Stand : 10.10.2026

Entwicklung der Kreisrekorde über 1000 m

3:41,4	Schubach	Maria	Bonner FV	03.03.1940 Bonn	
3:12,0	Jacobi	Berti	25 BDM (TuRa Hennef)	15.04.1941 Siegburg	
3:00,1	Josko	Angela	56 TV Rosbach	25.07.1978 Troisdorf	
2:59,9	Lüttschwager	Petra	58 LGJBT (Troisdorfer LG)	04.08.1978 Troisdorf	
2:48,5	Roppo	Paivi	53 LGJBT (LC Bonn)	11.07.1979 Troisdorf	
2:47,83	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	10.05.1998 Pliezhausen	

Entwicklung der Kreisrekorde über 1500 m

unb.	Krutwig	Ida	ATV Bonn	05.04.1925 Bonn	
6:46,6 Str.	Thinnes		Turnlehrerinnenkurs Bonn	30.01.1932 Bonn	
5:56,1 Str.	Pollak	Liesel	1918 Bonner FV	28.10.1934 Rheindorf	Jug.B
5:48,4	Flerus	Ulla	49 TV Eiche Bad Honnef	23.05.1968 Köln	Jug.A
4:56,5	Schmidt	Karin	56 TV Ruppichteroth	30.07.1971 Lübeck	W 15
4:47,7	Anhäuser	Dagmar	54 LC Bonn	09.06.1973 Obersuhl	Jug.A
4:39,8	Conrady	Ingrid	60 LGJ Bonn/Troisdorf	13.05.1975 Bonn	W 15
4:36,7	Schüler	Elisabeth	54 LGJ Bonn/Troisdorf	14.06.1975 Duisburg	
4:31,8	Schüler	Elisabeth	54 LGJ Bonn/Troisdorf	09.08.1975 Sindelfingen	
4:30,4	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	14.08.1976 Frankfurt	
4:26,2	Roppo	Päivi	53 LGJBonn/Troisdorf	06.08.1977 Hamburg	
4:24,2	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	06.05.1978 Troisdorf	
4:23,5	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	02.07.1978 Dormagen	
4:23,1	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	12.08.1979 Stuttgart	
4:22,71	Weiss	Annette	68 TV Siegburg	20.08.2000 Leverkusen	AK 30
4:21,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (Troisdorfer LG)	20.07.2002 Cuxhaven	

Entwicklung der Kreisrekorde über 2000 m

7:40,6	de Jonge		Bonner FV	09.06.1937 Bonn	
7:00,0	Welter	Claudia	66 LGJ Bonn/Troisdorf	24.08.1980 St. Augustin	W 14
6:41,3	Gerhards	Sigrid	63 LGJ Bonn/Troisdorf	24.04.1983 Troisdorf	
6:25,41	Schneider	Celine	04 LAZPRS (TV Kaldauen)	30.04.2025 Köln	

Entwicklung der Kreisrekorde über 3000 m

11:35,0	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	30.09.1972 Neuß	Jug.A
11:00,2	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	23.09.1973 Bonn	Jug.A
10:04,0	Schüler	Elisabeth	54 LGJ Bonn/Troisdorf	19.05.1975 Bonn	
9:37,0	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	03.07.1976 Königswinter	
9:27,8	Roppo	Päivi	53 LGJ Bonn/Troisdorf	29.05.1977 Dortmund	
9:21,0	Roppo	Päivi	53 LGJ Bonn/Troisdorf	23.05.1978 Berlin	
9:19,91	Ritter	Susanne	79 LGBTN (SSF Bonn)	07.06.2000 Kassel	
9:17,34	Ritter	Susanne	79 LGBTN (Troisdorfer LG)	31.08.2002 Troisdorf	

Entwicklung der Kreisrekorde über 5000 m

17:39,2	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	25.08.1978 Iserlohn	
16:46,0	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	21.08.1979 Troisdorf	
16:45,0	Pirang	Irene	52 LGJ Bonn/Troisdorf	11.07.1980 Troisdorf	
16:39,0	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	29.08.1984 Sankt Augustin	Jug.A
16:37,40	Weiss	Annette	68 Siegburger TV	18.09.1999 Leverkusen	AK 30
16:02,49	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	05.07.2000 Papendal / NL	

