

## 110 m - Hürden

Stand: **09.10.2022**

|    |       |               |           |                                     |                           |
|----|-------|---------------|-----------|-------------------------------------|---------------------------|
| 1  | 14,03 | Lienhardt     | Lars      | 71 <b>Troisdorfer LG</b>            | 22.07.1989 Dortmund       |
| 2  | 14,54 | Schweizer     | Guido     | 69 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )   | 25.07.1987 Sindelfingen   |
| 3  | 14,59 | Beppler       | Marc      | 72 <b>TV Sieglar</b>                | 16.06.1991 Aachen         |
| 4  | 14,4  | Helmke        | Dieter    | 59 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )         | 12.06.1976 Bonn           |
| 5  | 14,70 | Wiechert      | Martin    | 65 <b>ASV St.Augustin</b>           | 02.07.1983 Uerdingen      |
| 6  | 14,5  | Wöhleke       | Dirk      | 54 LC Bonn                          | 21.05.1972 Bonn           |
| 7  | 14,75 | Wischek       | Andreas   | 82 <b>LG Meckenheim</b>             | 10.06.2001 Kevelaar       |
| 8  | 14,80 | Heimann       | Christian | 91 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )    | 21.08.2010 Siegburg       |
| 9  | 14,6  | Kirchbach     | Rüdiger   | 47 <b>LAV Bad Godesberg</b>         | 24.04.1965 Bad Godesberg  |
| 10 | 14,6  | Altrock       | Bodo      | 52 LAV Bad Godesberg                | 04.10.1969 Duisburg       |
| 11 | 14,7  | Schmidt       | Detlef    | 59 LGJBT (Troisdorfer LG)           | 01.10.1977 Krefeld        |
| 12 | 14,99 | Fischer       | Jan       | 89 <b>LG Meckenheim</b>             | 03.06.2007 Bottrop        |
| 13 | 14,8  | Gräf          | Volker    | 65 LGJBT (LC Bonn)                  | 15.05.1982 Bonn           |
| 14 | 14,8  | Großmann      | Harald    | 64 LGJBT (Meckenheim)               | 15.06.1982 Bonn           |
| 15 | 14,8  | Hohaus        | Jochen    | 64 ASV St. Augustin                 | 05.07.1982 St. Augustin   |
| 16 | 14,8  | Bieschinski   | Günter    | 65 ASV St. Augustin                 | 25.09.1983 St. Augustin   |
| 17 | 14,9  | Lindemann     | Uli       | 62 LGJBT (Troisdorfer LG)           | 06.10.1979 Troisdorf      |
| 18 | 15,14 | Luta          | Alexander | 82 <b>LG Bad Honnef</b>             | 25.06.2000 Bad Oeynhausen |
| 19 | 15,16 | Obinna        | Joshua    | 02 Troisdorfer LG                   | 11.05.2019 Troisdorf      |
| 20 | 15,23 | Görlich       | Timon     | 04 <b>LG Meckenheim</b>             | 22.05.2022 Lage           |
| 21 | 15,1  | Merzbach      | Werner    | 60 LGJBT (Troisdorfer LG)           | 24.05.1978 Uerdingen      |
| 22 | 15,1  | Nehring       | Sebastian | 78 LGBTN ( <b>Ittenbach</b> )       | 15.09.1996 Westerborg     |
| 23 | 15,26 | Weigeldt      | Klaus     | 67 LGBM (Meckenheim)                | 31.08.1985 Hannover       |
| 24 | 15,35 | Hohaus        | Jens      | 67 ASV St. Augustin                 | 30.06.1984 Essen          |
| 25 | 15,41 | Siebel        | Jona      | 66 LGBM (Meckenheim)                | 30.06.1984 Essen          |
| 26 | 15,2  | Schmitz       | Friedhelm | 53 Troisdorfer LG                   | 22.08.1971 Troisdorf      |
| 27 | 15,2  | Hielscher     | Siegfried | 56 Troisdorfer LG                   | 09.09.1973 Bonn           |
| 28 | 15,48 | Walther       | Christian | 76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> ) | 17.06.1995 Troisdorf      |
| 29 | 15,50 | Tietz         | Andreas   | 67 LGBM (Meckenheim)                | 11.05.1985 Bonn           |
| 30 | 15,51 | Richter       | Alexander | 90 <b>SSF Bonn</b>                  | 08.06.2008 Uerdingen      |
| 31 | 15,3  | Holler        | Wolfgang  | 56 LC Bonn                          | 08.07.1974 Bonn           |
| 32 | 15,3  | Schmidt-Sinns | Udo       | 65 LGJBT (LC Bonn)                  | 26.09.1982 St. Augustin   |
| 33 | 15,3  | Brauers       | Sebastian | 80 LG Bad Honnef                    | 12.05.1999 Meckenheim     |

