

400 m**10.10.2025**

elektronische Zeiten 14/100 sec besser als Handzeiten

1	53,12	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	12.08.1978 Köln	
2	55,18	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	29.06.2001 Stuttgart	
3	55,34	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	13.06.2009 Schweinfurt	Jug.B
4	55,40	Eichelsbacher	Birgit	60 LGJBT (LC Bonn)	21.07.1980 Berlin	
5	55,55	Pape	Corina	73 SSF Bonn	03.08.2003 Leverkusen	AK 30
6	55,91	Rintelmann	Anna-Kathrin	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.06.2019 Mönchengladbach	Jug.B
7	55,8	Wilden	Annelie	49 LC Bonn	09.06.1973 Obersuhl	
8	55,9	Richter-Killius	Brigitte	51 LC Bonn	23.05.1974 Leverkusen	
9	56,35	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	16.07.2011 Siegburg	Jug.A
10	56,45	Schneider	Anne	93 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.06.2010 Essen	Jug.B
11	56,67	Trautmann	Mirja	71 Pädagogium Godesberg	21.07.1990 Heilbronn	Jug.A
12	56,72	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	09.09.2000 Lage	
13	56,91	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	29.08.1998 Troisdorf	AK 30
14	56,8	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	27.06.1987 Bonn	
15	57,01	Kurth	Svenja	82 LG Meckenheim	25.06.2000 Dortmund	Jug.A
16	57,10	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	15.06.2007 Troisdorf	Jug.A
17	57,27	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	07.08.2009 Rhede	Jug.B
18	57,39	Frankemölle	Emma	09 SSF Bonn	11.07.2025 Wattenscheid	Jug.B
19	57,40	Himmel	Olivia	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.06.2021 Köln	
20	57,61	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	26.05.2016 Paderborn	
21	57,72	Grabner	Stefanie	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.07.1996 Köln	
22	57,82	Freuen	Veronika	62 LGBM (LC Bonn)	09.05.1987 Bonn	
23	57,8	Peters	Cornelia	50 DJK Eintracht 09 Bonn	01.08.1969 Augsburg	Jug.A
24	57,8	Zierath	Beate	52 LC Bonn	02.07.1972 Bonn	
25	57,8	Felten	Renate	61 LGBM (LC Bonn)	27.06.1987 Bonn	
26	57,96	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	10.07.2021 Trier	Jug.B
27	58,03	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	29.06.2011 Meckenheim	Jug.B
28	58,0	Kurpiella	Sylvia	59 LGJBT (LC Bonn)	10.05.1981 Darmstadt	
29	58,20	Große	Greta	89 SSF Bonn	17.06.2009 Troisdorf	
30	58,34	Sandhövel	Elke	66 ASV St. Augustin	15.06.1985 Troisdorf	Jug.A
31	58,42	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	13.07.2008 Essen	
32	58,49	Konstanty	Vera	73 ASV St. Augustin	15.06.1991 Aachen	Jug.A
33	58,63	Mebold	Anke	71 LGBM (Meckenheim)	22.06.1986 Bergisch Gladbach	W15
34	58,68	Sommerhäuser	Tanja	81 Godesberger TV	13.05.2000 Troisdorf	Jug.A
35	58,6	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	04.07.1980 Troisdorf	Jug.B
36	58,74	Löbbert	Sina	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.06.2019 Duisburg	Jug.A
37	58,7	Fischer	Gabi	63 LGJBT (Meckenheim)	20.05.1978 Düsseldorf	W15
38	58,92	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	05.05.1989 Troisdorf	Jug.B
39	58,8	Becker	Inge	48 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.07.1975 Königswinter	
40	58,89	Überschär	Diana	82 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.05.2006 Bonn	
41	58,97	Freund	Elisabeth	64 LGBM (LC Bonn)	04.08.1987 Bergisch Gladbach	
