

100 mStand: **06.11.2019**

1	11,6	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	21.09.1974 Königswinter
2	11,7	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	21.05.1972 Bonn
3	12,00	Winter	Heike	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.08.1995 Troisdorf
4	12,02	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	19.07.1991 Berlin
5	12,11	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	06.05.1988 Troisdorf
6	12,11	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	03.07.1988 Mönchengladbach
7	11,9	Taudien	Veronika	49 DJK Eintracht Bonn	21.04.1968 Bonn
8	12,19	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	01.05.1999 Wesel
9	12,21	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	20.07.2012 Mönchengladbach
10	12,22	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	10.09.1978 Berlin
11	12,0	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	08.05.1982 Bad Godesberg
12	12,25	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	20.07.2009 Wipperfurth
13	12,25	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	31.07.2009 Leverkusen
14	12,30	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	01.06.2009 Siegburg
15	12,1	Rhein	Renate	49 DJK Eintracht Bonn	25.05.1968 Düsseldorf
16	12,1	Dyckhoff	Heidi	51 DJK Eintracht Bonn	20.04.1969 Bonn
17	12,1	Bieler	Karin	59 LGS (TV Königswinter)	12.05.1978 Königswinter
18	12,34	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	26.08.1994 Troisdorf
19	12,41	Rintelmann	Anna	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.05.2019 Köln
20	12,42	Trautmann	Mirja	71 Pädagogium Godesberg	17.06.1988 Rhede
21	12,42	Bordach	Tina	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	19.05.1990 Bonn
22	12,2	Winkels	Grete	18 Godesberger TV	03.08.1935 Berlin
23	12,2	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	17.10.1971 Troisdorf
24	12,2	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	19.05.1979 Bonn
25	12,2	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	08.04.1996 Castellon / SP
26	12,44	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	08.06.1985 Bonn
27	12,44	Himmel	Olivia	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	10.05.2018 Köln
28	12,47	Schneider	Anne	93 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.07.2012 Zülrich
29	12,48	Marx	Theresia	90 LAZPTS (Sieglarer TV)	24.05.2005 Wesel
30	12,50	Ludwig	Lea	99 LG Meckenheim	30.04.2016 Troisdorf
31	12,52	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	19.05.2007 Bonn
32	12,52	Wagner	Lisa	91 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.06.2007 Bottrop
33	12,3	Meier	Petra	60 Bonner SC	15.07.1975 Bonn
34	12,3	Lüdtke	Sylvia	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.04.1978 Köln
35	12,55	Ahrendt	Karin	71 LGBMT (Meckenheim)	28.07.1990 Troisdorf

60 m (Halle)Stand: **05.10.2021**

1	7,62	Winter	Heike	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.12.1995 Dortmund
2	7,71	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	26.01.1991 Dortmund
3	7,73	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	16.01.2010 Leverkusen
4	7,78	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	19.12.2010 Düsseldorf
5	7,78	Badjalimbe	Veronique	04 Troisdorfer LG	19.01.2020 Leverkusen
6	7,82	Bordach	Tina	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	13.01.1990 Düsseldorf
7	7,82	Marx	Terezia	91 LAZPTS (Sieglarer TV)	15.01.2006 Leverkusen
8	7,87	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	07.02.2013 Halle
9	7,87	Ludwig	Lea	99 LG Meckenheim	17.01.2016 Leverkusen
10	7,88	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.01.1993 Düsseldorf

11	7,88	Schneider	Anne	93 LAZPRS (TV Kaldauen)	17.01.2009 Leverkusen
12	7,89	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	21.01.1989 Dortmund

150 m

05.10.2021

elektronische Zeiten 24/100 sec besser als Handzeiten

1	18,52 h	Bordach	Tina	74 Troisdorfer LG	16.04.1989 Düsseldorf
2	18,4	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1982 Bonn
3	19,07	Himmel	Olivia	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.04.2018 Leverkusen
4	19,18	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	05.04.2014 Ahrweiler
5	19,71	Rintelmann	Anna	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.04.2018 Leverkusen
6	19,90	Böttcher	Katharina	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.05.2019 Leverkusen
7	20,22	Löbbert	Sina	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.05.2017 Leverkusen
8	20,0	Lindemann	Heike	64 LGJBT (LC Bonn)	01.05.1982 Bonn
9	20,27	Bastin	Lena	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.05.2017 Leverkusen
10	20,53	Lörcher	Merle	03 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.05.2019 Leverkusen