## 110 m - Hürden (Männerhöhe)

Stand: **30.08.2017**

|    |       |             |          |                               |                         |
|----|-------|-------------|----------|-------------------------------|-------------------------|
| 1  | 14,4  | Wiechert    | Martin   | 65 <b>ASV St.Augustin</b>     | 06.05.1984 St. Augustin |
| 2  | 14,88 | Lienhardt   | Lars     | 71 <b>Troisdorfer LG</b>      | 14.05.1989 Schaeßel     |
| 3  | 14,8  | Prangenberg | Michael  | 67 ASV St.Augustin            | 31.08.1986 St. Augustin |
| 4  | 15,21 | Hohaus      | Jochen   | 64 ASV St. Augustin           | 24.07.1983 Koblenz      |
| 5  | 15,22 | Beppler     | Mark     | 72 <b>Sieglarer TV</b>        | 22.06.1991 Leverkusen   |
| 6  | 15,0  | Wöhleke     | Dirk     | 54 <b>LC Bonn</b>             | 03.06.1973 Bonn         |
| 7  | 15,1  | Altrock     | Bodo     | 52 <b>LAV Bad Godesberg</b>   | 11.10.1969 Königswinter |
| 8  | 15,3  | Hohaus      | Jens     | 67 ASV St. Augustin           | 18.05.1986 Uerdingen    |
| 9  | 15,4  | Overath     | Rolf     | 53 Troisdorfer LG             | 14.10.1972 Bonn         |
| 10 | 15,4  | Wildt       | Norbert  | 56 LGJBT (LC Bonn)            | 18.05.1975 Leverkusen   |
| 11 | 15,4  | Holler      | Wolfgang | 56 LGBT (LC Bonn)             | 22.06.1975 Lübeck       |
| 12 | 15,72 | Siebel      | Jona     | 66 LGBM ( <b>Meckenheim</b> ) | 14.06.1985 Troisdorf    |
| 13 | 15,82 | Singelmann  | Torsten  | 65 LGBM (Meckenheim)          | 15.07.1984 Dülmen       |
| 14 | 15,6  | Wissen      | Ernst    | 52 Troisdorfer LG             | 17.06.1971 Bonn         |
| 15 | 15,6  | Schmidt     | Detlef   | 59 LGJBT (Troisdorfer LG)     | 28.05.1978 Köln         |

|    |      |             |              |                                       |                              |
|----|------|-------------|--------------|---------------------------------------|------------------------------|
| 16 | 15,6 | Bieschinski | Günter       | 65 ASV St. Augustin                   | 29.09.1984 Gelsenkirchen     |
| 17 | 15,7 | Tietz       | Andreas      | 67 LGBM (Meckenheim)                  | 22.07.1986 Meckenheim        |
| 18 | 15,8 | Schade      | Falk         | 67 ASV St. Augustin                   | 15.06.1986 Troisdorf         |
| 19 | 15,9 | Wichterich  | Peter-Rudolf | 46 LAV Bad Godesberg                  | 26.06.1965 Eschweiler        |
| 20 | 15,9 | Schumacher  | Uwe          | 59 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )      | 02.08.1977 Troisdorf         |
|    |      |             |              |                                       |                              |
| 21 | 16,0 | Hielscher   | Siegfried    | 56 LGBT (Troisdorfer LG)              | 18.05.1975 Leverkusen        |
| 22 | 16,1 | Schmitz     | Friedhelm    | 53 Troisdorfer LG                     | 17.06.1971 Bonn              |
| 23 | 16,1 | Euskirchen  | Norbert      | 59 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )     | 18.05.1978 Troisdorf         |
| 24 | 16,1 | Hoepner     | Sven         | 67 LGBM (Meckenheim)                  | 03.08.1986 Trier             |
| 25 | 16,2 | Crott       | Fritz        | 34 LAV Bad Godesberg                  | 06.09.1953 Höhr              |
| 26 | 16,3 | Krüger      | Wolfgang     | 45 LAV Bad Godesberg                  | 10.06.1964 Bonn              |
| 27 | 16,4 | Wolf        | Eckehard     | 59 <b>TV Rheinbach</b>                | 23.04.1978 Köln              |
| 28 | 16,6 | Kirchbach   | Rüdiger      | 47 LAV Bad Godesberg                  | 26.06.1966 Bergisch Gladbach |
| 29 | 16,7 | Kirner      | Thomas       | 68 LGBM (Meckenheim)                  | 18.04.1987 Castellon / ESP   |
| 30 | 16,8 | Pfennig     | Klaus        | 53 LGS ( <b>TV Eiche Bad Honnef</b> ) | 24.09.1972 Offenbach         |

