

5.000 m / 5km Straße

1	16:02,49	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	05.07.2000 Papendal / NL	
2	16:30,48	Salord	Aude	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.07.2017 Nottwil / CH	
3	16:37,40	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	18.09.1999 Leverkusen	AK 30
4	16:39,0	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	29.08.1994 Sankt Augustin	Jug.A
5	16:42,43	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.08.2023 Berg.Gladbach	
6	16:45,0	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	11.07.1990 Troisdorf	
7	16:48,74	Schön	Maike	89 LAZ P RS (TV Kaldauen)	26.07.2004 Ulm	
8	16:50,55	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	19.08.2010 Bergisch Gladbach	AK 30
9	16:52,0	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	15.06.1984 Köln	
10	17:01,39	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	03.07.1981 Troisdorf	
11	17:05,03	Viebahn	Christl	76 LAZ P RS (TV Kaldauen)	15.08.2013 Leverkusen	AK 35
12	17:07,59	Kümpers	Julia	92 Meckenheimer SV	27.09.2020 Kronshagen	
13	17:08,57	Siebert	Nele	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	30.05.2024 Essen	
14	17:15,31	Günther	Marlen	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	01.07.2011 Siegburg	
15	17:15,9	Köther	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	24.08.1983 Kevelaer	
16	17:18,6	Dietz	Regina	57 LGJBT (Troisdorfer LG)	24.04.1982 Bonn	
17	17:20,01	Schöneborn	Deborah	94 SSF Bonn	23.07.2016 Wattenscheid	
18	17:20,87	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.1995 Köln	Jug.A
19	17:24,2	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1979 Troisdorf	
20	17:26,31	Stegmeier	Hannah	01 SSF Bonn	25.08.2022 Berg. Gladbach	
21	17:27 Str.	Schneehagen	Mareike	02 SSF Bonn	03.03.2024 Leverkusen	
22	17:28,82	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.06.2017 Bottrop	AK 30
23	17:42 Str	Schuhenn	Therese	02 SSF Bonn	04.02.2018 Grafenwerth	Jug.B
24	17:42,47	Kunz	Nina	81 SSG Königswinter-Ittenbach	28.05.2012 Siegburg	AK 30
25	17:52,89	Jaschke	Lisa	90 SSF Bonn	15.05.2013 Koblenz	
26	17:54,29	Nalter	Katharina	91 SSF Bonn	21.08.2014 Bergisch Gladbach	
27	17:55,06	Hahn	Andrea	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.08.2002 Köln	
28	17:57,29	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Hagen	Jug.B
29	17:57,53	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	30.04.2022 Rheine	Jug.A
30	17:57,87	Bodenschatz	Julia	06 SSF Bonn	12.09.2024 Berg. Gladbach	Jg.A
31	18:10,18	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	12.08.1999 Berg.-Gladbach	Jug.A
32	18:14,65	Welscher	Claudia	68 LT Ennert Bonn	01.05.2000 Troisdorf	AK 30
33	18:16:08	Wevelsiep	Lea	91 Tri Power Rhein Sieg	22.08.2020 Siegburg	
34	18:17 Str.	Maschke	Franzi	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	26.03.2016 Ruppichterorth	
35	18:17,70	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	03.05.2008 Menden	Jug.B
36	18:20,0	Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.08.1993 Berg.-Gladbach	
37	18:21,65	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	24.07.1987 Troisdorf	AK 30
38	18:23,87	Elsen	Cornelia	59 Melpomene Bonn	26.08.1995 Wetzlar	AK 35
39	18:28,72	Bareuter	Sandra	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.08.1996 Troisdorf	Jug.A
40	18:30,00	Peiler	Annika	82 SSF Bonn	03.05.2019 Oberpleis	AK 35
41	18:32 Str	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.01.2022 Porz	AK 45
42	18:32,72	Valder	Sarah	93 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.08.2018 Berg. Gladbach	
43	18:25 Str.	Bosch	Imke	06 SSF Bonn	06.03.2022 Leverkusen	Jug.B
44	18:42,97	Schöneborn	Rabea	94 SSF Bonn	24.07.2012 Rehlingen	Jug.A
45	18:43,2	Müller	Dagmar	68 ASV St. Augustin	04.09.1985 St. Augustin	Jug.B
46	18:43,60	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.08.2016 Bergisch Gladbach	Jug.B
47	18:50,41	Steinbrecher	Viktoria	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	21.08.2008 Bergisch Gladbach	
48	18:55,1	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1979 Troisdorf	AK 40

