLG St. Augustin	19.10.1996 Rodenbach	AK 45
55	10:51:13	Völkel	Wolfgang	LLG St. Augustin	10.06.1995 Biel / CH	
56	11:10:00	Müller	Walter	37 ASV St. Augustin	09.06.1990 Biel / CH	AK 50
57	11:14:49	Menzel	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	10.04.1999 Troisdorf	AK 40
58	11:33:08	Reinisch	Frank	58 1. FC Spich	10.04.1999 Troisdorf	AK 40
59	11:23:20	Waßmann	Konrad	55 LLG St. Augustin	07.06.1996 Biel / CH	AK 40
60	11:47:02	Knoch	Wilfried	51 1. FC Spich	16.06.2000 Biel / CH	AK 45
61	11:47:37	Lüninghöner	Horst	48 TuS Birk	09.06.1989 Biel / CH	AK 40
62	11:50:00	Cremer	Hans-Josef	51 Alfterer SC	09.06.1990 Biel / CH	AK 35

100 km - Mannschaft

01.11.2019

1	22:54:02	ASV St. Augustin	U.STOCK - B.LENNARTZ - MÜLLER	31.10.1987 Rodenbach	Jun.
2	24:59:32	Alfterer SC	KNAUS - KNETSCH - BÄUMGEN	28.04.1990 Hanau	AK 35
3	25:32:23	Alfterer SC	Knaus - Knetsch - PORTZ	25.06.1989 Paris / F	AK 35
4	26:09:27	ASV St. Augustin	Lennartz - Müller - SONNTAG	28.04.1990 Hanau	
5	27:31:12	Alfterer SC	Portz - SIMON - KLEIN	25.04.1987 Rodenbach	
6	27:38:17	LAZ Siegburg/Troisdorf	SCHNEIDER-ACHTENDUNG-KELLY	14.06.2008 Biel / CH	
7	27:38:23	LLG St. Augustin	WEYER - STEEGER - FORMANSKI	09.06.1995 Biel / CH	AK 35
8	27:45:23	LLG St. Augustin	Lennartz - Weyer - WASSMANN	07.06.1996 Biel / CH	
9	28:43:56	LLG St. Augustin	MAATZ - SANDMANN - MENZEL	10.04.1999 Troisdorf	AK 40
10	29:06:22	LLG St. Augustin	BASTIAN - Formanski - KUNTZMANN	19.10.1996 Rodenbach	AK 50
11	30:45:25	LLG St. Augustin	Bastian - PLENIKOWSKI - KNAB	09.06.1995 Biel / CH	AK 35
12	30:52:16	1. FC Spich	RUTTSCHIED-WILLEMS-REINISCH	10.04.1999 Troisdorf	
13	31:35:03	1. FC Spich	THOMAS - Ruttscheid - VÖLKE	16.06.2000 Biel / CH	AK 35
14	32:54:55	1. FC Spich	Knab - Formanski - PLENIKOWSKI	07.06.1997 Biel / CH	
15	33:32:32	TuS Birk	BÖTTCHER - LÜNINGHÖNER - FRIEDRICH	09.08.1990 Biel / CH	AK 35
16	35:59:48	1. FC Spich	KNOCH - Knab - Kuntzmann	16.06.2000 Biel / CH	AK 45

6 Stundenlauf

06.10.2024

1	79.146 m	Waddey	Fritz	59 Alfterer SC	14.11.2004 Troisdorf	AK 45
2	76.114 m	Schneider	Thomas	62 SSG Königswinter	03.11.2012 Troisdorf	AK 50
3	75.602 m	Höller	Martin	76 LT Hennef	09.11.2008 Troisdorf	AK 30
4	75.562 m	Irrgang	Michael	64 Troisdorfer LG Ultra-Team	01.03.2009 Stein / NL	AK 45
5	74.130 m	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.11.2003 Troisdorf	AK 35
6	73.033 m	Stephan	Matthias	63 LK 42,2 St. Augustin	09.11.2003 Troisdorf	AK 40
7	71.444 m	Lämmlein	Franz	52 LLG St. Augustin	12.03.2000 Stein / NL	AK 45
8	70.000 m	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	24.06.2001 Brühl	AK 45
9	68.981 m	Lichtenberg	Bernhard	70 LLG St. Augustin	03.11.2012 Troisdorf	AK 40

12 Stundenlauf

03.11.2019

1	143.140 m	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	29.06.1997 Brühl	AK 40
2	138.437 m	Landstorfer	Dieter	56 LLG St. Augustin	19.06.1994 Brühl	AK 35
3	129.447 m	Waddey	Fritz	59 LT Siebengebirge	27.06.2004 Brühl	AK 45
4	127.177 m	Stengert	Rolf	49 LT Ennert	05.07.1992 Brühl	AK 40
5	126.036 m	Maatz	Helmut	47 LLG St. Augustin	28.06.1998 Brühl	AK 50

24 Stundenlauf

03.11.2019

1	236.431 m	Irrgang	Michael	64 Troisdorfer LG Ultra-Team	21.06.2009 Stadtoldendorf	AK 45
2	236.103 m	Portz	Hans	51 Alfterer SC	09.05.1987 Köln	AK 35
3	212.446 m	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	03.05.1998 Basel / SUI	AK 40
4	202.565 m	Maatz	Helmut	47 LLG St. Augustin	xx.xx.1985 Köln	AK 35

48 Stundenlauf

03.11.2019

1	324.516 m	Irrgang	Michael	64 Troisdorfer LG Ultra-Team	25.07.2010 Köln	AK 45
2	300.844 m	Schwerk	Wolfgang	55 LLG St. Augustin	28.03.1999 Brno / CZ	AK 40
3	289.400 m	Portz	Hans	51 Alfterer SC	03.10.1987 La Rochelle / F	AK 35
4	263.723 m	Hölper	Rolf	39 LT Spich	14.07.1996 Köln	AK 45

6 Tage

06.10.2024

1	793.400 m	Portz	Hans	51 Alfterer SC	07.10.1987 La Rochelle / F	AK 35
2	620.199 m	Irrgang	Michael	64 Troisdorfer LG Ultra-Team	14.09.2022 Balatonfured/HUN	AK 55