### 110 m - Hürden (B Jugend-Höhe)

Stand: **15.07.2022**

|    |              |                  |               |                                       |                           |
|----|--------------|------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------------|
| 1  | 13,98        | Lienhardt        | Lars          | 71 <b>Troisdorfer LG</b>              | 31.07.1988 Ludwigshafen   |
| 2  | 14,17        | Cremerius        | Matthias      | 91 <b>LG Meckenheim</b>               | 03.08.2007 Ulm            |
| 3  | 14,36        | Castro           | Manuel        | 82 <b>Godesberger TV</b>              | 13.05.1999 Köln           |
| 4  | 14,60        | Henseler         | Tim           | 02 <b>TV Königswinter</b>             | 09.06.2018 Uerdingen      |
| 5  | 14,4         | Lobinger         | Tim           | 72 LGBM (Meckenheim)                  | 09.06.1989 Königswinter   |
| 6  | 14,79        | Bepler           | Marc          | 72 <b>Sieglarer TV</b>                | 24.09.1989 Remscheid      |
| 7  | 14,6         | Helmke           | Dieter        | 59 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )           | 19.06.1976 Bonn           |
| 8  | 14,87        | Obinna           | Joshua        | 02 Troisdorfer LG                     | 22.06.2019 Duisburg       |
| 9  | 14,7         | Schweizer        | Guido         | 69 LGS (TV Königswinter)              | 29.09.1985 Siegburg       |
| 10 | 14,98        | Luta             | Alexander     | 82 <b>LG Bad Honnef</b>               | 05.09.1999 Lage           |
| 11 | 15,00        | Kellershohn      | Christoph     | 81 LGBTN (Troisdorfer LG)             | 20.09.1998 Remscheid      |
| 12 | 14,8         | Lindemann        | Uli           | 62 LGJBT (Troisdorfer LG)             | 02.06.1978 Bonn           |
| 13 | 14,8         | Hüttelmaier      | Stefan        | 73 LGBMT (Meckenheim)                 | 09.06.1989 Königswinter   |
| 14 | <b>15,06</b> | <b>Steinmann</b> | <b>Philip</b> | <b>06 LG Meckenheim</b>               | <b>16.07.2022 Ulm</b>     |
| 15 | 15,07        | Walther          | Christian     | 76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> )   | 05.06.1993 Troisdorf      |
| 16 | 15,10        | Fischer          | Jan           | 89 LG Meckenheim                      | 18.06.2006 Kevelaer       |
| 17 | 14,9         | Frankenstein     | Bernd         | 61 LAV Bad Godesberg                  | 04.06.1977 Bonn           |
| 18 | 15,19        | Hohaus           | Jens          | 67 <b>ASV St. Augustin</b>            | 11.06.1983 Dormagen       |
| 19 | 15,25        | Hielscher        | Benjamin      | 83 LGBTN (Troisdorfer LG)             | 08.05.1999 St. Augustin   |
| 20 | 15,29        | Görllich         | Timon         | 04 LG Meckenheim                      | 07.08.2021 Minden         |
| 21 | 15,1         | Schmidt          | Detlef        | 59 LGBT (Troisdorfer LG)              | 14.09.1975 Berg. Gladbach |
| 22 | 15,1         | Merzbach         | Werner        | 61 LGJBT (Troisdorfer LG)             | 18.09.1977 Troisdorf      |
| 23 | 15,1         | Gräf             | Volker        | 65 LGJBT (LC Bonn)                    | 20.09.1981 St. Augustin   |
| 24 | 15,36        | Brauers          | Sebastian     | 80 LG Bad Honnef                      | 28.09.1997 Euskirchen     |
| 25 | 15,2         | Hielscher        | Siegfried     | 56 Troisdorfer LG                     | 21.06.1972 Troisdorf      |
| 26 | 15,50        | Nehring          | Sebastian     | 78 LGBTN ( <b>SSG Kw.-Ittenbach</b> ) | 21.05.1995 Düsseldorf     |
| 27 | 15,51        | Schlöder         | Christoph     | 73 Sieglarer TV                       | 30.09.1990 Köln           |
| 28 | 15,3         | Hohaus           | Jochen        | 64 ASV St. Augustin                   | 04.10.1980 Troisdorf      |
| 29 | 15,54        | Fischer          | Frederic      | 77 <b>TV Rheinbach</b>                | 14.05.1994 Bonn           |

### 200 m - Hürden

Stand: **05.10.2021**

|   |       |           |            |                                    |                          |
|---|-------|-----------|------------|------------------------------------|--------------------------|
| 1 | 25,7  | Großmann  | Harald     | 64 LGJBT (Meckenheim)              | 04.04.1982 Meckenheim    |
| 2 | 26,44 | Walther   | Christian  | 76 LGBTN( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> ) | 24.08.1994 Meckenheim    |
| 3 | 26,2  | Krüger    | Wolfgang   | 45 <b>LAV Bad Godesberg</b>        | 10.06.1964 Bonn          |
| 4 | 26,7  | Crott     | Fritz      | 34 LAV Bad Godesberg               | 21.06.1953 Köln          |
| 5 | 27,8  | Weber     | Hans-Georg | 42 <b>DJK Eintracht Bonn</b>       | 07.05.1961 Troisdorf     |
| 6 | 27,9  | Friedrich | Wolfgang   | 46 <b>TKSV Duisdorf</b>            | 01.10.1965 Bad Godesberg |

|    |      |          |          |                            |                          |
|----|------|----------|----------|----------------------------|--------------------------|
| 7  | 28,0 | Hoffmann | Günther  | 43 <b>Siegburger TV</b>    | 20.10.1962 Siegburg      |
| 8  | 28,7 | Claus    | Dirk     | 39 <b>TV Eitorf</b>        | 31.05.1958 Hennef        |
| 9  | 28,7 | Kaulich  | Horst    | 46 <b>ATV Bonn</b>         | 01.10.1965 Bad Godesberg |
| 10 | 29,2 | Rehmer   | Wolfgang | 45 <b>SSV 05 Troisdorf</b> | 15.10.1964 Troisdorf     |
| 11 | 29,4 | Friedel  | Lutz     | 43 SSV 05 Troisdorf        | 14.10.1962 Troisdorf     |