49	18:57,56	Hange	Eva-Kristina	80 LG Meckenheim	25.04.1998 Köln	Jug.A
50	18:59,15	Bender	Annette	62 LAV Bad Godesberg	29.06.1985 Bonn	
51	19:02,28	Schulz	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	03.07.1981 Troisdorf	
52	19:08,25	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	04.05.2002 Troisdorf	Jug.A
53	19:09 Str.	Gatzweiler	Ursula	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.03.2003 Leverkusen	W 15
54	19:10 Str	Haubrichs	Mia	05 Troisdorfer LG	18.02.2024 Porz	Jug.A
55	19:13,32	Steiling	Ronja	99 SSF Bonn	03.05.2019 Oberpleis	
56	19:16 Str	Sülzen	Hannah	SSF Bonn	04.02.2017 Grafenwerth	Jug.B
57	19:20,40	Schmitz	Petra	64 LGBMT (Troisdorfer LG)	24.07.1992 Troisdorf	
58	19:21 Str	Rodenkirchen	Anna	00 Meckenheimer SV	06.06.2021 Föhren	
59	19:21,6	Kenfenheuer	Martina	64 TSV Much	05.05.1984 Sankt Augustin	
60	19:22 Str	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	26.01.2020 Grafenwerth	W 15
61	19:22,74	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	25.04.2009 Berg.Gladbach	Jug.A
62	19:22,99	Reiche	Elena	79 SSF Bonn	24.05.2001 Köln	
63	19:23,50	Hildebrand	Janina	82 SSF Bonn	29.04.2001 Aachen	Jug.A
64	19:29,33	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	17.04.2010 Menden	AK 35
65	19:29,5	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	23.08.1989 St. Augustin	
66	19:35,31	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	22.08.2020 Siegburg	AK 50
67	19:37 Str	Wiechers	Franka	04 SSF Bonn	25.08.2024 Hörde	
68	19:38,49	Wellpott	Christina	82 Hennefer TV	01.05.2000 Troisdorf	Jug.A
69	19:40,7	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	16.09.1987 Sankt Augustin	
70	19:41,12	Schneider	Caterina	71 Laufftreff Ennert / Bonn	04.05.2024 Wassenberg	AK 50
71	19:43 Str	Walbrül	Franzi	LAZPRS (TV Kaldauen)	26.01.2019 Grafenwerth	AK 30
72	19:45,42	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.08.2009 Bergisch Gladbach	AK 35
73	19:47 Str	Ivo	Klara	09 SSG Königswinter	29.01.2023 Grafenwerth	W 15
74	19:49,36	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	26.08.2000 Grefrath	AK 45
75	19:52 Str	Vordermark	Kira	99 LT Ennert Bonn	27.07.2024 Berlin	
76	19:53,56	Höfeler	Freya	91 SSF Bonn	31.08.2023 Berg.Gladbach	AK 30
77	19:55 Str	Schneehagen	Amelie	04 SSF Bonn	05.02.2017 Grafenwerth	W 13
78	19:56,69	Kaiser	Paula	03 LG Meckenheim	06.09.2017 Meckenheim	W 14
79	19:58,00	Langhammer	Maya	03 LV Bad Honnef	14.09.2022 Duisburg	Jug.A
80	20:02,50	Brandenberg	Jara	99 SSF Bonn	03.05.2019 Oberpleis	
81	20:09 Str.	zur Nieden	Clara	06 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	W 15
82	20:16 Str	Brandenberg	Anna	04 SSF Bonn	05.02.2017 Grafenwerth	W 13
83	20:20 Str.	Fischer	Luna	92 ASV St.Augustin	21.01.2007 Köln	W15
84	20:21,79	Grabner	Stefanie	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.07.2000 Troisdorf	
85	20:22 Str.	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	07.02.1993 Köln	W 12
86	20:26,07	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	13.08.1998 Bergisch-Gladbach	AK 50
87	20:33,8	Ruhser	Margret	47 ASV St. Augustin	24.09.1986 St. Augustin	AK 35
88	20:36 Str.	Walbrül	Franziska	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2022 Leverkusen	AK 35
89	20:37,13	Lauxmann	Lucia	92 LG Meckenheim	29.08.2018 Meckenheim	
90	20:38 Str.	Nehlsen	Merit	94 SSG Königswinter-Ittenbach	02.03.2008 Leverkusen	W14
91	20:39 Str.	Köhn	Luisa	00 ASV St. Augustin	03.03.2024 Leverkusen	
92	20:39,29	Korz	Sabine	80 LAZP RS (TV Kaldauen)	21.08.2014 Bergisch Gladbach	AK 30
93	20:40 Str.	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	02.03.2008 Leverkusen	W13
94	20:41 Str.	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	02.03.2008 Leverkusen	W15
95	20:41 Str.	Rudo	Sabine	Post SV Bonn	09.04.2015 Bonn	AK 30
96	20:46 Str	Hötzschold	Lena	05 SSF Bonn	05.02.2017 Grafenwerth	W 13
97	20:50 Str	Vomberg	Tamika	01 LAZPRS (TV Neunkirchen)	01.03.2020 Leverkusen	Jug.A
98	20:50,01	Rengers	Nina	77 LAV Bad Godesberg	29.04.1994 Grefrath	Jug.A
99	20:51 Str.	Müller	Louisa	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.12.2015 Leverkusen	Jug.B

