Stand : 10.10.2026

Entwicklung der Kreisrekorde über 5000 m

20:45	Göhring	Valentin	Berufsschnelläufer	02.12.1824 Bonn	Zw.Zeit 8km
20:00	Schmitz	Josef	1878 Bonner TV	13.09.1896 Bonn	Straße
20:00	Born	Hans	Bonner FV	06.09.1909 Düren	Zw.Zeit 6km
19:30	Born	Hans	Bonner TV	05.06.1910 Leverkusen	
19:20	Bowinkelmann	Robert	Borussia Bonn	30.04.1911 Endenich	Zw.Zeit 7,5km
18:45	Rühl	Wilhelm	Sportclub Gut Heil Bonn	02.03.1913 Bonn	Zw.Zeit 8km
18:40	Kläser	August	FC Normannia Bonn	17.08.1913 Bonn	Zw.Zeit 7,5km
18:30	Haas	Johannes	Germania Godesberg	03.05.1914 Bonn	Zw.Zeit 6km
18:06,4	Berchem		Bonner FV	29.08.1920 Bonn	
16:24,1	Kastenholz	Jean	1892 Siegburger TV	29.05.1921 Köln	
16:12,0	Kilp	Albert	1903 Siegburger TV	29.07.1923 Düsseldorf	
16:08,0	Kilp	Albert	1903 VfL Siegburg	23.08.1924 Duisburg	
15:54,1	Kilp	Albert	1903 VfL Siegburg	22.08.1926 Aachen	
15:47,2	Kilp	Albert	1903 VfL Siegburg	12.09.1926 Köln	
15:29,0	Kilp	Albert	1903 VfL Siegburg	14.09.1926 Düsseldorf	
15:20,0	Kilp	Albert	1903 VfL Siegburg	02.08.1927 Köln	
15:04,2	Zilian	Wolfgang	31 Bundesgrenzschutz Bonn	14.08.1955 Bochum	
14:58,2	Zilian	Wolfgang	31 Bundesgrenzschutz Bonn	22.07.1956 Düsseldorf	
14:50,4	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	27.05.1966 Trier	
14:28,2	Lummer	Johannes	39 Bonner SC	01.06.1969 Bad Honnef	AK 30
14:23,8	Escher	Gerd	47 LC Bonn	26.08.1970 Sittard	
14:13,0	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	09.05.1971 Bad Honnef	
14:07,2	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	30.05.1971 Bonn	
14:03,6	Escher	Gerd	47 LC Bonn	11.09.1971 Bonn	
13:52,8	Escher	Gerd	47 LC Bonn	21.05.1972 Bonn	
13:52,0	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	05.07.1972 Koblenz	
13:43,8	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	xx.06.1973	
13:42,0	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	25.09.1973 Paris	
13:40,6	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	22.06.1974 Moskau	
13:29,4	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	01.08.1975 Hannover	
13:21,2	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	28.06.1976 Montreal	

Entwicklung der Kreisrekorde über 10.000 m

35:25,0	Kastenholz	Jean	1892 Siegburger TV	31.07.1921 Dortmund	
34:45,2	Kastenholz	Jean	1892 Siegburger TV	16.07.1922 Siegburg	
34:30,0	Knobloch	Peter	12 Bonner FV	08.07.1934 Koblenz	
34:09,0	Herchenbach	Peter	TV Hennef	07.07.1935 Trier	
34:05,0	Funk	August	VfL Siegburg	26.06.1938 Aachen	
33:33,6	Bungartz	Hans	Post Godesberg	19.06.1939 Krefeld	
31:28,2	Zilian	Wolfgang	31 ATV Bonn	17.05.1958 Köln	
30:53,2	Sturm	Manfred	40 TV Siegburg	16.09.1966 Bad Godesberg	
30:25,4	Lummer	Johannes	39 Bonner SC	05.07.1967 Koblenz	
30:18,0	Escher	Gerd	47 Bonner SC	18.06.1969 Bonn	
29:49,6	Escher	Gerd	47 LC Bonn	08.08.1970 Berlin	
29:28,0	Werthmann	Berthold	44 LC Bonn	09.06.1971 Koblenz	
28:45,0	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	02.06.1972 Eschweiler	

28:30,0	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	04.08.1973 Celje / Yug	
28:24,2	Uhlemann	Detlef	49 LC Bonn	27.06.1974 Helsinki	
28:08,0	Uhlemann	Detlef	49 LG Bonn/Troisdorf	19.05.1975 Bonn	
28:01,4	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	23.06.1976 Helsinki	
27:42,1	Uhlemann	Detlef	49 LGJ Bonn/Troisdorf	04.07.1977 Stockholm	

