

800 m

Stand: **14.10.2023**

1	2:07,30	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	29.07.2011 Trabzon / TK
2	2:10,80	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	02.07.2021 Mönchengladbach
3	2:11,34	Mebold	Anke	71 LGBM (Meckenheim)	10.07.1988 Lübeck
4	2:11,96	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	17.06.1990 Ratingen
5	2:12,8	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	28.07.1978 Göttingen
6	2:14,24	Gilberg	Simone	73 Troisdorfer LG	02.07.1989 Essen
7	2:15,22	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	09.05.1998 Leverkusen
8	2:15,24	Kassel	Sabine	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	12.06.1982 Bonn
9	2:15,76	Schultheis	Bärbel	66 LGBM (LC Bonn)	16.08.1985 Troisdorf
10	2:15,8	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	01.06.1979 Königswinter
11	2:16,1	Lüttswager	Petra	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	05.07.1977 Troisdorf
12	2:16,43	Friederich	Finia	05 SSF Bonn	29.05.2021 Erkelenz
13	2:16,5	Gerhards	Sigrid	63 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.07.1979 Troisdorf
14	2:16,57	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	19.07.2010 Moncton / CAN
15	2:16,61	Schröter	Verena	70 LAV Bad Godesberg	17.06.1988 Rhede
16	2:16,84	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	20.06.1981 Troisdorf
17	2:17,62	Hirschelmann	Astrid	71 LGBM (Meckenheim)	16.09.1989 Koblenz
18	2:17,77	Müller	Louisa	99 LAZP RS (TV Kaldauen)	19.06.2014 Uerdingen
19	2:18,90	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	27.07.1999 Köln
20	2:18,9	Anhäuser	Dagmar	54 LC Bonn	27.05.1973 Bonn
21	2:18,96	Borgards	Ciara	00 LAZPRS (TV Kaldauen)	19.06.2014 Uerdingen
22	2:19,13	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.06.1994 Dormagen
23	2:19,33	Dörflinger	Daniela	70 LGBM (Meckenheim)	02.07.1988 Bonn
24	2:19,4	Stieglitz	Regina	61 TV Hennef	27.05.1977 Königswinter
25	2:19,58	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	19.05.2002 Bonn
26	2:19,64	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	08.08.1999 Riga / LAT
27	2:19,69	Speicher	Alrun	95 SSG Königsw.-Ittenbach	07.07.2012 Bottrop
28	2:19,76	Losi	Tracey	73 Pädagogium Godesberg	29.09.1991 Wetzlar
29	2:19,79	Hack	Victoria	03 SSF Bonn	09.06.2018 Uerdingen
30	2:19,80	Schneider	Celine	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	27.05.2023 Siegburg
31	2:19,89	Friebe	Vanessa	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	19.06.1999 Köln
32	2:20,0	Nolden	Maria	59 TV Hennef	22.07.1977 Troisdorf
33	2:20,2	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	23.05.2009 Oxford / GB
34	2:20,52	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	08.06.2013 Essen
35	2:20,56	Rahnfeld	Ivonne	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	11.06.1999 Bonn
36	2:20,7	Conrath	Henriette	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	20.05.1978 Düsseldorf
37	2:20,9	Leidel	Iris	70 Troisdorfer LG	08.09.1985 Oberhausen

1000 m

Stand: **14.10.2023**

1	2:52,82	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	31.08.2023 Berg. Gladbach
2	2:58,49	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.08.1995 Köln
3	3:01,51	Welter	Claudia	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	19.09.1983 Troisdorf
4	3:01,66	Müller	Louisa	99 LAZ PRS (TV Kaldauen)	11.05.2014 Siegburg
5	3:06,32	Disselhoff	Katrin	77 TV Hennef	12.06.1993 Bad Godesberg
6	3:06,56	Junghans	Sunniva	85 TV Hennef	21.08.2003 Bergisch Gladbach
7	3:08,92	Peppel	Nadine	91 Troisdorfer LG	19.08.2010 Bergisch Gladbach

1500 m

Stand: **14.10.2023**

1	4:25,65	Mebold	Anke	71 LGBM (Meckenheim)	23.07.1989 Dortmund
2	4:27,81	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	23.05.2012 Koblenz
3	4:29,34	Kretschmann	Finia	05 Troisdorfer LG	04.08.2023 Düsseldorf
4	4:34,5	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	06.06.1976 Königswinter
5	4:37,52	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.06.1994 Troisdorf
6	4:39,85	Schneider	Celine	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	21.07.2023 Rostock
7	4:40,70	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	19.09.1992 Brüssel / B
8	4:41,89	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	12.06.1983 Mönchengladbach
9	4:42,42	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.08.2004 Leverkusen
10	4:42,90	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	05.06.1999 Oberhausen
11	4:43,08	Schultheis	Bärbel	66 LGBM (LC Bonn)	08.06.1985 Bonn
12	4:43,64	Speicher	Alrun	95 SSG Königswinter	25.05.2012 Koblenz
13	4:43,89	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	16.05.1998 Troisdorf
14	4:44,11	Gerhards	Sigrid	63 Troisdorfer LG	31.07.1981 Flensburg
15	4:47,7	Anhäuser	Dagmar	54 LC Bonn	09.06.1973 Obersuhl
16	4:49,7	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	21.08.1979 Troisdorf
17	4:49,87	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	13.05.2010 Köln
18	4:50,7	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	20.06.1984 Menden/Westf.
19	4:51,0	Stieglitz	Regina	61 TV Hennef	26.06.1977 Troisdorf
20	4:51,60	Junghans	Sunniva	85 TV Hennef	15.06.2003 Troisdorf
21	4:51,62	Schröter	Verena	70 LAV Bad Godesberg	17.09.1989 Koblenz
22	4:51,73	Gatzweiler	Ursula	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	10.07.2005 Aachen
23	4:52,5	Brenner	Heide	56 LGBT (Troisdorfer LG)	03.07.1975 Bonn
24	4:53,44	Schoenen	Elina	06 SSF Bonn	26.06.2022 Troisdorf
25	4:53,87	Maier	Smilla	02 SSF Bonn	15.07.2018 Duisburg
26	4:53,93	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	15.05.2013 Koblenz
27	4:54,1	Nolden	Maria	59 TV Hennef	19.06.1977 Bonn
28	4:54,55	Bareuter	Sandra	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.08.1996 Wipperfürth
29	4:54,95	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.09.2015 Bergisch Gladbach
30	4:55,7	Reiter	Margret	62 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.06.1977 Troisdorf
31	4:55,71	Hirschelmann	Astrid	71 LGBM (Meckenheim)	02.06.1989 Köln
32	4:56,15	Hack	Victoria	03 SSF Bonn	22.06.2018 Siegburg
33	4:56,90	Hartzsch	Marion	74 LGBMT (Troisdorfer LG)	06.09.1991 Menden / Westf.
34	4:56,5	Schmidt	Karin	56 TV Ruppichterath	30.07.1971 Lübeck
35	4:56,6	Nitter	Karin	56 TV Hennef	19.07.1974 Bonn
36	4:56,8	Roßbiegalle	Bianca	61 TV Hennef	19.06.1977 Bonn
37	4:57,7	Lange	Maren	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	29.04.1978 Bonn

