

3.000 m

1	9:17,34	Ritter	Susanne	79 LGBTN (SSF Bonn)	31.08.2002 Troisdorf	
2	9:21,0	Roppo	Päivi	53 LGJBT (LC Bonn)	23.05.1978 Berlin	
3	9:30,4	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	23.05.1978 Berlin	
4	9:31,10	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	12.08.2010 Bergisch Gladbach	AK 30
5	9:35,94 h	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	18.02.2023 Dortmund	
6	9:36,1	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.05.1977 Dortmund	
7	9:36,10	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	25.08.1999 Neuwied	AK 30
8	9:38,8	Lövenich	Monika	57 LGJBT (LC Bonn)	06.08.1982 Troisdorf	
9	9:41,0	Niklas	Petra	60 LGJBT (LC Bonn)	06.08.1982 Troisdorf	
10	9:42,49	Siebert	Nele	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.05.2024 Siegburg	
11	9:44,77	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	04.08.1985 Stuttgart	
12	9:46,2	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	19.09.1978 Troisdorf	
13	9:46,52	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.07.2017 Kreuztal	AK 30
14	9:52,6	Schüler	Elisabeth	54 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1976 Bonn	
15	9:53,73	Schön	Maike	89 LAZ PRS (TV Kaldauen)	20.05.2013 Siegburg	
16	9:59,73	Kümpers	Julia	92 Meckenheimer SV	11.09.2020 Lübeck	
17	9:59,86	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.06.1994 Mannheim	Jug.A
18	9:59,90	Günther	Marlen	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	22.06.2011 Bonn	
19	10:01,7	Dietz	Regina	57 LGJBT (Troisdorfer LG)	28.04.1979 Troisdorf	
20	10:02,39	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	09.07.1999 Duisburg	Jug.A
21	10:02,7	Schultheis	Bärbel	66 LGBM (LC Bonn)	22.05.1985 Koblenz	Jug.A
22	10:09,6	Kunz	Nina	81 SSG Königsw.-Ittenbach	16.08.2012 Bergisch Gladbach	AK 30
23	10:10,0	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.05.1976 Gelsenkirchen	Jug.B
24	10:13,10	Schöneborn	Deborah	94 SSF Bonn	20.05.2013 Siegburg	Jug.A
25	10:13,93	Reinartz	Annika	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	22.06.2005 Siegburg	Jug.A
26	10:17,24	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.07.2022 Dortmund	Jug.A
27	10:20,75	Kirathi-Kangai	Irene	83 SSF Bonn	03.05.2003 Troisdorf	
28	10:23,25	Gerhards	Sigrid	63 Troisdorfer LG	23.05.1984 Menden/Westf.	
29	10:23,3	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	26.04.1980 Troisdorf	
30	10:24,5	Speicher	Alrun	95 SSG Königswinter-Ittenbach	20.07.2011 Grefrath	Jug.B
31	10:25,49	Kasimir	Christiane	75 LGBTN (SSF Bonn)	12.08.2000 Troisdorf	
32	10:25,90	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	12.08.1988 Troisdorf	AK 30
33	10:29,03	Schöneborn	Rabea	94 SSF Bonn	20.05.2013 Siegburg	Jug.A
34	10:29,2	Schulz	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	02.05.1981 Troisdorf	
35	10:29,5	Schoop	Rosemarie	44 LGS (TV Königswinter)	04.10.1980 Bad Honnef	AK 35
36	10:29,74	Valder	Sarah	93 LAZ PRS (TV Kaldauen)	16.08.2018 Berg. Gladbach	
37	10:30,2	Köther	Ursula	60 LGBM (LC Bonn)	02.06.1984 Essen	
38	10:30,48	Ivo	Klara	09 SSG Königswinter	24.08.2023 Berg. Gladbach	W 14
39	10:31,92	Maier	Smilla	02 SSF Bonn	29.05.2019 Koblenz	Jug.B
40	10:32,63	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	08.05.2018 Aachen	W 15
41	10:33,61	Hahn	Andrea	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.05.2002 Wiesbaden	
42	10:33,86	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.06.2016 Mönchengladbach	Jug.B
43	10:33,95	Hildebrand	Janina	82 SSF Bonn	31.07.2002 Troisdorf	
44	10:34,90	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	15.05.2010 Bonn	Jug.A
45	10:35,68	Sudermann	Alexandra	03 SSF Bonn	29.05.2019 Koblenz	Jug.B
46	10:36,08	Böcker	Carolin	79 LGBTN (SSF Bonn)	26.05.2000 Troisdorf	