Entwicklung der Kreisrekorde über 10 km Straße

41:40	Landstein	Fridolin	Berufs-Schnellläufer	04.06.1865 Godesberg	Zw.Zeit 14,4km
40:00	Landstein	Fridolin	Berufs-Schnellläufer	23.06.1872 Rolandswerth	Zw.Zeit 14km
35:20	Knobloch	Peter	12 DJK Siegkraft Siegburg	21.04.1930 Bonn	
32:19	Klein	Ewald	36 TuS Thomasberg	13.07.1975 Troisdorf	
31:38	Uhlemann	Detlef	49 LGJBT (LC Bonn)	02.01.1977 Manresa / ESP	
31:23	Hermanns	Peter	60 Troisdorfer LG	09.04.1980 Aachen	
30:11	Didriksson	Ion	55 LGJBT (LC Bonn)	13.03.1983 Leverkusen	
30:02	Simon	Hendrik	68 LG Bonn/Trdf./Ndkassel	08.03.1998 Leverkusen	
29:38	Mintzlaff	Oliver	75 LG Bonn/Trdf./Ndkassel	26.04.1998 Korschenbroich	
29:29	Mintzlaff	Oliver	75 LG Bonn/Trdf./Ndkassel	07.03.1999 Leverkusen	

Entwicklung der Kreisrekorde in der 10 km-Mannschaft

1:34:47	Jeremies - Boddenberg-Nitsche	Troisdorfer LG	16.06.1988 Kassel	
1:30:29	Mintzlaff - Simon - Bahn	LGJ BT (Troisdorfer LG)	08.03.1998 Leverkusen	

Entwicklung der Kreisrekorde über 15 km Straße

50:45	Maulbecker	Klaus	50 Troisdorfer LG	15.08.1971 Refrath	
44:55	Schirmer	Jochen	51 LGJBT (**LC Bonn**)	09.04.1977 Paderborn	

Entwicklung der Kreisrekorde in der 15 km-Mannschaft

2:17:18	Schirmer - Hellwig - Koha	LGJBT (LC Bonn)	09.04.1977 Paderborn	

Entwicklung der Kreisrekorde im Halbmarathonlauf

1:29:11	Zimmer		Hertha Buschhoven	04.04.1926 Bonn	22km 1:33
1:27:16	Firmenich		Duisdorf	10:04.1928 Bonn	22km 1:31
1:24:24	Knobloch	Peter	Bonner FV	31.03.1929 Bonn	25km 1:40:01
1:22:24	Kutschke		Bonner FV	10.05.1936 Bonn	24km 1:33:45
1:10:36	Sturm	Manfred	40 TV Siegburg	26.09.1966 Köln	25km 1:23:40
1:10:06	Rötzheim	Uli	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	14.02.1993 Köln	
1:09:17	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	21.03.1993 Cottbus	
1:08:13	Eickmann	Thomas	62 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.05.1993 Iserlohn	AK 30
1:07:28	Eickmann	Thomas	62 LGBTN (Troisdorfer LG)	02.04.1994 Paderborn	AK 30
1:06:34	Simon	Hendrik	68 LGBTN (Troisdorfer LG)	12.02.1995 Refrath	
1:03:31	Bremer	Martin	70 LGBTN (Troisdorfer LG)	13.10.1996 Eindhoven / NL	

Entwicklung der Kreisrekorde in der Halbmarathon-Mannschaft

3:47:46	Alfterer SC	Bitsch - Tag - Biedeköpper	14.05.1993 Neuß	
3:37:16	LG Bonn/Tdf./Ndk.	Schmidt - Jeremies - Rötzheim	03.10.1993 Kempen	

3:31:09	LGBTN (Troisdorf)		Eickmann - Schmidt - Kraus	02.04.1994 Paderborn	AK 30
3:30:19	LGBTN (Troisdorf)		Lang - Klein - Mintzlaff	09.04.1995 Rheinzabern	
3:29:25	LGBTN (Troisdorf)		Simon - Mintzlaff - Bahn	09.09.1995 Maximiliansau	
3:27:44	LGBTN (Troisdorf)		Mintzlaff - Lang - Rötzheim	30.03.1996 Kaiserslautern	
3:25:41	LG Bonn/Tdf./Ndk.		Bahn - Mintzlaff - Poggenpohl	22.03.1997 Neustadt/Holstein	Jun.
3:17:26	LG Bonn/Tdf./Ndk.		Simon - Bahn - Mintzlaff	28.03.1998 Potsdam	

Entwicklung der Kreisrekorde über 25 km

2:10:00	unbekannt		Jugendclub St. Marien Bonn	29.10.1911 Bonn	26km 2:15
1:40:01	Knobloch	Peter	Bonner FV	31.03.1929 Bonn	
1:37:39	Kutschke		Bonner FV	10.05.1936 Bonn	24km 1:33:45
1:23:40	Sturm	Manfred	40 TV Siegburg	26.09.1966 Köln	
1:18:35	Schirmer	Jochen	51 LC Bonn	22.08.1974 Hämenlinna / SF	
1:15:16	Schirmer	Jochen	51 LGJ Bonn/Troisdorf	09.04.1977 Paderborn	
1:15:12	Hellebuyck	Eddy	61 ASV St.Augustin	15.03.1987 Bonn	