100	20:51,5	Gambhir	Inge	44 ASV St. Augustin	03.05.1986 St. Augustin	AK 40
101	20:55 Str.	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	20.01.2008 Köln	W14

10.10.2024

10 000 m / 10 km Straße (ohne Zehntel)

1	33:23,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	05.07.2000 Papendal / NL	
2	33:39,91	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	24.06.1983 Bremen	
3	33:57	Vernikov	Sonja	01 LAZ RS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	
4	34:05	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	10.03.1985 Leverkusen	
5	34:16	Schoen	Maike	89 LAZPRS (TV Kaldauen)	09.03.2014 Leverkusen	
6	34:30	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.09.2017 Siegburg	AK 30
7	34:35	Viebahn	Christl	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	03.03.2013 Leverkusen	AK 35
8	34:51	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	12.03.2000 Leverkusen	AK 30
9	34:52	Salord	Aude	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.03.2017 Payerne / SUI	
10	34:53,54	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	03.06.1986 Essen	
11	35:04	Roppo	Päivi	53 LGJBT (LC Bonn)	18.03.1979 Leverkusen	
12	35:06,0	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	27.08.1977 Wilhelmshaven	
13	35:12	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	18.03.1979 Leverkusen	
14	35:27	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.03.2010 Leverkusen	AK 30
15	35:33	Siebert	Nele	01 LAZ RS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	
16	35:44	Schöneborn	Deborah	94 SSF Bonn	11.09.2016 Hamburg	
17	35:52,25	Dietz	Regina	57 LGBM (Troisdorfer LG)	22.06.1984 Düsseldorf	
18	36:14,44	Kümpers	Julia	92 Meckenheimer SV	27.08.2020 Siegburg	
19	36:34	Blaise-Sohnius	Adele	85 LAZ RS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	AK 35
20	36:41,79	Kresse	Nicole	73 LLG St. Augustin	26.04.1997 Köln	
21	36:37	Stegmaier	Hannah	01 SSF Bonn	31.12.2019 Bonn	Jug.A
22	36:43	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	18.03.1979 Leverkusen	
23	36:46	Günther	Marlen	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	
24	36:58,51	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf	Jug.A
25	37:02	Bildstein	Beatrice	71 Melpomene Bonn	09.03.1997 Leverkusen	
26	37:09	Schaffhausen	Anne	88 SSF Bonn	05.04.2018 Beuel	AK 30
27	37:11	Schöneborn	Rabea	94 SSF Bonn	11.09.2016 Hamburg	
28	37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.05.1977 Stuttgart	AK 40
29	37:12	Wevelsiep	Lea	96 Tri Power Rhein-Sieg	31.12.2021 Bonn	
30	37:15	Peiler	Annika	SSF Bonn	14.06.2017 Bonn	AK 30
31	37:17	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2022 Leverkusen	AK 45
32	37:20,9	Köther	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	27.05.1983 Bochum	
33	37:23	Hahn	Andrea	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.03.2002 Leverkusen	
34	37:29	Jaschke	Lisa	90 SSF Bonn	17.03.2013 Urmitz	
35	37:29	Gkorla	Dioni	97 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.01.2020 Ratingen	
36	37:38,22	Brede	Christiane	74 LAZPTS (TV Kaldauen)	14.08.2005 Mujeres / ESP	AK 30
37	37:43	Gaus	Nadja	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	
38	37:46	Welscher	Claudia	68 LT Ennert Bonn	05.04.1999 Paderborn	AK 30
39	37:46	Schmitz	Nora	92 Meckenheimer SV	01.03.2020 Leverkusen	
40	37:47	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	12.03.2000 Leverkusen	Jug.A
41	37:52	Böcker	Carolin	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.03.2002 Leverkusen	
42	37:53	Faßbender-Buch	Thurid	71 Alfterer SC	07.03.2010 Leverkusen	AK 35
43	38:04,29	Valder	Sarah	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	30.08.2018 Berg. Gladbach	
44	38:06	Memouna Kerp	Lisa	92 SSF Bonn	05.03.2023 Leverkusen	AK 30
45	38:09	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.04.2004 Haltern	Jug.B