42	59,01	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	19.05.1991 Obersuhl	Jug.B
43	59,01	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	29.07.2006 Kreuztal	Jug.B
44	58,9	Leder	Inge	48 LC Bonn	10.06.1970 Königswinter	
45	58,9	Linde	Regina	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.07.1976 Bonn	Jug.B
46	58,9	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.08.1982 Troisdorf	Jug.B

47	59,0	Glaser	Fredericke	50 LC Bonn	19.05.1971 Bonn	
48	59,0	Lüttswager	Petra	58 Troisdorfer LG	25.07.1978 Troisdorf	
49	59,22	Kirathi-Kangai	Irene	83 SSF Bonn	20.05.2004 Köln	
50	59,1	Heller	Brigitte	46 Troisdorfer LG	25.07.1970 Aachen	
51	59,1	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	21.09.1986 Oberhausen	Jug.B
52	59,1	Schröter	Verena	70 Godesberger TV	27.06.1987 Bonn	Jug.B
53	59,25	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	27.05.1984 Bonn	Jug.A
54	59,38	Winter	Heike	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.05.1999 Troisdorf	
55	59,47	Klein	Sabrina	82 SSF Bonn	22.06.2007 Siegburg	
56	59,4	Rachner	Elke	55 LGJBT (LC Bonn)	22.07.1977 Troisdorf	
57	59,4	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	13.06.1981 Troisdorf	W15
58	59,54	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	12.05.1990 Troisdorf	Jug.A
59	59,56	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	01.07.2000 Krefeld	Jug.A
60	59,58	Olofsson	Eva	80 LAV Bad Godesberg	12.05.2001 Troisdorf	
61	59,69	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	22.08.1980 Troisdorf	
62	59,81	Dörr	Uta	73 LGBMT (Meckenheim)	08.06.1992 St. Augustin	Jug.A
63	59,7	Henk	Margret	68 Gymnasium Lülldorf	15.05.1987 Lülldorf	Jug.A
64	59,8	Siebertz	Ursula	61 LGS (TuS Thomasberg)	03.06.1978 Bonn	Jug.B
65	59,8	Esselen	Gabi	63 LGJBT (LC Bonn)	07.06.1980 Troisdorf	Jug.B
66	59,86	Voeltz	Nadine	90 SSF Bonn	21.06.2008 Koblenz	Jug.A
67	59,89 h	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	26.01.2025 Leverkusen	Jug.B
68	59,99	Wehrmann	Carlotta	93 LG Meckenheim	20.05.2017 Troisdorf	
69	60,11	Exner	Florentina	91 SSF Bonn	19.05.2007 Bonn	Jug.B
70	60,12	Schüler	Anne	96 LAV Bad Godesberg	22.08.2020 Siegburg	
71	60,15	Henneke	Ursula	59 LGBM (LC Bonn)	27.05.1984 Bonn	
72	60,19	Saad	Nadine	90 SSF Bonn	03.06.2006 Siegburg	Jug.B
73	60,1	Weise	Bettina	62 Pädagogium Godesberg	06.06.1980 Troisdorf	Jug.A
74	60,1	Einatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	03.09.1981 Koblenz	Jug.B
75	60,22	Friebe	Vanessa	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.08.1997 Troisdorf	Jug.B
76	60,28	Hinderks	Anja	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.06.1983 Bonn	Jug.B
77	60,33	Wagner	Lisa	91 LGBTN (Troisdorfer LG)	10.08.2007 Troisdorf	Jug.B
78	60,2	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	13.07.1976 Bonn	Jug.B
79	60,37	Geueke	Ileana	99 LG Meckenheim	12.06.2016 Duisburg	Jug.B
80	60,39	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	09.06.2013 Essen	Jug.A
81	60,42	Allers	Ulrike	61 LGBM (LC Bonn)	04.07.1986 Bonn	
82	60,3	Taudien	Veronika	49 DJK Eintracht Bonn	15.06.1968 Brühl	Jug.A
83	60,3	Lüdtke	Sylvia	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	17.09.1978 Menden/Westf.	W15
84	60,3	Klose	Barbara	63 LGJBT (LC Bonn)	30.05.1979 Bonn	Jug.B
85	60,45	Rahnfeld	Ivonne	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.07.2002 Troisdorf	
86	60,47	Dieckmann	Carlotta	03 SSG Königswinter	28.06.2019 Siegburg	Jug.B
