

600 mStand: **17.10.2023**

1	1:22,0	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	12.05.1977 Bonn
2	1:25,5	Fuchs	Helmut	35 Siegburger TV	21.09.1952 Bonn
3	1:29,9	Riegel	Christian	49 LAV Bad Godesberg	08.09.1965 Bad Godesberg
4	1:30,3	Simon	Werner	49 LAV Bad Godesberg	25.09.1964 Bad Godesberg
5	1:30,4	Peters	Mathias	34 LAV Bad Godesberg	21.09.1952 Bonn
6	1:32,2	Walther	Christian	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	xx.xx.1995 Lülsdorf
7	1:33,0	Nenzel	Rüdiger	41 TV Eiche Bad Honnef	14.07.1957 Oberpleis
8	1:33,6	van der Deeke		21 HJ (Bonner FV)	17.07.1939 Bonn
9	1:34,4	Lord	Billy	49 LAV Bad Godesberg	08.09.1965 Bad Godesberg

800 mStand: **05.09.2020**

1	1:49,9	Schmitz	Volker	60 LGJBT (LC Bonn)	08.07.1979 Essen
2	1:50,3	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	27.06.1978 Troisdorf
3	1:50,8	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	12.06.1971 Bonn
4	1:51,3	Brückner	Rudolf	55 LGJBT (LC Bonn)	02.06.1974 Bonn
5	1:51,38	Stewing	Ralf	62 LGJBT (LC Bonn)	29.08.1981 Koblenz
6	1:51,40	Berhe	Kahsay	95 SSF Bonn	11.07.2014 Rhede
7	1:52,11	Gerhard	Dennis	95 LAZPRS (TV Kaldauen)	09.06.2014 Siegburg
8	1:52,84	Paffrath	Martin	69 Pädagogium Godesberg	15.06.1988 Menden
9	1:53,00	Blatzheim	Simon	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.06.2002 Mannheim
10	1:53,11	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.2001 Troisdorf
11	1:53,2	Becher	Guido	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.05.1982 Bonn
12	1:53,23	Kiprono Keter	Toseah	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.07.2003 Troisdorf
13	1:53,35	Bühler	Lars	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.07.2004 Jena
14	1:54,0	Diekmannshenke	Hans-Joachim	57 LGJBT (LC Bonn)	26.06.1976 Köln
15	1:54,03	Beitzel	Volker	65 LGBM (LC Bonn)	19.06.1984 Troisdorf
16	1:54,3	Hofmann	Marc-Oliver	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	08.06.1990 Köln
17	1:54,4	Dechant	Burkhard	54 LC Bonn	25.08.1972 Königswinter
18	1:55,03	Gerhardy	Finn	02 Troisdorfer LG	05.09.2020 Heilbronn
19	1:55,09	Wollersheim	Stefan	61 LGJBT (LC Bonn)	25.09.1980 Troisdorf
20	1:55,4	Linden	Heinz-Willi	59 LGS (TuS Thomasberg)	13.06.1981 Troisdorf
21	1:55,5	Schweitzer	Helmuth	52 Bonner SC	08.06.1969 Bonn
22	1:55,71	Bergmann	Werner	72 Pädagogium Godesberg	23.08.1991 Troisdorf
23	1:56,05	Mussie	Merhawie	99 LG Meckenheim	09.06.2018 Uerdingen
24	1:56,1	Müller	Peter	55 LC Bonn	30.08.1974 Bonn
25	1:56,2	Meurer	Horst	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.05.1977 Bonn
26	1:56,4	Gerdts	Thorsten	68 ASV St. Augustin	02.07.1986 Troisdorf
27	1:56,48	Buhs	Sebastian	81 LG Meckenheim	17.06.2000 Bonn
28	1:56,52	Ulrich	Marius	92 LAZPTS (TV Kaldauen)	12.06.2010 Essen
29	1:56,60	Schreiner	Christian	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.07.2004 Troisdorf
30	1:56,74	Grabosch	Stefan	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.06.2004 Meckenheim
31	1:56,76	Aigner	Ludwig	78 SSF Bonn	29.08.1997 Köln
32	1:56,88	Clever	Michael	71 Troisdorfer LG	24.06.1989 Mönchengladbach
33	1:56,9	Tholl	Georg	66 LGBM (LC Bonn)	01.07.1984 Essen
34	1:56,90	Maier	Ulrich	68 Troisdorfer LG	23.05.1987 Troisdorf
35	1:56,96	Müller	Patrick	90 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.08.2009 Berg. Gladbach
36	1:57,0	Dübler	Ullrich	46 KTV Südstern Bonn	30.05.1965 Troisdorf
37	1:57,19	Stephan	Oliver	93 SSG Königswinter-Ittenbach	29.06.2012 Siegburg