Entwicklung der Kreisrekorde über 10.000 m

37:17,1	Schneider	Irene	35 LGS (TuS Thomasberg)	30.10.1976 Dortmund	AK 40
37:12,0	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	14.05.1977 Stuttgart	AK 40
35:06,0	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	27.08.1977 Wilhelmshaven	
33:58,9	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	28.08.1982 Hamm	
33:39,91	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	24.06.1983 Bremerhaven	
33:24,33	Ritter	Susanne	78 LGBTN (SSF Bonn)	27.05.2000 Troisdorf	

Entwicklung der Kreisrekorde über 10 km

37:57	Schneider	Irene	35 LGS (TuS Thomasberg)	12.06.1976 St. Augustin	
35:04	Roppo	Päivi	53 LGJBT (LC Bonn)	18.03.1979 Leverkusen	
34:23	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustn	28.08.1984 Ndk.-Uckendorf	
34:05	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustn	10.03.1985 Leverkusen	
33:34	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	07.03.1999 Leverkusen	

Entwicklung der Kreisrekorde in der 10 km-Mannschaft

1:46:59	LG J Bonn/Troisdorf	Roppo - Pirang - Heinz	18.03.1979 Leverkusen	
1:46:03	LAZ Rhein-Sieg	Vernikov - Siebert - Blaise-Sohnius	05.03.2023 Leverkusen	

Entwicklung der Kreisrekorde über 15 km

53:16	Brenner	Heide	56 LGJBT (Troisdorfer LG)	31.03.1979 Kaarst	
52:55	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	12.02.1984 Berg.Gladbach	

Entwicklung der Kreisrekorde in der 15 km-Mannschaft

3:28:20	SC Pink Runners Bonn	Jörg - Breier - Deuss	06.11.1988 Bonn	
3:25:23	Alfterer SC	Piontek - Parker - Schlegel	15.07.1989 Bitburg	
3:15:45	Alfterer SC	L.Müller - Jüsten - A,Müller	31.03.1990 Essen	
3:10:52	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	Reinerth - Bareuter - Hohn	08.04.1995 Rheinzabern	
2:56:04	LAZ Puma Rhein-Sieg	Blaise-Sohnius - Günther - Maschke	31.01.2016 Königswinter	

Entwicklung der Kreisrekorde im Halbmarathon

1:27:56	Schneider	Irene	35 LGS (TuS Thomasberg)	26.06.1977 Ückesdorf	
1:21:29	Lennartz	Birgit	65 ASV St. Augustin	14.10.1984 Alfter	
1:20:28	Lennartz-Lohrengel	Birgit	65 LLG St. Augustin	22.06.1997 Trier	
1:14:26	Ritter	Susanne	79 LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	25.03.2000 Freiburg	

Entwicklung der Kreisrekorde in der Halbmarathon-Mannschaft

4:51:20	Alfterer SC	Schlegel - Melzer - Philipps	03.10.1993 Kempen	
4:47:18	SSG Königswinter-Ittenbach	Götte - Welscher - Melzer	26.03.2006 Herten	
4:02:05	LAZ Puma Rhein-Sieg	Schön - Viebahn - Günther	14.04.2013 Refrath	

Entwicklung der Kreisrekorde über 25 km

1:53:00	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	23.03.1975 Düren	Jug.A
1:41:00	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	02.05.1976 Ameln	
1:38:46	Schneider	Irene	35 LGJBT (Troisdorfer LG)	09.04.1977 Paderborn	AK 40
1:33:10	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	xx.07.1977	
1:31:54	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	08.10.1977 Krefeld	
1:31:12	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	22.04.1979 Achern	
1:30:09	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	04.04.1981 Neumünster	
1:28:23	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	25.09.1982 Wesel	