46	38:09	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.09.2024 Eschweiler	
47	38:12	Schulze	Susanne	75 SSG Königswinter-Ittenbach	26.09.2010 Erftstadt	AK 35
48	38:15	Götte	Britt	67 SSG Königswinter-Ittenbach	05.03.2006 Leverkusen	AK 35
49	38:29	Gatzweiler	Ursula	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.11.2005 Venissieux / F	Jug.B
50	38:35,95	Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.1993 Troisdorf	
51	38:36	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	09.05.2008 Neuwied	Jug.B
52	38:48	Peiler	Uta	60 LC Pink Runners Bonn	26.05.1996 Bonn	AK 35
53	38:48	Malter	Katharina	91 SSF Bonn	03.06.2015 Bonn	
54	38:51	Müller-Lennartz	Dagmar	68 Melpomene Bonn	25.01.1998 Köln	AK 30
55	38:55,60	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	27.05.1988 Köln	AK 30
56	38:56	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.09.2016 Düsseldorf	Jug.B
57	38:59	Mann	Sabine	65 Laufftreff Ennert	20.05.2001 Bonn	AK 35
58	39:04	Fondermann	Rebecca	80 Post SV Bonn	01.03.2015 Leverkusen	AK 35
59	39:13	Duck	Sabine	LT Ennert	14.06.2017 Bonn	AK 30
60	39:23	Vomberg	Tamika	99 LAZPRS (TV Neunkirchen)	05.03.2017 Leverkusen	Jug.B
61	39:24	Stöcker	Kathrin	69 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	AK 40
62	39:23,67	Schlapp	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	30.04.1983 Bonn	
63	39:40,92	Steinbrecher	Viktoria	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	28.08.2008 Bergisch Gladbach	
64	39:41	Maschke	Franzi	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.09.2015 Bad Liebenzell	
65	39:44	Bomm	Elena	01 SSG Königswinter	15.09.2019 Siegburg	Jug.A
66	40:01	Böhmer	Lea	85 SSF Bonn	09.04.2015 Bonn	AK 30
67	40:03	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.05.2010 Brühl	AK 40
68	40:04	Steeger	Miriam	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.2001 Troisdorf	
69	40:05	Nitzge	Lena	SSF Bonn	20.10.2013 Bonn	
70	40:18,30	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	08.09.1987 Sankt Augustin	
71	40:30	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.03.2013 Leverkusen	AK 45
72	40:37,20	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	17.08.1989 Sankt Augustin	
73	40:40,60	Fähling	Winitrud	36 ASV St.Augustin	26.04.1991 St. Augustin	AK 55
74	40:57	Schneider	Caterina	74 LT Ennert Bonn	03.03.2024 Leverkusen	AK 50
75	40:58	Braun	Kirsten	78 LGBTN (SSF Bonn)	12.03.2000 Leverkusen	
76	41:04	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	03.03.2024 Leverkusen	AK 50
77	41:06	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	01.03.2009 Leverkusen	Jug.B
78	41:10	Sachs	Sandra	70 SSF Bonn	30.09.2018 Erftstadt	AK 45
79	41:26	Langhammer	Maya	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	08.01.2023 Ratingen	Jug.A
80	41:31	Witt	Veronika	10 LAZ RS (TV Kaldauen)	29.09.2024 Eschweiler	W 14
81	41:47	Schneider		VfL St. Augustin	19.10.1975 Porz	
82	41:50	Schmitz	Petra	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.08.1993 Oberlahr	
83	41:54	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	16.05.2010 Bonn	AK 35
84	42:07	Koch	Annette	71 SSF Bonn	26.05.2002 Bonn	
85	42:07	Köhn	Luisa	00 ASV St. Augustin	03.03.2024 Leverkusen	
86	42:09	Belke	Lara	SSF Bonn	23.03.2017 Beuel	
87	42:10	Hundrieser	Sabine	67 Alfterer SC	14.09.2003 Troisdorf	AK 35
88	42:10	Wagner	Asteria	73 SSG Königswinter-Ittenbach	29.05.2013 Bonn	AK 40
89	42:15	Brenner	Anke	70 SSF Bonn	23.05.2004 Bonn	AK 30
90	42:17	Thieves	Milena	87 PSV Bonn	31.12.2021 Bonn	AK 30
91	42:24	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	09.03.2003 Leverkusen	
92	42:33	Krumbe	Anja	68 Polizei SV Bonn	07.03.1999 Leverkusen	AK 30

