

Marathon

1	2:31:37	Lövenich	Monika	55 LGJBT (LC Bonn)	15.05.1983 Frankfurt	
2	2:38:15	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	25.03.1990 Kandel	
3	2:42:22	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	23.05.1982 Frankfurt	
4	2:43:07	Viebahn	Christl	76 LAZ Puma RS (TV Kaldauen)	13.10.2013 Essen	AK 35
5	2:44:45	Niklas	Petra	60 LGBM (LC Bonn)	23.10.1982 Essen	
6	2:46:05	Köther	Ursula	60 LGBM (LC Bonn)	30.09.1984 Berlin	
7	2:47:51	Schön	Maike	89 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.10.2016 Köln	
8	2:51:56	Marquardt	Doris	81 LAV Bad Godesberg	26.04.2015 Hamburg	AK 30
9	2:52:19	Kresse	Nicole	73 LLG St. Augustin	24.05.1998 Duisburg	
10	2:52:26	Bildstein	Sabine	71 Melpomene Bonn	05.11.2006 New York / USA	
11	2:53:50	Christen-Meyer	Mary-Ann	48 LGJBT (LC Bonn)	19.09.1981 Duisburg	
12	2:54:54	Peiler	Uta	60 SC Pink Runners Bonn	04.10.1987 Berlin	
13	2:55:22	Schöneborn	Lena	86 SSF Bonn	16.09.2018 Berlin	AK 30
14	2:55:44	Faßbender-Buch	Thurid	71 Alfterer SC	12.09.2010 Münster	AK 35
15	2:56:27	Müller	Dagmar	68 ASV St.Augustin	27.10.1985 Koblenz	Jug.B
16	2:56:38	Bühler	Sigrid	79 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.10.2017 Köln	AK 35
17	2:57:43	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	01.10.2000 Köln	AK 30
18	2:57:51	Dietz	Regina	57 LGBM (Troisdorfer LG)	14.10.1984 Herten	
19	2:57:54	Schulze	Susanne	75 LAZPRS (TV Kaldauen)	26.10.2014 Frankfurt	AK 35
20	2:58:29	Brede	Christiane	74 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.10.2004 Frankfurt	AK 30
21	2:59:04	Bach (Merten)	Monika	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.10.1997 Frankfurt	AK 30
22	2:59:21	Gkorla	Dioni	97 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.05.2019 Damme	
23	3:01:17	Keil-Lehmann	Gisela	55 LGBM (LC Bonn)	24.04.1988 Meran / I	AK 30
24	3:01:19	Oberli-Schu	Elisabeth	52 Melpomene Bonn	19.04.1993 Boston	AK 40
25	3:01:45	Günther	Marlen	83 LAZPTS (TV Kaldauen)	04.10.2015 Köln	
26	3:02:00	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.06.2019 Düsseldorf	Jug.A
27	3:05:54	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	29.10.1977 Essen	AK 40
28	3:06:01	Schlegel	Ilona	66 Alfterer SC	24.10.1993 Essen	
29	3:07:39	Steeger	Ulrike	61 1. FC Spich	05.07.1998 Wegberg	AK 35
30	3:08:13	Schneider	Silke	76 SSF Bonn	30.10.2016 Frankfurt	AK 40
31	3:08:18	Drescher	Anke	67 LLG St. Augustin	04.05.1997 Regensburg	AK 30
32	3:08:31	Stöcker	Kathrin	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	26.05.2013 Koblenz	AK 45
33	3:10:24	Gutbrodt	Dietlinde	42 ASV St.Augustin	21.10.1990 Essen	AK 45
34	3:11:00	Geiken	Annette	67 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.10.2013 München	AK 45
35	3:11:19	Buhs	Marion	56 SC Pink Runners Bonn	08.06.1991 Bonn	AK 35
36	3:13:44	Rey	Claudia	70 LAZ PRS (TV Kaldauen)	29.04.2012 Düsseldorf	AK 40
37	3:14:21	Gaus	Nadja	LAZPTS (TV Kaldauen)	03.10.2010 Köln	
38	3:14:27	Brandenberg	Jara	SSF Bonn	06.04.2025 Bonn	
39	3:14:29	Vordermark	Kira	99 LT Ennert Bonn	29.09.2024 Berlin	
40	3:14:37	Krieg	Ulrike	72 Alfterer SC	12.10.2008 Essen	AK 35
41	3:14:41	Froning	Marianne	77 LAZP RS (TV Kaldauen)	14.09.2014 Köln	AK 35
42	3:15:42	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	25.10.1992 Echternach / LUX	
43	3:17:05	Haßkamp	Elisabeth	60 Alfterer SC	26.09.1987 Duisburg	
44	3:17:12	Mende-Kühl	Chantal	89 LAZ RS (TV Kaldauen)	01.10.2023 Köln	
45	3:18:05	Sander	Waltraud	47 TuS Siebengebirge	08.06.1991 Bonn	AK 40
46	3:18:10	Schmitz	Petra	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.04.1993 Hannover	
47	3:18:46	von zur Mühlen	Sabine	59 LAV Bad Godesberg	13.06.1992 Bonn	AK 30
48	3:18:46	Schneider	Caterina	71 Lauftreff Ennert / Bonn	09.03.2025 Kandel	AK 50