1000 mStand: **12.06.2021**

1	2:22,7	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.07.1978 Düsseldorf
2	2:25,4	Brückner	Rudolf	55 LC Bonn	01.09.1974 Bonn
3	2:25,6	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	29.09.1971 Bonn
4	2:25,74	Stewing	Ralf	62 LGBM (LC Bonn)	18.09.1981 Troisdorf
5	2:26,49	Gerhard	Dennis	95 LAZ PRS (TV Kaldauen)	21.08.2014 Berg. Gladbach
6	2:26,53	Kiprono Keter	Toseah	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.08.2003 Berg.Gladbach
7	2:27,47	Sieber	Martin	71 LGBMT (LC Bonn)	19.08.1990 Köln
8	2:28,3	Diekmannshenke	HansJoachim	57 LGJBT (LC Bonn)	22.08.1976 Bonn
9	2:28,58	Hofmann	Marc-Oliver	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	19.08.1990 Köln
10	2:28,8	Thomsen	Uwe	60 LGJBT (LC Bonn)	01.09.1978 Troisdorf
11	2:29,52	Beitzel	Volker	65 LGBM (LC Bonn)	15.06.1983 Bonn
12	2:29,63	Blatzheim	Simon	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.05.2002 Köln
13	2:29,7	Schmidt	Dietmar	50 TV Ruppichterorth	23.07.1969 Fröndenberg
14	2:29,9	Eilmes	Wolfgang	50 TV Ruppichterorth	07.09.1968 Hagen
15	2:30,06	Paffrath	Martin	69 Pädagogium Godesberg	16.09.1988 Troisdorf
16	2:30,40	Maier	Ulrich	68 Troisdorfer LG	19.09.1987 Köln
17	2:30,6	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	12.06.1976 Bonn
18	2:31,1	Glimm	Stephan	60 LGJBT (LC Bonn)	02.08.1977 Troisdorf
19	2:31,6	Dechant	Burkhard	54 LC Bonn	24.08.1971 Bonn
20	2:31,9	Meurer	Horst	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.05.1977 Bonn
21	2:32,0	Schmitz	Volker	60 TV Rheinbach	30.05.1978 Leverkusen
22	2:32,0	Becher	Guido	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	23.05.1981 Köln
23	2:32,4	Müller	Peter	55 LC Bonn	29.09.1974 Obersuhl
24	2:32,52	Bühler	Lars	86 LAZPTS (TV Ruppichterorth)	09.01.2005 Frankfurt
25	2:32,7	Krumpholz	Andreas	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.08.1979 Troisdorf
26	2:32,8	Uschkoreit	Wolfgang	49 Siegburger TV	01.10.1967 Siegburg
27	2:32,8	Weber	Michael	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.05.1979 Koblenz
28	2:33,19	Usifo	Simon	80 LGS (TuS Dollendorf)	11.06.1999 Bonn
29	2:33,3	Schweitzer	Helmuth	52 Bonner SC	21.06.1969 Porz
30	2:33,4	Lehmann	Jürgen	58 LGBT (LC Bonn)	06.06.1975 Bonn
31	2:33,72	Estor	Marc	69 LGBM (Meckenheim)	03.08.1988 Köln
32	2:33,76	Schreiner	Christian	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.05.2004 Troisdorf
33	2:33,78	Misof	Simon	96 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.09.2014 Troisdorf
34	2:33,8	Neukirchen	Dirk	66 Troisdorfer LG	05.05.1985 Aachen

