

KUGELSTOSSEN 4 kg

Stand: 20.09.2020

1	12,88	Ziegelmeier	Anja	65 LGBM (Meckenheim)	02.06.1983 Wiehl
2	12,83	Wlodech	Jessica	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.05.2019 Troisdorf
3	12,78	Hoffmann	Tanja	73 LGBMT (Troisdorfer LG)	01.06.1991 Lüdenscheld
4	12,62	Lindemann	Heike	64 LGBM (LC Bonn)	16.07.1983 München
5	12,53	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	07.08.1999 Riga / LAT
6	12,48	Sohr	Martina	45 LAV Bad Godesberg	29.08.1964 Ahrweiler
7	12,46	Klein	Caroline	96 LAZPRS (TV Kaldauen)	08.06.2013 Bernhausen
8	12,32	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	23.05.2009 Filderstadt
9	12,26	Kébé	Mona	88 LAZPTS (Sieglarer TV)	09.07.2005 Aachen
10	12,13	Pallas	Karla	42 KTV Südsterne Bonn	10.09.1961 Wissen
11	12,08	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	19.09.1987 Düsseldorf
12	11,78	Althoff	Ingrid	62 LGJBT (LC Bonn)	11.07.1980 Troisdorf
13	11,75	Amelung	Kerstin	68 LGBM (Meckenheim)	09.04.1985 Castellon / ESP
14	11,63	Meyer	Laura	87 LAZPTS (Sieglarer TV)	22.06.2005 Siegburg
15	11,59	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	14.05.2011 Büdelsdorf
16	11,46	Sander	Rosemarie	37 KTV Südsterne Bonn	16.07.1955 Siegburg
17	11,46	Söntgerath	Maria	53 TV Rheinbach	06.06.1970 Bensberg
18	11,42	Hartmann	Adelheid	50 DJK Eintracht Bonn	01.09.1968 Köln
19	11,39	Amir	Nicol	77 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	23.09.1993 Berlin
20	11,31	Rothweiler	Deike	65 LGBM (Meckenheim)	06.06.1984 Sankt Augustin
21	11,28	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	30.04.1994 Hilden
22	11,16	Abshoff	Julia	74 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	22.05.1991 Lülsdorf
23	11,11	Koch	Gisela	47 Siegburger TV	05.06.1966 Troisdorf
24	11,06	Borgards	Kaila	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	20.09.2020 Uerdingen
25	11,05	Hahn	Dagmar	53 Troisdorfer LG	16.10.1971 Troisdorf
26	11,01	Bürger	Ellen	79 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	09.06.1998 Troisdorf
27	10,99	Scultetus	Anke	70 LGBM (Meckenheim)	20.05.1989 Bonn
28	10,83	Szafraniak	Martina	58 TV Rheinbach	07.10.1977 Rheinbach
29	10,80	Brambach	Resi	38 Siegburger TV	16.07.1955 Siegburg
30	10,79	Firk	Kathrin	70 LGBM (Meckenheim)	24.06.1989 Mönchengladb.
31	10,75	Panzer	Lilo	26 Bonner FV	03.09.1944 Köln
32	10,71	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	27.09.1986 Warstein
33	10,70	Schier	Irmgard	55 Troisdorfer LG	17.08.1972 Bonn
34	10,66	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Königswinter)	16.05.2009 Bonn
35	10,61	Barthel	Sabine	68 LGBM (Meckenheim)	18.06.1985 Meckenheim

KUGELSTOSSEN 3 kg (B-Jugend seit 2013)Stand: **06.11.2019**

1	13,87	Klein	Caroline	96 LAZPRS (TV Kaldauen)	09.05.2013 Köln
2	13,23 h	Wlodasch	Jessica	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	16.12.2018 Düsseldorf
3	12,92	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	28.05.2006 Uerdingen
4	12,77	Kebé	Mona	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.06.2003 Kevelaer
5	12,67	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	28.05.2006 Uerdingen
6	12,35	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	30.08.1997 Lohmar
7	12,10	Nerger	Paula	04 Troisdorfer LG	11.05.2019 Troisdorf
8	12,09	Borgardts	Kaila	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.06.2019 Mönchengladbach
9	12,02	Ruß	Julia	03 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.05.2019 Troisdorf
10	11,99	Neusser	Selina	97 Troisdorfer LG	05.04.2014 Troisdorf
11	11,87	Siemers	Heike	70 LGJBT (Troisdorfer LG)	18.08.1984 Bonn
12	11,74	Denk	Ulrike	64 LGJBT (LC Bonn)	02.09.1978 Uerdingen
13	11,70	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	22.09.1996 Troisdorf
14	11,60	Herdtle	Kerstin	61 TV Eitorf	20.08.2006 Bonn
15	11,56	Schmitz	Lara	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.05.2019 Troisdorf
16	11,54	Linden	Suzanne	63 LGJBT (LC Bonn)	18.09.1977 Troisdorf