49	3:19:46	Jüsten	Elisabeth	60 Alfterer SC	16.06.1990 Bonn	AK 30
50	3:20:29	Schuwert	Angelika	56 LT Ennert-Küdinghoven	30.04.1995 Hamburg	AK 35
51	3:20:31	Heck	Martina	63 LT Ennert-Küdinghoven	24.09.1988 Duisburg	
52	3:21:15	Steeger	Miriam	75 LGBTN (Troisdorfer LG)	07.10.2001 Köln	
53	3:21:19	Jochum	Carina	74 Niederkassel	09.10.2016 Essen	AK 40
54	3:21:20	Morsch	Judith	84 SpVgg Lülldorf-Ranzel	13.10.2013 Köln	
55	3:21:47	Müller	Liane	65 Alfterer SC	16.06.1990 Bonn	
56	3:22:27	Hundrieser	Sabine	67 Alfterer SC	13.10.2002 Essen	AK 35
57	3:23:52	Köster	Petra	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.10.2016 Köln	AK 45
58	3:24:30	Friedrich	Dagmar	49 TuS Birk	24.04.1988 Hamburg	AK 35
59	3:24:47	Schiesewitz	Petra	74 Melpomene Bonn	14.10.2007 Essen	AK 30
60	3:25:29	Reiche	Claudia	75 SSG Königswinter-Ittenbach	11.09.2005 Köln	AK 30
61	3:26:02	Lenk	Kerstin	69 LLG St. Augustin	05.10.1997 Köln	
62	3:26:04	Welscher	Claudia	68 Laufftreff Ennert	23.03.1996 Porz	
63	3:26:10	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	13.10.1974 Bräunlingen	
64	3:26:48	Tietzel	Brigitte	48 TuS Pützchen	26.09.1987 Duisburg	AK 35
65	3:27:06	Dörfler	Sabine	78 1.FC Spich	02.10.2016 Köln	AK 35
66	3:27:24	Böttcher	Marianne	54 LLG St. Augustin	08.04.1995 Rodenbach	AK 40
67	3:27:37	Seidel	Renate	63 Troisdorfer LG	29.10.2017 Frankfurt	AK 50
68	3:28:51	Eichler	Almut	60 SSF Bonn	19.04.2015 Bonn	AK 55
69	3:29:38	Kersten	Ute	TuS Birk	06.04.2003 Bonn	
70	3:30:13	Parker	Sabina	54 Alfterer SC	30.04.2000 Duisburg	AK 45
71	3:30:27	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	06.04.2003 Bonn	
72	3:30:31	Piontek	Saskia	64 Melpomene Bonn	05.06.1993 Bonn	
73	3:30:47	Fußel	Susanne	71 Polizei SV Bonn	03.10.1999 Köln	
74	3:30:49	Beisenherz	Susanne	73 SSF Bonn	10.04.2016 Bonn	AK 40
75	3:30:49	Rodenkirch	Anna	00 Meckenheimer SV	28.04.2024 Hamburg	
76	3:32:09	Waldeyer	Ruth	63 ASV St. Augustin	24.04.1988 Hamburg	
77	3:32:22	Philipps	Rita	50 Alfterer SC	26.09.1993 Berlin	AK 40
78	3:32:22	Bertling	Petra	61 TV Rheinbach	02.04.2006 Bonn	AK 45
79	3:32:30	Baedeker	Grit	74 SV Hellas Siegburg	27.10.2024 Frankfurt	AK 50
80	3:32:31	Schneider	Heide	69 LAZPRS (TV Kaldauen)	14.04.2013 Bonn	AK 40
81	3:32:55	Madsen	Claudia	SSF Bonn	07.10.2001 Köln	
82	3:33:01	Schwaab	Ulrike	55 LAV Bad Godesberg	16.06.1990 Bonn	AK 35
83	3:33:18	Mohr	Christina	Germania Impekoven	07.04.2019 Bonn	AK 30
84	3:33:47	Krumbe	Anja	68 Polizei SV Bonn	03.10.1999 Bonn	AK 30
85	3:34:31	Neißer-Deiters	Doris	59 LG Meckenheim	11.09.2005 Köln	AK 45
86	3:34:39	Zimmermann	Hannelore	39 LG Siebengebirge	14.10.1984 Bräunlingen	AK 45
87	3:35:40	Schaeferling	Kathrin	84 Tri Power Rhein-Sieg	27.10.2024 Frankfurt	AK 40
88	3:36:28	Caspari	Sabine	64 Melpomene Bonn	10.04.2005 Bonn	AK 40
89	3:37:13	Nitschkowski	Roswitha	41 LG Siebengebirge	23.09.1984 Karlsruhe	AK 40
90	3:37:16	Müller	Marita	52 BGS Kreissparkasse Siegburg	29.09.1990 Radolfzell	AK 35
91	3:37:33	Drose	Daniela	LLG St. Augustin	07.04.2019 Bonn	AK 30
92	3:37:42	Hellwig	Sabine	68 Alfterer SC	07.10.2018 Köln	AK 50
93	3:38:43	Jaschky	Iris	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.04.2002 Bonn	AK 45
94	3:38:44	Kucher	Antje	64 LLG St. Augustin	28.10.2012 Frankfurt	AK 45
95	3:38:58	Koch	Annette	71 SSF Bonn	04.04.2004 Bonn	AK 30
96	3:40:01	Friedrich	Dagmar	49 TuS Birk	10.06.1989 Bonn	AK 40
97	3:40:15	Bonitz	Gabi	67 LLG St. Augustin	07.10.2001 Köln	AK 30
98	3:41:05	Kraemer	Elisabeth	60 Alfterer SC	22.04.2007 Bonn	AK 45
99	3:41:53	Dewyse	Ute	60 1. FC Spich	05.10.1997 Köln	AK 45