200 m

Stand: **18.10.2024**

1	24,16	Poßekel	Elvira	53 LC Bonn	23.07.1972 München
2	24,40	Winter	Heike	76 LGBMT (Troisdorfer LG)	22.07.1995 Wipperfürth
3	24,63	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	22.05.2010 Bernhausen
4	24,6	Wilkes	Birgit	55 Troisdorfer LG	20.10.1974 Santiago de Chile
5	24,79	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	07.08.1981 Troisdorf
6	24,84	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	15.05.1999 Ulm
7	24,93	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	07.06.2009 Kevelaer
8	24,94	Nagel	Evelin	71 ASV St. Augustin	17.06.1990 Ratingen
9	25,00	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	07.07.1991 Kevelaer
10	25,00	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	08.08.2009 Rhede
11	25,03	Schneider	Anne	93 LAZPTS (TV Kaldauen)	29.06.2012 Siegburg
12	25,08	Schmidt	Karen	70 Troisdorfer LG	30.04.1988 Bonn
13	24,9	Taudien	Veronika	49 DJK Eintracht Bonn	11.05.1968 Köln
14	24,9	Dyckhoff	Heidi	51 DJK Eintracht Bonn	17.07.1969 Bonn
15	25,18	Rintelmann	Anna	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.05.2019 Köln
16	25,23	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	02.06.2013 Duisburg
17	25,0	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	18.06.1996 Bad Godesberg
18	25,1	Rhein	Renate	50 DJK Eintracht Bonn	30.06.1968 Bad Honnef
19	25,1	Peters	Cornelia	50 DJK Eintracht Bonn	03.07.1968 Bonn
20	25,37	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	11.06.1994 Rhede
21	25,39	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	19.05.2007 Bonn
22	25,39	Wagner	Lisa	91 LGBTN (Troisdorfer LG)	03.06.2007 Bottrop
23	25,42	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	09.08.1986 Ahlen
24	25,42	Himmel	Olivia	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	10.05.2018 Köln
25	25,45	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	31.08.1985 Hannover
26	25,3	Schulz	Stephanie	66 LGJBT (Meckenheim)	08.05.1983 Frankfurt
27	25,3	Trautmann	Mirja	71 Pädagogium Godesberg	24.05.1990 Willich
28	25,4	Eichelsbacher	Birgit	60 LGJBT (LC Bonn)	16.07.1978 Bonn
29	25,64	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TVE Bad Honnef)	07.06.2009 Kevelaer
30	25,64	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	15.06.2024 Krefeld
31	25,5	Schulz	Petra	57 LGJBT (LC Bonn)	05.07.1975 Bonn
32	25,73	Klein	Caroline	96 LAZ PRS (TV Kaldauen)	09.06.2014 Siegburg

33	25,75	Dölling	Silke	73 TV Rheinbach	20.05.1989 Bonn
34	25,6	Nöhles	Sabine	64 LGS (TV Königswinter)	20.06.1980 Troisdorf
35	25,6	Eder	Christina	70 Troisdorfer LG	28.06.1986 Kevelaer
36	25,81	Ludwig	Lea	99 LG Meckenheim	30.04.2016 Troisdorf
37	25,86	Wagner	Anja	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.07.2004 Troisdorf

300 m

Stand: **18.10.2024**

1	40,21	Rintelmann	Anna	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.05.2019 Leverkusen
2	40,23	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	22.06.2008 Hagen
3	40,84	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Königswinter)	09.09.2007 Leverkusen
4	40,92	Kurth	Svenja	82 LG Meckenheim	06.06.1999 Oberhausen
5	41,14	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	05.05.2007 Dortmund
6	41,41	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	02.07.1993 Dortmund
7	41,43	Leschnik	Ingeborg	72 LGBM (LC Bonn)	02.09.1988 Troisdorf
8	41,44	Löbbert	Sina	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	28.04.2018 Leverkusen
9	41,52	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	13.08.2009 Zülrich
10	41,55	Oberschachtsiek	Lina	09 SSF Bonn	29.09.2024 Essen
11	41,60	Klein	Carolin	96 LAZPRS (TV Kaldauen)	18.04.2015 Meckenheim
12	41,63	Konstanty	Vera	73 ASV St. Augustin	17.06.1989 Leverkusen
13	41,72	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	16.06.1991 Aachen
14	41,77	Czoske	Christine	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.06.1997 Aachen
15	41,95	Christian	Leonie	85 LG Meckenheim	17.09.2000 Troisdorf
16	41,99	Kastrau	Sina	92 LG Meckenheim	02.09.2006 Meckenheim
17	42,02	Udelhoven	Tilia	92 SSF Bonn	23.06.2006 Siegburg
18	42,03	Friebe	Vanessa	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.06.1997 Aachen
19	42,0	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	09.06.1989 Königswinter
20	42,31	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	06.09.2020 Euskirchen
21	42,62	Ludwig	Lea	99 LG Meckenheim	18.04.2015 Meckenheim
22	42,6	Dölling	Silke	73 TV Rheinbach	09.06.1989 Königswinter
23	42,75	Breuer	Carina	77 Sieglarer TV	14.06.1992 Duisburg
24	42,76	Saad	Nadine	90 SSF Bonn	25.09.2005 Euskirchen
25	42,79	Debus	Denise	79 Godesberger TV	15.06.1995 Troisdorf