DISKUSWURFStand: **18.10.2024**

1	43,88	Ziegelmeier	Anja	65 LGBM (Meckenheim)	02.06.1983 Wiehl
2	42,58	Pallas	Karla	42 KTV Südsterne Bonn	07.10.1961 Bonn
3	42,28	Szafraniak	Martina	58 TV Rheinbach	24.10.1976 Rheinbach
4	42,05	Kebé	Mona	88 LAZPTS (Sieglarer TV)	08.06.2005 Meckenheim
5	39,77	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	07.06.2008 Krefeld
6	38,61	Sohr	Martina	45 LAV Bad Godesberg	24.05.1964 Troisdorf
7	37,07	Koch	Gisela	47 Siegburger TV	19.05.1966 Köln
8	37,00	Manz	Daniela	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.05.2004 Troisdorf
9	36,19	Schröder	Helgard	43 DJK Eintracht Bonn	29.04.1962 Euskirchen
10	36,08	Günther	Evelyn	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.06.1996 Mönchengladbach
11	35,68	Hoffmann	Tanja	73 LGBMT (Troisdorfer LG)	16.06.1991 Aachen
12	35,60	Wlodasch	Jessica	01 LAZPRS (TV Kaldauen)	01.06.2019 Mönchengladbach
13	35,26	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	08.05.1986 Dormagen
14	35,00	Henk	Gisela	40 LAV Bad Godesberg	01.09.1957 Frechen
15	34,74	Heutgens	Brigitte	47 LAV Bad Godesberg	21.07.1966 Bad Godesberg
16	34,30	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	17.09.2011 Sinzig
17	33,94	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	30.04.2006 Haltern
18	33,70	van Ehren	Dagmar	69 LGBM (Meckenheim)	01.07.1986 Meckenheim
19	33,68	Günther	Dorit	78 ASV St. Augustin	31.07.1994 Villmar
20	33,66	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	29.09.1993 Lülldorf
21	33,15	Bahn	Janny	43 SSV 05 Troisdorf	08.10.1961 Menden
22	32,85	Meyer	Laura	87 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.05.2004 Troisdorf
23	32,78	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	28.06.1986 Meckenheim
24	32,42	Müller	Trude	Bonner FV	05.08.1944 Bonn
25	32,30	Brambach	Resi	38 Siegburger TV	12.09.1954 Eckenhausen
26	32,24	Barthel	Sabine	68 LGBM (Meckenheim)	15.06.1985 Troisdorf

27	32,05	Hartmann	Adelheid	50 DJK Eintracht Bonn	07.08.1968 Bonn
28	31,93	Potthast	Annika	83 TV Neunkirchen	09.06.2001 Kevelaer
29	31,91	Ferl	Conny	87 LAZPTS (Sieglarer TV)	09.07.2005 Aachen
30	31,86	Ruß	Nina	07 LAZ RS (TV Kaldauen)	27.04.2024 Leichlingen
31	31,80	Kiesler		BDM Gruppe 34 (Hersel)	20.06.1943 Bonn
32	31,71	Biehl	Christina	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	07.05.2005 Bonn
33	31,24	Dick	Inge	50 TV Eiche Bad Honnef	25.05.1968 Düsseldorf
34	30,88	Neusser	Selina	97 Troisdorfer LG	29.04.2016 Troisdorf
35	30,70	Sträßer	Ingrid	38 Siegburger TV	12.05.1957 Bad Godesberg