100	3:41:55	Wandt	Carola	71 Melpomene Bonn	03.10.1999 Köln	
101	3:42:07	Wirtz	Kerstin	61 SSG Königswinter-Ittenbach	02.04.2006 Bonn	AK 45
102	3:44:27	Winkler	Ulrike	71 Alfterer SC	13.10.2013 Köln	AK 40
103	3:45:14	Bauer	Silvia	55 Melpomene Bonn	24.04.1994 Bonn	AK 35
104	3:46:08	Weiss	Esther	59 Melpomene Bonn	09.03.2008 Kandel	AK 45
105	3:46:24	Völkel	Renate	49 1. FC Spich	01.02.1997 Apeldoorn / NL	AK 45
106	3:46:26	Straimer	Anna	48 Alfterer SC	10.04.2005 Bonn	AK 55
107	3:47:37	Meusel	Sabine	57 LC Pink Runners Bonn	01.10.1989 Berlin	AK 30
108	3:47:38	Broicher	Anita	48 1. FC Spich	24.05.1992 Hamburg	AK 40
109	3:47:44	Lenk	Kerstin	69 LLG St. Augustin	11.09.1998 Köln	
110	3:47:54	Bullig	Cornelia	59 Troisdorfer LG	05.01.2014 Kevelaer	AK 55
111	3:48:05	Bartel	Dorothee	58 Melpomene Bonn	06.04.2003 Bonn	AK 45
112	3:49:41	Fitzke	Daniela	74 SSF Bonn	10.04.2005 Bonn	AK 30
113	3:50:15	Drescher	Olivia	61 SSF Bonn	02.04.2006 Bonn	AK 45
114	3:50:31	Wippenhorn	Renate	50 Troisdorfer LG	08.05.1988 München	AK 35
115	3:51:09	Braun	Uta	71 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.10.1999 Köln	
116	3:51:28	Orthey	Ruth	60 SF Aegidienberg	30.09.1990 Berlin	AK 30
117	3:51:48	Schäfer	Sabine	64 1. FC Spich	05.10.1997 Köln	AK 30
118	3:52:02	Graewe	Elisabeth	38 LG Siebengebirge	06.05.1984 Bremen	AK 45
119	3:52:51	Jäger	Sabine	Alfterer SC	04.04.2004 Bonn	
120	3:53:41	Buchholz	Marion	51 Melpomene Bonn	03.10.1999 Köln	AK 45
121	3:53:47	Netzer	Inge	43 1. FC Spich	05.10.1997 Köln	AK 50
122	3:53:56	Auf der Mauer	Lisa	Sportlich Team Bornheim	04.04.2004 Bonn	
123	3:54:08	Riemann	Barbara	73 TV Rheinbach	07.10.2018 Köln	AK 45
124	3:54:09	Grohmann	Gabriele	65 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.10.2007 Essen	AK 40
125	3:54:28	Raschke	Regina	30 LT Ennert	30.09.1990 Berlin	AK 60
126	3:56:56	Hodsman	Gerda	49 ASV St. Augustin	10.11.1991 Arolsen	AK 40
127	3:57:07	Flammersfeld	Monika	42 1. FC Hardtberg	04.10.1987 Berlin	AK 45
128	3:57:10	Brüggen	Petra	67 Melpomene Bonn	10.04.2005 Bonn	AK 35
129	3:58:13	Lennartz	Ingrid	40 ASV St. Augustin	23.10.1983 New York / USA	AK 40
130	3:59:10	Oekerath	Ilse	55 Troisdorfer LG	15.09.1984 Duisburg	
131	3:59:32	Thelen	Beate	62 Alfterer SC	04.05.2003 Düsseldorf	AK 40