03.03.2024

10 km - Mannschaft

1	1:46:03	LAZ Rhein-Sieg (TV Kaldauen)	VERNIKOV - SIEBERT - BLAISE-SOHNUS	05.03.2023 Leverkusen	
2	1:46:59	LG J Bonn/Troisdorf	ROPPO - PIRANG - HEINZ	18.03.1979 Leverkusen	
3	1:48:08	LAZ Puma Rhein-Sieg	SALORD - SCHÖN - BÜHLER	11.09.2016 Hamburg	
4	1:49:10	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	VIEBAHN - Schön - GÜNTHER	25.09.2011 Erfstadt	
5	1:49:49	Meckenheimer SV	HAHN - KÜMPERS - N.SCHMITZ	01.03.2020 Leverkusen	
6	1:52:01	LAZ Puma Rhein-Sieg	HEIMANN - Bühler - REISER	24.09.2017 Siegburg	AK 30
7	1:52:35	LAZ Puma Rhein-Sieg	Vernikov - Siebert - C.SCHNEIDER	18.09.2022 Saarbrücken	Jun.
8	1:53:43	LAZ Puma Rhein-Sieg	Schön - GKORLA - Günther	15.09.2019 Siegburg	
9	1:54:09	LAZ Puma Rhein-Sieg	Viebahn - Günther - GEIKEN	17.03.2013 Urmitz	AK 30
10	1:54:14	LAZ Puma Rhein-Sieg	Vernikov - S.SCHNEIDER - STÖCKER	06.03.2022 Leverkusen	
11	1:55:34	LAZ Puma Rhein-Sieg	Vernikov - Günther - VALDER	18.10.2021 Refrath	
12	1:55:50	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Ritter - STEEGER - REINERTH	23.09.2001 Troisdorf	
13	1:56:03	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Schön - Günther - KORZ	09.03.2014 Leverkusen	
14	1:56:13	LAZ Puma Rhein-Sieg	Heimann - Bühler - MASCHKE	18.03.2017 Wegberg	AK 30
15	1:59:09	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Bühler - Stöcker - SCHMITT	07.03.2010 Leverkusen	
16	1:59:37	LAZ Puma Rhein-Sieg	Blaise-Sohnius - Günther - SCHNEIDER	03.06.2015 Bonn	AK 30
17	2:00:11	SSF Bonn	Kümpers - MALTER - GROSSE	18.10.2015 Bonn	
18	2:01:05	LAZ Rhein-Sieg (TV Kaldauen)	Vernikov-Schneider-LANGHAMMER	10.09.2023 Bad Liebenzell	Jun.
19	2:01:41	SSF Bonn	SCHAFHAUSEN - FONDERMANN - N.S.PEILER	05.04.2018 Beuel	
20	2:03:49	SSF Bonn	Kümpers - NITZGE - GRASSMANN	20.10.2013 Bonn	
21	2:05:51	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	REINARTZ - GATZWEILER - KERMEK	28.03.2004 Haltern	Jug.B
22	2:06:09	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Stöcker - REY - ANTONIOU	25.09.2011 Erfstadt	AK 40
23	2:07:22	LAZ Puma Rhein-Sieg	Valder - Günther - VOMBERG	16.09.2018 Siegburg	
24	2:07:46	Alfterer SC	FASSBENDER - HUNDRIESER - KRAEMER	26.05.2002 Bonn	
25	2:08:25	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Günther - Rey - MARSCHNER	04.08.2007 Dürwiß	
26	2:09:59	Alfterer SC	BUCH - SAREIKE - BARTELS	18.05.2008 Bonn	
27	2:10:00	Alfterer SC	Fassbender - Hundrieser - THELEN	22.05.2005 Bonn	AK 30
28	2:10:52	LAZ Puma Rhein-Sieg	Maschke - SACHS -Schneider	24.09.2017 Siegburg	AK 30
29	2:14:07	SSF Bonn	KRUMBE - KAISER - MEYER	23.01.2005. Porz	AK 30
30	2:14:25	LT Ennert-Bonn	SCHNEIDER- v. ZWEDEN- THELEN	03.03.2024 Leverkusen	AK 50