HAMMERWURF 4 kg

Stand: **06.11.2019**

1	52,98	Manz	Daniela	86 LGBTN (Troisdorfer LG)	05.06.2005 Wattenscheid
2	42,22	Hoheisel	Tanja	79 LGBTN (LC Bonn)	16.06.1996 Troisdorf
3	39,36	Günther	Evelyn	80 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.06.1996 Troisdorf
4	32,56	Schumacher	Anna	96 SpVgg Lülldorf-Ranzel	21.03.2015 Meckenheim
5	31,18	Günther	Dorit	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	08.06.1996 Mönchengladbach
6	28,76	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	20.09.1995 Lülldorf
7	28,58	Günther	Ulrike	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.05.1996 Solingen
8	24,07	Becker	Nina	84 LGBTN (Troisdorfer LG)	18.09.2002 Lülldorf
9	23,22	Schulte	Sabine	76 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	18.09.1994 Lülldorf
10	22,60	Potten	Anja	81 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	22.09.2000 Lülldorf
11	22,17	Werres	Katrin	85 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	18.09.2002 Lülldorf
12	21,43	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	22.09.2000 Lülldorf
13	21,18	Esser	Monika	74 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	02.10.1993 Lülldorf
14	20,52	Wieneke	Kim	96 Troisdorfer LG	17.01.2015 Leverkusen
15	20,02	Göbel	Madeleine	97 SpVgg Lülldorf-Ranzel	28.05.2014 Troisdorf

HAMMERWURF 3 kg (B-Jugend 1995 - 1999 und seit 2013)

Stand: **18.10.2024**

1	51,23	Lippold	Sarah	91 SSF Bonn	28.10.2006 Leichlingen
2	47,92	Hoheisel	Tanja	79 LGBTN (LC Bonn)	08.06.1996 Mönchengladbach
3	45,16	Günther	Evelyn	80 ASV St. Augustin	12.05.1996 Mönchengladbach
4	40,84	Schüppenhauer	Inga	81 LGBTN (LC Bonn)	01.05.1996 Dortmund
5	34,94	Günther	Dorit	78 ASV St. Augustin	20.09.1995 Lülldorf
6	34,12	Günther	Ulrike	78 ASV St. Augustin	20.09.1995 Lülldorf
7	31,57	Ruß	Nina	07 LAZ RS (TV Kaldauen)	15.06.2024 Krefeld
8	29,92	Fiehler	Sophie	07 LAV 23 Meckenheim	15.09.2024 Krefeld
9	29,06	Schumacher	Anna	96 SpVgg Lülldorf-Ranzel	04.06.2013 Troisdorf
10	28,76	Bürger	Ellen	79 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	14.05.1996 Troisdorf
11	26,75	Brings	Sarah	86 ASV St. Augustin	14.06.2001 Aachen
12	23,91	Schrader	Kathrin	83 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.06.1998 Bonn
13	22,44	Bücker	Katrin	79 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	14.05.1976 Troisdorf
14	21,38	Jansen	Carolin	81 LGBTN (Lülldorf-Ranzel)	14.07.1996 Koblenz

SPEERWURF 600g

Stand: **05.10.2021**

Einordnung des neuen Speeres (ab 1999) : 34 - 44 m (+1m), 44 - 50 m (+ 2m), 50 - 56 m (+ 3m)