1500 mStand: **14.10.2023**

1	3:45,7	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.06.1978 Köln
2	3:50,0	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	05.07.1977 Troisdorf
3	3:53,76	Stewing	Ralf	62 LGBM (LC Bonn)	27.06.1981 Remscheid
4	3:54,09	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (SSF Bonn)	22.07.2000 Köln
5	3:54,46	Bühler	Lars	86 LAZPTS (TV Ruppichterorth)	31.07.2005 Braunschweig
6	3:55,7	Paffrath	Martin	69 Pädagogium Godesberg	02.10.1988 Edenkoben
7	3:55,85	Gerhard	Dennis	95 LAZP RS (TV Kaldauen)	01.06.2014 Bottrop
8	3:56,7	Soyka	Reinhold	52 LC Bonn	06.10.1971 Bonn
9	3:57,4	Becher	Guido	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	10.07.1981 Troisdorf
10	3:57,6	Beitzel	Volker	65 LGJBT (LC Bonn)	16.07.1983 Dortmund
11	3:57,7	Aigner	Ludwig	78 SSF Bonn	03.09.1997 Greifarth
12	3:58,04	Rieck	Eliah	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	01.07.2023 Lier / BEL
13	3:58,1	Dechant	Burkhard	54 LC Bonn	19.08.1972 Bonn
14	3:58,1	Brückner	Rudolf	55 LC Bonn	12.05.1974 Lüttich

15	3:58,49	Oehler	Tim	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.06.2004 Mannheim
16	3:59,14	Hofmann	Marc-Oliver	71 Troisdorfer LG	22.07.1989 Dortmund
17	3:59,2h	Linden	Heinz-Willi	62 LGS (TuS Thomasberg)	09.03.1980 Düsseldorf
18	3:59,23	Herrmann	Volker	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.06.2003 Kaarst
19	3:59,4	Glimm	Stephan	60 LGJBT (LC Bonn)	25.06.1977 Troisdorf
20	4:00,0	Becker	Wolfgang	44 SSV 05 Troisdorf	26.06.1963 Troisdorf
21	4:00,06	Clever	Michael	71 Troisdorfer LG	02.06.1989 Koblenz
22	4:00,07	Usifo	Simon	80 LGS / TuS Dollendorf)	31.07.1999 Troisdorf
23	4:00,1	Schmidt	Dietmar	50 TV Ruppichterorth	03.08.1969 Boom / Belgien
24	4:00,26	Maier	Ulrich	68 Troisdorfer LG	01.07.1987 Menden
25	4:00,48	Buhs	Sebastian	81 LG Meckenheim	16.07.2000 Dresden
26	4:00,59	Radke	Ralf	71 TV Hennef	01.08.1990 Leverkusen
27	4:00,6	Eilmes	Wolfgang	50 TV Ruppichterorth	24.08.1968 Köln
28	4:01,2	Gerdts	Torsten	68 ASV St. Augustin	08.05.1987 St. Augustin
29	4:01,48	Striepecke	Arnulf	66 LGBM (LC Bonn)	13.09.1985 Bonn
30	4:01,6	Nabersberg	Uwe	57 Siegburger TV	08.07.1956 Krefeld
31	4:01,6	Mindikowski	Uwe	68 ASV St. Augustin	04.09.1985 St. Augustin
32	4:01,77	Kiprono Keter	Joseah	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.08.2003 Berg. Gladbach
33	4:03,2	Papperitz	Wolfgang	37 KTV Südsterne Bonn	28.10.1956 Bonn
34	4:03,27	Schreiner	Christian	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.06.2004 Schweinfurt

