

5000 m

Stand: **10.10.2024**

1	14:34,4	Gatzke	Bernhard	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.04.1978 Bonn
2	14:39,04	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.08.1996 Troisdorf
3	14:46,60	Rieck	Elijah	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	07.05.2023 Mittweida
4	14:53,15	Oehler	Tim	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.05.2004 Koblenz
5	14:55,02	Radke	Ralf	71 TV Hennef	06.07.1990 Troisdorf
6	15:03,6	Becker	Helmut	54 TV Ruppichterorth	13.07.1973 Bonn
7	15:04,40	Usifo	Simon	80 LGS (TuS Dollendorf)	25.06.1999 Troisdorf
8	15:07,1	Liß	Jago	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.09.1994 Ratingen
9	15:14,27	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (SSF Bonn)	15.07.2000 Dresden
10	15:15,2	Sieber	Martin	71 LGBMT (LC Bonn)	22.09.1990 Sittard / NL
11	15:16,80	Struve	Dirk	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.05.2005 Koblenz
12	15:20,8	Leyens	Herbert	49 FC Spich	12.05.1968 Bad Honnef
13	15:24,01	Paffrath	Martin	69 ASV St. Augustin	17.06.1987 Mönchengladbach
14	15:24,40	Schreiner	Christian	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Hagen
15	15:27,2	Schmidt	Dietmar	50 TV Ruppichterorth	29.06.1969 Leuwen / Belgien
16	15:27,64	Minzlaff	Oliver	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.1994 Troisdorf
17	15:28,18	Mariathan	Mike	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.2001 Troisdorf
18	15:28,4	Wingender	Christof	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	24.04.1976 Bonn
19	15:30,6	Lück	Dietmund	56 Troisdorfer LG	22.06.1974 Duisburg
20	15:33,47	Herrmann	Volker	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.05.2003 Troisdorf
21	15:33,8	Mindikowski	Uwe	68 ASV St. Augustin	07.09.1983 Wetzlar
22	15:35,22	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichterorth)	05.07.1997 Lüdenscheid
23	15:37,6	Niepert	Klaus	55 LC Bonn	18.04.1973 Bonn
24	15:38,6	Steinjan	Klaus	56 LC Bonn	08.08.1973 Erkelenz
25	15:39,22	Werner	Thorben	05 LAZ RS (TV Kaldauen)	20.04.2024 Siegburg
26	15:44,13	Juschka	Björn	94 LAZPRS (TV Kaldauen)	21.04.2013 Essen
27	15:47,9	Hecker	Michael	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1983 Königswinter
29	15:50,5	Müller	Harald	67 ASV St. Augustin	24.09.1986 St. Augustin
30	15:50,8	Höndgesberg	Arno	56 LGBT (Troisdorfer LG)	31.05.1975 Bonn
31	15:53,7	Gerdts	Thorsten	68 ASV St. Augustin	16.09.1987 St. Augustin
32	15:54,0	Otten	Thomas	66 Alfterer SC	11.09.1981 Düsseldorf
33	15:56,3	Stock	Uli	65 ASV St. Augustin	29.08.1984 St. Augustin
34	15:57,4	Herzog	Norbert	60 LGJBT	04.08.1978 Troisdorf

10 000 m / 10 km

Stand: **10.10.2024**

1	30:38,68	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.08.1996 Sydney / AUS
2	31:16	Kiprono Keter	Joseah	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.09.2003 Nütterden
3	31:28	Rieck	Elijah	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen
4	31:42	Werner	Thorben	05 LAZ RS (TV Kaldauen)	29.09.2024 Eschweiler
5	31:48	Mariathan	Mike	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.2001 Troisdorf
6	31:52	Oehler	Tim	85 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.09.2004 Bad Liebenzell
7	32:11	Kaufmann	Justus	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.03.2019 Köln
8	32:15	Ihle	Leander	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	21.03.2021 Dresden
9	32:36,07	Mintzlaff	Oliver	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf
10	32:38	Tsgay	Dani	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.03.2019 Köln
11	32:39,85	Liß	Jago	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.05.1994 Kappelrodeck
12	32:41	Usifo	Simon	80 LGS (TuS Dollendorf)	08.03.1998 Leverkusen
13	32:44	Herrmann	Volker	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.03.2003 Burghaslach