Entwicklung der Kreisrekorde in der 25 km-Mannschaft

5:14:01	Bonner FV	Knobloch - Stöcker - ?	31.03.1929 Bonn	
4:25:22	LGJ Bonn/Troisdorf	Maulbecker-Köhn-Sommerhäus.	19.11.1975 Griesheim	
4:07:57	LGJ Bonn/Troisdorf	Kubelt - Hellwig - Köhn	02.05.1976 Ameln	
3:50:14	LGJ Bonn/Troisdorf	Schirmer - Hellwig - Koha	09.04.1977 Paderborn	

Entwicklung der Kreisrekorde im Marathon-Lauf

5:03:00	Haas		1889 Post SV Bonn	23.09.1928 Düsseldorf	73 km 8:45
	Bergmann	Johann	Post SV Bonn	23.09.1928 Düsseldorf	73 km 8:45
3:22:21	Steimel	Hans	32 KTV Südstern Bonn	28.10.1956 Köln	
2:50:32	Küster	Heinz	SV Ennert-Küdinghoven	28.09.1963 Visselhövede	
2:34:07	Lummer	Johannes	39 LAV Bad Godesberg	07.08.1965 Duisburg	
2:30:28	Lummer	Johannes	39 Bonner SC	06.05.1967 Kerpen	
2:29:19	Maulbecker	Klaus	50 Troisdorfer LG	15.04.1972 Waldniel	
2:29:18,4	Hereford	Edward	LC Bonn	29.04.1972 Werther	
2:22:04	Schirmer	Jochen	51 LC Bonn	21.10.1972 Dudenhofen	
2:19:33	Schirmer	Jochen	51 LC Bonn	03.08.1974 Dülmen	
2:18:02	Schirmer	Jochen	51 LGJ Bonn/Troisdorf	17.04.1976 Karl-Marx-Stadt	
2:17:33	Hellwig	Winfried	53 LGJ Bonn/Troisdorf	30.04.1977 Karl-Marx-Stadt	
2:15:36	Hellwig	Winfried	53 LGJ Bonn/Troisdorf	10.09.1977 Berlin	
2:15:17	Haefele	Ludwig	50 LGJ Bonn/Troisdorf	23.10.1978 Neuf-Brisach / F	
2:15:03	Haefele	Ludwig	50 LGJ Bonn/Troisdorf	15.03.1980 Paris / F	AK 30
2:13:31	Hellebuyck	Eddy	61 Troisdorfer LG	19.05.1985 Frankfurt	
2:12:16	Hellebuyck	Eddy	61 ASV St.Augustin	19.03.1989 Tokio / JAP	

Entwicklung der Kreisrekorde in der Marathon-Mannschaft

8:44:35	Troisdorfer LG	Schmitz - Eich - Becker	24.10.1970 St. Augustin	
8:11:26	Troisdorfer LG	Maulbecker - Schmitz - Eich	30.10.1971 Refrath	
8:03:41	LGJ Bonn/Troisdorf	Escher-Maulbecker-Schimmelpf.	05.07.1975 Schwalmtal	
7:33:29	LGJ Bonn/Troisdorf	Schirmer - Häfele - Köhn	27.09.1975 Dülmen	
7:06:15	LGJ Bonn/Troisdorf	Schirmer - Hellwig - Kubelt	16.05.1976 Krefeld	
6:54:38	LGJ Bonn/Troisdorf	Hellwig - Schirmer - Häfele	10.09.1977 Berlin	

Entwicklung der Kreisrekorde über 100 km					
8:37:30	Lennartz	Karl	40 ASV St. Augustin	07.06.1984 Biel / CH	
7:45:07	Köhn	Peter	32 LGBM (LC Bonn)	19.04.1986 Rodenbach	
7:16:05	Stock	Uli	65 ASV St.Augustin	31.10.1987 Rodenbach	
6:54:56	Lennartz	Burkhard	67 ASV St.Augustin	30.09.1989 Unna	
6:52:26	Lennartz	Burkhard	67 ASV St.Augustin	28.04.1990 Hanau	
6:38:04	Lennartz	Burkhard	67 ASV St.Augustin	05.09.1992 Rheine	

Entwicklung der Kreisrekorde in der 100 km-Mannschaft				
27:31:12	Alfterer SC	Portz - Simon - Klein	25.04.1987 Rodenbach	
22:54:02	ASV St. Augustin	U.Stock - B.Lennartz - Müller	31.10.1987 Rodenbach	