### 60 m - Hürden (Halle)

Stand: **09.10.2022**

|   |      |                |              |                             |                              |
|---|------|----------------|--------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1 | 8,24 | Lienhardt      | Lars         | 71 <b>Troisdorfer LG</b>    | 13.02.1988 Sindelfingen      |
| 2 | 8,25 | Helmke         | Dieter       | 59 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> ) | 20.02.1977 Sindelfingen      |
| 3 | 8,35 | Lindemann      | Uli          | 62 LGJBT (Troisdorfer LG)   | 08.03.1980 Düsseldorf        |
| 4 | 8,38 | <b>Görlich</b> | <b>Timon</b> | <b>04 LG Meckenheim</b>     | <b>15.01.2022 Leverkusen</b> |
| 5 | 8,47 | Schweizer      | Guido        | 69 LGS (TV Königswinter)    | 25.01.1987 Dortmund          |

### 300 m - Hürden (bis 1969 Jugend A, bis 1999 Jugend B)

Stand: **06.11.2019**

|    |       |              |              |                                     |                          |      |
|----|-------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------------------|------|
| 1  | 38,8  | Frankenstein | Bernd        | 61 <b>LAV Bad Godesberg</b>         | 04.06.1977 Bonn          | M 16 |
| 2  | 39,7  | Schulz       | Wolfgang     | 63 LGJBT ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> ) | 09.09.1979 Bielefeld     | M 16 |
| 3  | 39,96 | Hielscher    | Benjamin     | 83 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )  | 29.05.1999 Hilden        | M 16 |
| 4  | 39,8  | Krawitz      | Marian       | 75 LGBMT ( <b>Meckenheim</b> )      | 01.07.1991 Bonn          | M 16 |
| 5  | 40,09 | Kälicke      | Thomas       | 72 LG BM ( <b>LC Bonn</b> )         | 19.08.1989 Bonn          | M 17 |
| 6  | 40,44 | Probst       | Mark         | 72 <b>Post SV Bonn</b>              | 25.06.1988 Kevelaer      | M 16 |
| 7  | 40,9  | Houtrouw     | Gustel       | 46 <b>KTV Südsterne Bonn</b>        | 02.10.1964 Bad Godesberg | M 18 |
| 8  | 41,03 | Nehring      | Sebastian    | 78 LGBTN ( <b>Ittenbach</b> )       | 17.06.1995 Troisdorf     | M 17 |
| 9  | 41,1  | Kirchbach    | Rüdiger      | 47 LAV Bad Godesberg                | 24.09.1965 Bad Godesberg | M 18 |
| 10 | 41,50 | Hensel       | Felix        | 99 LAZPRS ( <b>TV Kaldauen</b> )    | 29.06.2014 Essen         | M 15 |
| 11 | 41,5  | Ehrich       | Heinz-Dieter | 46 KTV Südsterne Bonn               | 02.10.1964 Bad Godesberg | M 18 |
| 12 | 41,5  | Köllgen      | Rainer       | 63 LGJBT (Troisdorfer LG)           | 11.07.1979 Troisdorf     | M 16 |
| 13 | 41,6  | Kollatz      | Christoph    | 60 LAV Bad Godesberg                | 07.07.1976 Bad Godesberg | M 16 |
| 14 | 41,7  | Lindemann    | Uli          | 62 LGJBT (Troisdorfer LG)           | 15.06.1978 Troisdorf     | M 16 |
| 15 | 41,9  | Nadzeyka     | Harald       | 47 <b>SSV 05 Troisdorf</b>          | 26.06.1965 Eschweiler    | M 18 |
| 16 | 41,9  | Teichert     | Udo          | 47 KTV Südsterne Bonn               | 29.09.1965 Bad Godesberg | M 18 |
| 17 | 42,10 | Gratz        | Sebastian    | 77 <b>ASV St. Augustin</b>          | 25.06.1994 Remscheid     | M 17 |
| 18 | 42,21 | Weber        | Martin       | 72 ASV St. Augustin                 | 25.06.1988 Kevelaer      | M 16 |
| 19 | 42,1  | Siwik        | Klaus        | 62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)          | 02.06.1978 Bonn          | M 16 |
| 20 | 42,30 | Fischer      | Jan          | 89 LG Meckenheim                    | 26.06.2004 Kreuztal      | M 15 |