14	32:45	Struve	Dirk	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	06.03.2005 Leverkusen
15	32:45,8	Paffrath	Martin	69 ASV St. Augustin	02.06.1987 St. Augustin
16	32:50	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichter Roth)	08.03.1998 Leverkusen
17	32:50	Gatzweiler	Johannes	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.03.2002 Schotten
18	32:53,7	Rieck	Bernd	69 TV Hennef	02.06.1987 St. Augustin
19	32:58	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.03.2000 Leverkusen
20	33:12	Fabianowski	Dominik	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.09.2008 Wegberg
21	33:15	Gerhardt	Dennis	95 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.04.2014 Korschenbroich
22	33:26,9	Müller	Harald	67 ASV St. Augustin	09.06.1985 Bochum
23	33:36	Hammoor	Thomas	98 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2017 Leverkusen
24	33:40,62	Stephan	Oliver	93 SSG Königswinter-Ittenbach	01.09.2011 Berg.-Gladbach
25	33:44	Schreiner	Christian	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.03.2004 Siegburg
26	33:46,3	Haas	Hans-Josef	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.09.1977 Troisdorf
27	33:46,8	Kurbel	Jörg	70 Alfterer SC	08.09.1987 St. Augustin
28	33:49	Blatzheim	Simon	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.03.2002 Leverkusen
29	33:53	Bühler	Lars	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.03.2004 Siegburg
30	34:07	Braun	David	91 SSF Bonn	19.02.2006 Köln
31	34:10	Krägeling	Jan	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.03.2004 Siegburg
32	34:16,4	Simon	Hendrik	68 LG Lohmar /Birk/Wahlscheid	18.09.1986 St. Augustin
33	34:20	Spindler	Philipp	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.12.2003 Aachen
34	34:31	Marke	Sascha	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen
35	34:37	Juschka	Björn	94 LAZPRS (TV Kaldauen)	17.03.2013 Urmitz
36	34:38	Fittko	Manuel	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen
37	34:40	Junker	Tobias	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.03.2002 Schotten
38	34:42,0	Hollweg	Andreas	68 TV Siegburg / Hennef	16.08.1985 St. Augustin
39	34:43	Marschner	David	90 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.03.2009 Leverkusen
40	34:55,1	Stock	Uli	65 ASV St. Augustin	22.08.1984 St. Augustin
41	35:03,4	Banse	Dierk	69 ASV St. Augustin	18.09.1986 St. Augustin

10 km-Mannschaft

Stand **31.12.2019**

1	1:39:21	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	84 Joseah Kiprono Keter 84 Johannes Gatzweiler 84 Jan Krägeling 85 Tim Oehler	28.09.2003 Nuetterden
2	1:39:55	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	86 Christian Schreiner 86 Lars Bühler 01 Justus Kaufmann	14.03.2004 Siegburg
3	1:41:17	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	04 Leander Ihle 04 Eliah Rieck 84 Johannes Gatzweiler	31.12.2019 Köln
4	1:41:19	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	84 Simon Blatzheim 83 Tobias Junker 01 Justus Kaufmann	23.03.2002 Schotten
5	1:41:47	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	00 Dany Tsgay 00 Luke Kelly 79 Samuel Kermelk	31.03.2019 Köln
6	1:41:59	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	79 Sascha Marke 82 Manuel Fittko 90 David Marschner	08.03.1998 Leverkusen
7	1:45:07	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	87 Dirk Struve 88 Philipp Spindler 94 Björn Juschka	23.09.2006 Mönchengladbach

8	1:45:32	LAZ Puma Rhein-Sieg	95 Dennis Gerhard 94 Luca Söntjens 89 Dominik Fabianowski	17.03.2013 Urmitz
9	1:46:46	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	90 David Marschner 91 Thorsten Schönenbrücher 98 Thomas Hammoor	20.09.2008 Wegberg
10	1:50:14	LAZ Puma Rhein-Sieg	01 Justus Kaufmann 00 Luke Kelly 93 Oliver Stephan	18.03.2017 Wegberg
11	1:51:21	SSG Königswinter-Ittenbach	91 Hendrik Homeyer 92 Lothar Wyrwoll	20.03.2010 Waldniel

15 km

Stand: **10.10.2021**

1	46:37	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.09.1996 Hamburg
2	49:23	Liß	Jago	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	10.04.1994 Melle
3	49:31	Usifo	Simon	80 LGS (TuS Dollendorf)	27.03.1999 Xanten
4	50:07	Kaufmann	Justus	01 LAZ Puma Rhein/Sieg	31.12.2018 Werl-Soest
5	50:43	Kermelk	Samuel	79 LGBTN (TV Ruppichterorth)	28.03.1998 Potsdam
6	50:54	Mintzlaff	Oliver	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	10.04.1994 Melle
7	51:34	Enkrich	Sascha	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.04.1995 Rheinzabern
8	51:43	Schumacher	Daniel	82 LGBTN (SSF Bonn)	25.03.2000 Freiburg
9	51:52	Mariathasan	Mike	82 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.03.2000 Freiburg
10	52:21	Bravo	Michael	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.03.1999 Xanten
11	52:43	Banse	Dierk	69 ASV St. Augustin	27.03.1988 Waldbreitbach