1	50,40 alt	Amelung	Kerstin	68 LGBM (Meckenheim)	18.08.1985 Lage
2	46,91	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	16.05.1999 Ulm
3	46,86	Klein	Caroline	96 LAZ PRS (TV Kaldauen)	15.06.2014 Wesel
4	46,73	Udelhoven	Tilia	92 LAV Bad Godesberg	22.07.2011 Tallinn / EST
5	44,32	Meyer	Laura	87 LG Meckenheim	07.09.2003 Gengenbach
6	43,98 alt	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	27.09.1998 Hilden
7	40,72	Lobitz	Malin	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.2008 Troisdorf
8	41,54 alt	Schulz	Astrid	63 LGJBT (LC Bonn)	15.10.1978 Köln
9	41,01 alt	Heutgens	Brigitte	47 LAV Bad Godesberg	11.09.1966 Essen
10	40,54 alt	Hoffmann	Tanja	73 LGBMT (Troisdorfer LG)	24.05.1992 Köln
11	39,74 alt	Siemers	Heike	70 Troisdorfer LG	29.06.1986 Kevelaer
12	39,50 alt	Sohr	Martina	45 LAV Bad Godesberg	04.10.1964 Siegburg
13	38,33	Schmitz	Lara	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	03.06.2021 Düsseldorf
14	37,94	Herdtle	Kerstin	91 TV Eitorf	21.09.2005 Meckenheim
15	37,47	Koyuncu	Nadiya	91 SSF Bonn	24.05.2009 Filderstadt
16	38,08 alt	Lobinger	Babett	67 LGBM (Meckenheim)	18.05.1985 Düsseldorf
17	37,70 alt	Randazzo	Daniela	66 LGJBT (Troisdorfer LG)	25.09.1983 Köln
18	37,24 alt	Effelsberg	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	11.06.1993 Lülsdorf
19	36,11	Biehl	Christina	88 LAZPTS (TV Kaldauen)	23.04.2005 Erkelenz
20	35,91	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	02.09.2006 Wesel
21	36,67 alt	Pallas	Carla	42 KTV Südsterne Bonn	17.06.1960 Bensberg
22	36,50 alt	Barthel	Sabine	68 LGBM (Meckenheim)	15.04.1987 Castellon / ESP
23	36,14 alt	Dick	Inge	50 TV Eiche Bad Honnef	28.04.1968 Köln
24	35,90 alt	Einnatz	Elke	65 LGJBT (Meckenheim)	25.09.1983 Sankt Augustin
25	35,48 alt	Henn	Katrin	81 LG Meckenheim	07.08.1998 Troisdorf
26	35,40 alt	Lindemann	Heike	64 LGJBT (LC Bonn)	17.07.1983 München
27	35,34 alt	Krebs	Indra	71 ASV St.Augustin	22.09.1985 Troisdorf
28	34,31	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	13.05.2000 Troisdorf
29	34,12	Borkenhagen	Pia	92 LGS (TV Königswinter)	13.09.2009 Köln
30	34,94 alt	Elschner	Maud	52 LGJBT (LC Bonn)	30.07.1975 Bonn
31	34,78 alt	Vianden	Sylvia	65 LGS (TV Königswinter)	18.05.1984 Bonn
32	34,70 alt	Triantafyllidou	Wassiliki	67 Troisdorfer LG	15.06.1986 Troisdorf
33	34,58 alt	Hartwig	Heike	71 ASV St.Augustin	20.05.1989 Bonn
34	34,54 alt	Abshoff	Julia	74 LGBMT (Lülsdorf-Ranzel)	25.05.1991 Bonn

SPEERWURF 500g (B-Jugend seit 2013)

Stand: **06.11.2019**

1	44,83	Klein	Caroline	96 LAZPRS (TV Kaldauen)	11.05.2013 Meckenheim
2	42,53	Schmitz	Lara	02 LAZPRS (TV Kaldauen)	08.06.2019 Jena
3	40,07	Gläser	Deike	97 SSG Königswinter-Ittenbach	22.06.2014 Mönchengladbach
4	37,94	Herdtle	Kerstin	91 TV Eitorf	21.09.2005 Meckenheim
5	35,40	Gläser	Inga	98 SSG Königswinter-Ittenbach	20.09.2015 Remscheid
6	33,29	Neusser	Selina	97 Troisdorfer LG	13.04.2013 Troisdorf
7	33,10	Mohrenstecher	Henrike	98 SSF Bonn	09.05.2015 Bonn

8 32,35 Boehnert Nina 02 SSF Bonn 10.06.2019 Siegburg

200 g-BALL

Stand: **18.10.2024**

W 13 1974 - 1993 , W 14 ab 1974 , W 15 ab 1961
W 16 1961 - 1993 , W 17 / 18 1961 - 1979

1	67,00	Koch	Gisela	47 Siegburger TV	30.06.1963 Bonn	W 16
2	59,50	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	23.05.1996 Troisdorf	W 14
3	59,00	Sohr	Martina	45 LAV Bad Godesberg	18.06.1961 Opladen	W 16
4	59,00	Nehring	Melanie	79 SSG Königswinter-Ittenbach	14.08.1994 Gelsenkirchen	W 15
5	56,00	Gläser	Deike	97 SSG Königswinter-Ittenbach	17.09.2011 Königswinter	W 14
6	54,50	Marcks	Anna-Kathrin	93 SSG Königswinter-Ittenbach	06.09.2008 Königswinter	W 15
7	53,00	Bechert	Bianca	81 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	03.07.1996 Köln	W 15
8	52,00	Veken	Annette	50 TV Eiche Bad Honnef	25.09.1966 Neunkirchen	W 16
9	52,00	Abshoff	Julia	74 LGBM (Lülsdorf-Ranzel)	19.06.1988 Sieglar	W 14
10	51,50	Gerling	Heidi	50 Siegburger TV	19.05.1966 Linnich	W 16
11	51,00	Nehring	Sabine	83 SSG Königswinter-Ittenbach	27.09.1998 Hilden	W 15
12	51,00	Hemmers	Svenja	90 LGBTN (Troisdorfer LG)	16.06.2005 Mönchengladbach	W 15
13	50,00	Fink	Inge	51 TV Eiche Bad Honnef	25.09.1966 Neunkirchen	W 15
14	50,00	Reinlein	Svenja	89 LG Meckenheim	24.04.2004 Königswinter	W 15
15	48,00	Müller	Laetitia	87 LG Meckenheim	15.09.2002 Königswinter	W 15
16	47,50	Manz	Jasmin	88 SSF Bonn	29.03.2003 Königswinter	W 15
17	47,00	Kébé	Mona	88 LGBTN (Troisdorfer LG)	17.05.2003 Mönchengladbach	W 15
18	47,00	Ave	Louisa	95 Troisdorfer LG	19.09.2010 Bottrop	W 15
19	47,00	Sternberg	Emma	09 Troisdorfer LG	30.05.2024 Aachen	W 15

