

75 m (bis 1985)

Stand: 03.11.2019

1	10,7	Erdmann	Martha	22 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	20.07.1966 Lülsdorf	44
2	10,9	Bahn	Janny	43 TuS 07 Oberlar	24.08.1985 Leverkusen	42
3	11,0	Kochenbach	Gisela	39 LGS (TuS Dollendorf)	16.05.1982 Troisdorf	43
4	11,1	Hübscher	Renate	38 LGS (TV Königswinter)	16.05.1982 Troisdorf	44
5	11,1	Henne	Karin	41 LG Siebengebirge	04.10.1985 St. Augustin	44
6	11,2	Schreiner	Helga	37 LG Siebengebirge	04.10.1985 St. Augustin	48
7	11,3	Rissom	Wibke	42 ASV St. Augustin	27.06.1984 St. Augustin	42
8	11,3	Urban	Monika	42 ASV St. Augustin	04.10.1984 St. Augustin	42
9	11,3	Schwidde	Karin	40 ASV St. Augustin	04.10.1985 St. Augustin	45
10	11,4	Käufer	Annemarie	39 LG Siebengebirge	16.05.1982 Troisdorf	43

100 m

Stand: 03.11.2019

1	12,92	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	25.08.1990 Bad Oeynhausen	40
2	13,22	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	09.07.2016 Leinefelde-Worbis	45
3	13,36	Riek	Ursula	47 LGBM (LC Bonn)	17.06.1987 Wuppertal	40
4	13,3	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	16.05.1987 Leverkusen	40
5	13,50	Gust	Brunhilde	49 ASV St. Augustin	03.06.1989 Essen	40
6	13,6	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	16.05.1996 Aachen	40
7	13,9	Herschel	Maud	52 ASV St. Augustin	20.05.1992 Dormagen	40
8	14,09	Sultan	Anke	65 LAV Bad Godesberg	16.05.2016 Siegburg	51
9	14,1	Unkelbach	Hildegard	49 LG Siebengebirge	26.05.1990 Troisdorf	41
10	14,38	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	02.06.2011 Aachen	44
11	14,41	Schier	Irmi	55 Siegburger TV	25.06.1995 Dortmund	40
12	14,2	Erdmann	Martha	22 SpVgg Lülsdorf-Ranzel	18.07.1965 Lülsdorf	43
13	14,2	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	14.05.1988 Leverkusen	46
14	14,4	Moog	Elke	55 ASV St. Augustin	13.05.1995 Porta Westfalica	40
15	14,5	Welten	Elisabeth	63 LG Siebengebirge	22.06.2003 Oberlar	40
16	14,6	Rockenfeller	Uta	42 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	17.06.1988 Oberpleis	46
17	14,6	Baumann	Hella	38 Sieglarer TV	05.09.1987 Bergisch Gladbach	49
18	14,8	Otto	Jutta	47 LG Siebengebirge	05.07.1987 Königswinter	40
19	15,0	Kochenbach	Gisela	39 LG Siebengebirge	06.06.1985 Königswinter	46

200 m

Stand: 03.11.2019

1	26,54	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	26.08.1990 Bad Oeynhausen	40
2	27,49	Nagel	Evelin	71 Troisdorfer LG	09.05.2013 Köln	42
3	27,8	Riek	Ursula	47 ASV St. Augustin	22.07.1989 St. Augustin	42
4	28,30	Weiss	Annette	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.06.2008 Köln	40
5	28,34	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	16.05.1996 Aachen	40
6	28,8	Fröning	Christa	47 ASV St. Augustin	16.05.1987 Leverkusen	40
7	29,63	Sultan	Anke	65 LAV Bad Godesberg	27.08.2016 Siegburg	51
8	29,76	Obst	Claudia	67 Troisdorfer LG	18.08.2011 Troisdorf	44
9	30,11	Schier	Irmi	55 Siegburger TV	27.08.1995 Wetzlar	40
10	31,06	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	27.08.1988 Bergisch Gladbach	46
11	31,1	Welten	Elisabeth	63 LG Siebengebirge	22.06.2003 Oberlar	40

400m

Stand: 17.10.2024

1	60,76	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	13.07.1991 Bonn	41
2	61,91	Weiss	Annette	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.06.2008 Köln	40
3	67,71	Schier	Irmi	55 Siegburger TV	24.05.2001 Erkelenz	46
4	71,66	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	10.08.1991 Ludwigshafen	41
5	73,88	Samel	Christine	50 LAZPTS (Sieglarer TV)	05.08.2006 Aachen	56
6	75,34	Rottschy	Bianca	82 Hennefer TV	23.04.2023 Troisdorf	41