Stand: **10.10.2024**

Marathon - Mannschaft

1	8:30:03	LGJ Bonn/Troisdorf	LÖVENICH -KÖTHER -BRENNER	17.04.1983 Dülmen	
2	8:51:31	LLG St. Augustin	LENNARTZ-KRESSE-DRESCHER	04.05.1997 Regensburg	
3	9:11:56	LAZ RS (TV Kaldauen)	DRIEB-SCHÖN - VERNIKOV -	01.10.2023 Köln	
4	9:24:30	ASV St. Augustin	MENDE-KÜHL	24.04.1988 Hamburg	
5	9:27:11	LAZPRS (TV Kaldauen)	Lennartz- M.MERTEN-WALDEYER	14.10.2012 Essen	AK 35
6	9:38:00	LAZP TS (TV Kaldauen)	VIEBAHN – GEIKEN – REY	03.10.2010 Köln	
7	9:40:38	LLG St. Augustin	GÜNTHER – GAUS – STÖCKER	08.04.1995 Rodenbach	AK 30
8	9:47:28	ASV St. Augustin	Lennartz - STEEGER - BÖTTCHER	19.05.1985 Frankfurt	
9	9:57:29	Melpomene Bonn	Lennartz - D.MÜLLER - ANDREAS	05.06.1993 Bonn	
10	10:05:21	Melpomene Bonn	OBERLI-v.zur MÜHLEN-PIONTEK	24.04.1994 Hamburg	
11	10:05:46	Alfterer SC	Müller - SCHLEGEL - BAUER	20.10.1992 Echternach / LUX	
12	10:09:42	ASV St. Augustin	Schlegel - MELZER - KRAEMER	28.10.1984 New York / USA	
13	10:21:10	Alfterer SC	Lennartz - Müller - FISCHER	16.06.1990 Bonn	
14	10:36:26	Alfterer SC	JÜSTEN - L.MÜLLER - A.MÜLLER	08.06.1991 Bonn	
			Schlegel - Müller - PARKER		

