

1.500 m

1	4:20,50 h	Weiss	Annette	68 TV Siegburg	16.02.2001 Halle	AK 30
2	4:21,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	20.07.2002 Cuxhaven	
3	4:23,1	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	12.08.1979 Stuttgart	
4	4:23,7	Roppo	Paivi	53 LGJBT (LC Bonn)	08.07.1979 Essen	
5	4:24,21	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.07.2010 Braunschweig	AK 30
6	4:25,65	Mebold	Anke	71 LGBM (Meckenheim)	23.07.1989 Dortmund	Jug.A
7	4:27,81	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	23.05.2012 Koblenz	Jug.A
8	4:29,34	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	04.08.2023 Düsseldorf	Jug.A
9	4:29,94	Schneider	Celine	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	15.06.2025 Pfungstadt	
10	4:30,4	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.08.1976 Frankfurt	
11	4:31,7	Schüler	Elisabeth	54 LGJBT (LC Bonn)	15.05.1976 Bonn	
12	4:32,35	Siebert	Nele	01 LAZ RS (TV Kaldauen)	14.06.2024 Köln	
13	4:32,8	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	26.05.1979 Troisdorf	
14	4:34,5	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.06.1976 Königswinter	Jug.B
15	4:37,52	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.06.1994 Troisdorf	Jug.A
16	4:38,40	Niklas	Petra	60 LGJBT (LC Bonn)	05.06.1982 Brüssel / B	
17	4:38,4	Schultheis	Bärbel	66 LGBM (LC Bonn)	15.08.1986 Troisdorf	
18	4:40,31	Rahnfeld	Ivonne	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.06.2001 Troisdorf	
19	4:40,70	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	19.09.1992 Brüssel / B	Jug.B
20	4:40,73	Gerhards	Sigrid	63 Troisdorfer LG	27.07.1984 Troisdorf	
21	4:41,89	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	12.06.1983 Mönchengladbach	Jug.A
22	4:42,42	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.08.2004 Leverkusen	Jug.B
23	4:42,90	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	06.06.1999 Oberhausen	Jug.A
24	4:43,64	Speicher	Alrun	95 SSG Königsw.-Ittenbach	25.05.2012 Koblenz	Jug.B
25	4:43,68	Braun	Kirsten	78 LGBTN (SSF Bonn)	11.06.1999 Bonn	
26	4:43,89	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	16.05.1998 Troisdorf	Jug.B
27	4:45,52	Schulze	Susanne	75 SSG Königswinter-Ittenbach	13.05.2010 Köln	AK 35
28	4:46,79	Wiechers	Franka	04 SSF Bonn	31.05.2025 Karlsruhe	
29	4:47,3	Krämer	Hildegard	55 LGJBT (LC Bonn)	22.05.1976 Bonn	
30	4:47,7	Anhäuser	Dagmar	54 LC Bonn	09.06.1973 Obersuhl	Jug.A
31	4:48,73	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	02.07.1989 Ludwigshafen	AK 30
32	4:48,82	Kirathi-Kangai	Irene	83 SSF Bonn	17.05.2003 Troisdorf	
33	4:49,6	Josko	Angela	56 TV Rosbach	05.08.1978 Dülken	
34	4:49,7	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1979 Troisdorf	Jug.A
35	4:49,8	Schröter	Verena	70 LAV Bad Godesberg	01.06.1990 Köln	
36	4:49,87	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	13.05.2010 Köln	Jug.A
37	4:50,68	Pouli	Maria	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.08.2002 Köln	
38	4:50,7	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	20.06.1984 Menden/Westf.	Jug.A
39	4:51,0	Stieglitz	Regina	61 TV Hennef	26.06.1977 Troisdorf	Jug.B
40	4:51,49	Valder	Sarah	93 LAZPRS (TV Kaldauen)	12.05.2018 Wesseling	
41	4:51,60	Junghans	Sunniva	85 TV Hennef	15.06.2003 Troisdorf	Jug.A
42	4:51,73	Gatzweiler	Ursula	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	10.07.2005 Aachen	Jug.B
43	4:51,95	Felten	Renate	61 LGBM (LC Bonn)	15.08.1986 Troisdorf	
44	4:52,4	Dietz	Regina	57 LGJBT (LC Bonn)	30.07.1981 Ludwigshafen	
45	4:53,44	Schoenen	Elina	06 SSF Bonn	26.06.2022 Troisdorf	Jug.B
46	4:53,87	Maier	Smilla	02 SSF Bonn	15.07.2018 Duisburg	Jug.B