### 400 m - Hürden

Stand: **04.10.2021**

**B-Jugend fett = niedrigere Hürden**

|    |       |           |           |                                     |                            |              |
|----|-------|-----------|-----------|-------------------------------------|----------------------------|--------------|
| 1  | 51,61 | Heimann   | Christian | 91 LAZPTS ( <b>TV Kaldauen</b> )    | 15.08.2010 Regensburg      |              |
| 2  | 52,84 | Wischek   | Andreas   | 82 <b>LG Meckenheim</b>             | 10.06.2001 Kevelaer        |              |
| 3  | 52,9  | Wöhleke   | Dirk      | 54 <b>LC Bonn</b>                   | 14.07.1973 Heidenheim      |              |
| 4  | 53,8  | Schmidt   | Detlef    | 59 LGJBT ( <b>Troisdorfer LG</b> )  | 01.07.1978 Dormagen        |              |
| 5  | 53,99 | Großmann  | Harald    | 64 LGBM (Meckenheim)                | 05.06.1982 Brüssel / B     |              |
| 6  | 54,26 | Hielscher | Benjamin  | 83 <b>SSF Bonn</b>                  | 06.07.2001 Braunschweig    |              |
| 7  | 54,73 | Wiechert  | Martin    | 65 <b>ASV St. Augustin</b>          | 18.05.1984 Bonn            |              |
| 8  | 55,4  | Schmitz   | Detlef    | 66 <b>SSV 04 Siegburg</b>           | 18.05.1985 Siegburg        |              |
| 9  | 55,4  | Walther   | Christian | 76 LGBTN ( <b>Lülsdorf-Ranzel</b> ) | 08.06.1995 Lülsdorf        |              |
| 10 | 55,55 | Emons     | Felix     | 95 LAZPRS (TV Kaldauen)             | 21.07.2012 Mönchengladbach | <b>B-Jug</b> |
| 11 | 56,1  | Dresbach  | Thomas    | 66 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)           | 01.07.1984 Essen           |              |
| 12 | 56,19 | Fischer   | Jan       | 89 LG Meckenheim                    | 03.06.2007 Bottrop         |              |
| 13 | 56,2  | Jesser    | Klaus     | 59 <b>LAV Bad Godesberg</b>         | 26.06.1977 Troisdorf       |              |
| 14 | 56,6  | Voigt     | Ronald    | 62 LGJBT (LC Bonn)                  | 15.06.1980 Remscheid       |              |

|    |       |               |             |                                   |                            |              |
|----|-------|---------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------|
| 15 | 56,6  | Schmidt-Sinns | Udo         | 65 LGJBT (LC Bonn)                | 21.05.1983 Baunatal        |              |
| 16 | 56,7  | Frankenstein  | Bernd       | 61 LGJBT (LC Bonn)                | 24.05.1979 Köln            |              |
| 17 | 56,7  | Linden        | Heinz-Willi | 62 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )  | 06.06.1980 Troisdorf       |              |
| 18 | 57,09 | Cremerius     | Matthias    | 91 LG Meckenheim                  | 03.06.2007 Bottrop         | <b>B-Jug</b> |
| 19 | 57,3  | Tietz         | Andreas     | 67 LGBM (Meckenheim)              | 01.07.1984 Meckenheim      | B-Jug        |
| 20 | 57,62 | Haake         | Jens        | 70 <b>Post SV Bonn</b>            | 18.06.1988 Rhede           |              |
| 21 | 57,65 | Weigeldt      | Klaus       | 67 LGBM (Meckenheim)              | 28.04.1984 Bonn            | B-Jug        |
| 22 | 57,7  | Jaax          | Wolfgang    | 60 LGJBT (LG Troisdorf)           | 24.06.1978 Remscheid       |              |
| 23 | 57,7  | Singelmann    | Torsten     | 65 LGJBT (Meckenheim)             | 21.05.1983 Baunatal        |              |
| 24 | 57,8  | Schneider     | Guido       | 69 ASV St. Augustin               | 11.10.1986 Bonn            | B-Jug        |
| 25 | 57,88 | Volkman       | Jonathan    | 02 LAZPRS (TV Kaldauen)           | 02.07.2021 Mönchengladbach |              |
| 26 | 58,16 | Blatzheim     | Simon       | 84 LGBTN (Troisdorfer LG)         | 06.05.2000 Pulheim         | <b>B-Jug</b> |
| 27 | 58,17 | Gräf          | Volker      | 65 LGJBT (LC Bonn)                | 31.08.1980 Dortmund        | M 15         |
| 28 | 58,40 | Schönfelder   | Christoph   | 69 LGS ( <b>TV Königswinter</b> ) | 17.06.1988 Rhede           |              |
| 29 | 58,43 | Brähler       | Hans-Jörg   | 68 Post SV Bonn                   | 25.05.1985 Bonn            | B-Jug        |
| 30 | 58,60 | Gerhardy      | Finn        | 02 Troisdorfer LG                 | 02.06.2019 Mönchengladbach | <b>B-Jug</b> |
| 31 | 58,6  | Hoepner       | Sven        | 67 LGBM (Meckenheim)              | 11.10.1986 Siegburg        |              |
| 32 | 58,88 | Mai           | Quirin      | 73 ASV St. Augustin               | 11.05.1991 Berg. Gladbach  |              |