31	2:15:07	Alfterer SC	TROST - MÖRSCH - PIONTEK	28.09.1985 Wesseling	
32	2:15:28	Melpomene Bonn	OBERLI - BERK - BUCHHOLZ	23.09.2001 Troisdorf	AK 45
32	2:17:15	Melpomene Bonn	SCHIESEWITZ - Berk - SCHIESEWITZ	16.07.2004 Köln	
33	2:18:34	Melpomene Bonn	SCHLEGEL - MELZER - Berk	03.03.2013 Leverkusen	
34	2:19:09	Alfterer SC	Kraemer - Thelen - KRUSE	26.05.2002 Bonn	AK 35

10 000 m

10.10.2024

1	33:23,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	05.07.2000 Papendal / NL	
2	33:39,91	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	24.06.1983 Bremen	
3	34:30,78	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	26.04.1987 Bonn	
4	34:34,92	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	12.08.2017 Hamburg	AK 30

5	34:48,56	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.09.2021 Berg. Gladbach	
6	34:52,52	Viebahn	Christl	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.08.2013 Leverkusen	AK 35
7	34:53,54	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	03.06.1986 Essen	
8	35:06,0	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	27.08.1977 Wilhelmshaven	
9	35:41,9	Bühler	Sigrid	79 LAZ PTS (TV Kaldauen)	27.03.2010 Oelde	AK 30
10	35:46,36	Schön	Maike	89 LAZPRS (TV Kaldauen)	22.08.2013 Leverkusen	
11	35:52,25	Dietz	Regina	57 LGBM (Troisdorfer LG)	22.06.1984 Düsseldorf	
12	36:14,44	Kümpers	Julia	92 Meckenheimer SV	27.08.2020 Siegburg	
13	36:41,79	Kresse	Nicole	73 LLG St. Augustin	26.04.1997 Köln	
14	36:58,51	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf	Jug.A
15	37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.05.1977 Stuttgart	AK 40
16	37:20,9	Köther	Ursula	60 LGJBT (LC Bonn)	27.05.1983 Bochum	
17	37:38,22	Brede	Christiane	74 LAZPTS (TV Kaldauen)	14.08.2005 Mujeres / ESP	AK 30
18	38:04,29	Valder	Sarah	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	30.08.2018 Berg. Gladbach	
19	38:06,67	Siebert	Nele	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	07.05.2023 Mittweida	
20	38:35,95	Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.08.1993 Troisdorf	
21	38:55,60	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	27.05.1988 Köln	AK 30
22	39:12,48	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.09.2021 Berg. Gladbach	Jug.A
23	39:23,67	Schlapp	Christiane	60 LGJBT (LC Bonn)	30.04.1983 Bonn	
24	39:40,92	Steinbrecher	Viktoria	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	28.08.2008 Bergisch Gladbach	
25	40:18,30	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	08.09.1987 Sankt Augustin	
26	40:37,20	Piontek	Saskia	64 Alfterer SC	17.08.1989 Sankt Augustin	
27	40:40,60	Fähling	Winitrud	36 ASV St.Augustin	26.04.1991 St. Augustin	AK 55