800m

Stand: 14.10.2024

1	2:18,45	Weiss	Annette	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.05.2008 Duisburg	40
2	2:26,0	Schneider	Irene	35 LGS (TuS Thomasberg)	09.06.1976 Köln	41
3	2:34,62	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	18.09.1999 Leverkusen	44
4	2:37,6	Kühn	Marlies	50 ASV St. Augustin	20.05.1990 Düsseldorf	40
5	2:40,41	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	03.10.2019 Troisdorf	49
6	2:46,90	Schneider	Caterina	71 LT Ennert / Bonn	01.06.2024 Mönchengladbach	53
7	2:49,18	Herschel	Maud	52 ASV St. Augustin	09.09.1995 Mönchengladbach	43
8	2:49,7	Schoop	Rosemarie	45 LG Siebengebirge	01.06.1987 Königswinter	42
9	2:51,16	Moog	Elke	55 ASV St. Augustin	xx.xx.1997	42
10	2:51,49	Welten	Elisabeth	63 LG Siebengebirge	30.05.2013 Kevelaer	50
11	2:52,42	Brunner	Brigitte	56 ASV St. Augustin	09.06.1996 Bad Oeynhausen	40
12	2:52,4	Ruhser	Margret	47 ASV St. Augustin	20.05.1990 Düsseldorf	43
13	2:53,04	Tost	Gundula	42 ASV St. Augustin	28.05.1992 Hilden	50
14	2:56,93	Samel	Christine	50 LAZPTS (Sieglarer TV)	15.07.2005 Vaterstetten	55

1500m

Stand: 14.10.2024

1	4:36,45	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	07.08.2009 Lahti / FIN	41
2	5:02,7	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	03.06.1977 Bonn	42
3	5:21,01	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	29.05.2019 Köln	49
4	5:24,31	Schneider	Caterina	71 LT Ennert / Bonn	12.08.2023 Mönchengladbach	52
5	5:30,19	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	06.08.2000 Ludwigshafen	45
6	5:38,67	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	28.05.2007 Siegburg	42
7	5:40,27	Stumpf	Bettina	58 Alfterer SC	19.06.2003 Aachen	45

3000m

Stand: 13.08.2020

1	10:10,52	Hahn	Susanne	78 Meckenheimer SV	13.08.2020 Siegburg	42
2	10:20,98	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	16.05.2009 Bonn	41
3	10:46,8	Schneider	Irene	35 LGS (TuS Thomasberg)	16.07.1976 Bensberg	41
4	11:11,49	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	14.08.2008 Bergisch Gladbach	43
5	11:42,10	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	14.08.2003 Bergisch Gladbach	56
6	11:46,59	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	01.05.2019 Mayen	49
7	12:06,41	Stumpf	Bettina	58 Alfterer SC	15.06.2002 Meckenheim	44
8	12:31,03	Schier	Irmi	55 Siegburger TV	14.08.1999 Hagen	44

5000m / 5 km Straße

Stand: 14.10.2024

1	17:06	Hahn	Susanne	78 LG Meckenheim	15.04.2018 Korschenbroich	40
2	18:32 Str	Schneider	Silke	76 LAZPRS (TV Kaldauen)	23.01.2022 Porz	45
3	18:55,1	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1979 Troisdorf	44
4	19:13,73	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	21.08.2008 Bergisch Gladbach	43
5	19:30,90	Weiss	Annette	68 Troisdorfer LG	05.08.2010 Köln	42
6	19:35,31	van Zweeden	Britta	70 LAV Bad Godesberg	22.08.2020 Siegburg	52
7	19:41 Str	Schneider	Caterina	71 Laufftreff Ennert / Bonn	26.05.2022 Refrath	51
8	19:49,36	Schier	Irmgard	55 Siegburger TV	26.08.2000 Grefrath	45
9	20:02 Str	Günther	Marlen	83 LAZ RS (TV Kaldauen)	03.03.2024 Leverkusen	41
10	20:18,80	Berk	Barbara	47 Melpomene Bonn	21.08.2003 Bergisch Gladbach	56
11	20:51,5	Gambhir	Inge	44 ASV St. Augustin	03.05.1986 St. Augustin	42
12	21:33,0	Pick	Monika	43 TuS Birk	08.10.1988 Neunkirchen	45