### 1500 m - Hindernis (Höhe 91 cm)

Stand: **06.11.2019**

|   |        |          |             |                                 |                             |
|---|--------|----------|-------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 4:22,5 | Schmidt  | Dietmar     | 50 <b>TV Ruppichterath</b>      | 26.07.1968 Herford          |
| 2 | 4:39,5 | Schnause | Wolf-Rainer | 47 <b>SSV 05 Troisdorf</b>      | 30.07.1965 Bremerhaven      |
| 3 | 4:41,6 | Simon    | Werner      | 49 <b>LAV Bad Godesberg</b>     | 15.05.1966 Rheydt           |
| 4 | 4:42,8 | Fendt    | Armin       | 61 <b>SpVgg Lülldorf-Ranzel</b> | 11.09.1977 Remscheid        |
| 5 | 4:44,4 | Möller   | Horst       | 49 <b>ATV Bonn</b>              | 02.07.1967 Minden           |
| 6 | 4:45,8 | Rudas    | Herbert     | 48 SSV 05 Troisdorf             | 14.08.1966 Höhr-Grenzhausen |
| 7 | 4:47,2 | Mezger   | Toni        | 48 LAV Bad Godesberg            | 02.05.1965 Opladen          |
| 8 | 4:51,0 | Krings   | Willi       | 44 <b>KTV Südsterne Bonn</b>    | 17.06.1962 Liblar           |
| 9 | 4:51,5 | Becker   | Wolfgang    | 44 SSV 05 Troisdorf             | 09.07.1961 Herford          |

### 2000 m - Hindernis

Stand: **04.09.2020**

|    |         |                |             |                                     |                        |
|----|---------|----------------|-------------|-------------------------------------|------------------------|
| 1  | 5:55,4  | Gatzke         | Bernhard    | 59 LGJBT ( <b>LG Troisdorf</b> )    | 30.08.1977 Troisdorf   |
| 2  | 6:03,7  | Hecker         | Michael     | 65 LGJBT (LG Troisdorf)             | 30.07.1983 Dortmund    |
| 3  | 6:12,2  | Eickmann       | Thomas      | 62 <b>TV Neunkirchen</b>            | 08.08.1980 Frankfurt   |
| 4  | 6:14,11 | Griesel        | Thomas      | 86 LGBTN (LG Troisdorf)             | 02.06.2004 Hilden      |
| 5  | 6:15,65 | Clemens        | Tom         | 04 <b>SSF Bonn</b>                  | 03.09.2020 Heilbronn   |
| 6  | 6:16,9  | Simm           | Jörg        | 60 LGJBT (LG Troisdorf)             | 17.05.1978 Köln        |
| 7  | 6:18,29 | Kaufmann       | Justus      | 01 LAZPRS ( <b>TV Kaldauen</b> )    | 28.07.2018 Rostock     |
| 8  | 6:18,6  | Lück           | Dietmund    | 56 Troisdorfer LG                   | 26.05.1974 Neunkirchen |
| 9  | 6:19,4  | Linden         | Heinz-Willi | 62 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )    | 20.07.1980 Ahrweiler   |
| 10 | 6:20,2  | Haas           | Hans-Josef  | 58 LGJBT (LG Troisdorf)             | 03.05.1975 Troisdorf   |
| 11 | 6:25,03 | Hammoor        | Thomas      | 98 LAZPRS (TV Kaldauen)             | 23.07.2017 Köln        |
| 12 | 6:28,9  | Hüllen         | Jan         | 76 <b>LAV Bad Godesberg</b>         | 25.06.1994 Remscheid   |
| 13 | 6:29,40 | Mertens        | Tim         | 04 SSF Bonn                         | 01.08.2020 Rheine      |
| 14 | 6:29,96 | Schönenbrücher | Thorsten    | 91 LAZPTS (TV Kaldauen)             | 18.06.2008 Hilden      |
| 15 | 6:31,2  | Euskirchen     | Norbert     | 59 LGS ( <b>TV Königswinter</b> )   | 12.07.1977 Troisdorf   |
| 16 | 6:31,75 | Fittko         | Manuel      | 82 LGBTN (Troisdorfer LG)           | 07.06.1998 Wesel       |
| 17 | 6:32,9  | Keser          | Jürgen      | 64 LGJBT (Troisdorfer LG)           | 22.09.1982 Troisdorf   |
| 18 | 6:35,5  | Dietzler       | Elmar       | 65 LGJBT (LG Troisdorf)             | 22.09.1982 Troisdorf   |
| 19 | 6:36,7  | Milatz         | Ralf        | 65 LGJBT (LG Troisdorf)             | 17.09.1983 Siegburg    |
| 20 | 6:38,9  | Burgold        | Sven        | 64 LGJBT ( <b>Lülldorf-Ranzel</b> ) | 04.07.1982 Kevelaer    |

|    |         |            |           |                         |                      |
|----|---------|------------|-----------|-------------------------|----------------------|
| 21 | 6:39,39 | Dalacos    | Wassilios | 65 LGJBT (LG Troisdorf) | 03.07.1983 Uerdingen |
| 22 | 6:40,78 | Hasselberg | Nils      | 97 LAZPRS (TV Kaldauen) | 24.06.2015 Hilden    |