10 km Straße (offiziell seit 1996)

10.10.2024

1	33:34	Ritter	Susanne	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.03.1999 Leverkusen	
2	33:57	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	
3	34:05	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	10.03.1985 Leverkusen	
4	34:16	Schoen	Maike	89 LAZPRS (TV Kaldauen)	09.03.2014 Leverkusen	
5	34:30	Heimann	Lisa	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	24.09.2017 Siegburg	AK 30
6	34:35	Viebahn	Christl	76 LAZPTS (TV Kaldauen)	03.03.2013 Leverkusen	AK 35
7	34:50	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	14.06.1981 Brilon	
8	34:51	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	12.03.2000 Leverkusen	AK 30
9	34:52	Salord	Aude	88 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.03.2017 Payerne / SUI	
10	35:04	Roppo	Päivi	53 LGJBT (LC Bonn)	18.03.1979 Leverkusen	
11	35:12	Pirang	Irene	52 LGJBT (LC Bonn)	18.03.1979 Leverkusen	
12	35:27	Bühler	Sigrid	79 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.03.2010 Leverkusen	AK 30
13	35:33	Siebert	Nele	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	
14	35:44	Schöneborn	Deborah	94 SSF Bonn	11.09.2016 Hamburg	
15	36:25	Kümpers	Julia	92 Meckenheimer SV	01.03.2020 Leverkusen	
16	36:34	Blaise-Sohnius	Adele	85 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen	AK 35
17	36:37	Stegmaier	Hannah	01 SSF Bonn	31.12.2019 Bonn	Jug.A
18	36:43	Heinz	Ulrike	53 LGJBT (LC Bonn)	18.03.1979 Leverkusen	
19	36:46	Günther	Marlen	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	
20	37:02	Bildstein	Beatrice	71 Melpomene Bonn	09.03.1997 Leverkusen	
21	37:09	Schafhausen	Anne	88 SSF Bonn	05.04.2018 Beuel	
22	37:11	Schöneborn	Rabea	94 SSF Bonn	11.09.2016 Hamburg	
23	37:12	Wevelsiep	Lea	96 Tri Power Rhein-Sieg	31.12.2021 Bonn	
24	37:15	Peiler	Annika	SSF Bonn	14.06.2017 Bonn	AK 30
25	37:17	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2022 Leverkusen	AK 45