15 km-Mannschaft

Stand **03.11.2019**

1	2:36:25	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	77 Maximilian Bahn 77 Sascha Enkrich 77 Marc Becker 82 Mike Mariathasan	08.04.1995 Rheinzabern
2	2:38:52	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	82 Daniel Schumacher 84 Johannes Gatzweiler 79 Samuel Kermelk	24.03.2001 Arnstadt
3	2:42:33	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	79 Sascha Marke 78 Andreas Aholt 69 Dirk Banse	22.03.1997 Neustadt / Holstein
4	2:44:50	ASV St. Augustin	71 Michel Schäble 70 Marc Rettig 82 Daniel Schumacher	27.03.1988 Waldbreitbach
5	2:47:37	LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	82 Mike Mariathasan 81 Joakim Mainz	25.03.2000 Freiburg

Halbmarathon und 25 km-Zwischenzeiten

Stand: **10.10.2024**

1	1:07:38	Bahn	Maximilian	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	29.09.1996 Uden / NL
2	1:09:59	Werner	Thorben	05 LAZ RS (TV Kaldauen)	14.04.2024 Bonn
3	1:11:41	Tsgay	Dani	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	15.04.2018 Bonn
4	1:11:42	Kaufmann	Justus	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	07.04.2019 Bonn
5	1:12:26	Fabianowski	Dominik	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	05.10.2008 Köln
6	1:12:37	Rieck	Bernd	69 TV Siegburg / Hennef	15.03.1987 Bonn
7	1:14:03	Paffrath	Martin	69 ASV St. Augustin	15.03.1987 Bonn
8	1:14:50	Stock	Uli	65 ASV St. Augustin	11.03.1984 Köln
9	1:15:30	Mussie	Merhawie	99 LG Meckenheim	21.10.2018 Refrath

25 km 1:26:04

25 km 1:27:47

25 km 1:28:50

10	1:16:12	Müller	Harald	67 ASV St. Augustin	11.03.1984 Köln	25 km 1:30:20
11	1:16:16	Lennartz	Burkhard	67 ASV St. Augustin	03.09.1983 Dülmen	25 km 1:30:25
12	1:17:01	Banse	Dierk	69 ASV St. Augustin	15.03.1987 Bonn	25 km 1:31:17
13	1:17:30	Simon	Henrik	69 LG Lohmar /Birk/Wahlscheid	19.11.1986 Köln	25 km 1:31:51
14	1:18:21	Stock	Ulrich	65 ASV St. Augustin	30.10.1983 Köln	25 km 1:32:36
15	1:18:28	Kurbel	Jörg	70 Alfterer SC	15.03.1987 Bonn	25 km 1:32:45
16	1:19:03	Rötzheim	Uli	68 LGBM (Meckenheim)	16.03.1986 Herten	25 km 1:33:50

Stand: **06.11.2019**

Halbmarathon-Mannschaft und 25 km - Mannschaft (Zwischenzeiten)

1	3:50:03	ASV St. Augustin	69 Martin Paffrath 69 Dirk Banse 69 Wolfgang Herda	15.03.1987 Bonn	25 km 4:33:05
2	4:00:00	LAZ Puma Rhein-Sieg	00 Dany Tsgay 01 Justus Kaufmann 00 Luke Kelly	01.10.2017 Köln	
3	4:40:02	LAZ Puma Rhein-Sieg	00 Micha Mackenbrock 02 Wiktor Vernikov 00 Luke Kelly	13.10.2019 Köln	

Marathon

Stand: **06.11.2019**

1	2:32:41	Rieck	Bernd	69 LG Siegburg / Hennef	04.10.1987 Berlin
2	2:34:57	Stock	Uli	65 ASV St. Augustin	15.09.1984 Duisburg
3	2:38:31	Lennartz	Burkhard	68 ASV St. Augustin	13.04.1986 Wien / AU
4	2:40:40	Tsgay	Dani	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.06.2018 Duisburg
5	2:41:12	Müller	Harald	67 ASV St. Augustin	18.10.1986 Gummersbach
6	2:43:37	Kroschel	Thomas	65 ASV St. Augustin	13.05.1984 Frankfurt
7	2:43:57	Uebbing	Robert	67 1. FC Hardtberg	19.05.1985 Frankfurt
8	2:47:33	Junker	Tobias	83 LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	13.10.2002 Essen
9	2:48:36	Mindikowski	Uwe	68 ASV St. Augustin	13.03.1983 Kandel
10	2:48:49	Banse	Dierk	69 ASV St. Augustin	18.10.1987 Diez
11	2:50:45	Decker	Ralf	68 ASV St. Augustin	28.09.1985 Duisburg

Marathon-Mannschaft

Stand **06.11.2019**

1	8:25:01	ASV St. Augustin	67 Burkhard Lennartz 68 Uwe Mindikowski 65 Uli Stock	10.03.1983 Kandel
---	---------	-------------------------	---	-------------------