

800 m

Stand: 14.10.2024

1	1:58,6	Thomas	Josef	37 LGS (TuS Thomasberg)	12.07.1977 Troisdorf	40
2	1:58,87	Rheineck	Hanno	42 ASV St. Augustin	14.09.1985 Mönchengladbach	43
3	1:59,67	Nolte	Benedikt	78 LAZPRS (TV Kaldauen)	10.05.2018 Köln	40
4	2:01,15	Schmitz	Volker	60 TV Rheinbach	04.08.2000 Ludwigshafen	40
5	2:03,02	Bergmann	Werner	72 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.06.2012 Siegburg	40
6	2:03,2	Rehmer	Wolfgang	45 ASV St. Augustin	01.05.1986 St. Augustin	41
7	2:03,6	Escher	Gerd	47 ASV St. Augustin	26.08.1989 Steinbach	42
8	2:04,32	Netzband	Markus	66 TV Rheinbach	07.06.2012 Mönchengladbach	46
9	2:05,7	Beitzel	Udo	40 LGBM (Meckenheim)	02.06.1983 Troisdorf	43
10	2:05,7	Vollmer	Dierk	41 ASV St. Augustin	16.06.1984 St. Augustin	43
11	2:07,06	Krechel	Wolfgang	63 Troisdorfer LG	20.06.2008 Siegburg	45
12	2:07,09	Dierichweiler	Norbert	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.05.1997 Ludwigshafen	40
13	2:09,5	Lummer	Johannes	39 LGJBT (LC Bonn)	06.06.1982 St. Augustin	43
14	2:09,5	Winkler	Gerd	45 ASV St. Augustin	01.05.1986 St. Augustin	41
15	2:09,65	Probst	Chris	70 LG Meckenheim	07.06.2012 Mönchengladbach	42
16	2:09,7	Oeffling	Norbert	45 ASV St. Augustin	13.09.1986 Gelnhausen	41
17	2:09,7	Marke	Peter	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.06.1997 Bonn	40
18	2:10,4	Thillmann	Helmut	49 ASV St. Augustin	07.05.1989 Düsseldorf	40
19	2:10,7	Hartloff	Jürgen	46 ASV St. Augustin	12.06.1987 Köln	41
20	2:11,6	Becker	Harald	45 ASV St. Augustin	06.06.1985 Königswinter	40
21	2:11,96	Rade	Claus-Dieter	55 SSG Bonn-Beuel	15.06.1996 Köln	41

1000 m

Stand: 14.10.2024

1	2:37,0	Thomas	Josef	37 LGS (TuS Thomasberg)	29.06.1977 Königswinter	40
2	2:40,2	Hahn	Volker	34 LGS (TuS Thomasberg)	17.09.1974 Burg Gretesch	40
3	2:42,33	Rehmer	Wolfgang	45 ASV St. Augustin	22.08.1987 Bonn	42
4	2:44,3	Vollmer	Dierk	41 ASV St. Augustin	10.09.1985 Bergisch Gladbach	44
5	2:45,97	Krechel	Wolfgang	63 Troisdorfer LG	29.05.2008 Köln	45
6	2:46,9	Oeffling	Norbert	45 ASV St. Augustin	02.07.1986 Troisdorf	41
7	2:48,93	Buttmann	Bernd	42 Alfterer SC	10.08.1982 Bonn	40
8	2:55,79	Schneider	Helmut	42 TV Neunkirchen	10.07.1987 Troisdorf	45
9	2:56,25	Winkler	Gerd	45 ASV St. Augustin	01.05.1987 Bonn	42
10	2:58,16	Kermelk	Werner	49 TV Ruppichterath	01.05.1993 Troisdorf	44
11	2:58,91	Becker	Harald	45 ASV St. Augustin	10.07.1987 Troisdorf	42

1500 m

Stand: 08.10.2022

1	4:07,7	Thomas	Josef	37 LGS (TuS Thomasberg)	04.05.1977 Bonn	40
2	4:10,54	Escher	Gerd	47 ASV St. Augustin	02.06.1989 Troisdorf	42
3	4:10,62	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.06.1999 Menden	42
4	4:14,63	Ajmedar	Said	68 SSG Königswinter-Ittenbach	21.05.2009 Troisdorf	41
5	4:15,98	Nolte	Benedikt	78 LAZPRS (TV Kaldauen)	12.05.2018 Wesseling	40
6	4:17,95	Marke	Peter	55 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.05.1995 Kevelaer	40
7	4:18,8	Gust	Ernst	41 ASV St. Augustin	24.04.1986 St. Augustin	45