Entwicklung der Kreisrekorde in der 25 km-Mannschaft

4:52:32	LGJ Bonn/Troisdorf	Brenner - Dietz - Heinz	22.04.1979 Achern	
4:44:05	LGJ Bonn/Troisdorf	Lövenich - Niklas Dietz	25.09.1982 Wesel	

Entwicklung der Kreisrekorde im Marathon-Lauf

3:26:10	Teichmann	Maxi	54 Post SV Bonn	13.10.1974 Bräunlingen	
3:11:21	Schneider	Irene	35 LG Siebengebirge	10.10.1976 Bräunlingen	AK 40
3:07:10	Schneider	Irene	35 LGJ Bonn/Troisdorf	21.05.1977 Dülmen	AK 40
3:05:54	Schneider	Irene	35 LGJ Bonn/Troisdorf	29.10.1977 Essen	AK 40
2:50:25	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	12.03.1978 Heinsberg	
2:47:06	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	12.08.1979	
2:45:36	Brenner	Heide	56 LGJ Bonn/Troisdorf	22.09.1979 Waldniel	
2:42:41	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	27.06.1981 Mönchengladbach	
2:38:20	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	24.01.1982 Osaka / JAP	
2:31:37	Lövenich	Monika	55 LGJ Bonn/Troisdorf	15.05.1983 Frankfurt	

Entwicklung der Kreisrekorde in der Marathon-Mannschaft

8:30:03	LGJ Bonn/Troisdorf	Lövenich - Köther - Brenner	17.04.1983 Dülmen	

Entwicklung der Kreisrekorde über 100 km

7:42:00	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	08.10.1988 Hamm	
7:26:52	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	30.09.1989 Unna	
7:18:57	Lennartz	Birgit	65 ASV St.Augustin	28.04.1990 Hanau	

Entwicklung der Kreisrekorde in der 100 km-Mannschaft

34:06:29	ASV St. Augustin	Lennartz - Merten - K.Merten	09.06.1990 Biel / SWI	
33:17:18	1. FC Spich	Steeger - Jaschky - Schäfer	16.06.2000 Biel / SWI	
33:06:27	Alfterer SC	Melzer - Krämer - Straimer	29.04.2006 Rodenbach	

Entwicklung der Kreisrekorde im 1000 m - Gehen

unbek.	Ditz	Johanna	Gehsportverein Siegfried Bonn	21.04.1930 Bonn	
unbek.	Ditz	Johanna	Gehsportverein Siegfried Bonn	11.05.1930 Duisburg	
6:12,5	Masson	Silvia	66 LGJBT **(Lülsdorf-Ranzel)**	06.10.1980 Lülsdorf	W14

Entwicklung der Kreisrekorde im 3000 m - Gehen

20:16,9	Masson	Silvia	66 LGJ Bonn/Troisdorf	16.07.1981 Lülsdorf	W15
20:13,0	Masson	Silvia	66 LGJ Bonn/Troisdorf	12.09.1982 Uerdingen	Jug.B
19:55,6	Scheurmann-Kettner	Katja	75 LG Bonn/Meckh./Trdf.	08.06.1991 Ahlen	Jug.B
18:41,0	Hohn	Claudia	76 LG Bonn/Meckh./Trdf.	16.06.1991 Aachen	W15
17:41,3	Nilewski	Maike	78 LG Meckenheim	06.06.1993 Troisdorf	W15
17:16,99	Nilewski	Maike	78 LG Meckenheim	11.09.1993 Düsseldorf	W15
16:08,6	Nilewski	Maike	78 LG Meckenheim	26.06.1994 Remscheid	Jug.B

Entwicklung der Kreisrekorde im 5000 m - Gehen

33:45,1	Masson	Silvia	66 LGJBT (Lülsdorf-Ranzel)	13.06.1982 Bonn	Jug.B
30:58,3	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	06.06.1993 Troisdorf	Jug.B
30:28,2	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	24.05.1994 Troisdorf	Jug.A
29:24,7	Hohn	Claudia	76 LGBTN (Lülsdorf-Ranzel)	17.06.1995 Troisdorf	Jug.A