26	37:23	Hahn	Andrea	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.03.2002 Leverkusen	
27	37:29	Jaschke	Lisa	90 SSF Bonn	17.03.2013 Urmitz	
28	37:29	Gkorla	Dioni	97 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.01.2020 Ratingen	
29	37:43	Gaus	Nadja	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	
30	37:46	Welscher	Claudia	68 LT Ennert Bonn	05.04.1999 Paderborn	AK 30
31	37:46	Schmitz	Nora	92 Meckenheimer SV	01.03.2020 Leverkusen	
32	37:47	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	12.03.2000 Leverkusen	Jug.A
33	37:52	Böcker	Carolin	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.03.2002 Leverkusen	
34	37:53	Faßbender-Buch	Thurid	71 Alfterer SC	07.03.2010 Leverkusen	AK 35
35	38:06	Memouna Kerp	Lisa	92 SSF Bonn	05.03.2023 Leverkusen	AK 30
36	38:09	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.04.2004 Haltern	Jug.B
37	38:09	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.09.2024 Eschweiler	
38	38:12	Schulze	Susanne	75 SSG Königswinter-Ittenbach	26.09.2010 Erftstadt	AK 35
39	38:15	Götte	Britt	67 SSG Königswinter-Ittenbach	05.03.2006 Leverkusen	AK 35
40	38:16	Brenner	Heide	56 LGBT (Troisdorfer LG)	19.10.1975 Porz	
41	38:29	Gatzweiler	Ursula	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.11.2005 Venissieux / F	Jug.B
42	38:48	Peiler	Uta	60 LC Pink Runners Bonn	26.05.1996 Bonn	AK 35
43	38:48	Malter	Katharina	91 SSF Bonn	03.06.2015 Bonn	
44	38:49	Valder	Sarah	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	16.09.2018 Siegburg	
45	38:51	Müller-Lennartz	Dagmar	68 Melpomene Bonn	25.01.1998 Köln	AK 30
46	38:56	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.09.2016 Düsseldorf	Jug.B
47	38:59	Mann	Sabine	65 Laufftreff Ennert	20.05.2001 Bonn	AK 35
48	39:04	Fondermann	Rebecca	80 Post SV Bonn	01.03.2015 Leverkusen	AK 35
49	39:13	Duck	Sabine	LT Ennert	14.06.2017 Bonn	AK 30
50	39:14	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	06.07.2008 Köln	Jug.B
51	39:23	Vomberg	Tamika	99 LAZPRS (TV Neunkirchen)	05.03.2017 Leverkusen	Jug.B
52	39:24	Stöcker	Kathrin	69 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.03.2011 Leverkusen	AK 40
53	39:41	Maschke	Franzi	87 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.09.2015 Bad Liebenzell	
54	39:44	Bomm	Elena	01 SSG Königswinter	15.09.2019 Siegburg	Jug.A
55	40:01	Böhmer	Lea	85 SSF Bonn	09.04.2015 Bonn	AK 30
56	40:03	Rey	Claudia	70 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.05.2010 Brühl	AK 40
57	40:04	Steeger	Miriam	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	23.09.2001 Troisdorf	
58	40:05	Nitzge	Lena	SSF Bonn	20.10.2013 Bonn	
59	40:30	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.03.2013 Leverkusen	AK 45
60	40:57	Schneider	Caterina	74 LT Ennert Bonn	03.03.2024 Leverkusen	AK 50
61	40:58	Braun	Kirsten	78 LGBTN (SSF Bonn)	12.03.2000 Leverkusen	
62	41:04	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	03.03.2024 Leverkusen	AK 50
63	41:06	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	01.03.2009 Leverkusen	Jug.B
64	41:10	Sachs	Sandra	70 SSF Bonn	30.09.2018 Erftstadt	
65	41:26	Langhammer	Maya	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	08.01.2023 Ratingen	Jug.A
66	41:31	Witt	Veronika	10 LAZ RS (TV Kaldauen)	29.09.2024 Eschweiler	W 14
67	41:41	Steinbrecher	Victoria	83 LAZ PTS (TV Kaldauen)	02.03.2008 Leverkusen	
68	41:47	Schneider		VfL St. Augustin	19.10.1975 Porz	
69	41:50	Schmitz	Petra	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.08.1993 Oberlahr	
70	41:54	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	16.05.2010 Bonn	AK 35
71	42:07	Koch	Annette	71 SSF Bonn	26.05.2002 Bonn	
72	42:07	Köhn	Luisa	00 ASV St. Augustin	03.03.2024 Leverkusen	
73	42:09	Belke	Lara	SSF Bonn	23.03.2017 Beuel	
74	42:10	Hundrieser	Sabine	67 Alfterer SC	14.09.2003 Troisdorf	AK 35
75	42:10	Wagner	Asteria	73 SSG Königswinter-Ittenbach	29.05.2013 Bonn	AK 40
76	42:15	Brenner	Anke	70 SSF Bonn	23.05.2004 Bonn	AK 30

77	42:17	Thieves	Milena	87 PSV Bonn	31.12.2021 Bonn	AK 30
78	42:24	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	09.03.2003 Leverkusen	
79	42:33	Krumbe	Anja	68 Polizei SV Bonn	07.03.1999 Leverkusen	AK 30