8	4:19,05	Vollmer	Dierk	41 ASV St. Augustin	22.07.1984 Itzehoe	43
9	4:21,0	Klein	Ewald	36 LGS (TuS Thomasberg)	18.06.1978 Königswinter	42
10	4:22,13	Krechel	Wolfgang	63 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.05.2003 Troisdorf	40
11	4:22,25	Schmitz	Volker	60 TV Rheinbach	04.06.2000 Euskirchen	40
12	4:22,75	Rehmer	Wolfgang	45 ASV St. Augustin	17.06.1987 Wuppertal	42
13	4:23,32	Stupp	Friedhelm	60 LLG St. Augustin	30.08.2001 Bergisch Gladbach	41
14	4:24,54	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter-Ittenbach	19.05.2007 Bonn	40
15	4:24,94	Beitzel	Udo	40 LGBM (Meckenheim)	05.05.1984 Bonn	44
16	4:25,3	Buthmann	Bernd	42 Alfterer SC	06.08.1982 Troisdorf	40
17	4:25,33	Wellerdick	Sven	69 Alfterer SC	26.06.2011 Ahlen	42
18	4:25,55	Nickenig	Andreas	67 TV Rheinbach	23.05.2007 Meckenheim	40
19	4:25,83	Bergmann	Werner	72 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.05.2012 Siegburg	40
20	4:28,9	Lummer	Johannes	39 LGBM (LC Bonn)	06.06.1984 Königswinter	45
21	4:29,78	Oeffling	Norbert	45 ASV St. Augustin	17.06.1986 Wuppertal	41

3000 m

Stand: 08.10.2022

1	8:38,63	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.07.1999 Troisdorf	42
2	8:50,3	Jensen	Rainer	44 ASV St. Augustin	27.07.1984 Troisdorf	40
3	8:54,2	Lummer	Johannes	39 LGJBT (LC Bonn)	26.04.1980 Troisdorf	41
4	8:54,41	Escher	Gerd	47 ASV St. Augustin	29.04.1989 Bonn	42
5	9:03,2	Leray	Jean-Jacques	39 Alfterer SC	09.07.1982 Troisdorf	43
6	9:03,7	Klein	Ewald	36 LGS (TuS Thomasberg)	12.07.1977 Troisdorf	41
7	9:06,73	Gust	Ernst	41 ASV St. Augustin	01.08.1986 Troisdorf	45
8	9:09,76	Ajmedar	Said	68 SSG Königswinter-Ittenbach	13.05.2009 Köln	41
9	9:14,16	Stupp	Friedhelm	60 LLG St. Augustin	25.08.2001 Troisdorf	41
10	9:17,75	Nickenig	Andreas	67 TV Rheinbach	13.08.1969 Bergisch Gladbach	42
11	9:21,9	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	02.05.1982 Troisdorf	44
12	9:23,02	Hartmann	Dieter	39 LGJBT (LC Bonn)	19.08.1983 Troisdorf	44
13	9:24,68	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter-Ittenbach	23.05.2007 Köln	40
14	9:24,8	Schäfer	Franz	39 LGJBT (Meckenheim)	20.08.1982 Troisdorf	43
15	9:25,01	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.08.2007 Bergisch Gladbach	41
16	9:25,8	Buthmann	Bernhard	42 Alfterer SC	02.05.1982 Troisdorf	40
17	9:21,84	Ellebrecht	Detlef	66 SSG Königswinter-Ittenbach	14.08.2008 Bergisch Gladbach	42
18	9:33,2	Schneider	Helmut	42 TV Neunkirchen	28.08.1986 Bergisch Gladbach	44
19	9:34,4	Ruhser	Henning	44 ASV St. Augustin	14.05.1987 St. Augustin	43
20	9:34,9	Vollmer	Dierk	41 ASV St. Augustin	30.09.1986 St. Augustin	45
21	9:35,0	Köhn	Peter	32 LGJBT (LC Bonn)	30.06.1978 Bergisch Gladbach	46
22	9:35,3	Rehmer	Wolfgang	45 ASV St. Augustin	30.09.1986 St. Augustin	41