47	4:53,93	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	15.05.2013 Koblenz	Jug.A

48	4:54,1	Nolden	Maria	59 TV Hennef	19.06.1977 Bonn	Jug.A
49	4:54,55	Bareuter	Sandra	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.08.1996 Wipperfürth	Jug.A
50	4:54,95	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.09.2015 Bergisch Gladbach	Jug.B
51	4:55,06	Kunz	Nina	81 SSG Königswinter-Ittenbach	29.06.2012 Siegburg	AK 30
52	4:55,7	Schulz	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	27.06.1981 Remscheid	
53	4:55,7	Reiter	Margret	62 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.06.1977 Troisdorf	W15
54	4:55,71	Bender	Annette	62 LAV Bad Godesberg	16.05.1985 Köln	
55	4:55,71	Hirschelmann	Astrid	71 LGBM (Meckenheim)	02.06.1989 Köln	Jug.A
56	4:56,15	Hack	Victoria	03 SSF Bonn	22.06.2018 Siegburg	W 15
57	4:56,90	Hartzsch	Marion	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	06.09.1991 Menden / Westf.	Jug.B
58	4:56,5	Schmidt	Karin	56 TV Ruppichterorth	30.07.1971 Lübeck	W15
59	4:56,6	Nitter	Karin	56 TV Hennef	19.07.1974 Bonn	Jug.A
60	4:56,8	Roßbiegalle	Bianca	61 TV Hennef	19.06.1977 Bonn	Jug.B
61	4:57,7	Lange	Maren	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	29.04.1978 Bonn	Jug.B
62	4:58,22	Dörflinger	Daniela	70 LGBM (Meckenheim)	18.06.1988 Rhede	Jug.A
63	4:58,25	Schöneborn	Deborah	94 SSF Bonn	29.06.2012 Siegburg	Jug.A
64	4:58,76	Molkow	Katharina	01 SSF Bonn	29.05.2019 Koblenz	Jug.A
65	4:58,88	Unger	Christina	78 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	25.07.1998 Köln	
66	4:59,11	Köhn	Luisa	00 ASV St. Augustin	16.07.2017 Wattenscheid	Jug.B
67	4:59,22	Ivo	Klara	09 SSG Königswinter	07.09.2023 Berg. Gladbach	W 14
68	4:59,29	Fischer	Sandra	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.05.2004 Troisdorf	
69	4:59,38	Ems	Miriam	99 Troisdorfer LG	01.09.2016 Bergisch Gladbach	Jug.B
70	5:00,18	Hildebrand	Janina	82 LGBTN (SSF Bonn)	12.08.2000 Troisdorf	Jug.A
71	5:00,30	Sudermann	Alexandra	03 SSF Bonn	02.06.2019 Mönchengladbach	Jug.B
72	5:00,93	Schöneborn	Rabea	94 SSF Bonn	29.06.2012 Siegburg	Jug.A
73	5:01,32	Grabner	Stefanie	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	07.06.1991 Köln	
74	5:01,44	van Severen	Mieke	63 Troisdorfer LG	15.08.1986 Troisdorf	
75	5:01,8	Sutor	Renate	60 TV Lohmar	06.07.1975 Bonn	W15
76	5:01,88	Reiche	Elena	79 SSF Bonn	16.08.2001 Berg. Gladbach	
77	5:02,7	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.06.1977 Bonn	AK 40
78	5:02,87	Günther	Marlen	83 LLG St. Augustin	23.06.2006 Siegburg	
79	5:03,7	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	29.06.1974 Bonn	
80	5:03,7	Otten	Jutta	64 SG Sechtem	02.05.1981 Troisdorf	Jug.B
81	5:04,17	Metternich	Maja	04 SSF Bonn	02.06.2024 Sonsbeck	
82	5:04,2	Hafke	Gisela	65 LGJBT (LC Bonn)	25.04.1981 Bonn	Jug.B
83	5:05,4	Wittrock	Heike	54 LC Bonn	08.06.1974 Bonn	
84	5:07,47	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	21.05.2009 Köln	Jug.B
85	5:07,87	Molkow	Katharina	01 SSF Bonn	21.05.2018 Siegburg	Jug.B
86	5:08,37	König	Tamara	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	12.06.1982 Bonn	Jug.B
87	5:08,61	Stremmel	Janna	98 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.05.2015 Oordegem / B	Jug.B
88	5:08,7	Lüttschwager	Petra	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	23.04.1977 Bonn	Jug.A
89	5:09,6	Schlemmer	Annegret	54 LGJBT (LC Bonn)	03.06.1975 Bonn	
90	5:09,69	Witt	Veronika	10 LAZ RS (TV Kaldauen)	18.05.2025 Siegburg	W 15
91	5:10,2	Conrath	Henriette	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	14.07.1978 Troisdorf	Jug.B