47	10:36,9	Bender	Annette	62 LAV Bad Godesberg	21.09.1985 Bonn	

48	10:37,09	Forker	Judith	81 LG Meckenheim	06.06.1999 Oberhausen	Jug.A
49	10:37,41	Viebahn	Christl	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	18.08.2011 Bergisch Gladbach	AK 35
50	10:37,74	Maschke	Franzi	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	20.08.2015 Bergisch Gladbach	
51	10:38,7	Josko	Angela	56 TV Rosbach	21.06.1980 Göttingen	
52	10:38,91	Schulze	Susanne	75 SSG Königswinter-Ittenbach	12.08.2010 Bergisch Gladbach	AK 35
53	10:40,20	Reiche	Elena	79 LGBTN (SSF Bonn)	19.08.1999 Euskirchen	
54	10:40,45	Schlapp	Christiane	60 LGBM (LC Bonn)	06.07.1985 Düsseldorf	
55	10:41,26	Gkorla	Dioni	97 LAZPRS (TV Kaldauen)	15.08.2019 Berg. Gladbach	
56	10:41,86	Braun	Kirsten	78 LGBTN (SSF Bonn)	15.05.1999 Troisdorf	
57	10:43,19	Gatzweiler	Ursula	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.07.2003 Dortmund	W 15
58	10:43,49	Welscher	Claudia	68 LT Ennert Bonn	05.08.1999 Bergisch Gladbach	AK 30
59	10:44,4	Lange	Maren	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	20.05.1978 Düsseldorf	Jug.B
60	10:45,2	Nolden	Maria	59 TV Hennef	06.08.1976 Bremerhaven	Jug.B
61	10:46,07	Junghans	Sunniva	85 TV Hennef	31.08.2002 Troisdorf	Jug.B
62	10:46,5	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	16.06.1984 Troisdorf	Jug.A
63	10:46,6	Mebold	Anke	71 LGBMT (Meckenheim)	03.05.1986 St. Augustin	W 15
64	10:46,8	Schneider	Irene	35 LGS (TuS Thomasberg)	16.07.1976 Bensberg	AK 40
65	10:47,2	Schröter	Verena	70 LAV Bad Godesberg	06.04.1990 Köln	
66	10:48,21	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	12.05.2008 St. Augustin	Jug.B
67	10:49,23	Schneehagen	Mareike	03 SSF Bonn	13.08.2020 Siegburg	Jug.B
68	10:49,72	Schöneborn	Lena	86 SSF Bonn	16.07.2002 Aachen	Jug.B
Olympiasiegerin 2008 Moderner Fünfkampf						
69	10:51,01	Steinbrecher	Viktoria	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	14.08.2008 Bergisch Gladbach	
70	10:52,0	Otten	Jutta	64 SG Sechtem	12.06.1981 Troisdorf	Jug.B
71	10:52,5	Müller	Dagmar	68 ASV St.Augustin	11.09.1985 Sankt Augustin	Jug.B
72	10:52,9	Merten	Monika	64 ASV St.Augustin	13.09.1988 Sankt Augustin	
73	10:53,2	Nitter	Karin	56 TV Hennef	19.04.1975 Bonn	Jug.A
74	10:54,59	Hörauf	Vera	95 LAV Bad Godesberg	29.05.2010 Aachen	W 15
75	10:57,12	Hange	Christina	80 LG Meckenheim	14.06.1997 Aachen	Jug.B
76	10:57,24	Schoenen	Elina	06 SSF Bonn	18.08.2022 Bergisch Gladbach	Jug.B
77	10:58,0	Schlemmer	Annegret	54 LGJBT (LC Bonn)	19.04.1975 Bonn	
78	10:58,3	Blachetta	Katharina	73 LG Siegburg / Hennef	22.09.1987 St. Augustin	W14
79	10:58,5	Roßbiegalle	Bianca	61 TV Hennef	02.07.1977 Hennef	Jug.B
80	11:00,2	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	23.09.1973 Bonn	Jug.A
81	11:00,77	Maier	Smilla	02 SSF Bonn	05.06.2017 St. Augustin	W 15
82	11:01,28	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	28.04.2012 Lüdenscheid	Jug.B
83	11:01,86	Kaiser	Paula	03 LG Meckenheim	20.05.2017 Troisdorf	W 14
84	11:02,10	Pouli	Maria	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.2000 Troisdorf	
85	11:02,60	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	06.06.2009 Kevelaer	Jug.B
86	11:03,83	Jacob	Linda	98 LG Meckenheim	20.05.2017 Troisdorf	Jug.A
87	11:04,66	Simon	Karen	87 SSF Bonn	16.07.2002 Aachen	W 15
88	11:04,7	Hartzsch	Marion	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	17.07.1991 Düsseldorf	Jug.B
89	11:04,70	Laaroussi	Mona	02 SSF Bonn	29.05.2019 Koblenz	Jug.B
90	11:05,6	Braasch	Annette	61 TV Rosbach	02.10.1976 Menden/-Westf.	W15
91	11:06,08	Stremmel	Janna	98 LAZPRS (TV Kaldauen)	09.05.2015 Bonn	Jug.B
92	11:09,42	Hack	Victoria	03 SSF Bonn	03.10.2018 Troisdorf	W15