87	60,4	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	31.08.1979 Königswinter	W15
88	60,60	Müller	Louisa	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.05.2014 Köln	W15
89	60,5	Grohe	Gudrun	64 LGS (TuS Dollendorf)	31.08.1979 Königswinter	W15
90	60,68	Braun	Rebecca	95 SSF Bonn	29.06.2012 Siegburg	Jug.B
91	60,69	Lindemann	Heike	64 LGBM (LC Bonn)	15.06.1984 Bonn	
92	60,74	Kermelk	Natalie	75 TV Ruppichterath	26.07.1991 Troisdorf	Jug.B
93	60,82	Bergerhausen	Ruth	89 TV Eitorf	03.06.2006 Siegburg	Jug.B
94	60,68	Simon	Annette	76 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	21.07.1999 Troisdorf	
95	60,77	Tinnes	Silvana	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	21.05.2018 Siegburg	Jug.A
96	60,7	Schüler	Elisabeth	54 LGJBT (LC Bonn)	30.07.1975 Bonn	

97	60,8	Sommer	Angelika	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.06.1979 Troisdorf	Jug.B
98	60,89	Backsmann	Maren	95 LG Meckenheim	29.05.2014 Kassel	Jug.A
99	60,90	Harth	Jennifer	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.05.1998 Troisdorf	Jug.B
100	60,9	Melzer	Elke	63 LGBM (LC Bonn)	27.06.1987 Bonn	
101	61,04	Baader	Edith	95 Troisdorfer LG	09.06.2013 Essen	Jug.A
102	61,06	Mosa	Gabriele	73 LG Meckenheim	15.05.1993 Troisdorf	
103	61,0	Bröcher	Andrea	65 LGJBT (Troisdorfer LG)	28.09.1980 Bonn	W 15
104	61,1	Krämer	Hildegard	55 LGJBT (LC Bonn)	03.06.1978 Bonn	
105	61,23	Bellinger	Irene	85 TV Eitorf	03.05.2003 Troisdorf	Jug.A
106	61,27	Schneider	Silke	76 LG Meckenheim	17.06.1995 Troisdorf	Jug.A
107	61,3	Stieglitz	Regina	61 TV Hennef	12.05.1977 Bonn	Jug.B
108	61,4	Heil	Kerstin	78 LG Meckenheim	14.06.2000 Meckenheim	
109	61,5	Wirges	Tanja	72 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	20.09.1987 Mönchengladbach	W 15
110	61,6	Stühm	Corinna	68 LG Meckenheim	05.07.1995 Meckenheim	
111	61,66	Barthel	Kerstin	67 LGBM (Meckenheim)	15.06.1985 Troisdorf	Jug.A
112	61,71	Berger	Dora	95 LG Siebengebirge	11.05.2013 Meckenheim	Jug.A
113	61,78	Czoske	Christine	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.05.1998 Troisdorf	Jug.A
114	61,87	Ems	Miriam	99 Troisdorfer LG	12.06.2016 Duisburg	Jug.B
115	61,88	Krumlovsky	Tamara	97 SSF Bonn	18.05.2023 Köln	
116	61,92	Krümmel	Hannah	98 SSF Bonn	21.09.2014 Kevelaer	Jug.B
117	61,92	Klabunn	Pia	98 LG Meckenheim	07.06.2015 Bottrop	Jug.B
118	61,8	Rhein	Renate	49 DJK Eintracht 09 Bonn	05.08.1967 Troisdorf	Jug.A
119	61,99	Hauptmann	Lilith	08 Troisdorfer LG	29.05.2025 Köln	Jug.B
120	62,01	Hirschelmann	Astrid	71 LGBM (Meckenheim)	13.05.1989 Bonn	Jug.A
121	62,02	Wyrwoll	Margot	91 SSG Königswinter-Ittenbach	20.06.2008 Siegburg	Jug.B
122	62,05	Mahrokh	Paria	87 SSF Bonn	30.06.2004 Meckenheim	Jug.B
123	62,07	Breuer	Uschi	54 LGJBT (LC Bonn)	06.07.1982 Bonn	
124	62,08	Schmitz	Dagmar	75 TV Rheinbach	02.05.1992 Troisdorf	Jug.B
125	62,09	Müller	Lara	07 Troisdorfer LG	29.05.2023 Mönchengladbach	Jug.B
126	62,0	Udtke	Karen	49 LC Bonn	18.06.1971 Berlin	
127	62,0	Gerhards	Sigrid	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.06.1979 Bonn	Jug.B
128	62,17	Merkel	Nicole	99 LG Meckenheim	25.09.2016 Troisdorf	Jug.B
129	62,19	Debus	Denise	79 Godesberger TV	13.05.1995 Troisdorf	Jug.B
130	62,22	Roszbach	Britta	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf	Jug.B
131	62,23	Eder	Ilka	70 Troisdorfer LG	21.05.1986 Troisdorf	Jug.B
132	62,1	Zimmermann	Helgard	43 DJK Eintracht 09 Bonn	06.09.1967 Solingen	