80 g-BALL

Stand: **06.11.2019**

W 13 1948 - 1973 und ab 1954 , W 14 1948 - 1973 , W 15 / 16 1948 - 1960
W 17 / 18 1948 - 1960 , W 19 1920 - 1964

1	64,00	Sohr	Martina	45 LAV Bad Godesberg	10.07.1960 Linnich	W 15
2	64,00	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	09.09.1995 Meckenheim	W 13
3	63,90	Pastoor	Susanne	14 Bonner Turnverein	29.06.1933 Bonn	W 19
4	63,55	Hüsken		Bonner Turnverein	22.06.1930 Bonn	W 19
5	63,00	Stelter		25 BDM Gruppe 15 Godesberg	21.06.1942 Bonn	W 18
6	61,00	Breinlich	Helga	44 LAV Bad Godesberg	11.10.1959 Bonn	W 15
7	60,15	Nelles	Martha	11 Bonner Turnverein	22.06.1930 Bonn	W 19
8	60,00	Cornelius		BDM Bonn Gruppe 1	29.05.1940 Bonn	
9	59,50	Treude		25 BDM Gruppe 15 Godesberg	28.06.1943 Bonn	W 18
10	59,00	Albig	Elise	ATV Bonn	09.09.1929 Bonn	W 19
11	59,00	Nettekoven		25 BDM Gruppe Witterschlick	20.06.1943 Bonn	W 18
12	58,00	Nußbaum		Bonner Turnverein	17.06.1934 Bonn	W 19
13	58,00	Siemers	Heike	70 LGJBT (Troisdorfer LG)	20.05.1982 Leverkusen	W 12
14	57,80	Haaks	Liesel	Siegburger TV	22.06.1930 Bonn	W 19
15	57,50	Suchodolski		25 BDM Gruppe 34 Hersel	28.06.1943 Bonn	W 18
16	57,00	Gröger	Dorli	38 Siegburger TV	31.05.1953 Siegburg	W 15
17	57,00	Hartwig	Heike	71 ASV St. Augustin	09.09.1983 St. Augustin	W 12

18	57,00	Krebs	Indra	71 ASV St. Augustin	09.09.1983 St. Augustin	W 12
19	56,00	Gläser	Deike	97 SSG Königswinter-Ittenbach	27.06.2010 Troisdorf	W 13
20	55,00	Sax	Pauline	97 LG Meckenheim	29.05.2010 Meckenheim	W 13
21	54,50	Kiesler		25 BDM Gruppe 34 Hersel	28.06.1943 Bonn	W 18
22	54,00	Balser		27 BDM Gruppe 19	28.06.1943 Bonn	W 16
23	54,00	Brambach	Resi	38 Siegburger TV	31.05.1953 Siegburg	W 15
24	54,00	Bettermann	Lydia	44 LAV Bad Godesberg	28.06.1959 Köln	W 15
25	53,80	Sibold		20 Bonner FV	30.06.1935 Bonn	W 15
26	53,00	Weiker	Silke	43 KTV Südsterne Bonn	11.10.1959 Bonn	W 16
27	53,00	Koch	Gisela	47 Siegburger TV	03.05.1959 Hennef	W 12
28	53,00	Vianden	Sylvia	65 LG Siebengebirge	17.09.1977 Bad Godesberg	W 12