400 m

Stand: **05.10.2021**

1	55,34	Ulmer	Felicitas	93 LG Meckenheim	13.06.2009 Schweinfurt
2	55,91	Rintelmann	Anna-Kathrin	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.06.2019 Mönchengladbach
3	56,35	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	16.07.2011 Siegburg
4	56,45	Schneider	Anne	93 LAZPTS (TV Kaldauen)	13.06.2010 Essen
5	56,67	Trautmann	Mirja	71 Pädagogium Godesberg	21.07.1990 Heilbronn
6	57,01	Kurth	Svenja	82 LG Meckenheim	25.06.2000 Dortmund
7	57,10	Werkhausen	Amelie	89 SSF Bonn	15.06.2007 Troisdorf
8	57,27	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Königswinter)	07.08.2009 Rhede
9	57,29	Henn	Daniela	77 LG Meckenheim	09.06.1996 Mönchengladbach
10	57,70	Pape	Corina	74 LGBMT (LC Bonn)	14.06.1992 Duisburg
11	57,83	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	24.08.1994 Meckenheim
12	57,8	Peters	Cornelia	50 DJK Eintracht Bonn	01.08.1969 Augsburg
13	57,96	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	10.07.2021 Trier
14	58,03	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	29.06.2011 Meckenheim
15	57,9	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	25.07.1985 Berg.-Gladbach

16	58,05	Martin	Carolin	95 LG Meckenheim	28.05.2012 Siegburg
17	58,34	Sandhövel	Elke	66 ASV St. Augustin	15.06.1985 Troisdorf
18	58,49	Konstanty	Vera	73 ASV St. Augustin	15.06.1991 Aachen
19	58,63	Mebold	Anke	71 LGBM (Meckenheim)	22.06.1986 Bergisch Gladbach
20	58,68	Sommerhäuser	Tanja	81 Godesberger TV	13.05.2000 Troisdorf
21	58,6	Remling	Sylvia	63 LGJBT (LC Bonn)	04.07.1980 Troisdorf
22	58,7	Fischer	Gabi	63 LGJBT (Meckenheim)	20.05.1978 Düsseldorf
23	58,92	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	05.05.1989 Troisdorf
24	58,99	Löbbert	Sina	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	14.07.2018 Duisburg
25	59,01	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	19.05.1991 Obersuhl
26	59,01	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	29.07.2006 Kreuztal
27	58,9	Linde	Regina	59 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.07.1976 Bonn
28	58,9	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.08.1982 Troisdorf
29	59,09	Himmel	Olivia	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.07.2018 Grefrath-Oedt
30	59,1	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	21.09.1986 Oberhausen
31	59,1	Schröter	Verena	70 Godesberger TV	27.06.1987 Bonn
32	59,25	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	27.05.1984 Bonn
33	59,48	Große	Greta	89 SSF Bonn	12.05.2008 St. Augustin
34	59,4	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	13.06.1981 Troisdorf
35	59,54	Leschnik	Ingeborg	72 LGBMT (LC Bonn)	12.05.1990 Troisdorf
36	59,55	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	29.07.2006 Kreuztal
37	59,56	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	01.07.2000 Krefeld

600 m

Stand: **15.10.2015**

von 1958 - 1966 A-Jugend-Disziplin

1	1:37,39	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	02.05.2021 Leverkusen
2	1:38,7	Schäfer	Rosi	49 DJK Eintracht 09 Bonn	31.07.1966 Ulm
3	1:43,5	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	23.09.1978 Königswinter
4	1:44,7	König	Tamara	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	23.09.1978 Königswinter
5	1:45,1	Kotzer	Christa	46 KTV Südsterne Bonn	16.06.1963 Bonn
6	1:45,5	Leder	Inge	47 KTV Südsterne Bonn	02.05.1965 Opladen
7	1:45,5	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	02.05.1976 Köln
8	1:45,8	Reimann	Gisela	51 LAV Bad Godesberg	26.06.1966 Bergisch Gladbach
9	1:46,1	Schiffbauer	Angelika	48 Siegburger TV	26.06.1966 Bergisch Gladbach
10	1:46,6	Olligs	Monika	48 Siegburger TV	26.06.1966 Bergisch Gladbach
11	1:46,9	Pannen	Beate	46 SSV 05 Troisdorf	30.06.1963 Opladen
12	1:46,9	Wildrath	Inge	49 TV Ruppichterath	02.10.1966 Siegburg