15	10:44:30	Melpomene Bonn	Schlegel - Melzer - WANDT	20.09.1998 Berlin	
16	10:49:01	Alfterer SC	HUNDRIESER – Melzer –	10.10.2004 Essen	AK 35
17	10:55:04	Alfterer SC	SAPPAUSCHKE		
18	10:59:56	Melpomene Bonn	Schlegel - Kraemer - PHILIPPS	18.04.1993 Hannover	
19	11:00:48	1. FC Spich	Schlegel - CASPARI - Wandt	03.10.1999 Köln	
20	11:13:30	1. FC Spich	Steege - DEWYSE - BROICHER	05.10.1997 Köln	
21	11:30:24	1. FC Spich	Steege - VÖLKE - SCHÄFER	25.03.2000 Bergisch Gladbach	
22	11:41:36	Alfterer SC	Dewyse - Schäfer - JASCHKY	24.05.1998 Duisburg	
23	11:47:20	1. FC Spich	Parker - STRAIMER - Sapauschke	10.04.2005 Bonn	AK 50
24	11:48:57	LGBTN (Troisdorfer LG)	Schäfer - NETZER - Völkel	05.10.1997 Köln	
25	12:15:46	Alfterer SC	JASCHKY - DUDA - Schäfer	14.04.2002 Bonn	
26	12:17:05	Troisdorfer LG	FASSBENDER - Krämer - Sapauschke	10.01.2000 Köln	
27	12:20:30	LT Ennert/Bonn	OEKERATH-SCHMIDT-K.MERTEN	15.09.1984 Duisburg	
28	12:32:47	Alfterer SC	SCHUWERK - SCHROEDER - TRABELSI	22.10.1995 Essen	
			Hundrieser - THELEN - DAHMS	01.06.2003 Duisburg	AK 35

50 km

10.10.2025

1	3:29:40	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	16.04.1994 Rodenbach	
2	3:44:56	Steege	Ulrike	61 1. FC Spich	12.04.1997 Rodenbach	AK 35
3	3:46:04	Bach	Monika	64 LLG St. Augustin	07.09.1996 Unna	AK 30
4	3:46:26	Drescher	Anke	67 LLG St. Augustin	16.09.1995 Winschoten / NL	
5	4:04:12	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	29.01.2005 Rodgau	AK 35
6	4:10:22	Böttcher	Marianne	54 LLG St. Augustin	08.04.1995 Rodenbach	AK 40
7	4:11:20	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	14.11.2004 Troisdorf	AK 40
8	4:16:37	Schyns	Gudrun	65 TuS Altenrath	12.11.2011 Troisdorf	AK 45
9	4:17:58	Baedecker-Leisen	Grit	70 SV Hellas Siegburg	28.01.2023 Rodgau	AK 50
10	4:23:27	Seidel	Renate	63 Troisdorfer LG MUT	22.02.2025 Ubstadt-Weiher	AK 60

100 km

10.10.2025

1	7:18:57	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	28.04.1990 Hanau	
2	7:50:13	Drescher	Anke	67 LLG St. Augustin	21.09.1996 Neuwittenbek	
3	8:25:17	Steege	Ulrike	61 1. FC Spich	12.09.1998 Neuwittenbek	AK 35
4	8:37:55	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	23.04.2005 Kienbaum	AK 35
5	9:13:08	Müller	Dagmar	68 Melpomene Bonn	08.06.1996 Biel / SWI	
6	9:23:13	Kudermann	Miriam	78 Bonn	04.05.2019 Wuppertal	AK 40
7	9:29:54	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	06.09.2003 Endingen	AK 40
8	9:49:13	Staeves	Anne	68 Bonn	14.06.2014 Biel / SUI	
9	9:55:16	Gutbrodt	Dietlinde	42 ASV St. Augustin	30.09.1989 Unna	AK 45
10	10:15:57	Dörnfeld	Elke	61 Troisdorfer LG MUT	03.10.2009 Bad Neuenahr	AK 45
11	10:19:52	Jaschky	Iris	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	27.03.2004 Kienbaum	AK 40
12	10:24:35	Merten	Monika	64 ASV St. Augustin	09.06.1990 Biel / SWI	
13	10:26:50	Parker	Sabine	54 Alfterer SC	23.09.1995 Neuwittenbek	AK 40
14	10:28:34	Böttcher	Marianne	54 TuS Birk	04.07.1993 Brühl	AK 35
15	10:32:02	Bullig	Cornelia	59 Troisdorfer LG	30.04.2016 Wuppertal	AK 55
16	10:59:17	Schäfer	Sabine	64 Troisdorfer LG	03.10.2009 Bad Neuenahr	AK 40
17	10:59:22	Kraemer	Elisabeth	60 Alfterer SC	06.09.2003 Endingen	AK 40
18	11:19:27	Straimer	Anna	48 Alfterer SC	29.04.2006 Rodenbach	AK 55
19	11:53:01	Blumenberg	Hildegard	53 ASV St. Augustin	28.09.1986 Unna	AK 30

