

5.000 m / 5 km

Stand: **18.10.2024**

1	16:39,0	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	29.08.1984 St. Augustin
2	17:17,16	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.11.2020 Bielefeld
3	17:20,87	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.05.1995 Köln
4	17:53,69	Schuhenn	Therese	02 SSF Bonn	03.05.2019 Oberpleis
5	17:57,29	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.04.2004 Hagen
6	17:57,53	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	30.04.2022 Rheine
7	18:10,18	Unger	Antonia	81 LGS (TVE Bad Honnef)	12.08.1999 Berg.-Gladbach
8	18:16,41	Siebert	Nele	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	26.08.2021 Berg. Gladbach
9	18:17,70	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	03.05.2008 Menden
10	18:25	Bosch	Imke	06 SSF Bonn	06.03.2022 Leverkusen
11	18:28,72	Bareuter	Sandra	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.08.1996 Troisdorf
12	18:42,40	Schöneborn	Deborah	94 SSF Bonn	24.07.2012 Rehlingen
13	18:42,97	Schöneborn	Rabea	94 SSF Bonn	24.07.2012 Rehlingen
14	18:43,2	Müller	Dagmar	68 ASV St. Augustin	04.09.1985 St. Augustin
15	18:43,60	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	25.08.2016 Bergisch Gladbach
16	18:57,56	Hange	Eva-Kristina	80 LG Meckenheim	25.04.1998 Köln
17	18:59	Bodenschatz	Julia	06 SSF Bonn	06.03.2022 Leverkusen
18	19:08,25	Kirathi	Irene	83 SSF Bonn	04.05.2002 Troisdorf
19	19:22,29	Haubrichs	Mia	05 Troisdorfer LG	20.04.2024 Siegburg
20	19:22,74	Exner	Florentina	91 LAV Bad Godesberg	25.04.2009 Berg. Gladbach
21	19:23,50	Hildebrand	Janina	82 SSF Bonn	29.04.2001 Aachen
22	19:38,49	Wellpott	Christina	82 Hennefer TV	01.05.2000 Troisdorf
23	19:47	Schneehagen	Mareike	02 SSF Bonn	31.01.2016 Königswinter
24	19:53	Langhammer	Maya	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	26.02.2023 Köln
25	20:09	zur Nieden	Klara	08 LAZ RS (TV Kaldauen)	05.03.2023 Leverkusen
26	20:20	Fischer	Luna	92 ASV St. Augustin	21.01.2007 Köln
27	20:22	Blachetta	Joana	81 TV Hennef	07.02.1993 Köln
28	20:26	zur Nieden	Clara	06 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.03.2022 Leverkusen
29	20:38	Nehlsen	Merit	94 SSG Königswinter-Ittenb.	02.03.2008 Leverkusen
30	20:40	Homeyer	Inka	95 SSG Königswinter-Ittenbach	02.03.2008 Leverkusen
31	20:41	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	02.03.2008 Leverkusen
32	20:50	Vomberg	Tamika	01 LAZPRS (TV Neunkirchen)	01.03.2020 Leverkusen
33	20:50,01	Rengers	Nina	77 LAV Bad Godesberg	29.04.1994 Grefrath
34	20:51	Müller	Louisa	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	05.12.2015 Leverkusen
35	20:55	Udelhoven	Luna	94 LAV Bad Godesberg	20.01.2008 Köln
36	20:55,57	Köhn	Louisa	00 ASV St. Augustin	23.08.2018 Berg. Gladbach

10.000 m / 10 km

Stand: **18.10.2024**

1	34:59,8	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	22.08.1984 St. Augustin
2	35:56	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	08.11.2020 Dresden
3	36:37	Stegmaier	Hannah	01 SSF Bonn	31.12.2019 Bonn
4	36:58,51	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.08.1994 Troisdorf
5	37:47	Unger	Antonia	81 LGS (TV Eiche Bad Honnef)	12.03.2000 Leverkusen
6	38:09	Reinartz	Annika	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	28.03.2004 Haltern
7	38:29	Gatzweiler	Ursula	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	20.11.2005 Venissieux / F
8	38:29	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	18.09.2022 Saarbrücken
9	38:36	Tesch	Natalie	91 LLG St. Augustin	09.05.2008 Neuwied
10	38:38	Siebert	Nele	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.12.2019 Köln-Höhenberg

11	38:56	Kaufmann	Hannah	99 LAZPRS (TV Kaldauen)	04.09.2016 Düsseldorf
12	39:23	Vomberg	Tamika	01 LAZPRS (TV Neunkirchen)	05.03.2017 Leverkusen
13	39:31,50	Müller-Lennartz	Dagmar	68 ASV St. Augustin	27.04.1985 Bonn
14	39:44	Bomm	Elena	01 SSG Königswinter	15.09.2019 Siegburg
15	41:06	Schmitt	Laura	93 LAZ PTS (TV Kaldauen)	01.03.2009 Leverkusen
16	41:26	Langhammer	Maya	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	08.01.2023 Ratingen
17	41:31	Witt	Veronika	10 LAZ RS (TV Kaldauen)	29.09.2024 Eschweiler
18	42:44	Stellmacher	Katja	02 Troisdorfer LG	15.09.2019 Siegburg
19	42:52	Oberbeckmann	Amelie	99 SSG Königswinter-Ittenbach	23.03.2017 Beuel
20	43:44	Wellpott	Christina	82 Hennefer TV	12.03.2000 Leverkusen
21	43:51	zur Nieden	Clara	08 LAZPRS (TV Kaldauen)	31.12.2022 Bonn