133	62,1	Trimborn	Renate	48 DJK Eintracht 09 Bonn	26.05.1968 Troisdorf	
134	62,1	Hammes	Marion	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.06.1977 Bonn	Jug.B
135	62,31	Nagel	Evelin	71 DJK Antonius Neunkirchen	04.09.1987 Troisdorf	Jug.B
136	62,31	Wienold	Antonia	05 SSF Bonn	14.06.2024 Köln	Jug.A
137	62,32	Bastin	Lena	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.07.2018 Greifath-Oedt	Jug.A
138	62,2	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	31.07.1997 Köln	Jug.B
139	62,36	Jacob	Linda	98 LG Meckenheim	09.05.2015 Bonn	Jug.B
140	62,38	Hack	Eva-Maria	99 LG Meckenheim	22.08.2020 Siegburg	
141	62,40	Christian	Leonie	85 LG Meckenheim	12.05.2001 Troisdorf	Jug.B
142	62,3	Nolden	Maria	59 TV Hennef	03.07.1975 Königswinter	Jug.B
143	62,3	Specht	Jutta	59 TV Rheinbach	19.06.1976 Epinay-sur-Seine / F	Jug.B
144	62,3	Gehlen	Christiane	81 LG Meckenheim	07.06.2000 Meckenheim	Jug.A
145	62,45	Schock	Diane	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.2001 Troisdorf	
146	62,46	Kopff	Nadine	81 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.05.1998 Troisdorf	Jug.B

147	62,52	Schueler	Anne	96 LAV Bad Godesberg	22.06.2018 Siegburg	
148	62,54	Schäfer	Hannah	94 SSF Bonn	05.07.2025 Wassenberg	AK 30
149	62,58	Hensel	Petra	67 Pädagogium Godesberg	15.06.1985 Troisdorf	Jug.A
150	62,58	Bender	Annette	62 LAV Bad Godesberg	24.07.1985 Alborg / DK	
151	62,5	Kremser	Bärbel	41 Bonner SC	21.09.1968 Hannover	
152	62,70	Rick	Brigitte	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.08.1995 Troisdorf	Jug.A
153	62,73	Stollenwerk	Mira	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.07.2000 Köln	Jug.B
154	62,6	Conrath	Henriette	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	03.06.1978 Bonn	Jug.B
155	62,7	Lange	Maren	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	10.05.1981 Darmstadt	Jug.A
156	62,85	Tarnowski	Eva	76 LGBMT (Meckenheim)	08.06.1992 St. Augustin	Jug.B
157	62,91	Scheurmann-Kettner	Katja	75 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	24.08.1994 Meckenheim	Jug.A
158	62,92	Tismer	Meike	70 Pädagogium Godesberg	04.08.1987 Bergisch Gladbach	Jug.B
159	62,8	Greffin	Inge	49 Troisdorfer LG	28.09.1970 Wissen	
160	62,8	Wermes	Theresa	83 LG Meckenheim	13.05.2000 Troisdorf	Jug.B
161	62,99	Harke	Jeannette	87 LAZPTS (Sieglarer TV)	07.05.2005 Bonn	Jug.A
162	63,02	Bücker	Katrin	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	18.05.1996 Meckenheim	Jug.B
163	63,10	Ossenbühl	Julia	98 LG Meckenheim	24.06.2015 Meckenheim	Jug.B
164	63,11	Marcks	Anna-Kathrin	93 SSG Königswinter-Ittenbach	01.06.2009 Siegburg	Jug.B
165	63,17	Schlemminger	Eva	82 LG Meckenheim	13.05.2000 Troisdorf	Jug.A
166	63,21	Cronenberg	Ann-Katrin	96 SSG Königswinter-Ittenbach	19.06.2013 Meckenheim	Jug.B
167	63,1	Josko	Angela	56 TV Rosbach	03.07.1975 Königswinter	Jug.A
168	63,1	Koribalski	Bärbel	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	09.06.1979 Troisdorf	W 15
169	63,28	Sternberg	Emma	09 Troisdorfer LG	24.05.2025 Hannover	Jug.B
170	63,35	Hiesinger	Johanna	88 LG Meckenheim	15.06.2005 Meckenheim	Jug.B
171	63,38	König	Tamara	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	31.05.1981 Troisdorf	W 15
172	63,5	Pusep	Gisela	57 Hennefer TV	22.09.1973 Königswinter	Jug.B
173	63,5	Katsch	Katja	67 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	11.09.1983 Kevelaer	Jug.B