# Eine Menge Bestleistungen, aber nur ein Titel

## Nordrhein-Meisterschaften: 16-jähriger Simon Mentzel vom TV Rheinbach einziger Sieger aus dem Leichtathletik-Kreis Bonn/Rhein-Sieg

VON HOLGER TEUSCH

**LEVERKUSEN.** Ziel erreicht, Medaille verpasst. Christian Heimann kann aber damit leben, dass bei den Nordrhein-Hallenmeisterschaften vier 400-Meter-Läufer schneller waren als er. Mit nur zwei speziellen Trainingseinheiten verbesserte der 24-Jährige vom LAZ Puma Rhein-Sieg in Leverkusen seine Hallenbestzeit auf 48,59 Sekunden. Das war das erklärte Ziel.

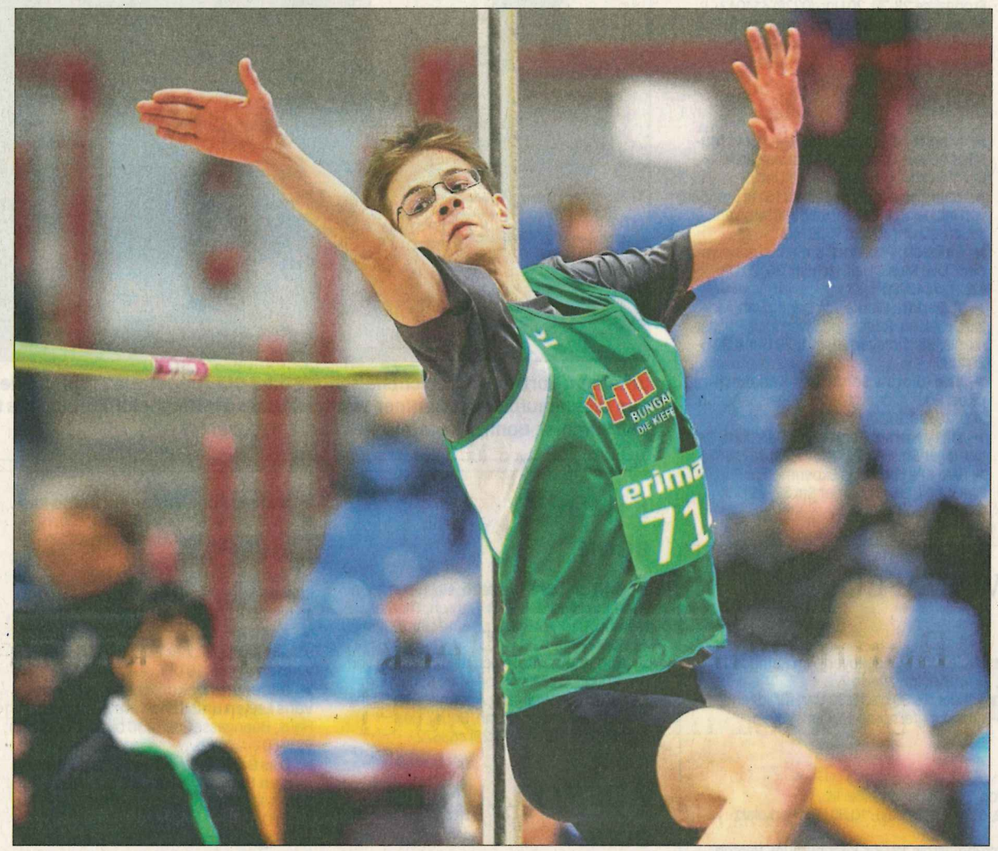
In der ersten Runde (200 Meter), die Heimann-Trainer Thomas Eickmann mit 22,16 Sekunden stoppte, lag Heimann vor Jonas Hanßen. Dann habe er den deutschen Langhürden-Meister vom SC Myhl vorgelassen. „Ich dachte, das wäre sinnvoller, anstatt Arm an Arm durch die Kurve zu laufen. Aber es hat leider dazu geführt, dass ich außer Tritt kam", erzählt Heimann. Hanßen siegte in 47,94 Sekunden. In den anderen Zeitendläufen waren drei weitere Sprinter schneller als Heimann, dem im hochklassigsten Laufwettbewerb der Titelkämpfe ganze 13 Zehntelsekunden zu Platz drei fehlten.

Für die einzigen beiden Medaillen des Kreises Bonn/Rhein-Sieg bei den Männern sorgten Heimanns Vereinskamerad Dennis Gerhard und die 4x200-Meter-Staffel der LG Meckenheim (LGM). Nachdem er viel Tempoarbeit geleistet hatte, wurde Gerhard in der letzten Runde von Toni Riediger (ART Düsseldorf/3:54,55 Minuten) überspurtet. Vor seinem ehemaligen Vereinskameraden Björn Juschka (jetzt TSV Bayer Leverkusen/4:05,21) wurde er Vizemeister (3:56,24). Das Meckenheimer Sprint-Quartett brachte der 200-Meter-Fünfte Oliver Poschwatta auf Kurs, bevor David Rössel, Johannes Wagner und Alain John Lebo die Bronzemedaille in 1:32,48 Minuten sicherten.