15 km

Stand: **06.11.2019**

1	52:55	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	12.02.1984 Berg.Gladbach	
2	56:41	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	20.10.2019 Southsea / GB	10 Meilen 60:43
3	57:04	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.04.1995 Rheinzabern	
4	58:22	Skaza	Eva	99 SSF Bonn	04.02.2018 Bad Honnef	
5	63:33	Mebold	Anke	71 LGBM (Meckenheim)	27.08.1988 Kleve	
6	65:35	Bareuter	Sandra	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.04.1995 Rheinzabern	
7	66:55	Rengers	Nina	77 LAV Bad Godesberg	01.10.1995 Haltern	
8	68:13	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	08.05.1995 Rheinzabern	

15 km - Mannschaft

Stand: **15.10.2015**

1	3:10:52	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	REINERTH - BAREUTER - HOHN	08.04.1995 Rheinzabern
---	---------	--------------------------------	-----------------------------------	------------------------

25 km

Stand: **15.12.2015**

1	1:29:24	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	11.03.1984 Köln
2	1:53:32	Dederich	Jutta	68 LG Siegburg / Hennef	15.03.1987 Bonn
3	1:54:41	Müller	Dagmar	68 ASV St.Augustin	03.03.1985 Huchem-Stammeln

Halbmarathon und Zwischenzeit 25 km

Stand: **18.10.2024**

1	1:15:27	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	11.03.1984 Köln	25 km 1:29:24
2	1:20:52	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	06.10.2019 Brüssel / B	
3	1:29:09	Reinerth	Nora	76 LGBTN (Troisdorfer LG)	15.11.1994 Schortens	
4	1:31:48	Köhn	Luisa	00 ASV St. Augustin	03.10.2017 Dortmund	
5	1:32:40	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	17.10.2021 Hamburg	
6	1:33:38	Langhammer	Maya	04 LAZ RS (TV Kaldauen)	17.11.2023 Essen	
7	1:35:49	Dederich	Jutta	68 LG Siegburg / Hennef	15.03.1987 Bonn	25 km 1:53:32
8	1:36:47	Müller	Dagmar	68 ASV St.Augustin	03.03.1985 Huchem-Stamm.	25 km 1:54:51
9	1:38:40	Stellmacher	Katja	02 Troisdorfer LG	13.10.2019 Köln	
10	1:39:05	Haubrich	Mia	04 Troisdorfer LG	23.04.2023 Bonn	

Marathon

Stand: **06.11.2019**

1	2:39:41	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	13.05.1984 Frankfurt
2	2:56:27	Müller	Dagmar	68 ASV St.Augustin	27.10.1985 Koblenz
3	3:02:00	Vernikov	Sonja	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	02.06.2019 Düsseldorf

1000 m - Gehen

1	4:57,7	Benedek	Klara	74 LG Meckenheim	07.06.1995 Meckenheim	Jug.A
2	6:12,5	Masson	Sylvia	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	06.10.1980 Lülsdorf	W 14
3	6:27,0	Smoydzin	Linda	79 LG Meckenheim	07.06.1995 Meckenheim	Jug.B
4	6:29,6	Forker	Judith	81 LG Meckenheim	07.06.1995 Meckenheim	W 14
5	6:42,3	Schlemminger	Eva	82 LG Meckenheim	07.06.1995 Meckenheim	W 13
6	6:56,40	Franz	Anna	85 LG Meckenheim	05.06.1996 Meckenheim	W 11
7	7:03,3	Monsch	Natalie	86 LG Meckenheim	07.06.1995 Meckenheim	W 9

3000 m - Gehen

Stand: 06.11.2019

1	16:08,57	Nilewski	Maike	78 LG Meckenheim	26.06.1994 Remscheid
2	16:27,73	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	29.01.1994 Düsseldorf (H)
3	17:05,8	Hange	Eva-Kristina	80 LG Meckenheim	26.01.1997 Dortmund (H)
4	18:07,32	Günther	Ulrike	78 ASV St. Augustin	17.09.1995 Erkelenz
5	18:38,99	Baudach	Daniela	78 LG Meckenheim	28.01.1996 Düsseldorf (H)
6	18:41,18	Scheurmann-Kettner	Katja	75 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	16.06.1991 Aachen
7	18:52,28	Masson	Silvia	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	17.01.1982 Düsseldorf (H)
8	18:57,34	Lebert	Michaela	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	17.01.1982 Düsseldorf (H)
9	19:50,8	Smoydzin	Linda	79 LG Meckenheim	08.04.1996 Castellon / SP
10	20:17,0	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	16.06.1996 Kevelaer

5000 m - Gehen

Stand: 15.08.2020

1	29:24,71	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.06.1995 Troisdorf
2	29:31,0	Günther	Ulrike	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.05.1996 Meerbusch
3	29:50,85	Stellmacher	Katja	02 Troisdorfer LG	15.08.2020 Düsseldorf
4	32:13,35	Baudach	Daniela	77 LG Meckenheim	09.06.1996 Mönchengladbach
5	33:45,14	Masson	Silvia	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	13.06.1982 Bonn
6	33:46,5	Scheurmann-Kettner	Katja	75 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	24.05.1994 Troisdorf