20	12:11:19	Friedrich	Dagmar	49 TuS Birk	09.06.1990 Biel / SWI	AK 40
21	12:16:53	Völkel	Renate	49 1. FC Spich	07.06.1997 Biel / SWI	AK 45
22	12:26:41	Netzer	Inge	52 LG BTN (Troisdorfer LG)	05.06.1993 Biel	AK 40
23	13:34:22	Seidel	Renate	63 Troisdorfer LG MUT	08.06.2019 Biel / SUI	AK 55
24	15:50:04	Merten	Kläre	33 ASV St. Augustin	09.06.1990 Biel / CH	AK 55

100 km - Mannschaft

15.10.2015

1	33:06:27	Alfterer SC		MELZER – KRÄMER – STRAIMER	29.04.2006 Rodenbach	AK 40
2	33:17:18	1. FC Spich		STEEGER - JASCHKY - SCHÄFER	16.06.2000 Biel / SWI	AK 35
3	34:06:29	ASV St. Augustin		LENNARTZ - MERTEN - K.MERTEN	09.06.1990 Biel / SWI	

6 Stundenlauf

31.12.2024

1	78.057 m B	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	07.10.2000 Ottweiler	AK 35
2	72.066 m	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	14.11.2004 Troisdorf	AK 35
3	71.909 m	Steeger	Ulrike	61 LGBTN (Troisdorfer LG)	11.03.2001 Stein / NL	AK 40
4	71.077 m	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	14.11.2004 Troisdorf	AK 40
5	66.780 m	Schyns	Gudrun	65 TV Altenrath	12.11.2011 Troisdorf	AK 45
6	66.455 m	Bullig	Cornelia	59 Troisdorfer LG MUT	03.03.2013 Stein / NL	AK 60
7	64.727 m	Grohmann	Gabriele	64 Troisdorfer LG MUT	01.03.2009 Stein / NL	AK 45
8	62.868 m	Dörnfeld	Elke	61 Troisdorfer LG MUT	07.03.2010 Stein / NL	AK 45
9	61.963 m	Jaschky	Iris	61 ASV St. Augustin	09.11.2008 Troisdorf	AK 45
10	61.886 m	Weiß	Esther	59 Melpomene Bonn	17.03.2007 Nürnberg	AK 55

12 Stundenlauf

05.07.2018

1	131.159 m	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	02.10.2005 Köln	AK 35
2	112.082 m	Böttcher	Marianne	54 TuS Birk	04.07.1993 Brühl	AK 45
3	106.068 m	Beisenherz	Susanne	73 SSF Bonn	24.06.2012 Brühl	AK 35
4	106.013 m	Melzer	Elke	63 Alfterer SC	15.10.2006 Köln	AK 40
5	101.930 m	Krämer	Elisabeth	60 Alfterer SC	02.10.2005 Köln	AK 45
6	100.100 m	Schäfer	Sabine	64 Troisdorfer LG MUT	23.06.2002 Brühl	AK 35

24 Stundenlauf

05.07.2018

1	213.573 m	Grohmann	Gabriele	64 Troisdorfer LG MUT	20.06.2010 Rockenhausen	AK 45
2	206.427 m	Schlegel	Ilona	66 Melpomene Bonn	17.07.2005 Köln	AK 35
3	188.720 m	Böttcher	Marianne	54 TuS Birk	27.09.1992 Köln	AK 35
4	163.327 m	Schäfer	Sabine	64 Troisdorfer LG MUT	21.06.2009 Stadtoldendorf	AK 45
5	162.111 m	Dörnfeld	Elke	61 Troisdorfer LG MUT	21.06.2009 Stadtoldendorf	AK 45