93	11:13,81	van Severen	Mieke	63 Troisdorfer LG	01.08.1986 Troisdorf	
94	11:14,4	Dederich	Jutta	68 TV Hennef	03.05.1986 Sankt Augustin	Jug.A
95	11:14,62	Bareuter	Sandra	77 LGBTN (Troisdorfer LG)	25.08.1995 Troisdorf	Jug.B
96	11:17,31	Molkow	Katharina	01 SSF Bonn	06.04.2019 Bad Neuenahr	Jug.A

97	11:17,98	Kenfenheuer	Martina	64 TSV Much	18.05.1984 Much	
98	11:18,6	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	29.08.1989 St. Augustin	
99	11:19,4	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	30.09.1986 Sankt Augustin	
100	11:21,0	Schmitz	Petra	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.05.1993 Köln	
101	11:21,2	Krämer	Lydia	60 TV Neunkirchen	06.08.1976 Bremerhaven	Jug.B
102	11:21,85	Schallenburg	Silke	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.05.1997 Troisdorf	
103	11:22,90	Wellpott	Christina	82 TV Hennef	15.05.1999 Troisdorf	Jug.B
104	11:23,30	Schneehagen	Amelie	04 SSF Bonn	13.08.2020 Bonn	Jug.B
105	11:23,32	Ems	Miriam	99 Troisdorfer LG	21.05.2018 Siegburg	Jug. A
106	11:25,3	Keuchel	Margret	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	27.08.1983 Troisdorf	
107	11:25,36	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.08.2009 Bergisch Gladbach	AK 35
108	11:25,44	Mahrokh	Paria	87 LAV Bad Godesberg	09.05.2015 Bonn	
109	11:26,12	Höfeler	Freya	91 SSF Bonn	24.08.2023 Berg. Gladbach	W 30
110	11:27,62	Rippin	Judith	03 SSF Bonn	21.05.2018 Siegburg	W 15
111	11:27,80	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	13.08.2020 Siegburg	W 50
112	11:28,5	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	15.05.1982 Bonn	Jug.B
113	11:28,91	Bauer	Carolin	81 SSF Bonn	15.05.2001 Aachen	
114	11:31,86	Rengers	Nina	77 LAV Bad Godesberg	13.05.1994 Bonn	Jug.B
115	11:32,40	Grabner	Stefanie	71 LGBMT (Troisdorfer LG)	25.05.1991 Bonn	
116	11:34,80	Scott	Nikki	79 SSF Bonn	03.05.2003 Troisdorf	
117	11:37,59	Große	Greta	89 SSF Bonn	24.05.2010 Siegburg	
118	11:38,17	Wirsch	Martina	71 Troisdorfer LG	08.07.1988 Troisdorf	Jug.B
119	11:38,33	Langhammer	Maya	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	13.05.2023 Bonn	Jug.A
120	11:38,9	Wittanek	Ruth	57 LG Siegburg / Hennef	11.09.1985 St. Augustin	
121	11:38,91	Tschada	Miriam	88 SSF Bonn	15.06.2002 Meckenheim	W14
122	11:39,05	Nagelschmitz	Alice	73 LG Siebengebirge	05.08.1989 Troisdorf	Jug.B
123	11:40,2	Mindikowski	Astrid	62 ASV St. Augustin	22.04.1978 Neuss	Jug.B
124	11:40,4	Schenke	Sabine	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.05.1976 Gelsenkirchen	Jug.A
125	11:40,5	Reuter	Stefanie	61 Troisdorfer LG	28.05.1982 Königswinter	
126	11:40,5	Dankerl	Birgit	69 Troisdorfer LG	06.06.1986 Troisdorf	Jug.B
127	11:41,13	Zeller	Meral	89 LAZPTS (TV Kaldauen)	27.08.2006 Bottrop	Jug.B
128	11:41,4	König	Tamara	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	15.05.1982 Bonn	Jug.B
129	11:42,10	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	14.08.2003 Bergisch Gladbach	AK 55
130	11:43,8	Moersch	Adelheid	60 Alfterer SC	30.09.1986 St. Augustin	
131	11:44,5	Körner	Claudia	68 LGJBT	28.05.1983 Köln	W15
132	11:45,43	Kraus	Natalie	88 LAV Bad Godesberg	16.05.2009 Bonn	
133	11:45,7	Schaefer	Jutta	63 LGBM (Meckenheim)	11.09.1985 St. Augustin	
134	11:46,02	Waldeyer	Ruth	73 ASV St. Augustin	28.05.1988 Bonn	W15
135	11:47,67	Braun	Sarah	88 SSF Bonn	15.06.2002 Meckenheim	W14
136	11:48,3	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	28.05.1983 Köln	Jug.A
137	11:54,8	Hinderks	Anja	66 Troisdorfer LG	16.06.1984 Troisdorf	Jug.A
138	11:55,1	Breuer	Angelika	52 LGJBT	23.05.1981 Troisdorf-Bergheim	Jug.A
139	11:55,7	Kermelk	Nathalie	75 TV Ruppichteroth	03.09.1991 Lohmar	Jug.B
140	11:56,47	Korz	Sabine	80 LAZPRS (TV Kaldauen)	14.08.2014 Bergisch Gladbach	AK 30