### 3000 m - Hindernis

Stand: **06.11.2019**

|    |          |                |          |                            |                       |
|----|----------|----------------|----------|----------------------------|-----------------------|
| 1  | 9:45,2   | Becker         | Helmut   | 54 TV Ruppichterath        | 21.06.1973 Runderoth  |
| 2  | 9:49,6   | Keser          | Jürgen   | 64 LGJBT (Troisdorfer LG)  | 19.05.1983 Aachen     |
| 3  | 9:49,77  | Neukirchen     | Dirk     | 66 Troisdorfer LG          | 07.07.1985 Düsseldorf |
| 4  | 9:58,8   | Eickmann       | Thomas   | 62 LGJBT (Troisdorfer LG)  | 26.05.1981 Troisdorf  |
| 5  | 10:00,3  | Sendhoff       | Norbert  | 59 LGJBT (Troisdorfer LG)  | 01.07.1978 Dormagen   |
| 6  | 10:03,0  | Simm           | Jörg     | 60 LGJBT (Troisdorfer LG)  | 07.07.1979 Essen      |
| 7  | 10:26,8  | Schmidt        | Dietmar  | 50 TV Ruppichterath        | 01.06.1969 Bad Honnef |
| 8  | 10:32,32 | Schönenbrücher | Thorsten | 91 LAZPTS (TV Kaldauen)    | 11.06.2009 Duisburg   |
| 9  | 10:34,2  | Rudas          | Herbert  | 48 Troisdorfer LG          | 25.05.1967 Runderoth  |
| 10 | 10:47,1  | Burgold        | Sven     | 64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel) | 17.09.1983 Siegburg   |
| 11 | 10:47,97 | Marschner      | David    | 90 LAZPTS (TV Kaldauen)    | 05.09.2009 Essen      |
| 12 | 10:49,25 | Hammer         | Thomas   | 98 LAZPRS (TV Kaldauen)    | 10.09.2016 Delft / NL |

### 3.000 m - Gehen

Stand: **05.10.2021**

|    |            |           |             |                                |                              |
|----|------------|-----------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| 1  | 14:25,95 h | Merkel    | Alexander   | 78 LG Meckenheim               | 13.01.1996 Düsseldorf        |
| 2  | 15:26,4    | Kinader   | Josef       | 33 SSV 04 Siegburg             | 17.08.1952 Hamm              |
| 3  | 15:29,6    | Schneider |             | 33 SC West Bonn                | 24.06.1951 Bonn              |
| 4  | 16:02,2    | Pohle     | Manfred     | 34 Siegburger TV               | 31.05.1953 Siegburg          |
| 5  | 16:42      | Franke    |             | 33 Post SV Bonn                | 16.10.1949 Bonn              |
| 6  | 16:46,41 h | Goemann   | Viard       | 64 LGJBT (Meckenheim)          | 19.01.1982 Düsseldorf        |
| 7  | 16:49,36 h | Raffs     | Steffen     | 66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)     | 19.01.1982 Düsseldorf        |
| 8  | 16:49,7    | Wessel    | Heinz       | 63 LGJBT (LC Bonn)             | 07.10.1978 Meckenheim        |
| 9  | 18:11,6    | Kieß      | Wolf-Dieter | 36 SSV 04 Siegburg             | 18.05.1952 Siegburg-Mülldorf |
| 10 | 18:17,20 h | Reder     | Andreas     | 75 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)     | 12.01.1991 Düsseldorf        |
| 11 | 18:47      | Eich      | Manoel      | 90 LAZPTS (TV Kaldauen)        | 04.06.2005 Kerpen-Horrem     |
| 12 | 18:50      | Ditz      | Werner      | 19 GSV Siegfried Bonn          | 29.07.1934 Bonn              |
| 13 | 18:51      | Esser     |             | 19 GSV Siegfried Bonn          | 20.07.1934 Bonn              |
| 14 | 18:51,8    | Reuter    | Ralf        | 68 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)     | 12.09.1982 Krefeld           |
| 15 | 19:06      | Ohlig     |             | GSV Siegfried Bonn             | 20.07.1934 Bonn              |
| 16 | 19:07      | Detroit   |             | 03 Wanderclub Wanderfalke Bonn | 22.08.1920 Bonn              |
| 17 | 19:20      | Schwarz   |             | 03 Wanderclub Wanderfalke Bonn | 22.08.1920 Bonn              |
| 18 | 19:37,3    | Götting   | Ralf        | 63 TV Rheinbach                | 07.10.1977 Rheinbach         |
| 19 | 19:46,0    | Tilk      | Burkhard    | 63 TV Rheinbach                | 07.10.1977 Rheinbach         |
| 20 | 19:49      | Ditz      | Jacob II    | GSV Siegfried Bonn             | 03.11.1935 Bonn              |

### 5.000 m - Gehen

Stand: **06.11.2019**

|   |            |           |           |                                  |                      |
|---|------------|-----------|-----------|----------------------------------|----------------------|
| 1 | 22:44,80   | Merkel    | Alexander | 76 LG Meckenheim                 | 17.06.1995 Troisdorf |
| 2 | 26:00      | Scharf    | Paul      | 21 Gehsportverein Siegfried      | 22.11.1937 Bonn      |
| 3 | 26:12      | Landsberg | Peter     | 17 TuS Dollendorf                | 17.03.1935 Bonn      |
| 4 | 27:15      | Ditz      | Werner    | 19 Gehsportverein Siegfried Bonn | 17.03.1935 Bonn      |
| 5 | 27:16,82   | Landeck   | Erik      | 66 LGJBT (Troisdorfer LG)        | 03.07.1983 Uerdingen |
| 6 | 27:50      | Schulz    | Paul      | 18 Germania Hersel               | 26.04.1936 Bonn      |
| 7 | 28:00      | Landsberg | Anton     | 17 TuS Dollendorf                | 07.04.1935 Bonn      |
| 8 | 28:15      | Ditz      | Jacob II  | 17 Gehsportverein Siegfried Bonn | 22.04.1935 Bonn      |
| 9 | 28:28,95 h | Muhr      | Mathias   | 91 LAZPTS (TV Kaldauen)          | 01.02.2009 Dortmund  |