92	5:10,39	Mahrokh	Paria	87 LAV Bad Godesberg	25.05.2015 Siegburg	
93	5:10,8	Dankerl	Birgit	69 Troisdorfer LG	09.09.1986 Bergisch Gladbach	Jug.B
94	5:11,8	Klein	Susanne	63 TV Neunkirchen	14.07.1978 Troisdorf	W15
95	5:12,20	Peppel	Nadine	91 Troisdorfer LG	26.08.2010 Berg.Gladbach	Jug.A
96	5:12,33	Schreiner	Heike	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.09.2005 Berg.Gladbach	W15
97	5:13,0	Teske	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	14.07.1978 Troisdorf	Jug.A

98	5:13,1	Fischer	Sandra	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.05.2006 Köln	
99	5:13,32	Müller	Louisa	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.05.2016 Ratingen	Jug.B
100	5:13,36	Schneehagen	Amelie	04 SSF Bonn	22.08.2020 Siegburg	Jug.B
101	5:13,93	Nagelschmitz	Alice	73 LGS (TVE Bad Honnef)	11.08.1989 Troisdorf	Jug.B
102	5:14,6	Wirsch	Martina	71 Troisdorfer LG	15.05.1988 Troisdorf	Jug.B
103	5:15,0	Liebig	Beate	59 Troisdorfer LG	19.07.1974 Bensdorf	W15
104	5:15,74	Hange	Kristina	80 LG Meckenheim	16.05.1998 Troisdorf	Jug.A
105	5:17,0	Ostermann	Kirsten	61 LGJBT	17.06.1977 Troisdorf	Jug.B
106	5:17,42	Müller	Dagmar	68 ASV St. Augustin	27.07.1984 Troisdorf	Jug.B
107	5:17,6	Pusep	Gisela	57 TV Hennef	19.07.1974 Bonn	Jug.B
108	5:18,2	Schenke	Sabine	58 LGBT (Troisdorfer LG)	20.08.1975 Viersen	Jug.B
109	5:19,19	Neelshen	Merit	94 SSG Königswinter-Ittenbach	16.06.2010 Köln	Jug.B
110	5:20,16	Schneider	Silke	76 LG Meckenheim	16.09.1995 Brüssel / B	Jug.A
111	5:21,01	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	29.05.2019 Köln	W 45
112	5:21,09	Bauer	Carolin	81 SSF Bonn	20.05.2001 Troisdorf	
113	5:21,3	Hompes	Stefanie	73 LGBMT (Troisdorfer LG)	19.09.1991 St. Augustin	Jug.A
114	5:21,56	Heift	Silvia	78 Alfterer SC	01.07.2009 Meckenheim	AK 30
115	5:22,4	Koribalski	Bärbel	64 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	25.06.1978 Lülsdorf	W14
116	5:23,13	Kermelk	Nathalie	75 TV Ruppichterorth	15.06.1991 Aachen	Jug.B
117	5:23,2	Schröder	Inge	63 LGJBT	29.04.1978 Bonn	W15
118	5:24,3	Brachert	Iris	58 LGBT (Troisdorfer LG)	21.05.1975 Bensberg	Jug.B
119	5:24,31	Schneider	Caterina	71 Lauftreff Ennert / Bonn	12.08.2023 Mönchengladbach	W 50
120	5:24,67	Pott	Laura	98 LAV Bad Godesberg	25.05.2015 Siegburg	Jug.B
122	5:24,67	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	12.05.2019 Troisdorf	Jug.B
123	5:24,7	Dederich	Jutta	68 LG Siegburg / Hennef	24.09.1986 St. Augustin	Jug.A
124	5:24,93	Oberbeckmann	Amelie	99 SSG Königswinter-Ittenbach	25.05.2017 Köln-Höhenberg	Jug.A
125	5:25,14	zur Nieden	Clara	08 LAZ RS (TV Kaldauen)	11.06.2023 Duisburg	W 15
126	5:25,3	Kühn	Marlies	50 LGJBT (LC Bonn)	06.09.1981 Höhr-Grenzhausen	AK 30
127	5:25,59	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	01.07.2009 Meckenheim	AK 35
128	5:25,6	Brenig	Gaby	70 1.FC Hardtberg	21.07.1988 Bonn	Jug.A
129	5:26,27	Haubrichs	Mia	05 Troisdorfer LG	11.06.2023	Jug.A
130	5:26,34	Wolber	Antje	67 TV Rheinbach	01.05.1984 Bonn	Jug.B
131	5:27,5	Hanak	Claudia	65 TV Neunkirchen	26.08.1978 Neunkirchen	W13
132	5:27,7	Prengel	Silke	69 Troisdorfer LG	04.09.1985 St. Augustin	Jug.B
133	5:28,23	Kermelk	Katharina	88 LGBTN (TV Ruppichterorth)	02.06.2004 Meckenheim	Jug.B
134	5:29,2	Schley	Ulla	70 ASV St. Augustin	04.09.1985 St. Augustin	W15
135	5:29,23	Vomberg	Tamika	01 LAZPRS (TV Neunkirchen)	29.08.2019 Berg. Gladbach	Jug.A
136	5:29,5	Schmitt	Isolde	62 1.FC Hardtberg	27.08.1993 Bonn	AK 30
137	5:30,0	Ball	Isolde	61 TV Rheinbach	23.04.1977 Bonn	Jug.B
138	5:30,19	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	06.08.2000 Ludwigshafen	AK 45
139	5:30,22	Heyden	Julia	94 LG Meckenheim	18.05.2016 Meckenheim	