Gleich zwei Bestleistungen erzielte Caroline Klein. Die ehemalige deutsche Jugendmeisterin im Siebenkampf belegte über 60 Meter Hürden hinter Studenten-Weltmeisterin Anna Maiwald (8,49) in 8,61 Sekunden den zweiten Platz. Im Weitsprung brachten 5,91 Meter der Niederkasselerin Bronze. Kleins Leistungen gehen allerdings nicht in die Kreisstatistik ein. Zum Jahresbeginn wechselte die 19-Jährige vom LAZ nach Leverkusen. Ihre und Juschkas Podestplätze fehlen nun. Diesmal gab es nur sechs Medaillen für die Kreisvereine, 2015 waren es elf.

Den einzigen Titel brachte U-18-Junior Simon Mentzel mit nach Hause. Der 16-Jährige vom TV Rheinbach stieg erst bei 1,75 Metern in den Hochsprung-Wettkampf ein. Als die Latte auf 1,87 Meter lag, war er aufgrund der geringeren Zahl an Fehlversuchen gegenüber dem einzig verbliebenen Konkurrenten Till Freyschmidt psychologisch im Vorteil. Der Dürener scheiterte dreimal. Bei Mentzel blieb die Latte nach dem letzten Anlauf liegen. Jan Lucas Michels (SSG Königswinter/1,78) rundete als Dritter den starken Auftritt der Hochspringer aus der Region ab.

Während für Mentzel die Norm für die deutschen Jugendhallenmeisterschaften (1,99) noch außer Reichweite liegt, lösten Lea Ludwig (LG Meckenheim) und die 4x200-Meter-Jugendstaffel der Startgemeinschaft Meckenheim-Brühl-Gleesen das Ticket für die DM. Ludwig verpasste als Viertplatzierte der unter 18-Jährigen über 60 Meter in 7,87 Sekunden Bronze nur um eine Hundertstelsekunde (DM-Norm: 7,95) das Podest. Das von Linda Jacob, Sophie und Laura Gesche komplettierte Staffelquartett wurde in 1:47,16 Minuten Fünfte (DM-Norm: 1:48,00). Dreispringer Alexander Norbert Dreesbach mit exakt 13 Metern in der Altersklasse U 18 und U-20-Läufer Henrik Fettke (beide Troisdorfer LG) mit 51,86 Sekunden über 400 Meter steuerten zwei dritte Plätze zur Kreisbilanz bei.



**Mit übersprungenen 1,87 Metern holte sich der Rheinbacher Simon Mentzel bei den Nordrhein-Hallenmeisterschaften den Titel im Hochsprung.**

FOTO: WOLFGANG BIRKENSTOCK

### Ergebnisse

**Frauen, 60 m Hürden:** 2. Caroline Klein (Niederkassel/Bayer Leverkusen) 8,61 Sekunden. Hoch: 6. Laura Offermann (LGM) 1,67 m, 10. Carlotta Wehrmann (LGM) 1,64. **Weit:** 3. Klein 5,91 m. **Drei:** 8. Offermann 10,79 m.

**Männer, 200 m:** 5. Oliver Poschwatta (LGM) 22,84 Sekunden, 9. Johannes Wagner (LGM) 23,01. **400 m:** 5. Christian Heimann (LAZ) 48,59 Sekunden. **1500 m:** 2. Dennis Gerhard (LAZ) 3:56,24 Minuten, 3. Björn Juschka (Hennef/Bayer Leverkusen) 4:05,21. **4 x 200 m:** 3. LGM (Poschwatta, Rössel, Wagner, Lebo) 1:32,48 Minuten. Drei: 8. Sebastian Dreesbach (TLG) 12,71 m.

**Juniorinnen: U18, 60 m:** 4. Lea Ludwig (LGM) 7,87 Sekunden. **200 m:** 6. Ludwig 26,01 Sekunden. **400 m:** 8. Ileana Geueke (LGM) 1:03,40 Minuten. **800 m:** 7. Luisa Köhn (ASV St. Augustin) 2:31,59 Minuten. **U20, 400 m:** 7. Linda Jacob (LGM) 1:02,38 Minuten. **1500 m:** 7. Hannah Kaufmann (LAZ) 5:02,54 Minuten. **60 m Hürden:** 8. Tabea Dietrich (TVK) 9,98 Sekunden. **4 x 200 m:** 5. StG Meckenheim-Brühl-Glessen (S. Gesche, Jacob, Ludwig, L. Gesche) 1:47,16 Minuten. **Hoch:** 6. Dietrich 1,53 m. Kugel (4 kg): 4. Selina Neusser (TLG) 9,65 m, 5. Marie Leonie Etzel (LG Ameln/Linnich) 9,61.

**Junioren:U18, 200 m:** 7. Vincent Lehnen (LAZ) 23,67 Sekunden. **400 m:** 4. Lars Schmalbach (LAZ) 55,06 Sekunden. **4 x 200 m:** 5. LAZ (Staadt, Schmalbach, Lwowski, Lehnen) 1:38,85 Minuten, 9. TVK (Kunz, Kasper, Weigelt,Ganescu) 1:40,97. **Hoch:** 1. Simon Mentzel (TV Rheinbach) 1,87 m, 3. Jan Lucas Michels (SSG Königswinter) 1,78. **Drei:** 3. Alexander Norbert Dreesbach (TLG) 13,00 m. **U20, 200 m:** 12. Florian Hamacher (LAZ) 23,78 Sekunden. **400 m:** 3. Henrik Fettke (TLG) 51,86 Sekunden. **800 m:** 8. Thomas Hammoor (LAZ) 2:06,95 Minuten. **Drei:** 6. Gerrit Ihlefeldt (TLG) 12,05 m.Abkürzungen: LGM = LG Meckenheim, TLG = Troisdorfer LG, TVK = TV Königswinter. *teh* GA 20.1.16