|    |          |            |           |                                  |                      |
|----|----------|------------|-----------|----------------------------------|----------------------|
| 10 | 28:46,64 | Ralffs     | Steffen   | 66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)       | 25.07.1981 Essen     |
| 11 | 28:51,3  | Goemann    | Viard     | 64 LGJBT (Meckenheim)            | 03.07.1982 Kevelaer  |
| 12 | 28:56,4  | Pohle      | Manfred   | 34 TV Siegburg                   | 28.06.1953 Bochum    |
| 13 | 28:56,6  | Wessel     | Heinz     | 63 LGJBT (Meckenheim)            | 12.05.1979 Bonn      |
| 14 | 28:58,0  | Stanke     | Detlef    | 60 SpVgg Lülsdorf-Ranzel         | 25.06.1977 Troisdorf |
| 15 | 29:06    | Schnitzler |           | 22 Post SV Bonn                  | 29.09.1940 Bonn      |
| 16 | 29:15    | Overrödter | Anton     | 17 Hitlerjugend Bonn             | 17.03.1935 Bonn      |
| 17 | 29:16    | Röttinger  | Heinrich  | 19 Gehsportverein Siegfried Bonn | 22.04.1935 Bonn      |
| 18 | 29:17,5  | Kühnapfel  | Ansgar    | 64 LGJBT (Meckenheim)            | 23.08.1980 Essen     |
| 19 | 29:40    | Franz      | L         | TuS Dollendorf                   | 11.11.1934 Bonn      |
| 20 | 29:48,72 | Gutsmann   | Christian | 72 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)       | 23.06.1991 Aachen    |

### 10.000 m / 10 km Gehen

Stand: 06.11.2019

|    |         |             |             |                       |                       |
|----|---------|-------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
| 1  | 49:08   | Merkel      | Alexander   | 77 LG Meckenheim      | 21.05.1995 Aachen     |
| 2  | 54:06,0 | Scharf      | Paul        | 21 Post SV Bonn       | 14.05.1939 Bonn       |
| 3  | 54:13,0 | Grützenbach | Hans-Werner | 32 SSV 04 Siegburg    | 12.06.1951 Siegburg   |
| 4  | 54:18,2 | Kinaterder  | Josef       | 33 SSV 04 Siegburg    | 24.08.1952 Köln       |
| 5  | 54:57   | Büchel      |             | 22 Post SV Bonn       | 24.09.1939 Bonn       |
| 6  | 59:50   | Schnitzler  |             | 22 Post SV Bonn       | 28.04.1940 Bonn       |
| 7  | 60:24   | Berger      |             | 23 Post SV Bonn       | 27.08.1939 Bonn       |
| 8  | 61:41,0 | Wessel      | Heinz       | 63 LGJBT (Meckenheim) | 21.10.1978 Meckenheim |
| 9  | 63:30   | Schnichels  | Anton       | 16 GSV Siegfried Bonn | 12.05.1934 Bonn       |
| 10 | 63:30   | Bachem      |             | 21 TV Beuel           | 23.10.1939 Bonn       |
| 11 | 63:52   | Jonen       |             | 23 Post SV Bonn       | 27.08.1939 Bonn       |

### 20 km Gehen

Stand: 06.11.2019

|   |         |             |             |                            |                        |
|---|---------|-------------|-------------|----------------------------|------------------------|
| 1 | 1:45:27 | Merkel      | Alexander   | 77 LG Meckenheim           | 19.03.1995 Kerpen      |
| 2 | 1:50:05 | Schulz      | Fritz       | 16 Germania Hersel         | 17.03.1935 Bonn        |
| 3 | 2:10:24 | Overrödter  | Anton       | 17 GSV Siegfried Bonn      | 13.10.1935 Bonn        |
| 4 | 2:17:33 | Ditz        | Werner      | 19 Hitlerjugend Bonn       | 13.10.1935 Bonn        |
| 5 | 2:17:36 | Neukirchen  | Toni        | 09 Wanderclub Gut Weg Bonn | 15.10.1922 Godesberg   |
| 6 | 2:19:23 | Grützenbach | Hans-Werner | 32 SSV 04 Siegburg         | 03.10.1948 Eckenhausen |

25 km 2:52:00

### 50 km Gehen

Stand: 15.10.2015

|   |         |            |       |                       |                 |
|---|---------|------------|-------|-----------------------|-----------------|
| 1 | 6:10:20 | Schnichels | Anton | 16 GSV Siegfried Bonn | 23.09.1934 Bonn |
|---|---------|------------|-------|-----------------------|-----------------|