3000 m

Stand: **14.10.2023**

1	9:50,76	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	18.08.1984 Mönchengladbach
2	9:59,86	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.06.1994 Mannheim
3	10:02,39	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	09.07.1999 Duisburg
4	10:02,7	Schultheis	Bärbel	66 LGBM (LC Bonn)	22.05.1985 Koblenz
5	10:10,0	Conrady	Ingrid	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	30.05.1976 Gelsenkirchen
6	10:13,10	Schöneborn	Deborah	94 SSF Bonn	20.05.2013 Siegburg
7	10:13,93	Reinartz	Annika	87 LAZPTS (TV Kaldauen)	22.06.2005 Siegburg
8	10:17,24	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.07.2022 Dortmund
9	10:21,92	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	13.08.2020 Siegburg
10	10:24,50	Speicher	Alrun	95 SSG Königswinter-Ittenbach	20.07.2011 Greifath

11	10:29,03	Schöneborn	Rabea	94 SSF Bonn	20.05.2013 Siegburg
12	10:30,48	Ivo	Klara	09 SSG Königswinter	24.08.2023 Berg. Gladbach
13	10:31,92	Maier	Smilla	02 SSF Bonn	29.05.2019 Koblenz
14	10:32,63	Böhm	Marlene	03 SSF Bonn	08.05.2018 Aachen
15	10:33,86	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	29.06.2016 Mönchengladbach
16	10:34,1	Gerhards	Sigrid	63 Troisdorfer LG	02.05.1981 Troisdorf
17	10:34,90	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	15.05.2010 Bonn
18	10:35,68	Sudermann	Alexandra	03 SSF Bonn	29.05.2019 Koblenz
19	10:37,09	Forker	Judith	81 LG Meckenheim	06.06.1999 Oberhausen
20	10:39,39	Schreppel	Stella	73 TV Rheinbach	11.01.1992 Düsseldorf
21	10:40,7	Kahlert	Brigitte	60 LGJBT (Troisdorfer LG)	28.04.1979 Troisdorf
22	10:43,19	Gatzweiler	Ursula	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.07.2003 Dortmund
23	10:44,4	Lange	Maren	62 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	20.05.1978 Düsseldorf
24	10:45,2	Nolden	Maria	59 TV Hennef	06.08.1976 Bremerhaven
25	10:46,07	Junghans	Sunniva	85 TV Hennef	31.08.2002 Troisdorf
26	10:46,5	Welter	Claudia	66 Troisdorfer LG	16.06.1984 Troisdorf
27	10:46,6	Mebold	Anke	71 LGBMT (Meckenheim)	03.05.1986 St. Augustin
28	10:46,8	Brenner	Heide	56 LGBT (Troisdorfer LG)	19.04.1975 Bonn
29	10:48,21	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	12.05.2008 St. Augustin
30	10:49,23	Schneehagen	Mareike	03 SSF Bonn	13.08.2020 Siegburg
31	10:49,72	Schöneborn	Lena	86 SSF Bonn	16.07.2002 Aachen
			Olympiasiegerin 2008 im Modernen Fünfkampf		
32	10:52,0	Otten	Jutta	64 SG Sechtem	12.06.1981 Troisdorf
33	10:52,5	Müller	Dagmar	68 ASV St. Augustin	11.09.1985 Sankt Augustin
34	10:53,2	Nitter	Karin	56 TV Hennef	19.04.1975 Bonn
35	10:54,59	Hörauf	Vera	95 LAV Bad Godesberg	29.05.2010 Aachen
36	10:54,67	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	15.06.2002 Meckenheim
37	10:55,0	Bender	Annette	62 LAV Bad Godesberg	12.06.1981 Troisdorf
38	10:57,02	Schröter	Verena	70 LAV Bad Godesberg	28.05.1988 Bonn
39	10:57,12	Hange	Christina	80 LG Meckenheim	14.06.1997 Aachen
40	10:58,3	Blachetta	Katharina	73 LG Siegburg / Hennef	22.09.1987 St. Augustin
41	10:58,5	Roßbiegalle	Bianca	61 TV Hennef	02.07.1977 Hennef