2000 m

05.10.2021

1	5:15,6	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.07.1977 Troisdorf
2	5:21,3	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.07.1977 Troisdorf
3	5:33,2	Eilmes	Wolfgang	50 TV Ruppichterorth	29.04.1969 Aachen

3000 m

Stand: **10.10.2024**

1	8:11,4	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	13.05.1978 Lage
2	8:20,45	Rieck	Elijah	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	07.06.2023 Dortmund
3	8:30,55	Viville	Christian	62 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1981 Troisdorf
4	8:33,6	Steinjan	Klaus	55 LC Bonn	09.08.1974 Bonn
5	8:35,28	Sieber	Martin	71 LGBMT (LC Bonn)	06.06.1990 Kerkrade / NL
6	8:36,2	Paffrath	Martin	69 ASV St. Augustin	30.09.1986 St. Augustin
7	8:36,3	Stewing	Ralf	62 LGJBT (LC Bonn)	02.05.1981 Troisdorf
8	8:37,94	Radke	Ralf	71 TV Hennef	01.08.1990 Leverkusen
9	8:38,2	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.05.1976 Bonn
10	8:39,24	Usifo	Simon	80 LGS (TuS Dollendorf)	27.05.1998 Greifrath
11	8:41,32	Herrmann	Volker	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.06.2003 Troisdorf
12	8:42,79	Oehler	Tim	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.08.2004 Flanders / B
13	8:43,98	Mindikowski	Uwe	68 ASV St. Augustin	29.05.1985 Aachen
14	8:45,67	Clever	Michael	71 Troisdorfer LG	31.08.1989 Bergisch Gladbach
15	8:46,81	Spindler	Philipp	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.07.2004 Jena
16	8:47,6	Hofmann	Marc-Oliver	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	14.09.1990 St. Augustin
17	8:47,77	Hecker	Michael	65 LGJBT (Troisdorfer LG)	19.08.1983 Troisdorf
18	8:48,14	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.06.1996 Polch
19	8:48,6	Schmidt	Dietmar	50 TV Ruppichterorth	07.08.1968 Fröndenberg
20	8:50,59	Gerdts	Thorsten	68 ASV St. Augustin	30.05.1986 Bonn
21	8:50,74	Struve	Dirk	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.06.2005 Köln
22	8:51,39	Mariathanas	Mike	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.06.2001 Troisdorf
23	8:51,4	Eilmes	Wolfgang	50 TV Ruppichterorth	04.07.1968 Köln
24	8:52,21 h	Hammoor	Thomas	98 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.01.2017 Leverkusen

25	8:52,62	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichterath)	20.09.1996 Xanten
26	8:53,03	Schulz	Otto	67 LGBM (LC Bonn)	14.06.1985 Troisdorf
27	8:53,31	Ihle	Leander	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.08.2020 Siegburg
28	8:53,9	Krumpholz	Andreas	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	11.07.1979 Troisdorf
29	8:54,2	Nagel	Mario	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	12.07.1977 Troisdorf
30	8:54,8	Niepelt	Klaus	55 LC Bonn	28.06.1971 Bonn
31	8:55,3	Weber	Michael	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.04.1978 Bonn
32	8:56,03	Marschner	David	90 LAZ PTS (TV Kaldauen)	07.06.2008 Uerdingen
33	8:56,8	Papperitz	Wolfgang	37 KTV Südsterne Bonn	29.04.1956 Bad Godesberg
34	8:57,09	Beitzel	Volker	65 LGJBT (LC Bonn)	30.04.1983 Bonn
35	8:57,37	Werner	Thorben	05 LAZ RS (TV Kaldauen)	08.06.2024 DO-Hacheney
36	8:57,80	Weßling	Janluca	03 SSF Bonn	13.08.2020 Siegburg
37	8:58,0	Udert	Josef	37 TV Siegburg	24.07.1955 Duisburg